

RANKING INDIVIDUAL MÀSTER FEMENI

Data actualització:

21-feb.-21



MÀSTER F60

Ruta-Marxa

(R) 10 km

F60

	MARCA	T_Real	V		
1	Chari Eslava Rueda (1950)	1h04'14"	1h00'09"	31/12/2011	Barcelona
2	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h10'55"	1h06'06"	31/12/2018	Barcelona

(R) Mitja maratón

F60

	MARCA	T_Real	V		
1	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	2h40'23"		17/03/2019	New York

MÀSTER F55

Aire Lliure

(AL) 100 II

F55

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	15,29	0,0	29/07/2020	Gavà

(AL) 200 II

F55

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	32,36	0,0	29/07/2020	Gavà

Pista Coberta

(PC) Pes (3 kg)

F55

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	7,09m		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

Ruta-Marxa

(R) 5 km

F55

	MARCA	T_Real	V		
1	Chari Eslava Rueda (1950)	28'11"		27/12/2009	Lloret

(R) 10 km

F55

	MARCA	T_Real	V		
--	-------	--------	---	--	--

1	Chari Eslava Rueda (1950)	1h02'19"			31/12/2005	Barcelona
2	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h10'55"	1h06'06"		31/12/2018	Barcelona

(R) Mitja maratón

F55

MARCA T_Real V

1	Chari Eslava Rueda (1950)	2h14'21"	2h14'16"		07/12/2008	Mataró
---	---------------------------	-----------------	----------	--	------------	--------

MÀSTER F50

Aire Lliure

(AL) 100 II

F50

MARCA T_Real V

1	Emma Olsz Ambient (1965)	15,29		0,0	29/07/2020	Gavà
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	16,07		+0' 7	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

(AL) 200 II

F50

MARCA T_Real V

1	Emma Olsz Ambient (1965)	32,36		0,0	29/07/2020	Gavà
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	34,92		+0,2	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

(AL) 400 II

F50

MARCA T_Real V

1	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	01:23,19			13/05/2012	Barcelona (Serrahima)
2	Gloria Monreal Gallego (1940)	01:34,0			18/10/1992	Mataró

(AL) 800 II

F50

MARCA T_Real V

1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:53,14			30/01/2021	Granollers
2	Ángela Pareja Bermejo (1967)	03:01,73			30/01/2021	Granollers
3	Xantal Oller Soler (1968)	03:03,01			10/06/2018	Mollet (C.CAT)
4	Emma Olsz Ambient (1965)	03:05,74			18/09/2016	Palafugell (C.CAT)

(AL) 1500 II

F50

MARCA T_Real V

1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	06:13,93			18/06/2017	Barcelona (Mar Bella)
2	Xantal Oller Soler (1968)	06:14,2			02/06/2018	Sant Celoni
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:25,42			27/12/2020	Sabadell

(AL) Milla

F50

MARCA T_Real V

1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0			26/09/2020	Granollers
2	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:50,0			26/09/2020	Granollers

(AL) 3000 II

F50

MARCA T_Real V

1	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	14:20,38			30/01/2021	Granollers
---	----------------------------------	-----------------	--	--	------------	------------

(AL) 5000 II						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21:21,56		16/04/2016	Mataró	
2	Xantal Oller Soler (1968)	23:57,8		09/03/2019	Sant Celoni	
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	24:42,6		05/07/2017	Mataró	
(AL) 80 tanques (0' 762)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	14,65	+1' 5	07/06/2015	Gavà (C.CAT)	
(AL) 300 tanques (0' 762)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	55,43		26/06/2015	Alcobendas (C.ESP)	
(AL) 400 tanques (0' 762)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	01:23,39		06/05/2018	Mataró	
(AL) Alçada						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	1,27m		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)	
(AL) Llargada						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	4,19m	+1,6	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)	
(AL) Pes (4 kg)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Eugenia García Sánchez (1968)	7,52m		06/04/2019	Sant Celoni	
(AL) Pes (3 kg)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Eugenia García Sánchez (1968)	8,62m		16/06/2019	Castellar del Vallès	
2	Emma Olasz Ambit (1965)	7,89m		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)	
(AL) Disc (1 kg)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Eugenia García Sánchez (1968)	18,88m		14/04/2019	Sant Celoni	
2	Emma Olasz Ambit (1965)	17,28m		08/04/2017	Vic	
(AL) Javelina (600 gr)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	15,09m		15/04/2018	Granollers	
(AL) Martell (4 kg)						F50
	MARCA	T_Real	V			
1	Emma Olasz Ambit (1965)	15,11m		16/04/2016	Mataró	
(AL) Pentatló						F50
	MARCA	T_Real	V			

Pista Coberta

(PC) 60 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Emma Olasz Ambit (1965)	09,09	01/02/2020	Sabadell
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	10,20	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)

(PC) 200 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Emma Olasz Ambit (1965)	30,86	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
2	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	37,29	04/02/2012	Sabadell

(PC) 400 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Ángela Pareja Bermejo (1967)	01:21,81	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
---	------------------------------	----------	------------	------------------------

(PC) 800 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:49,95	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	Emma Olasz Ambit (1965)	03:01,30	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
3	Xantal Oller Soler (1968)	03:08,27	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
4	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	03:14,13	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

(PC) 1500 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	05:43,72	29/01/2017	Sabadell
---	-------------------------------	----------	------------	----------

(PC) 3000 II

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Esther Tomás Sánchez (1970)	11:31,75	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	12:12,31	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
3	Xantal Oller Soler (1968)	13:24,93	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)

(PC) 60 tanques (0' 762)

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Emma Olasz Ambit (1965)	10,90	26/02/2017	Sabadell
---	-------------------------	-------	------------	----------

(PC) Alçada

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Emma Olasz Ambit (1965)	1,33m	01/02/2020	Sabadell
---	-------------------------	-------	------------	----------

(PC) Llargada

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Emma Olasz Ambit (1965)	4,15m	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
---	-------------------------	-------	------------	------------------

(PC) Pes (3 kg)

F50

MARCA	T_Real	V
-------	--------	---

1	Eugenia García Sánchez (1968)	8,53m		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Emma Olsz Ambient (1965)	8,12m		08/03/2020	Antequera (C.ESP)

(PC) Pentatló

F50

		MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olsz Ambient (1965)	3131p		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Emma Olsz Ambient (1965)	3044p		24/03/2018	Madrid (C.EUR)
3	Emma Olsz Ambient (1965)	2938p		08/03/2020	Antequera (C.ESP)
4	Emma Olsz Ambient (1965)	2849p		29/03/2019	Torun (Polònia) (C.MON)
5	Emma Olsz Ambient (1965)	2518p		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

Ruta-Marxa

(R) Milla Urbana

F50

		MARCA	T_Real	V	
1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	06:10,0		15/05/2016	Montcada i Reixac
2	Xantal Oller Soler (1968)	06:48,0		20/05/2018	Montcada i Reixac
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	07:05,0		30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	07:42,0		26/04/2015	Barcelona

(R) 5 km

F50

		MARCA	T_Real	V	
1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21'04"	20'58"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	22'09"	22'06"	08/12/2019	Viladecans
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	22'56"	22'55"	08/12/2019	Viladecans
4	Xantal Oller Soler (1968)	24'21"	24'19"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)
5	Chari Eslava Rueda (1950)	28'11"		27/12/2009	Lloret
6	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	32'05"		27/12/2009	Lloret
7	Paqui Cavanillas López (1967)	33'56"	32'05"	14/04/2018	l' Hospitalet

(R) 10 km

F50

		MARCA	T_Real	V	
1	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	43'54"	43'54"	29/04/2017	Grao de Castellón
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	47'46"	47'44"	20/10/2019	Sant Cugat (C.CAT)
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	48'17"		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
4	Xantal Oller Soler (1968)	51'48"	49'57"	19/01/2020	Barcelona
5	Chari Eslava Rueda (1950)	57'00"		21/10/2001	Sabadell
6	Olga Vila Samper (1966)	1h01'26"	56'38"	31/12/2018	Barcelona
7	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h02'36"	1h00'00"	09/06/2013	Pineda de Mar
8	Mery Fernández Rodrigo (1961)	1h10'43"	1h00'00"	31/12/2012	Barcelona
9	M ^a Pilar Martínez Maestre (1962)	1h15'12"	1h04'28"	31/12/2012	Barcelona
10	Paqui Cavanillas López (1967)	1h17'50"	1h11'31"	29/09/2019	Barcelona

(R) 20 km

F50

		MARCA	T_Real	V	
1	Olga Vila Samper (1966)	2h07'27"		11/11/2018	Behobia

(R) Mitja maratón

F50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xantal Oller Soler (1968)	1h45'47"	1h45'40"	04/11/2018	El Prat
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	1h47'22"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
3	Dolors Ruiz Poza (1966)	1h47'42"		28/10/2018	Castelldefels
4	Ángela Pareja Bermejo (1967)	1h56'51"		16/09/2018	Málaga (C.MON)
5	Olga Vila Samper (1966)	2h09'02"		17/03/2019	New York
6	Chari Eslava Rueda (1950)	2h14'21"	2h14'16"	07/12/2008	Mataró
7	Gloria Monreal Gallego (1940)	2h15'04"		09/02/1992	Mataró
8	Paqui Cavanillas López (1967)	2h51'19"	2h26'22"	10/02/2019	Barcelona

(R) Marató

F50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xantal Oller Soler (1968)	3h49'50"	3h48'36"	16/12/2018	Pisa (Itàlia)
2	Dolors Ruiz Poza (1966)	3h59'03"	3h48'05"	11/03/2018	Barcelona

MÀSTER F45**Aire Lliure****(AL) 60 II**

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Montse Capel Hernández (1958)	08,87	+0' 2	04/01/2004	Barcelona (Serrahima)

