

# RANKING INDIVIDUAL MÀSTER MASCULI

Data actualització:

21-feb.-21



## MÀSTER M70

### Aire Lliure

#### (AL) 100 II

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>	+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)	

#### (AL) 1500 II

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)	

#### (AL) 5000 II

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>21:40,36</b>		11/06/2017	Mollet (C.CAT)	

### Pista Coberta

#### (PC) 1500 II

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)	

#### (PC) 3000 II

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>13:49,37</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)	
2	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)	

### Ruta-Marxa

#### (R) Milla Urbana

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans	

#### (R) 5 km

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>24'57"</b>	24'53"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)	

#### (R) 10 km

M70

	MARCA	T_Real	V			
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>44'22"</b>	44'22"	29/04/2017	Grao de Castellón	
2	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>1h05'15"</b>	1h04'59"	18/05/2019	Mataró	

**(R) Mitja maratón**

M70

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h38'54"</b>	20/05/2018	Alicante (C.EUR)
---	----------------------------------	-----------------	------------	------------------

**MÀSTER M65****Aire Lliure****(AL) 100 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>	+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
---	----------------------------------	--------------	------	------------	-----------------------

**(AL) 1500 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>		10/06/2012	Calella
2	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)

**(AL) Milla**

M65

MARCA T\_Real V

1	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>		26/09/2020	Granollers
---	------------------------------	----------------	--	------------	------------

**(AL) 5000 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>20:17,50</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>21:08,84</b>		10/05/2014	Barcelona (Mar Bella)
3	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>25:19,0</b>		28/06/2019	Mataró

**(AL) Pes (5 kg)**

M65

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>7,10m</b>		10/06/2012	Calella
---	----------------------------------	--------------	--	------------	---------

**Pista Coberta****(PC) 60 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>		07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
---	----------------------------------	--------------	--	------------	------------------

**(PC) 1500 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
---	-----------------------------	-----------------	--	------------	------------------

**(PC) 3000 II**

M65

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>		19/02/2012	Sabadell
2	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

## Ruta-Marxa

### (R) Milla Urbana

**M65**

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
---	----------------------------------	----------------	--	------------	----------------------------

### (R) 5 km

**M65**

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
---	----------------------------------	---------------	--------	------------	--------------------

### (R) 10 km

**M65**

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>42'10"</b>	42'07"	31/03/2012	Grao de Castellón
---	----------------------------------	---------------	--------	------------	-------------------

2	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>49'12"</b>	47'57"	31/12/2019	Barcelona
---	-----------------------------------	---------------	--------	------------	-----------

3	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>1h05'15"</b>	1h04'59"	18/05/2019	Mataró
---	-----------------------------	-----------------	----------	------------	--------

### (R) Mitja maratón

**M65**

MARCA T\_Real V

1	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>1h37'28"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
---	--------------------------------	-----------------	--	------------	------------------

2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h38'38"</b>	1h38'30"	09/06/2013	Albacete
---	----------------------------------	-----------------	----------	------------	----------

3	Domingo Sáez Chacón (1951)	<b>2h01'13"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
---	----------------------------	-----------------	--	------------	-----------------

4	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>2h01'14"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
---	-------------------------------	-----------------	--	------------	-----------------

## MÀSTER M60

### Aire Lliure

#### (AL) 100 II

**M60**

MARCA T\_Real V

1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>		+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
---	----------------------------------	--------------	--	------	------------	-----------------------

#### (AL) 200 II

**M60**

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>		-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
---	-------------------------------	--------------	--	------	------------	----------------------

2	José Povedano Arribas (1958)	<b>31,22</b>		-3,3	17/06/2018	Castellar del Vallès
---	------------------------------	--------------	--	------	------------	----------------------

#### (AL) 400 II

**M60**

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>58,73</b>			02/06/2019	Barberà (C.CAT)
---	-------------------------------	--------------	--	--	------------	-----------------

2	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>			08/09/2019	Venecia (C.EUR)
---	------------------------------	-----------------	--	--	------------	-----------------

3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
---	--------------------------------	-----------------	--	--	------------	-----------------------

#### (AL) 800 II

**M60**

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:11,37</b>			19/05/2019	Gavà
---	-------------------------------	-----------------	--	--	------------	------

2	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>			10/08/2020	Andorra	
<b>(AL) 1500 II</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:34,74</b>			19/06/2019	Barcelona (Serrahima)	
2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>			10/06/2012	Calella	
3	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>			10/06/2018	Mollet (C.CAT)	
<b>(AL) Milla</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:39,0</b>			26/09/2020	Granollers	
2	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:09,0</b>			26/09/2020	Granollers	
3	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>			26/09/2020	Granollers	
<b>(AL) 3000 II</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:01,6</b>			22/05/2011	Lloret	
<b>(AL) 5000 II</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>			22/07/2009	Mataró	
2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>20:15,0</b>			13/07/2007	Mataró	
3	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>20:17,50</b>			10/06/2018	Mollet (C.CAT)	
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>20:58,2</b>			29/06/2018	Mataró	
5	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22:26,2</b>			29/06/2018	Mataró	
6	Alfred Torrents Font (1955)	<b>23:16,0</b>			08/07/2015	Mataró	
7	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>25:19,0</b>			28/06/2019	Mataró	
<b>(AL) 10.000 II</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>41:20,78</b>			19/03/2011	Gavà	
2	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>45:39,39</b>			20/03/2016	Lloret (C.CAT)	
<b>(AL) Llargada</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>3,49m</b>			-1,9 17/06/2018	Castellar del Vallès	
<b>(AL) Pes (5 kg)</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>7,10m</b>			10/06/2012	Calella	
<b>(AL) Javelina (800 g)</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,23m</b>			08/04/2017	Vic	
<b>(AL) Martell (7' 260 kg)</b>							<b>M60</b>
			MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,11m</b>			06/04/2019	Sant Celoni	

**(AL) 5000 marxa**

M60

MARCA T\_Real V

1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>39:05,16</b>	16/06/2019	Castellar del Vallès
---	--------------------------------	-----------------	------------	----------------------

**Pista Coberta****(PC) 60 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>	27/01/2018	Sabadell
---	--------------------------------	--------------	------------	----------

2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
---	----------------------------------	--------------	------------	------------------

**(PC) 200 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>	29/01/2017	Sabadell
---	--------------------------------	--------------	------------	----------

**(PC) 400 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>59,71</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
---	-------------------------------	--------------	------------	------------------

2	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
---	------------------------------	-----------------	------------	------------------------

**(PC) 800 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:13,67</b>	04/01/2019	Sabadell
---	-------------------------------	-----------------	------------	----------

**(PC) 1500 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:39,39</b>	23/12/2018	Sabadell
---	-------------------------------	-----------------	------------	----------

2	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
---	-----------------------------	-----------------	------------	------------------

**(PC) 3000 II**

M60

MARCA T\_Real V

1	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
---	--------------------------------	-----------------	------------	------------------

2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>	19/02/2012	Sabadell
---	----------------------------------	-----------------	------------	----------

3	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:52,02</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
---	------------------------------	-----------------	------------	------------------

4	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
---	-----------------------------	-----------------	------------	------------------

**Ruta-Marxa****(R) Milla Urbana**

M60

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:00,0</b>	09/06/2019	Montcada i Reixac
---	-------------------------------	----------------	------------	-------------------

2	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:15,0</b>	30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
---	------------------------------	----------------	------------	----------------------------

3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>	01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
---	----------------------------------	----------------	------------	----------------------------

**(R) 5 km**

M60

MARCA T\_Real V

1	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22'09"</b>	22'05"	08/12/2019	Viladecans
---	------------------------------	---------------	--------	------------	------------

2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>22'58"</b>	22'55"	08/12/2019	Viladecans
4	Alfred Torrents Font (1955)	<b>25'00"</b>	23'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)

### (R) 10 km

M60

		MARCA	T_Real	V	
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>42'10"</b>	42'07"	31/03/2012	Grao de Castellón
2	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>43'46"</b>	43'43"	05/06/2016	Pineda de Mar
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>44'00"</b>		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
4	José Castro Notario (1956)	<b>44'10"</b>	44'08"	05/06/2016	Pineda de Mar
5	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>44'36"</b>	44'03"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
6	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>46'08"</b>		09/04/2006	Barcelona
7	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>46'58"</b>		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
8	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>50'52"</b>	46'53"	31/12/2011	Barcelona
9	Alfred Torrents Font (1955)	<b>53'05"</b>	49'14"	31/12/2015	Barcelona
10	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>1h05'15"</b>	1h04'59"	18/05/2019	Mataró

### (R) 20 km

M60

		MARCA	T_Real	V	
1	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h46'07"</b>		11/11/2018	Behobia

### (R) Mitja maratón

M60

		MARCA	T_Real	V	
1	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>1h28'58"</b>	1h28'56"	06/12/2009	Mataró
2	José Povedano Arribas (1958)	<b>1h33'22"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h34'55"</b>	1h34'27"	30/03/2008	Montornés
4	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>1h37'28"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
5	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>1h40'05"</b>		04/08/2015	Lyon (França) (C.MON)
6	José Castro Notario (1956)	<b>1h41'19"</b>	1h37'11"	04/02/2018	Granollers
7	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>1h41'47"</b>	1h41'03"	17/04/2016	Calella
8	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h48'03"</b>	1h42'35"	02/02/2014	Granollers
9	Antonio Prados Jiménez (1943)	<b>1h52'15"</b>		17/04/2005	Olot
10	Domingo Sáez Chacón (1951)	<b>2h01'13"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
11	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>2h01'14"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
12	Alfred Torrents Font (1955)	<b>2h02'46"</b>	2h01'16"	06/12/2015	Mataró

