



G.A. LLUIÇOS MATARÓ

CONDICIONS D'ÚS ESTADI MUNICIPAL D'ATLETISME

- Només podran accedir a la instal·lació 80 atletes per torn (màxim 50 persones fent activitat en pista i màxim 6 persones per les zones d'entrenament específic (saltos, llançaments...))
- L'entitat s'organitzarà en grups de màxim 15 persones, sense que els integrants de diferents grups es barregin entre ells.
- Ús dels carrers:
 - o C1: sèries + 400m
 - o C2: TANCAT
 - o C3: Velocitat
 - o C4: Carrer de retorn
 - o C5: TANCAT
 - o C6: Tanques
 - o C7: Carrer de retorn
 - o C8: TANCAT
 - o Perímetre Exterior: només permès rodar.
- Mitges llunes: Exercicis Físics
- Està permès l'ús de la Zona de llançaments auxiliar
- Gespa central: Es podrà fer-ne ús i delimitar màxim 2 sectors:
 - o Sector 1: Rodar, exercicis carrera
 - o Sector 2: Exercicis de llançaments
- Fossar: Cada entitat farà ús d'un fossar diferent i només se'n podrà utilitzar un per torn.
- El material haurà de ser el propi de l'entitat i d'ús individual. En cas de compartir-lo entre atletes, caldrà garantir la desinfecció després de cada ús.
- En cas d'utilitzar material de la instal·lació (tanques, bancs, etc.), serà condició la posterior desinfecció després de cada ús.

No està permès:

- Ús de matalassos
- Ús de vestidors
- Ús de la font
- Ús del gimnàs
- Ús dels lavabos (es podran utilitzar de manera excepcional, amb caràcter individual i prèvia desinfecció del mateix).

- No es permetrà la pràctica esportiva ni l'accés a la instal·lació a cap persona simptomàtica (febre > 37,3°C o símptomes respiratoris, etc)
- Qualsevol persona que hagi estat en contacte amb una altra persona afectada pel COVID-19, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació un mínim de 7 dies.
- L'entrada i la sortida a la instal·lació serà de manera esglaonada.
- En qualsevol cas s'haurà de garantir el distanciament entre persones (> de 2m en condicions normals i <10m durant la pràctica esportiva)
- És molt important rentar-se les mans amb aigua i sabó o bé amb gel hidroalcohòlic abans i després de cada entrenament.
- L'entrada a l'estadi s'haurà de fer amb mascareta, la qual es podrà treure a l'inici de l'entrenament. Es recomana a cada atleta portar una bossa amb una tovallola individual, gel hidroalcohòlic i aigua.
- És requisit imprescindible respectar les franges horàries i els espais establerts.
- Durant els entrenaments es mantindran en tot moment les distàncies de seguretat establertes per les autoritats sanitàries.
- En cas de no complir algunes d'aquestes mesures, l'entrenador en qüestió podrà no permetre l'accés a la instal·lació a aquest atleta.

Signatura (en el cas dels menors d'edat, haurà de ser la del pare/mare)