(AL) 100 II

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Susana Pagès Marzo (1975)	15,25	0,0	29/07/2020	Gavà
2	Emma Olsz Ambient (1965)	15,29	0,0	29/07/2020	Gavà
3	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	16,07	+0' 7	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

(AL) 200 II

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Montse Capel Hernández (1958)	30,07	0,4	04/01/2004	Barcelona (Serrahima)
2	Emma Olsz Ambient (1965)	31,41	-4,2	10/05/2014	Barcelona (Mar Bella)
3	Xantal Oller Soler (1968)	32,67	-1' 4	19/06/2016	Manresa (C.CAT)
4	Susana Pagès Marzo (1975)	33,01	0,0	29/07/2020	Gavà
5	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	34,92	+0,2	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

(AL) 400 II

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	01:10,77		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
2	Rut Coll Serra (1974)	01:11,94		11/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	01:18,0		19/06/2008	Barcelona (Can Dragó)
4	Gloria Monreal Gallego (1940)	01:34,0		18/10/1992	Mataró

(AL) 800 II

F45

	MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:33,60		01/07/2017 Sant Celoni
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:44,52		17/06/2018 Castellar del Vallès
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:54,48		15/06/2008 Lloret
4	Ángela Pareja Bermejo (1967)	03:01,73		30/01/2021 Granollers
5	Xantal Oller Soler (1968)	03:03,01		10/06/2018 Mollet (C.CAT)
6	Emma Olasz Ambit (1965)	03:05,74		18/09/2016 Palafrugell (C.CAT)
7	Eva Riera Rueda (1973)	03:13,67		30/01/2021 Granollers

(AL) 1500 II

F45

	MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:18,37		11/06/2017 Mollet (C.CAT)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:29,23		11/06/2017 Mollet (C.CAT)
3	Xantal Oller Soler (1968)	05:48,11		17/06/2015 Barcelona (Serrahima)
4	Meritxell Salvador Lladó (1973)	06:09,84		03/07/2019 Barcelona (Serrahima)
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:25,42		27/12/2020 Sabadell
6	Eva Riera Rueda (1973)	06:36,86		27/12/2020 Sabadell
7	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:37,5		18/07/2019 Sant Celoni

(AL) Milla

F45

	MARCA	T_Real	V	
1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0		26/09/2020 Granollers
2	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:50,0		26/09/2020 Granollers
3	Eva Riera Rueda (1973)	07:06,0		20/12/2020 Barcelona (Serrahima)

(AL) 3000 II

F45

	MARCA	T_Real	V	
1	Emilia Ponce García (1942)	12:12,0		01/05/1988 Mataró
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:22,41		16/06/2019 Castellar del Vallès
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	12:32,21		30/01/2021 Granollers
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	13:38,87		20/05/2007 El Prat
5	Eva Riera Rueda (1973)	13:58,14		30/01/2021 Granollers
6	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	14:20,38		30/01/2021 Granollers

(AL) 5000 II

F45

	MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19:45,9		11/03/2017 Sant Celoni
2	Esther Tomás Sánchez (1970)	20:43,44		14/04/2019 Sant Celoni
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21:04,59		10/06/2018 Mollet (C.CAT)
4	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21:21,56		16/04/2016 Mataró
5	Xantal Oller Soler (1968)	22:29,49		16/04/2016 Mataró
6	Meritxell Salvador Lladó (1973)	23:37,0		28/06/2019 Mataró
7	Laia Salvador Lladó (1972)	23:38,0		28/06/2019 Mataró
8	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	23:40,99		15/04/2007 Barcelona (Serrahima)
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	23:59,2		09/03/2019 Sant Celoni

10	Ángela Pareja Bermejo (1967)	24:42,6			05/07/2017	Mataró
11	Paqui Cavanillas López (1967)	30:11,0			08/07/2015	Mataró
(AL) 10.000 II						
			MARCA	T_Real	V	
1	Xantal Oller Soler (1968)	45:20,32			20/03/2016	Lloret (C.CAT)
2	Ángela Pareja Bermejo (1967)	50:15,0			20/02/2016	Vilafranca
(AL) 80 tanques (0' 762)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	14,76			-2' 7 10/06/2012	Calella
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	15,03			+0' 1 24/05/2015	Gavà
(AL) 100 tanques (0' 84)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	17,61			+0' 2 13/05/2012	Barcelona (Serrahima)
(AL) 400 tanques (0' 762)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olsasz Ambit (1965)	01:23,39			06/05/2018	Mataró
(AL) Alçada						
			MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olsasz Ambit (1965)	1,27m			18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)
(AL) Llargada						
			MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,61m			+1' 9 13/05/2012	Barcelona (Serrahima)
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	4,22m			0' 0 13/04/2014	Mataró
(AL) Triple salt						
			MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	9,24m			+0' 7 15/04/2012	Granollers
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	7,96m			0' 0 26/04/2014	Mataró
(AL) Pes (4 kg)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Eugenia García Sánchez (1968)	8,06m			10/04/2016	Mataró
(AL) Disc (1 kg)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Eugenia García Sánchez (1968)	22,05m			21/04/2018	Sant Celoni
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	17,87m			06/05/2018	Mataró
3	Emma Olsasz Ambit (1965)	17,28m			08/04/2017	Vic
(AL) Javelina (600 gr)						
			MARCA	T_Real	V	
1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	15,72m			10/04/2016	Mataró
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	15,09m			15/04/2018	Granollers

(AL) Martell (4 kg)

F45

MARCA T_Real V

1	Emma Olsz Ambit (1965)	16,09m		04/05/2014	Rubí
---	------------------------	---------------	--	------------	------

Pista Coberta**(PC) 60 II**

F45

MARCA T_Real V

1	Montse Capel Hernández (1958)	08,81		08/02/2004	Zaragoza
2	Laura Ortiz Tejada (1965)	08,84		19/02/2012	Sabadell
3	Emma Olsz Ambit (1965)	09,09		01/02/2020	Sabadell

(PC) 200 II

F45

MARCA T_Real V

1	Montse Capel Hernández (1958)	29,51		08/02/2004	Zaragoza
2	Rut Coll Serra (1974)	30,85		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
3	Emma Olsz Ambit (1965)	30,86		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
4	Xantal Oller Soler (1968)	33,22		07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
5	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	37,29		04/02/2012	Sabadell
6	Ángela Pareja Bermejo (1967)	40,38		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)

(PC) 400 II

F45

MARCA T_Real V

1	Montse Capel Hernández (1958)	01:08,87		18/01/2004	Vilafranca
2	Rut Coll Serra (1974)	01:09,36		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	01:21,81		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

(PC) 800 II

F45

MARCA T_Real V

1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:47,99		07/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:48,53		27/01/2018	Sabadell
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:56,72		13/02/2010	Vilafranca
4	Eva Riera Rueda (1973)	03:00,85		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
5	Emma Olsz Ambit (1965)	03:01,30		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
6	Xantal Oller Soler (1968)	03:08,27		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
7	Meritxell Salvador Lladó (1973)	03:11,15		01/02/2020	Sabadell
8	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	03:14,13		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

(PC) 1500 II

F45

MARCA T_Real V

1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:19,75		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:35,65		18/12/2016	Sabadell
3	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	05:43,72		29/01/2017	Sabadell
4	Xantal Oller Soler (1968)	06:02,85		18/12/2016	Sabadell
5	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:45,11		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

(PC) 3000 II

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Esther Tomás Sánchez (1970)	11:31,75		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	11:43,83		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:11,02		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
4	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	12:12,31		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
5	Xantal Oller Soler (1968)	13:24,93		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
6	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	13:43,46		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
7	Ángela Pareja Bermejo (1967)	13:56,61		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)

(PC) 60 tanques (0' 762)

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	10,51		19/02/2012	Sabadell
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	10,90		26/02/2017	Sabadell

(PC) Alçada

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olsasz Ambit (1965)	1,33m		01/02/2020	Sabadell

(PC) Llargada

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,72m		19/02/2012	Sabadell
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	4,41m		25/03/2014	Budapest

(PC) Pes (4 kg)

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Eugenia García Sánchez (1968)	7,43m		27/01/2018	Sabadell

(PC) Pentatló

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olsasz Ambit (1965)	2691p		27/03/2015	Torun (Polònia) (C.EUR)
2	Emma Olsasz Ambit (1965)	2653p		06/03/2015	San Sebastián (C.ESP)

Ruta-Marxa**(R) Milla Urbana**

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:54,0		04/06/2017	Montcada i Reixac
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
3	Xantal Oller Soler (1968)	06:48,0		20/05/2018	Montcada i Reixac
4	Ángela Pareja Bermejo (1967)	07:05,0		30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
5	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	07:28,0		30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
6	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	07:42,0		26/04/2015	Barcelona
7	Laia Salvador Lladó (1972)	08:31,0		04/08/2018	Sant Antoni de Calonge (C.