## MÀSTER M55

### Aire Lliure

#### (AL) 100 II

M55

		MARCA	T_Real	V	
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>14,12</b>		-1,6	19/05/2019 Gavà
2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>		+2,0	02/07/2017 Barcelona (Can Dragó)

**(AL) 200 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>	-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>28,62</b>	0,0	17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,28</b>	+1' 6	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

**(AL) 400 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>56,77</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
2	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>01:07,59</b>		16/05/2009	Andorra
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>		08/09/2019	Venecia (C.EUR)
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>		02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

**(AL) 800 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:06,51</b>		25/06/2014	Barcelona (Serrahima)
2	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,09</b>		30/01/2021	Granollers
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>		10/08/2020	Andorra

**(AL) 1500 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:34,00</b>		13/07/2016	Barcelona (Serrahima)
2	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:06,57</b>		17/06/2018	Castellar del Vallès
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>		10/06/2012	Calella
4	Xavier Palau Roig (1962)	<b>06:20,88</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
5	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)

**(AL) Milla****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:39,0</b>		26/09/2020	Granollers
2	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:09,0</b>		26/09/2020	Granollers
3	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>		26/09/2020	Granollers

**(AL) 3000 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:01,6</b>		22/05/2011	Lloret
2	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>13:01,90</b>		29/06/2014	Tarragona

**(AL) 5000 II****M55**

	MARCA	T_Real	V		
1	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>18:55,37</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
2	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>		22/07/2009	Mataró
3	José Castro Notario (1956)	<b>19:59,0</b>		09/07/2014	Mataró
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>20:15,0</b>		13/07/2007	Mataró
5	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>20:17,50</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
6	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>20:31,6</b>		13/07/2011	Mataró
7	José Luis Martín López (1962)	<b>20:50,0</b>		29/06/2018	Mataró

8	José Povedano Arribas (1958)	<b>20:58,2</b>			29/06/2018	Mataró
9	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>21:32,2</b>			29/06/2018	Mataró
10	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>21:37,93</b>			29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
11	Alfred Torrents Font (1955)	<b>22:48,0</b>			13/07/2011	Mataró
12	Francisco García Ruz (1958)	<b>25:18,7</b>			05/07/2017	Mataró
13	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>25:19,0</b>			28/06/2019	Mataró

### (AL) 10.000 II

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40:51,15</b>			23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
2	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>41:20,78</b>			19/03/2011	Gavà
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>42:02,0</b>			20/02/2016	Vilafranca
4	José Luis Martín López (1962)	<b>42:46,22</b>			23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
5	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>44:42,98</b>			21/03/2015	Olot (C.CAT)

### (AL) Alçada

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1,01m</b>			29/06/2014	Tarragona

### (AL) Llargada

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,35m</b>		0,0	17/09/2017	Palafugell (C.CAT)
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>3,49m</b>		-1,9	17/06/2018	Castellar del Vallès

### (AL) Triple salt

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,76m</b>		2,0	27/05/2018	Barcelona (Mar Bella)

### (AL) Pes (7' 260 kg)

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,00m</b>			14/04/2019	Sant Celoni

### (AL) Pes (6 kg)

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,89m</b>			17/06/2018	Castellar del Vallès

### (AL) Disc (2 kg)

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>24,01m</b>			05/05/2019	Barcelona (Serrahima)
2	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>20,31m</b>			06/04/2019	Sant Celoni

### (AL) Disc (1' 5 kg)

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>29,93m</b>			17/09/2017	Palafugell (C.CAT)

### (AL) Javelina (800 g)

M55

		MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>22,18m</b>			08/04/2017	Vic
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,23m</b>			08/04/2017	Vic



**(AL) Javelina (700 g)**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>40,76m</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
2	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>17,77m</b>		16/06/2019	Castellar del Vallès

**(AL) Martell (7' 260 kg)**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>14,77m</b>		04/05/2014	Rubí
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>13,96m</b>		05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)

**(AL) 5000 marxa**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>39:05,16</b>		16/06/2019	Castellar del Vallès

**(AL) Pentatló**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>3094p</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)

**Pista Coberta****(PC) 60 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>09,24</b>		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>		27/01/2018	Sabadell
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>		07/02/2016	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 200 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>26,75</b>		22/12/2013	Sabadell
2	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,85</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>		29/01/2017	Sabadell

**(PC) 300 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>42,40</b>		11/12/2016	Sabadell

**(PC) 400 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>57,17</b>		08/03/2014	Zaragoza
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:07,51</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 800 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:06,87</b>		09/02/2014	Sabadell
2	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,18</b>		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 1500 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:32,14</b>		14/12/2014	Sabadell
2	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:14,97</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
3	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 3000 II**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>11:25,30</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
2	José Luis Martín López (1962)	<b>11:58,42</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
3	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>		19/02/2012	Sabadell
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>12:05,10</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
6	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:26,72</b>		02/03/2014	Sabadell
7	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

**(PC) Llargada**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,51m</b>		03/03/2018	Salamanca (C.ESP)

**(PC) Triple salt**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,94m</b>		21/03/2018	Madrid (C.EUR)

**Ruta-Marxa****(R) Milla Urbana**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:00,0</b>		09/06/2019	Montcada i Reixac
2	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:42,0</b>		09/06/2019	Montcada i Reixac
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:15,0</b>		30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans

**(R) 5 km**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>17'36"</b>	17'32"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
2	José Povedano Arribas (1958)	<b>20'39"</b>	20'30"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
3	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22'09"</b>	22'05"	08/12/2019	Viladecans
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
5	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>24'03"</b>	23'58"	19/12/2010	Lloret
6	Alfred Torrents Font (1955)	<b>25'00"</b>	23'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)

**(R) 10 km**

M55

	MARCA	T_Real	V		
1	José Castro Notario (1956)	<b>41'48"</b>	41'17"	31/12/2012	Barcelona
2	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>41'49"</b>	41'19"	31/12/2005	Barcelona
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>42'10"</b>	42'07"	31/03/2012	Grao de Castellón

4	José Povedano Arribas (1958)	<b>42'41"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
5	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>42'51"</b>		05/04/2009	Barcelona
6	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>43'03"</b>	42'13"	31/12/2009	Barcelona
7	José Luis Martín López (1962)	<b>45'11"</b>	43'59"	31/12/2018	Barcelona
8	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>45'51"</b>		04/05/2008	Montmeló
9	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>45'56"</b>		17/10/2010	Sabadell
10	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>46'08"</b>		09/04/2006	Barcelona
11	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>47'08"</b>	47'07"	05/04/2009	Barcelona
12	Alfred Torrents Font (1955)	<b>47'14"</b>		03/04/2011	Girona
13	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>49'05"</b>	48'26"	31/12/2011	Barcelona
14	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>49'23"</b>	45'12"	01/12/2019	Barcelona
15	Juan José Pérez Vera (1956)	<b>52'26"</b>	51'12"	01/04/2012	La Llagosta
16	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>53'39"</b>		05/04/2009	Barcelona
17	José Gómez Munuera (1959)	<b>54'01"</b>	53'00"	12/07/2015	Barcelona (C.CAT)
18	Manuel Molina García (1961)	<b>1h01'42"</b>	57'51"	18/09/2016	Barcelona
19	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>1h05'15"</b>	1h04'59"	18/05/2019	Mataró

### (R) Mitja maratón

M55
-----

	MARCA	T_Real	V		
1	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>1h28'58"</b>	1h28'56"	06/12/2009	Mataró
2	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>1h29'53"</b>		25/03/2007	Montornés
3	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>1h31'01"</b>	1h30'54"	18/05/2019	Mataró
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h33'18"</b>	1h32'59"	12/12/2004	Mataró
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>1h33'22"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
6	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>1h33'56"</b>		06/05/2001	Mataró
7	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>1h34'38"</b>		27/03/2011	Montornés
8	José Castro Notario (1956)	<b>1h35'11"</b>	1h34'39"	01/12/2013	Mataró
9	Antonio López Trillo (1940)	<b>1h37'05"</b>		18/01/1998	Granollers
10	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>1h37'28"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
11	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>1h37'31"</b>	1h37'07"	05/12/2010	Mataró
12	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h37'59"</b>		01/02/2009	Granollers
13	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>1h39'17"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
14	Josep Casas Porras (1963)	<b>1h42'31"</b>	1h41'47"	02/02/2020	Granollers
15	Tomás Coria Moreno (1943)	<b>1h43'24"</b>		18/01/1998	Granollers
16	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>1h44'00"</b>		12/10/2008	Reus
17	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>1h48'05"</b>	1h47'15"	23/04/2017	Montornés
18	Alfred Torrents Font (1955)	<b>1h48'23"</b>	1h47'52"	30/01/2011	Barcelona
19	Manuel Molina García (1961)	<b>1h49'39"</b>	1h49'22"	18/03/2018	Calella
20	Antonio Prados Jiménez (1943)	<b>1h52'15"</b>		17/04/2005	Olot
21	Domingo Sáez Chacón (1951)	<b>2h01'13"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
22	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>2h01'14"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
23	José Gómez Munuera (1959)	<b>2h10'28"</b>	2h03'24"	14/02/2016	Barcelona

### (R) Maratón

M55
-----

	MARCA	T_Real	V		
1	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>3h07'</b>		04/02/1996	Valencia