(R) 5 km

F45

	MARCA	T_Real	V		
--	-------	--------	---	--	--

1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19'42"	19'39"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
2	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21'04"	20'58"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21'06"	20'58"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
4	Xantal Oller Soler (1968)	22'28"	21'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	22'56"	22'55"	08/12/2019	Viladecans
6	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	24'57"	24'53"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)
7	Chari Eslava Rueda (1950)	28'11"		27/12/2009	Lloret
8	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	32'05"		27/12/2009	Lloret
9	Paqui Cavanillas López (1967)	33'56"	32'05"	14/04/2018	l' Hospitalet

(R) 10 km

F45

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	40'55"	40'52"	31/12/2016	Barcelona
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	43'08"	43'08"	29/04/2017	Grao de Castellón
3	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	43'54"	43'54"	29/04/2017	Grao de Castellón
4	Xantal Oller Soler (1968)	45'44"	45'43"	31/05/2015	El Prat
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	48'17"		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
6	Laia Salvador Lladó (1972)	48'34"	48'01"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
7	Dolors Ruiz Poza (1966)	48'45"	48'41"	05/06/2016	Pineda de Mar
8	Silvia Martínez Benito (1970)	48'56"	47'56"	31/12/2015	Barcelona
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	51'07"	50'45"	18/05/2019	Mataró
10	Merixell Salvador Lladó (1973)	51'10"		09/09/2018	Málaga (C.MON)
11	Eva Riera Rueda (1973)	51'34"		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
12	Montse Prats Montenegro (1973)	52'57"	52'35"	18/05/2019	Mataró
13	Isaura Rabasseda Antonín (1970)	55'09"	55'04"	05/06/2016	Pineda de Mar
14	Chari Eslava Rueda (1950)	57'00"		21/10/2001	Sabadell
15	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	57'13"	54'50"	31/12/2003	Barcelona
16	Olga Vila Samper (1966)	1h01'26"	56'38"	31/12/2018	Barcelona
17	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h02'36"	1h00'00"	09/06/2013	Pineda de Mar
18	Paqui Cavanillas López (1967)	1h04'44"	1h04'39"	05/06/2016	Pineda de Mar
19	Mery Fernández Rodrigo (1961)	1h10'43"	1h00'00"	31/12/2012	Barcelona
20	M ^a Pilar Martínez Maestre (1962)	1h15'12"	1h04'28"	31/12/2012	Barcelona

(R) 20 km

F45

		MARCA	T_Real	V	
1	Emilia Ponce García (1942)	1h37'24"		24/11/1991	Ripoll

(R) Mitja maratón

F45

		MARCA	T_Real	V	
1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	1h38'17"		06/08/2017	Aarhus (Dinamarca) (C.EUR)
2	Emilia Ponce García (1942)	1h40'25"		12/01/1992	Sitges
3	Xantal Oller Soler (1968)	1h44'02"		10/05/2015	Granada (C.ESP)
4	Silvia Martínez Benito (1970)	1h45'14"	1h45'03"	03/04/2016	Montornés
5	Laia Salvador Lladó (1972)	1h45'50"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
6	Eva Riera Rueda (1973)	1h46'11"		18/11/2018	Ripoll (C.CAT)
7	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	1h46'31"	1h44'33"	09/03/2014	Montornés

8	Dolors Ruiz Poza (1966)	1h48'53"	1h48'27"	26/02/2017	Gavà
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	1h52'43"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
10	Montse Prats Montenegro (1973)	1h53'24"		28/10/2018	Castelldefels
11	Ángela Pareja Bermejo (1967)	1h56'51"		16/09/2018	Málaga (C.MON)
12	María Fonseca Borreguero (1948)	2h02'32"		20/11/1994	Ripoll
13	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	2h07'10"		14/12/2003	Vilanova
14	Olga Vila Samper (1966)	2h09'02"		17/03/2019	New York
15	Isaura Rabasseda Antonín (1970)	2h13'00"	2h09'21"	04/12/2016	Mataró
16	Chari Eslava Rueda (1950)	2h14'21"	2h14'16"	07/12/2008	Mataró
17	Gloria Monreal Gallego (1940)	2h15'04"		09/02/1992	Mataró
18	Paqui Cavanillas López (1967)	2h21'35"	2h16'35"	05/02/2017	Granollers
19	Olga López Sorribes (1971)	2h23'29"	2h19'43"	04/12/2016	Mataró

(R) Marató

F45

	MARCA	T_Real	V		
1	Emilia Ponce García (1942)	3h37'50"		06/11/1988	New York
2	Silvia Martínez Benito (1970)	3h46'34"	3h38'22"	13/03/2016	Barcelona
3	Xantal Oller Soler (1968)	3h49'50"	3h48'36"	16/12/2018	Pisa (Itàlia)
4	Eva Riera Rueda (1973)	3h51'05"	3h45'41"	02/12/2018	Valencia
5	Dolors Ruiz Poza (1966)	3h59'03"	3h48'05"	11/03/2018	Barcelona
6	Montse Prats Montenegro (1973)	3h59'06"	3h53'47"	02/12/2018	Valencia
7	María Fonseca Borreguero (1948)	4h33'15"		13/03/1994	Barcelona

MÀSTER F40

Aire Lliure

(AL) 60 II

F40

	MARCA	T_Real	V		
1	Montse Capel Hernández (1958)	08,87	+0' 2	04/01/2004	Barcelona (Serrahima)
2	Laura Ortiz Tejada (1965)	09,03	+1' 1	20/12/2008	Mataró
3	Eva Sans Cruces (1976)	09,64	-1,2	29/12/2018	Barcelona (Serrahima)
4	Susana Pagès Marzo (1975)	09,91	-1,2	29/12/2018	Barcelona (Serrahima)

(AL) 100 II

F40

	MARCA	T_Real	V		
1	Betania Duarte Candau (1979)	13,33	0'0	11/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
2	Montse Capel Hernández (1958)	13,86	+0' 7	07/06/2003	Cornellà
3	Natalia Millán Ríos (1976)	14,07	+1,8	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
4	Susana Pagès Marzo (1975)	14,84	+1,6	30/05/2019	Mollet
5	Eva Sans Cruces (1976)	14,7	+1,6	31/07/2020	Vilafranca
6	Emma Olasz Ambit (1965)	15,29	0,0	29/07/2020	Gavà
7	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	16,07	+0' 7	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

(AL) 200 II**F40**

	MARCA	T_Real	V		
1	Betania Duarte Candau (1979)	27,19	-0,3	30/06/2019	Sagunt (C.ESP)
2	Montse Capel Hernández (1958)	28,67	1,4	07/06/2003	Cornellà
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	30,21	1,9	08/06/2014	Mollet
4	Natalia Millán Ríos (1976)	30,27	-0,1	08/04/2017	Vic
5	Eva Sans Cruces (1976)	30,94	0,0	13/09/2020	Reus
6	Emma Olasz Ambit (1965)	31,41	-4,2	10/05/2014	Barcelona (Mar Bella)
7	Susana Pagès Marzo (1975)	32,53	-2,4	02/06/2019	Barberà (C.CAT)
8	Xantal Oller Soler (1968)	32,67	-1' 4	19/06/2016	Manresa (C.CAT)
9	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	34,92	+0,2	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

(AL) 400 II**F40**

	MARCA	T_Real	V		
1	Montse Capel Hernández (1958)	01:06,88		20/06/2003	Tarragona
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	01:07,17		13/04/2014	Mataró
3	Eva Sans Cruces (1976)	01:08,22		06/04/2019	Sant Celoni
4	Rut Coll Serra (1974)	01:09,36		02/06/2019	Barberà (C.CAT)
5	Clara Hernández Cortés (1976)	01:14,27		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
6	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	01:18,0		19/06/2008	Barcelona (Can Dragó)
7	Gloria Monreal Gallego (1940)	01:34,0		18/10/1992	Mataró
8	María Fonseca Borreguero (1948)	01:35,4		18/10/1992	Mataró

(AL) 800 II**F40**

	MARCA	T_Real	V		
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:29,10		06/07/2013	Barcelona (Mar Bella)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:44,52		17/06/2018	Castellar del Vallès
3	Rut Coll Serra (1974)	02:44,83		16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:54,48		15/06/2008	Lloret
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	03:01,73		30/01/2021	Granollers
6	Xantal Oller Soler (1968)	03:03,01		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
7	Emma Olasz Ambit (1965)	03:05,74		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)
8	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	03:07,5		01/05/2005	Mollet
9	Eva Riera Rueda (1973)	03:13,67		30/01/2021	Granollers

(AL) 1500 II**F40**

	MARCA	T_Real	V		
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:18,18		29/06/2011	Barcelona (Serrahima)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:29,23		11/06/2017	Mollet (C.CAT)
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	05:38,84		22/04/2006	l' Hospitalet
4	Xantal Oller Soler (1968)	05:48,11		17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
5	Eva Riera Rueda (1973)	05:50,01		17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
6	Verónica Fernández Lirola (1978)	05:54,21		16/06/2019	Castellar del Vallès
7	Meritxell Salvador Lladó (1973)	06:09,84		03/07/2019	Barcelona (Serrahima)
8	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:25,42		27/12/2020	Sabadell
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:37,5		18/07/2019	Sant Celoni

(AL) Milla

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	06:08,1		10/06/2015	Santa Coloma Gramanet
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0		26/09/2020	Granollers
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:50,0		26/09/2020	Granollers
4	Eva Riera Rueda (1973)	07:06,0		20/12/2020	Barcelona (Serrahima)

(AL) 3000 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Clara Hernández Cortés (1976)	11:34,06		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
2	Emilia Ponce García (1942)	12:12,0		01/05/1988	Mataró
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	12:14,56		07/05/2006	El Prat
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:22,41		16/06/2019	Castellar del Vallès
5	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	12:32,21		30/01/2021	Granollers
6	Eva Riera Rueda (1973)	13:58,14		30/01/2021	Granollers
7	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	14:20,38		30/01/2021	Granollers

(AL) 5000 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19:45,9		11/03/2017	Sant Celoni
2	Esther Tomás Sánchez (1970)	20:43,44		14/04/2019	Sant Celoni
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21:04,59		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
4	Verónica Fernández Lirola (1978)	21:10,0		28/06/2019	Mataró
5	Eva Riera Rueda (1973)	21:10,76		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
6	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21:21,56		16/04/2016	Mataró
7	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	21:37,64		08/04/2006	l' Hospitalet
8	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	22:14,7		23/05/2004	El Prat
9	Xantal Oller Soler (1968)	22:29,49		16/04/2016	Mataró
10	Loli Lozano Reche (1961)	22:33,4		23/05/2004	El Prat
11	Silvia Martínez Benito (1970)	23:30,0		09/07/2014	Mataró
12	Meritxell Salvador Lladó (1973)	23:37,0		28/06/2019	Mataró
13	Laia Salvador Lladó (1972)	23:38,0		28/06/2019	Mataró
14	Yolanda Mirón Herruzo (1973)	23:40,0		08/07/2015	Mataró
15	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	23:59,2		09/03/2019	Sant Celoni
16	Montse Prats Montenegro (1973)	24:23,0		09/07/2014	Mataró
17	Ángela Pareja Bermejo (1967)	24:42,6		05/07/2017	Mataró
18	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	26:59,0		28/06/2019	Mataró
19	Paqui Cavanillas López (1967)	30:11,0		08/07/2015	Mataró

(AL) 10.000 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Eva Riera Rueda (1973)	45:19,19		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
2	Xantal Oller Soler (1968)	45:20,32		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
3	Montse Prats Montenegro (1973)	48:31,79		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
4	Ángela Pareja Bermejo (1967)	50:15,0		20/02/2016	Vilafranca

(AL) 100 tanques (0' 84)							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	17,61		+0' 2	13/05/2012	Barcelona (Serrahima)	
(AL) 400 tanques (0' 762)							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Emma Olasz Ambit (1965)	01:23,39			06/05/2018	Mataró	
(AL) 2000 obstacles (0' 914, amb ria)							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Eva Riera Rueda (1973)	09:13,60			12/06/2016	Mollet (C.CAT)	
(AL) 3000 obstacles							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	15:38,69			22/04/2012	Castellar del Vallès	
(AL) Alçada							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Emma Olasz Ambit (1965)	1,27m			18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)	
2	Natalia Millán Ríos (1976)	1,21m			12/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)	
(AL) Llargada							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,63m		0' 0	11/07/2009	Barcelona (Can Dragó)	
2	Emma Olasz Ambit (1965)	4,22m		0' 0	13/04/2014	Mataró	
3	Eva Sans Cruces (1976)	4,12m		+1,9	31/07/2020	Vilafranca	
4	Natalia Millán Ríos (1976)	3,64m		-0,3	29/08/2020	Mollet	
(AL) Triple salt							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Eva Sans Cruces (1976)	9,40m		-0,7	12/08/2020	Sabadell	
2	Laura Ortiz Tejada (1965)	9,24m		+0' 7	15/04/2012	Granollers	
3	Emma Olasz Ambit (1965)	7,96m		0' 0	26/04/2014	Mataró	
(AL) Pes (4 kg)							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Cristina Garcia González (1977)	9,22m			11/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)	
2	Eugenia García Sánchez (1968)	8,03m			10/06/2012	Calella	
3	Natalia Millán Ríos (1976)	6,93m			15/08/2020	Gavà	
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	5,66m			20/04/2013	Mataró	
5	Eva Riera Rueda (1973)	5,14m			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)	
(AL) Disc (1 kg)							F40
	MARCA	T_Real	V				
1	Cristina Garcia González (1977)	24,89m			03/10/2020	Sabadell	
2	Eugenia García Sánchez (1968)	22,05m			21/04/2018	Sant Celoni	
3	Natalia Millán Ríos (1976)	21,16m			09/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	17,87m			06/05/2018	Mataró	

5	Emma Olsz Ambient (1965)	17,28m	08/04/2017	Vic
6	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	12,28m	26/04/2014	Mataró

(AL) Javelina (600 gr)

F40

MARCA T_Real V

1	Cristina Garcia González (1977)	31,28m	15/04/2018	Granollers
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	16,54m	10/06/2012	Calella
3	Emma Olsz Ambient (1965)	15,09m	15/04/2018	Granollers

(AL) Martell (4 kg)

F40

MARCA T_Real V

1	Cristina Garcia González (1977)	28,96m	10/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
2	Emma Olsz Ambient (1965)	16,09m	04/05/2014	Rubí

(AL) Martell pesat (9' 08 kg)

F40

MARCA T_Real V

1	Cristina Garcia González (1977)	8,54m	10/02/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
---	---------------------------------	--------------	------------	---------------------------

(AL) 5000 marxa

F40

MARCA T_Real V

1	Emilia Ponce García (1942)	44:22,7	20/04/1985	Barcelona (Serrahima)
---	----------------------------	----------------	------------	-----------------------

(AL) Pentatló llançaments

F40

MARCA T_Real V

1	Cristina Garcia González (1977)	2471p	12/05/2018	Gavà (C.ESP)
2	Cristina Garcia González (1977)	2193p	28/04/2018	Castellar del Vallès (C.CAT)

Pista Coberta

(PC) 60 II

F40

MARCA T_Real V

1	Betania Duarte Candau (1979)	08,28	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Montse Capel Hernández (1958)	08,74	08/03/2003	San Sebastián
3	Laura Ortiz Tejada (1965)	08,84	19/02/2012	Sabadell
4	Natalia Millán Ríos (1976)	09,02	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
5	Emma Olsz Ambient (1965)	09,09	01/02/2020	Sabadell
6	Susana Pagès Marzo (1975)	09,22	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
7	Eva Sans Cruces (1976)	09,50	20/01/2019	Sabadell

(PC) 200 II

F40

MARCA T_Real V

1	Betania Duarte Candau (1979)	27,23	01/02/2020	Sabadell
2	Montse Capel Hernández (1958)	29,18	08/03/2003	San Sebastián
3	Natalia Millán Ríos (1976)	30,37	10/03/2017	Madrid (C.ESP)
4	Rut Coll Serra (1974)	30,85	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
5	Emma Olsz Ambient (1965)	30,86	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
6	Eva Sans Cruces (1976)	31,12	20/01/2019	Sabadell
7	Susana Pagès Marzo (1975)	31,96	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)

8	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	32,59	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
9	Xantal Oller Soler (1968)	33,22	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
10	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	34,04	24/02/2013	Sabadell
11	Clara Hernández Cortés (1976)	34,48	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
12	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	37,29	04/02/2012	Sabadell

(PC) 300 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Eva Sans Cruces (1976)	49,34	16/12/2018	Sabadell	

(PC) 400 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	01:06,05	19/01/2020	Sabadell	
2	Eva Sans Cruces (1976)	01:07,05	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)	
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	01:08,42	02/03/2014	Sabadell	
4	Montse Capel Hernández (1958)	01:08,87	18/01/2004	Vilafranca	
5	Rut Coll Serra (1974)	01:09,36	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
6	Raquel Campos Pavón (1979)	01:10,01	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	
7	Clara Hernández Cortés (1976)	01:15,18	27/01/2018	Sabadell	
8	Ángela Pareja Bermejo (1967)	01:21,81	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	

(PC) 800 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:35,79	29/01/2012	Sabadell	
2	Rut Coll Serra (1974)	02:44,68	02/02/2019	Sabadell	
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:48,53	27/01/2018	Sabadell	
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:56,72	13/02/2010	Vilafranca	
5	Eva Riera Rueda (1973)	03:00,85	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	
6	Emma Olasz Ambit (1965)	03:01,30	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
7	Xantal Oller Soler (1968)	03:08,27	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
8	Meritxell Salvador Lladó (1973)	03:11,15	01/02/2020	Sabadell	
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	03:14,13	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	

(PC) 1500 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:19,75	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)	
2	Verónica Fernández Lirola (1978)	05:33,90	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:35,65	18/12/2016	Sabadell	
4	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	05:43,72	29/01/2017	Sabadell	
5	Rut Coll Serra (1974)	05:45,81	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)	
6	Eva Riera Rueda (1973)	06:02,26	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)	
7	Xantal Oller Soler (1968)	06:02,85	18/12/2016	Sabadell	
8	Judith Artigas Dalmau (1979)	06:17,04	01/02/2020	Sabadell	
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:45,11	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)	

(PC) 3000 II

F40

		MARCA	T_Real	V	
--	--	-------	--------	---	--

1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	11:11,35	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
2	Esther Tomás Sánchez (1970)	11:31,75	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
3	Verónica Fernández Lirola (1978)	11:42,91	01/02/2020	Sabadell
4	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	11:43,83	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
5	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:11,02	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
6	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	12:12,31	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
7	Loli Lozano Reche (1961)	12:57,27	18/01/2003	Vilafranca
8	Eva Riera Rueda (1973)	13:02,50	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
9	Judith Artigas Dalmau (1979)	13:22,12	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
10	Xantal Oller Soler (1968)	13:24,93	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	13:43,46	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
12	Ángela Pareja Bermejo (1967)	13:56,61	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)

(PC) 60 tanques (0' 762)

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	10,51	19/02/2012	Sabadell
2	Emma Olsz Ambient (1965)	10,90	26/02/2017	Sabadell
3	Susana Pagès Marzo (1975)	12,66	08/02/2020	Sabadell

(PC) Alçada

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olsz Ambient (1965)	1,33m	01/02/2020	Sabadell
2	Natalia Millán Ríos (1976)	1,27m	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)

(PC) Llargada

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,72m	19/02/2012	Sabadell
2	Emma Olsz Ambient (1965)	4,41m	25/03/2014	Budapest
3	Susana Pagès Marzo (1975)	3,70m	19/01/2020	Sabadell
4	Eva Sans Cruces (1976)	3,38m	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)

(PC) Triple salt

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Eva Sans Cruces (1976)	8,98m	24/02/2019	Sabadell

(PC) Pes (4 kg)

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	8,89m	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Eugenia García Sánchez (1968)	8,13m	19/02/2012	Sabadell
3	Natalia Millán Ríos (1976)	6,98m	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
4	Noemí Sánchez Gil (1976)	6,50m	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)

(PC) Pentatló

F40

	MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olsz Ambient (1965)	2691p	27/03/2015	Torun (Polònia) (C.EUR)

Ruta-Marxa

(R) Milla Urbana**F40**

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	06:04,0			08/08/2015 Sant Antoni de Calonge
2	Eva Sans Cruces (1976)	06:05,0			13/04/2019 Sagunt (C.ESP)
3	Clara Hernández Cortés (1976)	06:11,0			01/07/2018 Palau - Solità i Plegamans
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0			01/07/2018 Palau - Solità i Plegamans
5	Xantal Oller Soler (1968)	06:48,0			20/05/2018 Montcada i Reixac
6	Ángela Pareja Bermejo (1967)	07:05,0			30/06/2019 Palau - Solità i Plegamans
7	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	07:28,0			30/06/2019 Palau - Solità i Plegamans
8	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	07:42,0			26/04/2015 Barcelona
9	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	08:10,0			30/06/2019 Palau - Solità i Plegamans
10	Laia Salvador Lladó (1972)	08:31,0			04/08/2018 Sant Antoni de Calonge (C.