2	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>3h16'13"</b>		28/11/2004	San Sebastián
3	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>3h18'04"</b>	3h17'04"	12/03/2017	Barcelona
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>3h30'11"</b>		29/02/2004	Sevilla
5	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>3h36'33"</b>	3h35'29"	02/12/2018	Valencia
6	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>3h51'22"</b>	3h44'07"	06/03/2011	Barcelona
7	Josep Casas Porras (1963)	<b>3h59'06"</b>	3h53'47"	02/12/2018	Valencia
8	Alfred Torrents Font (1955)	<b>4h05'34"</b>	4h02'32"	06/03/2011	Barcelona

## MÀSTER M50

### Aire Lliure

#### (AL) 100 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
1	Martyn Baker (1962)	<b>13,29</b>		+1' 0	17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>14,12</b>		-1,6	19/05/2019	Gavà
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>		+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

#### (AL) 200 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
1	Martyn Baker (1962)	<b>26,93</b>		+1' 0	07/06/2015	Gavà (C.CAT)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>		-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
3	Xavier Palau Roig (1962)	<b>28,62</b>			17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,28</b>		+1' 6	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

#### (AL) 400 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>56,3</b>			26/04/2009	El Prat
2	Martyn Baker (1962)	<b>59,68</b>			22/06/2013	Calella
3	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,01</b>			17/06/2018	Castellar del Vallès
4	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>01:07,59</b>			16/05/2009	Andorra
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>			08/09/2019	Venecia (C.EUR)
6	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

#### (AL) 800 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:05,7</b>			26/05/2013	Gavà
2	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,09</b>			30/01/2021	Granollers
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>			10/08/2020	Andorra

#### (AL) 1000 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:46,29</b>			20/12/2008	Mataró

#### (AL) 1500 II

**M50**

		MARCA	T_Real	V		
--	--	-------	--------	---	--	--

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:21,30</b>	10/06/2009	Barcelona (Serrahima)
2	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:44,77</b>	16/06/2019	Castellar del Vallès
3	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:06,57</b>	17/06/2018	Castellar del Vallès
4	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:41,5</b>	18/07/2019	Sant Celoni
5	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>	10/06/2012	Calella
6	Xavier Palau Roig (1962)	<b>06:20,88</b>	17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
7	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)

### (AL) Milla

<b>M50</b>
------------

	MARCA	T_Real	V	
1	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>05:25,0</b>	06/06/2009	Mataró
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:39,0</b>	26/09/2020	Granollers
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:09,0</b>	26/09/2020	Granollers
4	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>06:13,0</b>	04/09/2020	Barcelona (Serrahima)
5	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>06:24,0</b>	26/09/2020	Granollers
6	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>	26/09/2020	Granollers

### (AL) 3000 II

<b>M50</b>
------------

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>09:34,28</b>	30/01/2021	Granollers
2	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>10:43,04</b>	20/12/2008	Mataró
3	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:01,6</b>	22/05/2011	Lloret
4	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>13:01,90</b>	29/06/2014	Tarragona

### (AL) 5000 II

<b>M50</b>
------------

	MARCA	T_Real	V	
1	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>17:08,55</b>	10/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
2	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>17:33,07</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>17:37,4</b>	03/07/2010	Mataró
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>18:05,56</b>	29/08/2020	Mollet
5	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>18:13,0</b>	04/07/2008	Calella
6	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>18:34,38</b>	11/06/2017	Mollet (C.CAT)
7	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>18:55,37</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
8	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19:36,18</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
9	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>	22/07/2009	Mataró
10	José Castro Notario (1956)	<b>19:59,0</b>	09/07/2014	Mataró
11	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>20:00,0</b>	28/06/2019	Mataró
12	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>20:15,0</b>	13/07/2007	Mataró
13	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>20:17,50</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
14	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>20:31,6</b>	13/07/2011	Mataró
15	José Luis Martín López (1962)	<b>20:50,0</b>	29/06/2018	Mataró
16	José Povedano Arribas (1958)	<b>20:58,2</b>	29/06/2018	Mataró
17	Manuel Molina García (1961)	<b>21:08,0</b>	09/07/2014	Mataró
18	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>21:23,0</b>	22/07/2009	Mataró
19	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>21:32,2</b>	29/06/2018	Mataró
20	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>21:37,93</b>	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)

21	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>22:21,0</b>			28/06/2019	Mataró
22	Alfred Torrents Font (1955)	<b>22:48,0</b>			13/07/2011	Mataró
23	Francisco García Ruz (1958)	<b>25:18,7</b>			05/07/2017	Mataró
24	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>25:19,0</b>			28/06/2019	Mataró

### (AL) 10.000 II

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34:52,04</b>			19/03/2011	Gavà
2	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>35:52,54</b>			13/05/2018	Gavà (C.ESP)
3	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>36:39,75</b>			18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
4	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40:51,15</b>			23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
5	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>41:20,78</b>			19/03/2011	Gavà
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>42:02,0</b>			20/02/2016	Vilafranca
7	José Luis Martín López (1962)	<b>42:46,22</b>			23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
8	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>44:42,98</b>			21/03/2015	Olot (C.CAT)

### (AL) 100 tanques (0' 914)

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>23,75</b>			-0' 3 12/06/2011	Calella

### (AL) 110 tanques (1' 067)

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>21,1</b>			-1' 7 13/05/2012	Mataró

### (AL) 400 tanques (0' 84)

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>01:16,55</b>			17/06/2018	Castellar del Vallès
2	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>01:30,88</b>			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) Alçada

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1,15m</b>			21/11/2010	El Prat
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1,14m</b>			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) Llargada

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,44m</b>			+0' 1 19/06/2016	Manresa (C.CAT)
2	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>3,49m</b>			-1,9 17/06/2018	Castellar del Vallès

### (AL) Triple salt

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,76m</b>			2,0 27/05/2018	Barcelona (Mar Bella)

### (AL) Pes (7' 260 kg)

M50

		MARCA	T_Real	V		
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,10m</b>			24/04/2016	Mataró
2	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>9,07m</b>			05/05/2019	Barcelona (Serrahima)
3	Josep Màrmol Orti (1958)	<b>7,85m</b>			15/05/2011	Mataró
4	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,00m</b>			14/04/2019	Sant Celoni

5	Javier Mateos Díaz (1968)	6,66m			21/04/2018	Sant Celoni
<b>(AL) Pes (6 kg)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	10,45m			02/06/2019	Barberà (C.CAT)
2	Miquel Queralt Fernández (1966)	9,93m			12/06/2016	Mollet (C.CAT)
3	Xavier Palau Roig (1962)	8,98m			19/09/2015	Palafrugell (C.CAT)
4	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	8,58m			29/06/2014	Tarragona
5	Javier Mateos Díaz (1968)	7,16m			10/06/2018	Mollet (C.CAT)
<b>(AL) Disc (2 kg)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	31,86m			15/04/2018	Granollers
2	Xavier Palau Roig (1962)	26,68m			10/04/2016	Mataró
3	Miquel Queralt Fernández (1966)	22,70m			14/05/2016	l' Hospitalet
4	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	20,31m			06/04/2019	Sant Celoni
5	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	18,92m			17/04/2011	Calella
6	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	17,82m			02/05/2010	Mataró
7	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	12,62m			11/04/2010	Mataró
<b>(AL) Disc (1' 5 kg)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	34,97m			02/06/2019	Barberà (C.CAT)
2	Xavier Palau Roig (1962)	33,84m			10/05/2014	Barcelona (Mar Bella)
3	Miquel Queralt Fernández (1966)	29,01m			19/06/2016	Manresa (C.CAT)
4	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	22,20m			04/06/2011	Lleida
<b>(AL) Javelina (800 g)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	Xavier Palau Roig (1962)	41,93m			16/04/2016	Mataró
2	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	30,85m			15/05/2011	Mataró
3	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	24,96m			10/04/2011	Calella
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	22,18m			08/04/2017	Vic
5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	12,23m			08/04/2017	Vic
<b>(AL) Javelina (700 g)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	Xavier Palau Roig (1962)	45,17m			26/06/2016	Elche (C.ESP)
2	José Manuel Mateos Díaz (1967)	34,59m			02/06/2019	Barberà (C.CAT)
3	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	15,30m			17/06/2018	Castellar del Vallès
<b>(AL) Martell (7' 260 kg)</b>						
			MARCA	T_Real	V	
1	Javier Mateos Díaz (1968)	25,93m			06/05/2018	Mataró
2	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	15,80m			17/04/2011	Calella
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	14,77m			04/05/2014	Rubí
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	13,96m			05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)



**(AL) Martell (6 kg)**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>27,37m</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>25,74m</b>		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)

**(AL) Martell pesat (11' 34 kg)**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>10,77m</b>		09/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>10,04m</b>		12/06/2016	Mollet (C.CAT)
3	Xavier Palau Roig (1962)	<b>10,01m</b>		19/09/2015	Palafrugell (C.CAT)

**(AL) 5000 marxa**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>37:04,3</b>		16/05/2010	Barcelona (Can Dragó)

**(AL) Pentatló llançaments**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>2417p</b>		18/09/2016	Palafrugell (C.CAT)

**Pista Coberta****(PC) 60 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>08,32</b>		25/01/2014	Sabadell
2	Martyn Baker (1962)	<b>08,37</b>		24/02/2013	Sabadell
3	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>09,20</b>		29/01/2017	Sabadell
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>		27/01/2018	Sabadell
5	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>		07/02/2016	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 200 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Martyn Baker (1962)	<b>26,65</b>		02/03/2014	Sabadell
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>26,75</b>		22/12/2013	Sabadell
3	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,85</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>		29/01/2017	Sabadell

**(PC) 300 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Martyn Baker (1962)	<b>42,46</b>		21/12/2014	Sabadell

**(PC) 400 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>57,17</b>		08/03/2014	Zaragoza
2	Martyn Baker (1962)	<b>58,60</b>		02/03/2014	Sabadell
3	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,95</b>		27/01/2018	Sabadell
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:07,51</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)



**(PC) 800 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:06,83</b>		09/02/2014	Sabadell
2	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,18</b>		20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 1500 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:24,70</b>		13/02/2011	Sabadell
2	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:41,55</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
3	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:03,62</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
4	José Luis Martín López (1962)	<b>05:42,88</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
5	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>05:46,31</b>		09/02/2013	Sabadell
6	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 3000 II**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Albert López Font (1970)	<b>09:29,85</b>		12/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>09:43,76</b>		13/02/2010	Vilafranca
3	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>11:17,31</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
4	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>11:23,70</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
5	José Luis Martín López (1962)	<b>11:58,42</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
6	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>		18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
7	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>		19/02/2012	Sabadell
8	José Povedano Arribas (1958)	<b>12:05,10</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
9	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:26,72</b>		02/03/2014	Sabadell
10	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>12:56,35</b>		17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>		26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 60 tanques (0' 914)**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>10,46</b>		10/03/2012	Zaragoza
2	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>13,75</b>		27/01/2018	Sabadell

**(PC) Llargada**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,54m</b>		06/03/2016	Sabadell (C.CAT)

**(PC) Triple salt**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,94m</b>		21/03/2018	Madrid (C.EUR)

**(PC) Pes (6 kg)**

M50

	MARCA	T_Real	V		
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>10,46m</b>		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
2	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,96m</b>		25/01/2014	Sabadell
3	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>7,81m</b>		04/02/2012	Sabadell
4	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>7,45m</b>		23/02/2020	Sabadell (C.CAT)

## Ruta-Marxa

### (R) Milla Urbana

**M50**

		MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:52,0</b>		25/04/2010	Barcelona
2	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:42,0</b>		09/06/2019	Montcada i Reixac
3	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:48,0</b>		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:15,0</b>		30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
5	José Luis Martín López (1962)	<b>06:19,0</b>		26/04/2015	Barcelona
6	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>		01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans

### (R) 5 km

**M50**

		MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16'59"</b>		27/12/2009	Lloret
2	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19'27"</b>	19'24"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)
3	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>19'51"</b>	19'45"	19/12/2010	Lloret
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>21'27"</b>	20'26"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
5	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22'09"</b>	22'05"	08/12/2019	Viladecans
6	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>22'12"</b>	21'47"	19/12/2010	Lloret
7	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
8	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>24'03"</b>	23'58"	19/12/2010	Lloret
9	Alfred Torrents Font (1955)	<b>25'00"</b>	23'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
10	Juan José Pérez Vera (1956)	<b>25'01"</b>	24'57"	28/12/2008	Lloret
11	Manuel Molina García (1961)	<b>28'08"</b>	27'48"	21/02/2015	Vilanova

### (R) 10 km

**M50**

		MARCA	T_Real	V	
1	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>34'28"</b>	34'25"	31/12/2019	Barcelona
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34'46"</b>	34'39"	17/04/2011	La Llagosta
3	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>35'44"</b>	35'39"	31/12/2019	Barcelona
4	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>38'31"</b>	38'29"	31/05/2008	Pineda de Mar
5	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>39'38"</b>	39'29"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
6	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40'00"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
7	José Castro Notario (1956)	<b>40'20"</b>	39'54"	31/12/2006	Barcelona
8	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>41'05"</b>		21/10/2001	Sabadell
9	Alfred Torrents Font (1955)	<b>41'24"</b>	41'14"	31/12/2006	Barcelona
10	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>41'52"</b>	41'47"	18/04/2004	Barcelona
11	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>42'04"</b>	40'36"	10/06/2012	Pineda de Mar
12	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>42'35"</b>		01/04/2007	Barcelona
13	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>42'39"</b>		31/12/2003	Barcelona
14	José Povedano Arribas (1958)	<b>42'41"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
15	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>43'18"</b>	43'07"	05/06/2011	Pineda de Mar
16	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>43'43"</b>		01/04/2007	Barcelona
17	José Luis Martín López (1962)	<b>44'13"</b>	43'14"	31/12/2016	Barcelona
18	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>44'49"</b>	44'10"	04/06/2006	Pineda de Mar

19	Manuel Molina García (1961)	44'54"	44'52"	31/05/2015	El Prat
20	Diego Palma Jiménez (1953)	45'13"		01/04/2007	Barcelona
21	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	45'24"	45'22"	31/05/2015	El Prat
22	Tomás Santiago Sierra (1953)	46'05"	44'49"	31/12/2003	Barcelona
23	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	46'05"	45'40"	31/12/2006	Barcelona
24	Francisco Lancho Borreguero (1945)	46'08"		09/04/2006	Barcelona
25	Francesc Moreno Millán (1967)	46'27"		09/06/2019	Tudela (C.ESP)
26	Ángel Prats Palencia (1948)	46'53"		21/10/2001	Sabadell
27	Juan Antonio López Rojano (1960)	47'02"	46'56"	01/05/2011	Parets
28	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	47'08"	47'07"	05/04/2009	Barcelona
29	David Martínez González (1968)	47'08"	46'27"	16/12/2018	Barcelona
30	Juan José Pérez Vera (1956)	47'11"		22/04/2007	Montmeló
31	Ángel Cáceres Prieto (1955)	48'32"	44'35"	21/09/2008	Barcelona
32	Enrique Sánchez Zapata (1967)	48'55"	47'28"	31/12/2017	Barcelona
33	Josep Ramírez García (1962)	50'06"	47'16"	24/11/2013	Barcelona
34	Antoni Bonjoch Turell (1958)	53'38"	53'10"	25/04/2010	La Llagosta
35	Pedro Martínez Carrasco (1952)	53'39"		05/04/2009	Barcelona
36	José Gómez Munuera (1959)	54'01"	53'00"	12/07/2015	Barcelona (C.CAT)
37	Ramon Colomer Besalú (1945)	1h05'15"	1h04'59"	18/05/2019	Mataró
38	David Sans Quer (1966)	1h09'57"	1h09'41"	05/06/2016	Pineda de Mar
39	Emilio Sánchez Rumi (1964)	1h10'10"	58'58"	29/09/2019	Barcelona

### (R) 20 km

M50
-----

	MARCA	T_Real	V	
1	Hilario Adalid Olmo (1940)	1h16'34"		24/11/1991 Ripoll
2	Jaume Itchart Boté (1940)	1h16'39"		25/11/1990 Ripoll
3	Ginés Abril Fernández (1938)	1h27'27"		24/11/1991 Ripoll
4	Albert Artigas Lloret (1955)	1h29'47"		11/11/2007 San Sebastián
5	Ángel Cáceres Prieto (1955)	1h32'56"		09/11/2008 San Sebastián
6	Josep Vizcaíno Mora (1942)	1h33'54"		29/11/1992 Ripoll
7	Francesc Garcia Alvarado (1954)	1h39'22"		09/11/2008 San Sebastián
8	Prudencio Pérez Hernández (1947)	1h39'30"		17/09/2000 Ceret
9	José Dionisio Serrano Soto (1940)	1h42'		29/11/1992 Ripoll
10	David Martínez González (1968)	1h47'11"		11/11/2018 Behobia

### (R) Mitja maratón

M50
-----

	MARCA	T_Real	V	
1	Ferran Rey Roncero (1967)	1h18'07"	1h17'58"	11/02/2018 Barcelona
2	Hilario Adalid Olmo (1940)	1h18'30"		20/01/1991 Granollers
3	Alfonso Ciller Abril (1949)	1h22'09"		27/02/2000 Montornés
4	Anastasi Codosal Jato (1944)	1h25'30"		21/01/1996 Granollers
5	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	1h26'26"	1h25'56"	10/02/2019 Barcelona
6	Francisco Chaves Mejías (1956)	1h26'30"		03/02/2008 Granollers
7	Manuel Iribarren Hernández (1953)	1h28'15"		01/02/2004 Granollers
8	José Castro Notario (1956)	1h28'43"		04/02/2007 Granollers
9	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	1h28'58"	1h28'56"	06/12/2009 Mataró