(R) 5 km**F40**

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19'42"	19'39"		11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
2	Clara Hernández Cortés (1976)	20'50"	20'44"		03/06/2018 Barcelona
3	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21'04"	20'58"		11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21'06"	20'58"		11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
5	Eva Sans Cruces (1976)	21'23"	21'16"		15/12/2019 Barcelona
6	Xantal Oller Soler (1968)	22'28"	21'53"		13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
7	Eva Riera Rueda (1973)	22'49"	22'43"		11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
8	Ángela Pareja Bermejo (1967)	22'56"	22'55"		08/12/2019 Viladecans
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	24'57"	24'53"		27/01/2019 Terrassa (C.CAT)
10	Chari Eslava Rueda (1950)	28'11"			27/12/2009 Lloret
11	Mila García Llamas (1967)	28'34"	28'34"		19/12/2010 Lloret
12	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	32'05"			27/12/2009 Lloret
13	Carmen Eslava Rueda (1965)	32'37"			27/12/2009 Lloret
14	M ^a Dolores Gallardo Muñoz (1965)	32'37"			27/12/2009 Lloret
15	Paqui Cavanillas López (1967)	33'56"	32'05"		14/04/2018 l' Hospitalet

(R) 10 km**F40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	37'09"	37'01"		31/12/2016 Barcelona
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	40'55"	40'52"		31/12/2016 Barcelona
3	Clara Hernández Cortés (1976)	41'58"	41'37"		21/01/2018 Barcelona (C.CAT)
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	43'08"	43'08"		29/04/2017 Grao de Castellón
5	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	43'54"	43'54"		29/04/2017 Grao de Castellón
6	Eva Riera Rueda (1973)	44'16"			24/04/2016 Alcañiz (C.ESP)
7	Xantal Oller Soler (1968)	45'44"	45'43"		31/05/2015 El Prat
8	Rut Coll Serra (1974)	45'48"	45'12"		02/12/2018 Valencia
9	Verónica Fernández Lirola (1978)	46'30"			09/06/2019 Tudela (C.ESP)
10	Laia Salvador Lladó (1972)	47'51"	47'51"		05/06/2016 Pineda de Mar
11	Silvia Martínez Benito (1970)	47'57"	47'47"		09/06/2013 Pineda de Mar
12	Ángela Pareja Bermejo (1967)	48'17"			09/06/2019 Tudela (C.ESP)

13	Dolors Ruiz Poza (1966)	48'45"	48'41"	05/06/2016	Pineda de Mar
14	Montse Prats Montenegro (1973)	50'10"		24/04/2016	Alcañiz (C.ESP)
15	Vanessa Salgado Lavado (1976)	50'52"	49'46"	02/12/2018	Valencia
16	Marina Agís Meca (1962)	51'07"		18/04/2004	Barcelona
17	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	51'07"	50'45"	18/05/2019	Mataró
18	Meritxell Salvador Lladó (1973)	51'10"		09/09/2018	Málaga (C.MON)
19	Esther Bonilla Ciller (1976)	51'38"	50'37"	18/03/2018	Badalona
20	Antonia Moreno González (1962)	53'44"		17/04/2005	La Llagosta
21	Montse Fernández Miquel (1976)	54'01"	53'36"	17/11/2019	Les Franqueses
22	Isaura Rabasseda Antonín (1970)	55'09"	55'04"	05/06/2016	Pineda de Mar
23	M ^a Ángeles Molano Bufí (1969)	55'10"	55'01"	09/06/2013	Pineda de Mar
24	Sonia Soriano Ortas (1974)	55'12"	55'08"	05/06/2016	Pineda de Mar
25	Carmen Jiménez Prados (1965)	55'38"	53'22"	31/12/2003	Barcelona
26	Olga López Sorribes (1971)	55'52"	55'44"	05/06/2016	Pineda de Mar
27	Chari Eslava Rueda (1950)	57'00"		21/10/2001	Sabadell
28	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	57'13"	54'50"	31/12/2003	Barcelona
29	Olga Vila Samper (1966)	1h01'26"	56'38"	31/12/2018	Barcelona
30	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	1h02'18"	57'46"	31/12/2018	Barcelona
31	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h02'36"	1h00'00"	09/06/2013	Pineda de Mar
32	Yolanda Rico Madera (1977)	1h02'53"	1h02'53"	01/12/2019	Barcelona
33	Paqui Cavanillas López (1967)	1h04'44"	1h04'39"	05/06/2016	Pineda de Mar
34	Mery Fernández Rodrigo (1961)	1h10'43"	1h00'00"	31/12/2012	Barcelona
35	Anna Isabel Personat Martín (1974)	1h12'21"	59'16"	13/09/2015	Barcelona
36	Yolanda Mirón Herruzo (1973)	1h12'21"	59'16"	13/09/2015	Barcelona
37	M ^a Pilar Martínez Maestre (1962)	1h15'12"	1h04'28"	31/12/2012	Barcelona
38	Estíbaliz Carro Aldecoa (1974)	1h26'26"	1h14'58"	07/05/2017	Barcelona

(R) 20 km

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Emilia Ponce García (1942)	1h37'24"			24/11/1991 Ripoll
2	Sonia Soriano Ortas (1974)	2h07'26"			11/11/2018 Behobia

(R) Mitja maratón

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Clara Hernández Cortés (1976)	1h34'22"			20/05/2018 Alicante (C.EUR)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	1h38'17"			06/08/2017 Aarhus (Dinamarca) (C.EUR)
3	Eva Riera Rueda (1973)	1h38'54"			20/05/2018 Alicante (C.EUR)
4	Emilia Ponce García (1942)	1h40'25"			12/01/1992 Sitges
5	Silvia Martínez Benito (1970)	1h43'06"	1h43'05"		30/03/2014 Calella
6	Xantal Oller Soler (1968)	1h44'02"			10/05/2015 Granada (C.ESP)
7	Loli Lozano Reche (1961)	1h45'09"			12/12/2004 Mataró
8	Laia Salvador Lladó (1972)	1h45'50"			20/05/2018 Alicante (C.EUR)
9	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	1h46'31"	1h44'33"		09/03/2014 Montornés
10	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	1h48'51"	1h48'37"		04/12/2005 Mataró
11	Dolors Ruiz Poza (1966)	1h48'53"	1h48'27"		26/02/2017 Gavà
12	Montse Prats Montenegro (1973)	1h48'54"	1h43'53"		26/01/2014 Terrassa

13	Antonia Moreno González (1962)	1h52'09"		29/03/2004	Montornés
14	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	1h52'43"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
15	Meritxell Salvador Lladó (1973)	1h52'43"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
16	Marina Agís Meca (1962)	1h53'06"		06/02/2005	Granollers
17	Rut Coll Serra (1974)	1h55'06"	1h45'04"	10/02/2019	Barcelona
18	Judith Artigas Dalmau (1979)	1h56'26"		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
19	Ángela Pareja Bermejo (1967)	1h56'51"		16/09/2018	Málaga (C.MON)
20	Esther Bonilla Ciller (1976)	1h57'18"	1h56'23"	05/02/2017	Granollers
21	Carmen Jiménez Prados (1965)	2h01'14"		30/11/2003	Tarragona
22	María Fonseca Borreguero (1948)	2h02'32"		20/11/1994	Ripoll
23	Montse Fernández Miquel (1976)	2h04'22"		17/03/2019	Lisboa
24	Olga López Sorribes (1971)	2h05'07"	2h03'28"	04/12/2011	Mataró
25	Vanessa Salgado Lavado (1976)	2h05'57"	1h58'19"	04/02/2018	Granollers
26	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	2h07'10"		14/12/2003	Vilanova
27	Olga Vila Samper (1966)	2h09'02"		17/03/2019	New York
28	Sonia Soriano Ortas (1974)	2h10'33"	2h06'06"	05/02/2017	Granollers
29	Chari Eslava Rueda (1950)	2h14'21"	2h14'16"	07/12/2008	Mataró
30	Gloria Monreal Gallego (1940)	2h15'04"		09/02/1992	Mataró
31	Paqui Cavanillas López (1967)	2h21'35"	2h16'35"	05/02/2017	Granollers
32	Marian Dirkzwager (1970)	2h23'05"	2h07'07"	15/02/2015	Barcelona