10	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>1h29'14"</b>		01/02/2009	Granollers
11	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>1h29'22"</b>	1h29'08"	06/12/2009	Mataró
12	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>1h30'06"</b>	1h29'57"	27/03/2011	Montornés
13	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>1h31'01"</b>	1h30'54"	18/05/2019	Mataró
14	Alfred Torrents Font (1955)	<b>1h31'13"</b>		04/02/2007	Granollers
15	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>1h31'14"</b>		28/02/1999	Montornés
16	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>1h31'24"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
17	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>1h31'28"</b>	1h31'24"	09/05/1999	Mataró
18	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h32'53"</b>		29/02/2004	Montornés
19	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h33'18"</b>	1h32'59"	12/12/2004	Mataró
20	José Povedano Arribas (1958)	<b>1h33'22"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
21	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>1h34'38"</b>		27/03/2011	Montornés
22	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>1h34'45"</b>		25/03/2007	Montornés
23	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>1h34'47"</b>		22/02/1991	Roda de Ter
24	Joan Antoni Martínez Giménez (1961)	<b>1h34'49"</b>	1h34'02"	04/03/2012	Calella
25	Ángel Prats Palencia (1948)	<b>1h35'25"</b>		24/01/1999	Granollers
26	Antonio López Trillo (1940)	<b>1h37'05"</b>		18/01/1998	Granollers
27	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>1h37'28"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
28	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>1h37'38"</b>		07/05/2006	Olot
29	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1h37'57"</b>		03/02/2008	Granollers
30	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>1h37'57"</b>	1h37'14"	04/03/2012	Calella
31	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>1h38'14"</b>		19/01/1992	Granollers
32	Sebastián Espartero Caballero (1949)	<b>1h38'43"</b>		07/02/1999	Barcelona
33	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>1h38'51"</b>		01/02/2004	Granollers
34	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>1h39'12"</b>	1h38'23"	05/12/2010	Mataró
35	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>1h41'29"</b>		04/02/2007	Granollers
36	Antonio Prados Jiménez (1943)	<b>1h41'39"</b>		18/01/1998	Granollers
37	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>1h42'01"</b>		14/01/2007	Sitges
38	Óscar Ibáñez Aranda (1968)	<b>1h42'26"</b>		28/10/2018	Castelldefels
39	Josep Casas Porras (1963)	<b>1h42'31"</b>	1h41'47"	02/02/2020	Granollers
40	Tomás Coria Moreno (1943)	<b>1h43'24"</b>		18/01/1998	Granollers
41	Josep Ramírez García (1962)	<b>1h44'13"</b>	1h43'09"	01/12/2013	Mataró
42	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>1h44'43"</b>	1h44'31"	07/04/2019	Calella
43	Manuel Molina García (1961)	<b>1h45'32"</b>	1h43'54"	09/03/2014	Montornés
44	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>1h45'47"</b>	1h44'37"	05/12/2010	Mataró
45	David Martínez González (1968)	<b>1h47'03"</b>		28/10/2018	Castelldefels
46	Pablo Alfimof González (1968)	<b>1h47'41"</b>		16/09/2018	Málaga (C.MON)
47	Juan Antonio López Rojano (1960)	<b>1h47'52"</b>	1h47'12"	27/03/2011	Montornés
48	Juan José Pérez Vera (1956)	<b>1h50'13"</b>	1h49'14"	03/12/2006	Mataró
49	José Luis Martín López (1962)	<b>1h57'35"</b>	1h41'36"	01/02/2015	Granollers
50	Domingo Sáez Chacón (1951)	<b>2h01'13"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
51	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>2h01'14"</b>		23/02/2020	Nàpols (Itàlia)
52	José Dionisio Serrano Soto (1940)	<b>2h02'20"</b>		25/10/1992	Seva
53	José Gómez Munuera (1959)	<b>2h10'28"</b>	2h03'24"	14/02/2016	Barcelona
54	Miguel López Parra (1949)	<b>2h18'08"</b>		09/05/1999	Mataró

55	Joan Tubella Tarridas (1934)	<b>2h18'28"</b>			02/04/1989	Mataró
<b>(R) 30 km</b>						<b>M50</b>
		MARCA	T_Real	V		
1	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>2h36'37"</b>			31/01/1993	Viladecans
<b>(R) Marató</b>						<b>M50</b>
		MARCA	T_Real	V		
1	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>2h44'45"</b>	2h44'31"		01/12/2019	Valencia
2	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>2h52'42"</b>			03/11/1991	New York
3	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>2h56'22"</b>			01/01/1996	Lisboa
4	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>2h56'26"</b>			04/02/1992	Valencia
5	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>3h03'14"</b>			19/03/2000	Barcelona
6	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>3h05'</b>			07/12/1997	Calvià
7	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>3h18'04"</b>	3h17'04"		12/03/2017	Barcelona
8	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>3h20'42"</b>	3h17'41"		11/03/2018	Barcelona
9	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>3h23'34"</b>	3h22'00"		17/04/2011	Madrid
10	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>3h24'00"</b>			08/12/1991	Calvià
11	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>3h30'11"</b>			29/02/2004	Sevilla
12	Alfred Torrents Font (1955)	<b>3h30'16"</b>	3h28'53"		04/03/2007	Barcelona
13	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>3h33'07"</b>	3h31'11"		02/03/2008	Barcelona
14	Óscar Ibáñez Aranda (1968)	<b>3h35'06"</b>	3h29'51"		02/12/2018	Valencia
15	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>3h37'40"</b>			12/05/2019	Ginebra (Suïssa)
16	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>3h37'56"</b>	3h37'12"		18/03/2012	Roma
17	Pablo Alfimof González (1968)	<b>3h41'38"</b>	3h36'17"		02/12/2018	Valencia
18	José Luis Martín López (1962)	<b>3h42'52"</b>	3h41'21"		15/03/2015	Barcelona
19	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>3h45'22"</b>			15/03/1992	Barcelona
20	David Martínez González (1968)	<b>3h49'23"</b>	3h44'04"		02/12/2018	Valencia
21	Joan Antoni Martínez Giménez (1961)	<b>3h53'58"</b>	3h42'07"		25/03/2012	Barcelona
22	Josep Casas Porras (1963)	<b>3h59'06"</b>	3h53'47"		02/12/2018	Valencia
23	José Dionisio Serrano Soto (1940)	<b>4h37'23"</b>			03/11/1991	New York

## MÀSTER M45

### Aire Lliure

<b>(AL) 60 II</b>						<b>M45</b>
		MARCA	T_Real	V		
1	Martyn Baker (1962)	<b>08,72</b>		0' 0	20/12/2008	Mataró
2	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>09,00</b>		0' 0	20/12/2008	Mataró
<b>(AL) 100 II</b>						<b>M45</b>
		MARCA	T_Real	V		
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>12,44</b>		-1' 0	22/06/2013	Calella
2	Martyn Baker (1962)	<b>12,92</b>		+1' 4	29/06/2011	Barcelona (Serrahima)

3	Xavier Palau Roig (1962)	<b>14,12</b>	-1,6	19/05/2019	Gavà
4	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>	+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) 200 II

<b>M45</b>
------------

		MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,35</b>	+0' 2	29/05/2013	Barcelona (Serrahima)
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,01</b>	+0' 5	22/06/2011	Barcelona (Serrahima)
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>	-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Xavier Palau Roig (1962)	<b>28,62</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
5	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>29,64</b>	0' 0	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,28</b>	+1' 6	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

### (AL) 400 II

<b>M45</b>
------------

		MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>56,3</b>		26/04/2009	El Prat
2	Martyn Baker (1962)	<b>58,18</b>		12/06/2011	Calella
3	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,61</b>		17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
4	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,01</b>		17/06/2018	Castellar del Vallès
5	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>01:07,59</b>		16/05/2009	Andorra
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>		08/09/2019	Venecia (C.EUR)
7	Albert López Font (1970)	<b>01:10,7</b>		02/06/2018	Sant Celoni
8	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>		02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) 800 II

<b>M45</b>
------------

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:04,87</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:05,7</b>		26/05/2013	Gavà
3	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,09</b>		30/01/2021	Granollers
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>		10/08/2020	Andorra

### (AL) 1000 II

<b>M45</b>
------------

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:42,57</b>		02/04/2016	Manresa (C.CAT)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:46,29</b>		20/12/2008	Mataró

### (AL) 1500 II

<b>M45</b>
------------

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:17,94</b>		15/07/2015	Barcelona (Serrahima)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:21,30</b>		10/06/2009	Barcelona (Serrahima)
3	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:44,77</b>		16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>04:46,17</b>		01/06/2016	Barcelona (Serrahima)
5	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:06,57</b>		17/06/2018	Castellar del Vallès
6	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:16,01</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
7	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>		10/06/2012	Calella
8	Xavier Palau Roig (1962)	<b>06:20,88</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
9	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)



**(AL) Milla**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:52,7</b>	10/06/2015	Santa Coloma Gramanet
2	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>05:25,0</b>	06/06/2009	Mataró
3	Xavier Fernández Medialdea (1974)	<b>05:35,0</b>	26/09/2020	Granollers
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:39,0</b>	26/09/2020	Granollers
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:09,0</b>	26/09/2020	Granollers
6	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>06:24,0</b>	26/09/2020	Granollers
7	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>06:42,0</b>	20/12/2020	Barcelona (Serrahima)
8	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>	26/09/2020	Granollers

**(AL) 3000 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>09:16,32</b>	01/04/2017	Manresa
2	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>09:50,13</b>	16/06/2019	Castellar del Vallès
3	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>10:43,04</b>	20/12/2008	Mataró
4	Carles Correa Filbà (1960)	<b>11:41,02</b>	20/12/2008	Mataró
5	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:01,6</b>	22/05/2011	Lloret
6	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>13:01,90</b>	29/06/2014	Tarragona

**(AL) 5000 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>16:14,95</b>	16/04/2016	Mataró
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16:46,0</b>	13/07/2007	Mataró
3	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>16:48,39</b>	12/06/2019	Barcelona (Serrahima)
4	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>17:08,55</b>	10/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
5	Nabi Abdelkader (1970)	<b>17:15,0</b>	08/07/2015	Mataró
6	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>17:22,0</b>	22/07/2009	Mataró
7	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>17:31,92</b>	22/06/2013	Calella
8	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>17:33,07</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
9	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>17:42,22</b>	10/05/2014	Barcelona (Mar Bella)
10	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>18:13,0</b>	04/07/2008	Calella
11	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>18:55,37</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
12	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>18:59,0</b>	08/07/2015	Mataró
13	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>19:18,0</b>	28/06/2019	Mataró
14	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>19:29,1</b>	17/07/2013	Mataró
15	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19:29,77</b>	12/06/2016	Mollet (C.CAT)
16	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>19:43,0</b>	28/06/2019	Mataró
17	Patricio Ortigosa Pacheco (1967)	<b>19:44,0</b>	08/07/2015	Mataró
18	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>19:44,0</b>	28/06/2019	Mataró
19	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>	22/07/2009	Mataró
20	Carles Correa Filbà (1960)	<b>19:59,0</b>	13/07/2007	Mataró
21	José Castro Notario (1956)	<b>19:59,0</b>	09/07/2014	Mataró
22	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>20:00,0</b>	28/06/2019	Mataró
23	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>20:06,0</b>	28/06/2019	Mataró

24	Antonio Cañadas Cañadas (1948)	20:13,7	22/05/1993	Mataró
25	Prudencio Pérez Hernández (1947)	20:15,0	13/07/2007	Mataró
26	Francisco Pozo Martínez (1953)	20:17,50	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
27	Nicolás Morón Carande (1972)	20:22,0	28/06/2019	Mataró
28	Josep Vizcaíno Mora (1942)	20:23,0	11/09/1988	Mataró
29	Benjamín Mallo Molina (1972)	20:24,7	05/07/2017	Mataró
30	Manuel Iribarren Hernández (1953)	20:31,6	13/07/2011	Mataró
31	José Luis Martín López (1962)	20:50,0	29/06/2018	Mataró
32	José Povedano Arribas (1958)	20:58,2	29/06/2018	Mataró
33	Pablo Alfimof González (1968)	21:07,6	05/07/2017	Mataró
34	Manuel Molina García (1961)	21:08,0	09/07/2014	Mataró
35	Fernando Solanes Prieto (1968)	21:12,0	09/07/2014	Mataró
36	Josep Ramírez García (1962)	21:23,0	22/07/2009	Mataró
37	Ángel Cáceres Prieto (1955)	21:23,0	22/07/2009	Mataró
38	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	21:28,0	13/07/2007	Mataró
39	Albert Artigas Lloret (1955)	21:37,93	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
40	Lorenzo Buitrago García (1968)	21:59,0	08/07/2015	Mataró
41	Francesc Moreno Millán (1967)	22:21,0	28/06/2019	Mataró
42	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	22:32,0	14/07/2006	Mataró
43	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	22:32,0	14/07/2006	Mataró
44	Alfred Torrents Font (1955)	22:48,0	13/07/2011	Mataró
45	Toni Perona Robles (1974)	24:16,0	28/06/2019	Mataró
46	Francisco García Ruz (1958)	25:18,7	05/07/2017	Mataró
47	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	25:19,0	28/06/2019	Mataró
48	Javier Mateos Díaz (1968)	26:33,0	08/07/2015	Mataró

**(AL) 10.000 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	33:45,64	25/03/2017	Santa Coloma Gramanet (C.
2	Hilario Adalid Olmo (1940)	34:51,3	17/08/1985	Sant Celoni
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	34:52,04	19/03/2011	Gavà
4	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	35:14,27	24/03/2013	Gavà
5	Albert Roselló Castañares (1971)	35:15,92	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
6	Ferran Rey Roncero (1967)	35:52,54	13/05/2018	Gavà (C.ESP)
7	Nabi Abdelkader (1970)	36:06,43	20/03/2016	Lloret (C.CAT)
8	Alfred Redrado Gil (1967)	36:39,75	18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
9	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	37:04,45	21/03/2015	Olot (C.CAT)
10	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	37:25,51	18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
11	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	37:47,0	06/06/2009	Mataró
12	Francisco Molina Rubio (1963)	40:51,15	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
13	Prudencio Pérez Hernández (1947)	41:20,78	19/03/2011	Gavà
14	Alfred Torrents Font (1955)	41:28,3	22/05/2002	Mataró
15	José Povedano Arribas (1958)	42:02,0	20/02/2016	Vilafranca
16	José Luis Martín López (1962)	42:46,22	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
17	Albert Artigas Lloret (1955)	44:42,98	21/03/2015	Olot (C.CAT)



**(AL) 110 tanques (1' 067)**

M45

MARCA T\_Real V

1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>21,1</b>	-1' 7	13/05/2012	Mataró
---	--------------------------	-------------	-------	------------	--------

**(AL) 400 tanques (0' 914)**

M45

MARCA T\_Real V

1	Román Adalid Casado (1965)	<b>01:09,36</b>		04/06/2011	Lleida
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>01:19,0</b>		17/04/2005	Castellar del Vallès

**(AL) 3000 obstacles**

M45

MARCA T\_Real V

1	Román Adalid Casado (1965)	<b>10:52,84</b>		12/06/2011	Calella
---	----------------------------	-----------------	--	------------	---------

**(AL) Alçada**

M45

MARCA T\_Real V

1	Martyn Baker (1962)	<b>1,45m</b>		22/04/2012	Mataró
2	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>		13/05/2012	Mataró
3	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1,34m</b>		16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1,15m</b>		21/11/2010	El Prat
5	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1,14m</b>		02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

**(AL) Llargada**

M45

MARCA T\_Real V

1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,44m</b>	+0' 1	19/06/2016	Manresa (C.CAT)
2	Vicente García Campo (1966)	<b>4,06m</b>	+0' 1	04/06/2011	Lleida
3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>3,49m</b>	-1,9	17/06/2018	Castellar del Vallès

**(AL) Triple salt**

M45

MARCA T\_Real V

1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,76m</b>	2,0	27/05/2018	Barcelona (Mar Bella)
---	--------------------------	---------------	-----	------------	-----------------------

**(AL) Pes (7' 260 kg)**

M45

MARCA T\_Real V

1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,19m</b>		16/04/2016	Mataró
2	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>9,07m</b>		05/05/2019	Barcelona (Serrahima)
3	Josep Màrmol Orti (1958)	<b>7,85m</b>		15/05/2011	Mataró
4	José Marziani (1965)	<b>7,80m</b>		13/05/2012	Mataró
5	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>7,66m</b>		23/05/2004	El Prat
6	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,00m</b>		14/04/2019	Sant Celoni
7	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>6,89m</b>		12/06/2016	Mollet (C.CAT)
8	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,57m</b>		10/04/2011	Calella

**(AL) Disc (2 kg)**

M45

MARCA T\_Real V

1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>31,86m</b>		15/04/2018	Granollers
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>26,68m</b>		10/04/2016	Mataró
3	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>22,70m</b>		14/05/2016	l' Hospitalet
4	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>22,36m</b>		12/06/2016	Mollet (C.CAT)

5	David Cocera Martínez (1969)	20,62m	10/04/2016	Mataró
6	Manuel Castro Núñez (1956)	20,36m	08/05/2005	Reus
7	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	20,31m	06/04/2019	Sant Celoni
8	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	18,92m	17/04/2011	Calella
9	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	17,82m	02/05/2010	Mataró
10	Joaquín Joyas Albertus (1958)	15,50m	08/05/2005	Reus
11	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	12,62m	11/04/2010	Mataró
12	Albert López Font (1970)	11,69m	10/04/2016	Mataró

### (AL) Javelina (800 g)

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	David Cocera Martínez (1969)	42,19m	08/06/2014	Mollet
2	Xavier Palau Roig (1962)	41,93m	16/04/2016	Mataró
3	Manuel Castro Núñez (1956)	32,04m	25/04/2004	Lloret
4	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	30,85m	15/05/2011	Mataró
5	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	24,96m	10/04/2011	Calella
6	Joaquín Joyas Albertus (1958)	22,18m	08/04/2017	Vic
7	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	15,41m	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
8	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	12,23m	08/04/2017	Vic

### (AL) Martell (7' 260 kg)

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Salvador Esquerri Tuñí (1919)	31,98m	12/10/1967	Granollers
2	Javier Mateos Díaz (1968)	25,93m	06/05/2018	Mataró
3	Manuel Castro Núñez (1956)	21,62m	08/05/2005	Reus
4	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	15,80m	17/04/2011	Calella
5	Joaquín Joyas Albertus (1958)	14,77m	04/05/2014	Rubí
6	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	13,96m	05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) 5000 marxa

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Juan Carlos Rodríguez Pérez (1968)	34:25,78	26/04/2014	Mataró
2	Manuel Castro Núñez (1956)	34:32,0	17/04/2005	Castellar del Vallès
3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	37:04,3	16/05/2010	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) Pentatló

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	2005p	19/09/2015	Palafrugell (C.CAT)

## Pista Coberta

### (PC) 60 II

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	07,89	19/02/2012	Sabadell
2	Xavier Palau Roig (1962)	08,32	25/01/2014	Sabadell
3	Martyn Baker (1962)	08,37	24/02/2013	Sabadell
4	Emilio Sánchez Rumi (1964)	09,20	29/01/2017	Sabadell

5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>	27/01/2018	Sabadell
6	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 200 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,41</b>	02/03/2014	Sabadell
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,19</b>	20/02/2011	Sabadell
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>26,75</b>	22/12/2013	Sabadell
4	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,85</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>	29/01/2017	Sabadell

**(PC) 400 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>57,17</b>	08/03/2014	Zaragoza
2	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,14</b>	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
3	Martyn Baker (1962)	<b>58,19</b>	20/02/2011	Sabadell
4	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,95</b>	27/01/2018	Sabadell
5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:07,51</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 800 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:06,00</b>	26/02/2016	Sabadell
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:06,87</b>	09/02/2014	Sabadell
3	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,18</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 1000 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:45,45</b>	18/02/2017	Sabadell
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>02:58,67</b>	20/02/2011	Sabadell

**(PC) 1500 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:18,14</b>	10/01/2016	Sabadell
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:24,70</b>	13/02/2011	Sabadell
3	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:41,55</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
4	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:03,62</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
5	José Luis Martín López (1962)	<b>05:42,88</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
6	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>05:46,31</b>	09/02/2013	Sabadell
7	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 3000 II**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>09:10,49</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>09:43,76</b>	13/02/2010	Vilafranca
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>09:45,13</b>	19/02/2012	Sabadell
4	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>09:47,88</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
5	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>09:50,70</b>	19/02/2012	Sabadell