(R) Marató

F40

		MARCA	T_Real	V	
1	Emilia Ponce García (1942)	3h37'50"		06/11/1988	New York
2	Loli Lozano Reche (1961)	3h42'31"		28/11/2004	San Sebastián
3	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	3h42'31"		28/11/2004	San Sebastián
4	Montse Prats Montenegro (1973)	3h42'39"	3h35'09"	15/03/2015	Barcelona
5	Silvia Martínez Benito (1970)	3h46'34"	3h38'22"	13/03/2016	Barcelona
6	Xantal Oller Soler (1968)	3h49'50"	3h48'36"	16/12/2018	Pisa (Itàlia)
7	Eva Riera Rueda (1973)	3h51'05"	3h45'41"	02/12/2018	Valencia
8	Dolors Ruiz Poza (1966)	3h59'03"	3h48'05"	11/03/2018	Barcelona
9	Carmen Jiménez Prados (1965)	3h59'53"		29/02/2004	Sevilla
10	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	4h03'28"	3h54'46"	25/03/2012	Barcelona
11	María Fonseca Borreguero (1948)	4h33'15"		13/03/1994	Barcelona

MÀSTER F35

Aire Lliure

(AL) 60 II

F35

		MARCA	T_Real	V		
1	Betania Duarte Candau (1979)	08,73		-1,2	29/12/2018	Barcelona (Serrahima)
2	Montse Capel Hernández (1958)	08,87		+0' 2	04/01/2004	Barcelona (Serrahima)
3	Laura Ortiz Tejada (1965)	09,03		+1' 1	20/12/2008	Mataró

4	Eva Sans Cruces (1976)	09,64	-1,2	29/12/2018	Barcelona (Serrahima)
5	Susana Pagès Marzo (1975)	09,91	-1,2	29/12/2018	Barcelona (Serrahima)

(AL) 100 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	13,22		0,0	02/06/2019 Barberà (C.CAT)
2	Montse Capel Hernández (1958)	13,86		+0' 7	07/06/2003 Cornellà
3	Natalia Millán Ríos (1976)	14,07		+1,8	02/07/2017 Barcelona (Can Dragó)
4	Jessica León Olmos (1982)	14,83		0,0	29/07/2020 Gavà
5	Susana Pagès Marzo (1975)	14,84		+1,6	30/05/2019 Mollet
6	Eva Sans Cruces (1976)	14,7		+1,6	31/07/2020 Vilafranca
7	Emma Olsz Ambient (1965)	15,29		0,0	29/07/2020 Gavà
8	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	16,07		+0' 7	19/06/2016 Manresa (C.CAT)

(AL) 200 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	27,19		-0,3	30/06/2019 Sagunt (C.ESP)
2	Montse Capel Hernández (1958)	28,67		1,4	07/06/2003 Cornellà
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	30,21		1,9	08/06/2014 Mollet
4	Natalia Millán Ríos (1976)	30,27		-0,1	08/04/2017 Vic
5	Eva Sans Cruces (1976)	30,94		0,0	13/09/2020 Reus
6	Emma Olsz Ambient (1965)	31,41		-4,2	10/05/2014 Barcelona (Mar Bella)
7	Susana Pagès Marzo (1975)	32,53		-2,4	02/06/2019 Barberà (C.CAT)
8	Xantal Oller Soler (1968)	32,67		-1' 4	19/06/2016 Manresa (C.CAT)
9	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	34,92		+0,2	02/07/2017 Barcelona (Can Dragó)

(AL) 400 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	01:05,78			06/05/2018 Mataró
2	Montse Capel Hernández (1958)	01:06,88			20/06/2003 Tarragona
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	01:07,17			13/04/2014 Mataró
4	Eva Sans Cruces (1976)	01:08,22			06/04/2019 Sant Celoni
5	Rut Coll Serra (1974)	01:09,36			02/06/2019 Barberà (C.CAT)
6	Clara Hernández Cortés (1976)	01:14,27			10/06/2018 Mollet (C.CAT)
7	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	01:18,0			19/06/2008 Barcelona (Can Dragó)
8	Marina Agís Meca (1962)	01:25,61			17/04/1999 Barcelona (Serrahima)
9	Gloria Monreal Gallego (1940)	01:34,0			18/10/1992 Mataró
10	María Fonseca Borreguero (1948)	01:35,4			18/10/1992 Mataró

(AL) 800 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:28,87			29/05/2010 Barcelona (Can Dragó)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:44,52			17/06/2018 Castellar del Vallès
3	Rut Coll Serra (1974)	02:44,83			16/06/2019 Castellar del Vallès
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:54,48			15/06/2008 Lloret
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	03:01,73			30/01/2021 Granollers
6	Xantal Oller Soler (1968)	03:03,01			10/06/2018 Mollet (C.CAT)

7	Emma Olasz Ambit (1965)	03:05,74			18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)
8	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	03:07,5			01/05/2005	Mollet
9	Eva Riera Rueda (1973)	03:13,67			30/01/2021	Granollers
(AL) 1000 II						
			MARCA	T_Real	V	F35
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	03:36,53			20/12/2008	Mataró
(AL) 1500 II						
			MARCA	T_Real	V	F35
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:11,55			02/06/2010	Barcelona (Serrahima)
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:29,23			11/06/2017	Mollet (C.CAT)
3	Verónica Fernández Lirola (1978)	05:35,55			17/06/2018	Castellar del Vallès
4	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	05:38,84			22/04/2006	l' Hospitalet
5	Xantal Oller Soler (1968)	05:48,11			17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
6	Eva Riera Rueda (1973)	05:50,01			17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
7	Loli Lozano Reche (1961)	05:59,39			17/04/1999	Barcelona (Serrahima)
8	Meritxell Salvador Lladó (1973)	06:09,84			03/07/2019	Barcelona (Serrahima)
9	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:25,42			27/12/2020	Sabadell
10	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:37,5			18/07/2019	Sant Celoni
11	Encarna González Muñoz (1955)	07:39,7			23/05/1993	Reus
(AL) Milla						
			MARCA	T_Real	V	F35
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	06:08,1			10/06/2015	Santa Coloma Gramanet
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0			26/09/2020	Granollers
3	Ángela Pareja Bermejo (1967)	06:50,0			26/09/2020	Granollers
4	Eva Riera Rueda (1973)	07:06,0			20/12/2020	Barcelona (Serrahima)
(AL) 3000 II						
			MARCA	T_Real	V	F35
1	Clara Hernández Cortés (1976)	11:34,06			10/06/2018	Mollet (C.CAT)
2	Emilia Ponce García (1942)	12:12,0			01/05/1988	Mataró
3	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	12:14,56			07/05/2006	El Prat
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:22,41			16/06/2019	Castellar del Vallès
5	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	12:32,21			30/01/2021	Granollers
6	Eva Riera Rueda (1973)	13:58,14			30/01/2021	Granollers
7	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	14:20,38			30/01/2021	Granollers
(AL) 5000 II						
			MARCA	T_Real	V	F35
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19:45,9			11/03/2017	Sant Celoni
2	Esther Tomás Sánchez (1970)	20:43,44			14/04/2019	Sant Celoni
3	Verónica Fernández Lirola (1978)	20:52,7			29/06/2018	Mataró
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21:04,59			10/06/2018	Mollet (C.CAT)
5	Eva Riera Rueda (1973)	21:10,76			10/06/2018	Mollet (C.CAT)
6	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21:21,56			16/04/2016	Mataró

7	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	21:37,64	08/04/2006	I' Hospitalet
8	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	21:39,57	17/04/1999	Barcelona (Serrahima)
9	Esther Bonilla Ciller (1976)	22:28,24	13/05/2012	Barcelona (Serrahima)
10	Xantal Oller Soler (1968)	22:29,49	16/04/2016	Mataró
11	Loli Lozano Reche (1961)	22:33,4	23/05/2004	El Prat
12	Silvia Martínez Benito (1970)	23:30,0	09/07/2014	Mataró
13	Meritxell Salvador Lladó (1973)	23:37,0	28/06/2019	Mataró
14	Laia Salvador Lladó (1972)	23:38,0	28/06/2019	Mataró
15	Yolanda Mirón Herruzo (1973)	23:40,0	08/07/2015	Mataró
16	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	23:59,2	09/03/2019	Sant Celoni
17	Montse Prats Montenegro (1973)	24:23,0	09/07/2014	Mataró
18	Ángela Pareja Bermejo (1967)	24:42,6	05/07/2017	Mataró
19	Elisabet Cortés Hidalgo (1983)	25:58,1	09/03/2019	Sant Celoni
20	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	26:59,0	28/06/2019	Mataró
21	Paqui Cavanillas López (1967)	30:11,0	08/07/2015	Mataró

(AL) 10.000 II

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Verónica Fernández Lirola (1978)	45:05,67		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
2	Eva Riera Rueda (1973)	45:19,19		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
3	Xantal Oller Soler (1968)	45:20,32		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
4	Montse Prats Montenegro (1973)	48:31,79		20/03/2016	Lloret (C.CAT)
5	Ángela Pareja Bermejo (1967)	50:15,0		20/02/2016	Vilafranca

(AL) 100 tanques (0' 84)

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	17,61	+0' 2	13/05/2012	Barcelona (Serrahima)

(AL) 400 tanques (0' 762)

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	01:23,39		06/05/2018	Mataró

(AL) 2000 obstacles (0' 914, amb ria)

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Eva Riera Rueda (1973)	09:13,60		12/06/2016	Mollet (C.CAT)

(AL) 3000 obstacles

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	15:38,69		22/04/2012	Castellar del Vallès

(AL) Alçada

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	1,27m		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)
2	Natalia Millán Ríos (1976)	1,21m		12/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)

(AL) Llargada

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Jessica León Olmos (1982)	4,81m	0,0	06/04/2019	Sant Celoni

2	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,63m	0' 0	11/07/2009	Barcelona (Can Dragó)
3	Emma Olsz Ambient (1965)	4,22m	0' 0	13/04/2014	Mataró
4	Eva Sans Cruces (1976)	4,12m	+1,9	31/07/2020	Vilafranca
5	Natalia Millán Ríos (1976)	3,64m	-0,3	29/08/2020	Mollet