6	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>10:18,40</b>	27/01/2018	Sabadell
7	Nabi Abdelkader (1970)	<b>10:27,30</b>	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
8	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>11:11,25</b>	29/01/2017	Sabadell
9	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>11:23,70</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
10	José Luis Martín López (1962)	<b>11:58,42</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
12	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>	19/02/2012	Sabadell
13	José Povedano Arribas (1958)	<b>12:05,10</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
14	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:26,72</b>	02/03/2014	Sabadell
15	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>12:56,35</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
16	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

### **(PC) 60 tanques (0' 991)**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>12,51</b>	20/02/2011	Sabadell	

### **(PC) Alçada**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>	25/01/2014	Sabadell	
2	Martyn Baker (1962)	<b>1,42m</b>	13/02/2010	Vilafranca	
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>1,39m</b>	20/02/2011	Sabadell	
4	David Cocera Martínez (1969)	<b>1,35m</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)	

### **(PC) Llargada**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,54m</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)	
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>4,20m</b>	04/02/2012	Sabadell	
3	Vicente García Campo (1966)	<b>2,99m</b>	25/01/2014	Sabadell	

### **(PC) Triple salt**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,94m</b>	21/03/2018	Madrid (C.EUR)	

### **(PC) Pes (7' 260 kg)**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,98m</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)	
2	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>7,00m</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)	
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,99m</b>	20/02/2011	Sabadell	

### **(PC) Pentatló**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>2273p</b>	20/02/2011	Sabadell	

## **Ruta-Marxa**

### **(R) Milla Urbana**

M45

	MARCA	T_Real	V		
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:52,0</b>	25/04/2010	Barcelona	

2	Albert López Font (1970)	04:52,0	24/04/2016	Barcelona
3	Jordi Martí Pañella (1973)	05:33,0	09/06/2019	Montcada i Reixac
4	Francisco Molina Rubio (1963)	05:42,0	09/06/2019	Montcada i Reixac
5	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	05:48,0	01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
6	José Povedano Arribas (1958)	06:15,0	30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
7	José Luis Martín López (1962)	06:19,0	26/04/2015	Barcelona
8	Miguel Ángel Gámez García (1971)	06:22,0	04/06/2017	Montcada i Reixac
9	Prudencio Pérez Hernández (1947)	07:10,0	01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans

**(R) 5 km**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	16'02"	16'01"	11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	16'59"		27/12/2009 Lloret
3	Nabi Abdelkader (1970)	17'12"	17'12"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
4	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	19'27"	19'24"	27/01/2019 Terrassa (C.CAT)
5	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	19'51"	19'45"	19/12/2010 Lloret
6	José Povedano Arribas (1958)	21'27"	20'26"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
7	Miguel Ángel Gámez García (1971)	22'08"	22'02"	04/12/2016 l' Hospitalet
8	Albert Artigas Lloret (1955)	22'09"	22'05"	08/12/2019 Viladecans
9	Ángel Cáceres Prieto (1955)	22'12"	21'47"	19/12/2010 Lloret
10	Prudencio Pérez Hernández (1947)	22'24"	21'49"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
11	Josep Ramírez García (1962)	22'45"		19/12/2010 Lloret
12	Juan Martínez López (1965)	22'57"	22'33"	19/12/2010 Lloret
13	Diego Palma Jiménez (1953)	24'03"	23'58"	19/12/2010 Lloret
14	Alfred Torrents Font (1955)	25'00"	23'53"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
15	Juan José Pérez Vera (1956)	25'01"	24'57"	28/12/2008 Lloret
16	Manuel Molina García (1961)	28'08"	27'48"	21/02/2015 Vilanova
17	Jordi Fernández Villena (1968)	31'04"	29'34"	02/10/2016 Barcelona

**(R) 10 km**

**Mínima 47'**

M45

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	33'34"	33'34"	22/01/2017 Barcelona
2	Albert Roselló Castañares (1971)	34'08"	34'06"	31/12/2018 Barcelona
3	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	34'26"	34'25"	31/12/2012 Barcelona
4	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	34'27"	34'23"	31/12/2019 Barcelona
5	Ferran Rey Roncero (1967)	34'28"	34'25"	31/12/2019 Barcelona
6	Joaquín Joyas Albertus (1958)	34'46"	34'39"	17/04/2011 La Llagosta
7	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	35'10"	35'06"	31/12/2007 Barcelona
8	Nabi Abdelkader (1970)	35'16"	35'15"	17/01/2016 Barcelona
9	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	35'27"	35'26"	21/09/2013 Ribadesella
10	Jaume Itchart Boté (1940)	35'43"		01/09/1985 Vilanova
11	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	35'44"	35'41"	26/11/2017 Barcelona
12	Román Adalid Casado (1965)	35'50"		13/05/2011 Thionville (Fra)
13	Alfred Redrado Gil (1967)	36'23"	36'23"	18/05/2019 Mataró
14	Juan José García Anguita (1965)	37'19"		17/10/2010 Sabadell
15	Jordi Fernández Villena (1968)	37'20"	37'16"	17/01/2016 Barcelona

16	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>37'31"</b>		09/04/2006	Barcelona
17	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>37'56"</b>	37'54"	31/12/2014	Sant Cugat
18	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>38'03"</b>	38'03"	31/12/2003	Barcelona
19	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>38'31"</b>	38'29"	01/06/2008	Pineda de Mar
20	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>38'39"</b>	38'37"	31/12/2003	Barcelona
21	Alfred Torrents Font (1955)	<b>39'27"</b>		10/06/2001	Manresa
22	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>39'38"</b>	39'29"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
23	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>39'43"</b>	37'44"	22/10/2000	Sabadell
24	Jaume Planas Roy (1971)	<b>39'57"</b>	39'49"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
25	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40'00"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
26	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>40'23"</b>	40'19"	13/05/2018	Vilanova
27	Manuel Joyas Maturana (1960)	<b>40'34"</b>	40'11"	31/12/2006	Barcelona
28	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>41'05"</b>		22/10/2000	Sabadell
29	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>41'05"</b>		21/10/2001	Sabadell
30	Francisco José González Romero (1968)	<b>41'22"</b>	41'18"	05/06/2016	Pineda de Mar
31	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>41'25"</b>		22/10/2000	Sabadell
32	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>41'44"</b>	40'36"	06/04/2009	Barcelona
33	Francisco Jiménez Ramos (1955)	<b>42'26"</b>		07/06/2003	El Prat
34	Carles Correa Filbà (1960)	<b>42'29"</b>		01/04/2007	Barcelona
35	Juan Martínez López (1965)	<b>42'36"</b>	41'39"	31/12/2012	Barcelona
36	José Povedano Arribas (1958)	<b>42'41"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
37	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>43'15"</b>	42'40"	31/12/2011	Barcelona
38	Raúl López Torrubiano (1969)	<b>43'17"</b>	41'42"	31/12/2014	Barcelona
39	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>43'18"</b>	43'07"	05/06/2011	Pineda de Mar
40	Benjamín Mallo Molina (1972)	<b>43'20"</b>	43'09"	28/05/2017	El Prat
41	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>43'25"</b>	43'04"	18/04/2004	Barcelona
42	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>43'29"</b>		22/10/2000	Sabadell
43	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>43'33"</b>		19/10/2003	Sabadell
44	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>43'37"</b>		31/12/2009	Barcelona
45	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>43'41"</b>		22/10/2000	Sabadell
46	Josep Ramírez García (1962)	<b>43'47"</b>		05/04/2009	Barcelona
47	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>44'03"</b>	43'29"	09/04/2006	Barcelona
48	José Luis Martín López (1962)	<b>44'13"</b>	43'14"	31/12/2016	Barcelona
49	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>44'51"</b>	44'48"	05/06/2016	Pineda de Mar
50	Manuel Molina García (1961)	<b>44'54"</b>	44'52"	31/05/2015	El Prat
51	Fernando Solanes Prieto (1968)	<b>45'04"</b>	45'04"	31/05/2014	Mataró
52	Pablo Alfimof González (1968)	<b>45'23"</b>	45'13"	28/05/2017	El Prat
53	Toni Larraga Figueras ()	<b>45'25"</b>	44'45"	16/06/2019	Barcelona
54	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>46'08"</b>		09/04/2006	Barcelona
55	Carlos Rodríguez Pérez (1971)	<b>46'19"</b>	42'16"	31/12/2018	Barcelona
56	Antoni Bonjoch Turell (1958)	<b>46'46"</b>	46'01"	18/04/2004	Barcelona
57	David Martínez González (1968)	<b>46'50"</b>	46'39"	28/05/2017	El Prat

**(R) 20 km**

**Mínima 1h 34'**

**M45**

MARCA

T\_Real

V



1	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>1h16'34"</b>	24/11/1991	Ripoll
2	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h16'39"</b>	25/11/1990	Ripoll
3	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>1h18'44"</b>	25/11/1990	Ripoll
4	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>1h24'08"</b>	15/09/1996	Ceret
5	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>1h24'23"</b>	24/11/1991	Ripoll
6	Antonio Blánquez Fernández (1945)	<b>1h25'26"</b>	25/11/1989	Ripoll
7	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>1h29'47"</b>	24/11/1991	Ripoll
8	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>1h29'47"</b>	11/11/2007	San Sebastián
9	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>1h30'23"</b>	26/11/1989	Ripoll
10	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>1h30'45"</b>	17/09/2000	Ceret
11	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h30'45"</b>	17/09/2000	Ceret
12	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>1h32'56"</b>	09/11/2008	San Sebastián