(AL) Triple salt

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Eva Sans Cruces (1976)	9,40m	-0,7	12/08/2020	Sabadell
2	Laura Ortiz Tejada (1965)	9,24m	+0' 7	15/04/2012	Granollers
3	Emma Olsz Ambient (1965)	7,96m	0' 0	26/04/2014	Mataró

(AL) Pes (4 kg)

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	9,22m		11/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
2	Eugenia García Sánchez (1968)	8,03m		10/06/2012	Calella
3	Natalia Millán Ríos (1976)	6,93m		15/08/2020	Gavà
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	5,66m		20/04/2013	Mataró
5	Eva Riera Rueda (1973)	5,14m		02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
6	Encarna González Muñoz (1955)	4,30m		08/05/1994	Mataró

(AL) Disc (1 kg)

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	24,89m		03/10/2020	Sabadell
2	Eugenia García Sánchez (1968)	22,05m		21/04/2018	Sant Celoni
3	Natalia Millán Ríos (1976)	21,16m		09/02/2020	Sabadell (C.CAT)
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	17,87m		06/05/2018	Mataró
5	Emma Olsz Ambient (1965)	17,28m		08/04/2017	Vic
6	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	12,28m		26/04/2014	Mataró

(AL) Javelina (600 gr)

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	33,00m		07/05/2017	Santa Coloma Gramanet
2	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	16,54m		10/06/2012	Calella
3	Emma Olsz Ambient (1965)	15,09m		15/04/2018	Granollers

(AL) Martell (4 kg)

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	29,54m		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)
2	Emma Olsz Ambient (1965)	16,09m		04/05/2014	Rubí

(AL) Martell pesat (9' 08 kg)

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	8,54m		10/02/2019	Santa Coloma Gramanet (C.

(AL) 5000 marxa

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Encarna González Muñoz (1955)	32:14,8		01/05/1991	Sant Boi
2	Elisabet Cortés Hidalgo (1983)	34:30,38		02/06/2019	Barberà (C.CAT)

3	Leonor Godas Soler (1946)	35:01,00	13/12/1981	Sant Celoni
4	Loli Lozano Reche (1961)	39:18,69	17/04/1999	Barcelona (Serrahima)
5	Emilia Ponce García (1942)	44:22,7	20/04/1985	Barcelona (Serrahima)

(AL) Pentatló llançaments

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Cristina Garcia González (1977)	2417p	12/05/2018	Gavà (C.ESP)	
2	Cristina Garcia González (1977)	2131p	18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)	

Pista Coberta

(PC) 60 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	08,28	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
2	Montse Capel Hernández (1958)	08,74	08/03/2003	San Sebastián	
3	Laura Ortiz Tejada (1965)	08,84	19/02/2012	Sabadell	
4	Natalia Millán Ríos (1976)	09,02	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)	
5	Jessica León Olmos (1982)	09,05	09/03/2019	Ourense (C.ESP)	
6	Emma Olasz Ambit (1965)	09,09	01/02/2020	Sabadell	
7	Susana Pagès Marzo (1975)	09,22	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)	
8	Eva Sans Cruces (1976)	09,50	20/01/2019	Sabadell	
9	Esther Bonilla Ciller (1976)	09,72	04/02/2012	Sabadell	

(PC) 200 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	27,23	01/02/2020	Sabadell	
2	Montse Capel Hernández (1958)	29,18	08/03/2003	San Sebastián	
3	Natalia Millán Ríos (1976)	30,37	10/03/2017	Madrid (C.ESP)	
4	Rut Coll Serra (1974)	30,85	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
5	Emma Olasz Ambit (1965)	30,86	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)	
6	Eva Sans Cruces (1976)	31,12	20/01/2019	Sabadell	
7	Susana Pagès Marzo (1975)	31,96	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
8	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	32,59	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)	
9	Xantal Oller Soler (1968)	33,22	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)	
10	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	34,04	24/02/2013	Sabadell	
11	Clara Hernández Cortés (1976)	34,48	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)	
12	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	37,29	04/02/2012	Sabadell	

(PC) 400 II

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Betania Duarte Candau (1979)	01:06,05	19/01/2020	Sabadell	
2	Eva Sans Cruces (1976)	01:07,05	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)	
3	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	01:08,42	02/03/2014	Sabadell	
4	Montse Capel Hernández (1958)	01:08,87	18/01/2004	Vilafranca	
5	Rut Coll Serra (1974)	01:09,36	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)	
6	Raquel Campos Pavón (1979)	01:10,01	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)	

7	Clara Hernández Cortés (1976)	01:15,18	27/01/2018	Sabadell
8	Ángela Pareja Bermejo (1967)	01:21,81	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

(PC) 800 II

F35

	MARCA	T_Real	V	
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	02:28,77	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	02:34,68	06/02/2010	Vilafranca
3	Rut Coll Serra (1974)	02:44,68	02/02/2019	Sabadell
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	02:48,53	27/01/2018	Sabadell
5	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	02:56,72	13/02/2010	Vilafranca
6	Eva Riera Rueda (1973)	03:00,85	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
7	Emma Olasz Ambit (1965)	03:01,30	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
8	Xantal Oller Soler (1968)	03:08,27	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
9	Meritxell Salvador Lladó (1973)	03:11,15	01/02/2020	Sabadell
10	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	03:14,13	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

(PC) 1500 II

F35

	MARCA	T_Real	V	
1	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	05:19,75	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
2	Verónica Fernández Lirola (1978)	05:33,90	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	05:35,65	18/12/2016	Sabadell
4	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	05:43,72	29/01/2017	Sabadell
5	Rut Coll Serra (1974)	05:45,81	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
6	Eva Riera Rueda (1973)	06:02,26	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
7	Xantal Oller Soler (1968)	06:02,85	18/12/2016	Sabadell
8	Judith Artigas Dalmau (1979)	06:17,04	01/02/2020	Sabadell
9	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	06:45,11	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

(PC) 3000 II

F35

	MARCA	T_Real	V	
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	10:42,68	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
2	Esther Tomás Sánchez (1970)	11:31,75	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
3	Verónica Fernández Lirola (1978)	11:42,91	01/02/2020	Sabadell
4	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	11:43,19	22/01/2005	Vilafranca
5	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	12:11,02	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
6	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	12:12,31	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
7	Loli Lozano Reche (1961)	12:57,27	18/01/2003	Vilafranca
8	Eva Riera Rueda (1973)	13:02,50	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
9	Judith Artigas Dalmau (1979)	13:22,12	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
10	Xantal Oller Soler (1968)	13:24,93	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	13:43,46	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
12	Ángela Pareja Bermejo (1967)	13:56,61	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)

(PC) Alçada

F35

	MARCA	T_Real	V	
1	Emma Olasz Ambit (1965)	1,33m	01/02/2020	Sabadell
2	Jessica León Olmos (1982)	1,30m	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

3	Natalia Millán Ríos (1976)	1,27m			23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
(PC) Llargada						
		MARCA	T_Real	V		
1	Laura Ortiz Tejada (1965)	4,72m			19/02/2012	Sabadell
2	Jessica León Olmos (1982)	4,57m			17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
3	Emma Olasz Ambit (1965)	4,41m			25/03/2014	Budapest
4	Susana Pagès Marzo (1975)	3,70m			19/01/2020	Sabadell
5	Eva Sans Cruces (1976)	3,38m			17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
(PC) Triple salt						
		MARCA	T_Real	V		
1	Eva Sans Cruces (1976)	8,98m			24/02/2019	Sabadell
(PC) Pes (4 kg)						
		MARCA	T_Real	V		
1	Cristina García González (1977)	8,89m			23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Eugenia García Sánchez (1968)	8,13m			19/02/2012	Sabadell
3	Natalia Millán Ríos (1976)	6,98m			17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
4	Noemí Sánchez Gil (1976)	6,50m			23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
(PC) 3000 marxa						
		MARCA	T_Real	V		
1	Elisabet Cortés Hidalgo (1983)	20:35,82			23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
(PC) Pentatló						
		MARCA	T_Real	V		
1	Emma Olasz Ambit (1965)	2691p			27/03/2015	Torun (Polònia) (C.EUR)

Ruta-Marxa

(R) Milla Urbana						
		MARCA	T_Real	V		
1	Eva Sans Cruces (1976)	06:05,0			13/04/2019	Sagunt (C.ESP)
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	06:08,0			12/08/2017	Sant Antoni de Calonge
3	Clara Hernández Cortés (1976)	06:11,0			01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
4	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	06:20,0			01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
5	Xantal Oller Soler (1968)	06:48,0			20/05/2018	Montcada i Reixac
6	Ángela Pareja Bermejo (1967)	07:05,0			30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
7	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	07:28,0			30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
8	Rosa M ^a Rubio Abella (1961)	07:42,0			26/04/2015	Barcelona
9	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	08:10,0			30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
10	Laia Salvador Lladó (1972)	08:31,0			04/08/2018	Sant Antoni de Calonge (C.
(R) 5 km						
		MARCA	T_Real	V		
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	18'29"	18'28"		13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	19'42"	19'39"		11/12/2016	Viladecans (C.CAT)

3	Clara Hernández Cortés (1976)	20'50"	20'44"	03/06/2018	Barcelona
4	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	21'04"	20'58"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
5	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	21'06"	20'58"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
6	Eva Sans Cruces (1976)	21'23"	21'16"	15/12/2019	Barcelona
7	Xantal Oller Soler (1968)	22'28"	21'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
8	Eva Riera Rueda (1973)	22'49"	22'43"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
9	Ángela Pareja Bermejo (1967)	22'56"	22'55"	08/12/2019	Viladecans
10	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	24'57"	24'53"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)
11	Chari Eslava Rueda (1950)	28'11"		27/12/2009	Lloret
12	Mila García Llamas (1967)	28'34"	28'34"	19/12/2010	Lloret
13	M ^a Isabel Sánchez Ledesma (1971)	30'22"		27/12/2009	Lloret
14	Elvira Garcia Mengual (1969)	30'25"		28/12/2008	Lloret
15	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	32'05"		27/12/2009	Lloret
16	M ^a Dolores Gallardo Muñoz (1965)	32'37"		27/12/2009	Lloret
17	Carmen Eslava Rueda (1965)	32'37"		27/12/2009	Lloret
18	Paqui Cavanillas López (1967)	33'56"	32'05"	14/04/2018	l' Hospitalet

(R) 10 km

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	37'09"	37'01"	31/12/2016	Barcelona
2	M ^a Helena Gaeta Monleón (1971)	40'55"	40'52"	31/12/2016	Barcelona
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	43'08"	43'08"	29/04/2017	Grao de Castellón
4	Clara Hernández Cortés (1976)	43'20"	42'46"	31/12/2016	Barcelona
5	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	43'54"	43'54"	29/04/2017	Grao de Castellón
6	Betania Duarte Candau (1979)	44'12"	43'52"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
7	Eva Riera Rueda (1973)	44'16"		24/04/2016	Alcañiz (C.ESP)
8	Verónica Fernández Lirola (1978)	45'38"	45'17"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
9	Xantal Oller Soler (1968)	45'44"	45'43"	31/05/2015	El Prat
10	Laia Salvador Lladó (1972)	47'51"	47'51"	05/06/2016	Pineda de Mar
11	Silvia Martínez Benito (1970)	47'57"	47'47"	09/06/2013	Pineda de Mar
12	Ángela Pareja Bermejo (1967)	48'17"		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
13	Dolors Ruiz Poza (1966)	48'45"	48'41"	05/06/2016	Pineda de Mar
14	Marina Agís Meca (1962)	49'26"		08/04/2001	Barcelona
15	Esther Bonilla Ciller (1976)	49'30"	48'02"	31/12/2011	Barcelona
16	Loli Lozano Reche (1961)	49'48"		24/10/1999	Sabadell
17	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	49'49"		24/10/1999	Sabadell
18	Montse Prats Montenegro (1973)	50'10"		24/04/2016	Alcañiz (C.ESP)
19	Vanessa Salgado Lavado (1976)	50'52"	49'46"	02/12/2018	Valencia
20	Olga López Sorribes (1971)	50'59"	49'27"	06/04/2008	Barcelona
21	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	51'07"	50'45"	18/05/2019	Mataró
22	Meritxell Salvador Lladó (1973)	51'10"		09/09/2018	Málaga (C.MON)
23	Antonia Moreno González (1962)	53'44"		17/04/2005	La Llagosta
24	Isaura Rabasseda Antonín (1970)	55'09"	55'04"	05/06/2016	Pineda de Mar
25	M ^a Ángeles Molano Bufí (1969)	55'10"	55'01"	09/06/2013	Pineda de Mar
26	Sonia Soriano Ortas (1974)	55'12"	55'08"	05/06/2016	Pineda de Mar

27	Carmen Jiménez Prados (1965)	55'38"	53'22"	31/12/2003	Barcelona
28	Chari Eslava Rueda (1950)	57'00"		21/10/2001	Sabadell
29	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	57'13"	54'50"	31/12/2003	Barcelona
30	Olga Vila Samper (1966)	1h01'26"	56'38"	31/12/2018	Barcelona
31	Miriam Berrocal Rodríguez (1975)	1h02'18"	57'46"	31/12/2018	Barcelona
32	M ^a José Romero de la Rosa (1958)	1h02'36"	1h00'00"	09/06/2013	Pineda de Mar
33	Paqui Cavanillas López (1967)	1h04'44"	1h04'39"	05/06/2016	Pineda de Mar
34	Mery Fernández Rodrigo (1961)	1h10'43"	1h00'00"	31/12/2012	Barcelona
35	Yolanda Mirón Herruzo (1973)	1h12'21"	59'16"	13/09/2015	Barcelona
36	Anna Isabel Personat Martín (1974)	1h12'21"	59'16"	13/09/2015	Barcelona
37	M ^a Pilar Martínez Maestre (1962)	1h15'12"	1h04'28"	31/12/2012	Barcelona
38	Estíbaliz Carro Aldecoa (1974)	1h26'26"	1h14'58"	07/05/2017	Barcelona

(R) 20 km

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Emilia Ponce García (1942)	1h37'24"		24/11/1991	Ripoll

(R) Mitja maratón

F35

	MARCA	T_Real	V		
1	Natalia Rodríguez Grajera (1976)	1h24'14"	1h24'13"	04/12/2011	Mataró
2	Loli Lozano Reche (1961)	1h37'38"		10/01/1999	Sitges
3	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	1h38'17"		06/08/2017	Aarhus (Dinamarca) (C.EUR)
4	Eva Riera Rueda (1973)	1h38'54"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
5	Emilia Ponce García (1942)	1h40'25"		12/01/1992	Sitges
6	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	1h40'46"		10/01/1999	Sitges
7	Silvia Martínez Benito (1970)	1h43'06"	1h43'05"	30/03/2014	Calella
8	Xantal Oller Soler (1968)	1h44'02"		10/05/2015	Granada (C.ESP)
9	Marina Agís Meca (1962)	1h45'04"		21/01/2001	Granollers
10	Joaquina Fernández Aliaga (1961)	1h45'10"		18/01/1998	Granollers
11	Laia Salvador Lladó (1972)	1h45'50"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
12	Beatriz Domínguez Ruiz (1965)	1h46'31"	1h44'33"	09/03/2014	Montornés
13	Dolors Ruiz Poza (1966)	1h48'53"	1h48'27"	26/02/2017	Gavà
14	Montse Prats Montenegro (1973)	1h48'54"	1h43'53"	26/01/2014	Terrassa
15	Verónica Fernández Lirola (1978)	1h50'44"	1h49'35"	06/12/2015	Mataró
16	Antonia Moreno González (1962)	1h52'09"		29/03/2004	Montornés
17	Immaculada Gómez Escobedo (1970)	1h52'43"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
18	Meritxell Salvador Lladó (1973)	1h52'43"		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
19	Olga López Sorribes (1971)	1h52'45"		27/03/2011	Montornés
20	Rut Coll Serra (1974)	1h55'06"	1h45'04"	10/02/2019	Barcelona
21	Judith Artigas Dalmau (1979)	1h56'26"		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
22	Carmen Jiménez Prados (1965)	1h56'48"		12/01/2002	Sitges
23	Ángela Pareja Bermejo (1967)	1h56'51"		16/09/2018	Málaga (C.MON)
24	Esther Bonilla Ciller (1976)	1h57'18"	1h56'23"	05/02/2017	Granollers
25	Anna de Dalmases Carreras (1976)	2h01'24"	1h58'33"	26/02/2012	Barcelona
26	María Fonseca Borreguero (1948)	2h02'32"		20/11/1994	Ripoll
27	Montse Fernández Miquel (1976)	2h04'22"		17/03/2019	Lisboa

28	Vanessa Salgado Lavado (1976)	2h05'57"	1h58'19"	04/02/2018	Granollers
29	Julita Dalmau Bonamusa (1955)	2h07'10"		14/12/2003	Vilanova
30	Olga Vila Samper (1966)	2h09'02"		17/03/2019	New York
31	Eulàlia Puigderrajols Ibern (1954)	2h13'56"		01/04/1990	Mataró
32	Chari Eslava Rueda (1950)	2h14'21"	2h14'16"	07/12/2008	Mataró
33	Gloria Monreal Gallego (1940)	2h15'04"		09/02/1992	Mataró
34	Montse Tarragó Ayats (1977)	2h17'01"	2h12'23"	04/12/2016	Mataró
35	Paqui Cavanillas López (1967)	2h21'35"	2h16'35"	05/02/2017	Granollers
36	Marian Dirkzwager (1970)	2h23'05"	2h07'07"	15/02/2015	Barcelona

(R) Marató

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Emilia Ponce García (1942)	3h37'50"		06/11/1988	New York
2	Joaquina Fernández Aliaga (1961)	3h38'		07/12/1997	Calvià
3	Teresa Jiménez Cantalejo (1963)	3h42'31"		28/11/2004	San Sebastián
4	Loli Lozano Reche (1961)	3h42'31"		28/11/2004	San Sebastián
5	Montse Prats Montenegro (1973)	3h42'39"	3h35'09"	15/03/2015	Barcelona
6	Silvia Martínez Benito (1970)	3h46'34"	3h38'22"	13/03/2016	Barcelona
7	Xantal Oller Soler (1968)	3h49'50"	3h48'36"	16/12/2018	Pisa (Itàlia)
8	Eva Riera Rueda (1973)	3h51'05"	3h45'41"	02/12/2018	Valencia
9	Dolors Ruiz Poza (1966)	3h59'03"	3h48'05"	11/03/2018	Barcelona
10	Carmen Jiménez Prados (1965)	3h59'53"		29/02/2004	Sevilla
11	Ana Esther Fidalgo Álvarez (1969)	4h03'28"	3h54'46"	25/03/2012	Barcelona
12	Olga López Sorribes (1971)	4h23'43"	4h11'16"	06/03/2011	Barcelona
13	María Fonseca Borreguero (1948)	4h33'15"		13/03/1994	Barcelona

(R) 3 km marxa

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Leonor Godas Soler (1946)	24'22"		03/01/1982	Ripoll

(R) 5 km marxa

F35

		MARCA	T_Real	V	
1	Elisabet Cortés Hidalgo (1983)	35'48"		26/01/2020	El Vendrell (C.CAT)