**(R) Mitja marató**

***Mínima 1h 36'***

**M45**

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>1h14'52"</b>	1h14'39"	10/02/2019	Barcelona
2	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>1h17'</b>		10/01/1988	Sitges
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>1h17'46"</b>	1h17'44"	14/02/2016	Barcelona
4	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>1h18'07"</b>	1h17'58"	11/02/2018	Barcelona
5	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1h18'25"</b>	1h18'25"	01/12/2013	Mataró
6	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>1h18'33"</b>	1h18'33"	21/03/2010	Calella
7	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h18'37"</b>		25/02/1990	Roda de Ter
8	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>1h19'46"</b>		03/02/2008	Granollers
9	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>1h19'50"</b>		20/01/1991	Granollers
10	Román Adalid Casado (1965)	<b>1h21'19"</b>	1h21'19"	20/03/2011	Calella
11	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>1h22'09"</b>		27/02/2000	Montornés
12	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h22'50"</b>		28/03/1999	Calella
13	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>1h23'29"</b>		02/02/2003	Granollers
14	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>1h23'43"</b>	1h22'51"	11/01/2015	Sitges
15	Jaume Planas Roy (1971)	<b>1h23'49"</b>	1h23'38"	12/02/2017	Barcelona
16	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>1h23'50"</b>		22/01/1995	Granollers
17	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>1h24'02"</b>		07/02/1999	Barcelona
18	Juan José García Anguita (1965)	<b>1h24'31"</b>	1h24'16"	05/12/2010	Mataró
19	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>1h24'35"</b>		02/02/2003	Granollers
20	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>1h24'43"</b>		07/01/2001	Sitges
21	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>1h25'47"</b>	1h25'38"	15/02/2015	Barcelona
22	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>1h26'25"</b>		19/01/1992	Granollers
23	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>1h26'26"</b>	1h25'56"	10/02/2019	Barcelona
24	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>1h26'30"</b>		03/02/2008	Granollers
25	Manuel Joyas Maturana (1960)	<b>1h26'38"</b>		25/03/2007	Montornés
26	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>1h27'18"</b>		18/02/2001	Barcelona
27	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>1h27'36"</b>		21/01/2001	Granollers
28	Francisco José González Romero (1968)	<b>1h27'51"</b>	1h27'27"	15/01/2017	Sitges
29	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>1h28'15"</b>	1h27'49"	02/02/2020	Granollers
30	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>1h28'27"</b>		10/02/2002	Granollers

31	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>1h28'39"</b>		06/02/2000	Barcelona
32	José Castro Notario (1956)	<b>1h28'43"</b>		04/02/2007	Granollers
33	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>1h28'58"</b>	1h28'56"	06/12/2009	Mataró
34	Alfred Torrents Font (1955)	<b>1h29'26"</b>		10/02/2002	Granollers
35	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>1h29'35"</b>	1h29'31"	16/12/2018	Vilanova
36	Antonio Blánquez Fernández (1945)	<b>1h29'42"</b>		01/04/1990	Mataró
37	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>1h29'59"</b>	1h29'08"	19/02/2007	Gavà
38	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1h30'03"</b>	1h30'00"	05/05/2002	Mataró
39	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>1h30'06"</b>	1h29'57"	27/03/2011	Montornés
40	Dionisio Gómez Parra (1959)	<b>1h30'53"</b>		06/02/2005	Granollers
41	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>1h31'01"</b>	1h30'54"	18/05/2019	Mataró
42	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>1h31'24"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
43	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>1h31'28"</b>	1h31'17"	07/12/2008	Mataró
44	José Dionisio Serrano Soto (1940)	<b>1h31'59"</b>		22/02/1987	Roda de Ter
45	Toni Sayago Rodríguez (1972)	<b>1h31'59"</b>	1h31'15"	02/02/2020	Granollers
46	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>1h32'00"</b>		22/02/1987	Roda de Ter
47	Francisco Jiménez Ramos (1955)	<b>1h32'38"</b>		06/05/2001	Mataró
48	Alonso Pozo Rebollo (1952)	<b>1h32'54"</b>	1h32'35"	05/05/2002	Mataró
49	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>1h32'57"</b>		10/02/2002	Granollers
50	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h33'18"</b>	1h32'59"	12/12/2004	Mataró
51	José Povedano Arribas (1958)	<b>1h33'22"</b>		20/05/2018	Alicante (C.EUR)
52	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>1h33'33"</b>	1h33'18"	03/12/2006	Mataró
53	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>1h34'28"</b>		28/10/2018	Castelldefels
54	Josep Ramírez García (1962)	<b>1h34'35"</b>		03/02/2008	Granollers
55	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>1h34'35"</b>	1h34'17"	09/06/2013	Albacete
56	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>1h34'38"</b>		27/03/2011	Montornés
57	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>1h34'47"</b>		22/02/1991	Roda de Ter
58	Joan Antoni Martínez Giménez (1961)	<b>1h34'49"</b>	1h34'02"	04/03/2012	Calella
59	Xavier Fernández Medialdea (1974)	<b>1h35'08"</b>	1h34'25"	02/02/2020	Granollers
60	Nicolás Morón Carande (1972)	<b>1h35'30"</b>	1h34'48"	02/02/2020	Granollers
61	Fernando Quintana Rodríguez (1970)	<b>1h35'36"</b>	1h35'12"	15/01/2017	Sitges

### **(R) 30 km**

M45

		MARCA	T_Real	V		
1	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h11'03"</b>			31/01/1993	Viladecans
2	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>2h36'37"</b>			31/01/1993	Viladecans

### **(R) Marató**

M45

		MARCA	T_Real	V		
1	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>2h41'09"</b>	2h41'05"		26/11/2017	San Sebastián
2	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>2h44'33"</b>			16/03/1986	Barcelona
3	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>2h44'45"</b>	2h44'31"		01/12/2019	Valencia
4	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>2h48'10"</b>			21/02/2010	Valencia
5	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>2h51'32"</b>			30/04/1989	Madrid
6	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>2h53'42"</b>			31/10/1993	San Sebastián
7	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>2h56'34"</b>	2h56'27"		14/03/1999	Barcelona



8	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h58'37"</b>		14/03/1993	Barcelona
9	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>3h03'37"</b>		18/03/2001	Barcelona
10	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>3h05'27"</b>		21/03/2004	Barcelona
11	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>3h05'43"</b>		14/03/1999	Barcelona
12	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>3h06'45"</b>		09/12/1990	Calvià
13	Nabi Abdelkader (1970)	<b>3h06'49"</b>	3h06'06"	10/03/2019	Barcelona
14	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>3h06'55"</b>		25/04/1999	Vic
15	Francisco José González Romero (1968)	<b>3h07'52"</b>	3h06'54"	19/02/2017	Sevilla
16	Jaume Planas Roy (1971)	<b>3h09'06"</b>	3h08'43"	12/03/2017	Barcelona
17	José Álvarez Guillén (1947)	<b>3h10'56"</b>		13/03/1994	Barcelona
18	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>3h13'17"</b>		13/03/1989	Barcelona
19	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>3h13'42"</b>	3h13'04"	16/03/2014	Barcelona
20	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>3h15'25"</b>		19/03/2000	Barcelona
21	Alfred Torrents Font (1955)	<b>3h17'24"</b>		16/03/2003	Barcelona
22	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>3h18'05"</b>	3h17'07"	16/03/2014	Barcelona
23	Antonio Blánquez Fernández (1945)	<b>3h19'57"</b>		15/03/1992	Barcelona
24	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>3h20'43"</b>	3h16'26"	10/03/2019	Barcelona
25	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>3h23'34"</b>	3h22'00"	24/02/2008	Sevilla
26	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>3h24'00"</b>		08/12/1991	Calvià
27	José Dionisio Serrano Soto (1940)	<b>3h25'45"</b>		15/03/1987	Barcelona
28	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>3h27'05"</b>	3h25'40"	11/03/2018	Barcelona
29	Abdón Arévalo Álvarez (1947)	<b>3h28'00"</b>		15/03/1992	Barcelona
30	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>3h30'11"</b>		29/02/2004	Sevilla
31	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>3h31'26"</b>		26/02/2006	Sevilla
32	Fernando Quintana Rodríguez (1970)	<b>3h32'22"</b>	3h31'13"	19/02/2017	Sevilla
33	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>3h32'51"</b>		24/04/2016	Londres
34	Benjamín Mallo Molina (1972)	<b>3h34'12"</b>	3h25'32"	12/03/2017	Barcelona
35	Óscar Ibáñez Aranda (1968)	<b>3h35'06"</b>	3h29'51"	02/12/2018	Valencia
36	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>3h37'43"</b>	3h35'06"	17/04/2011	Madrid
37	Pablo Alfimof González (1968)	<b>3h41'38"</b>	3h36'17"	02/12/2018	Valencia
38	David Martínez González (1968)	<b>3h41'43"</b>	3h39'35"	25/02/2018	Sevilla
39	José Luis Martín López (1962)	<b>3h42'52"</b>	3h41'21"	15/03/2015	Barcelona
40	Tomás Coria Moreno (1943)	<b>3h44'</b>		01/11/1992	New York
41	Raúl López Torrubiano (1969)	<b>3h48'10"</b>	3h38'36"	15/03/2015	Barcelona
42	Sebastián Espartero Caballero (1949)	<b>3h50'</b>		10/10/1999	Carpi
43	Miguel López Parra (1949)	<b>3h51'31"</b>		15/09/1996	Perpignan
44	Fernando Solanes Prieto (1968)	<b>3h52'14"</b>	3h41'17"	11/03/2018	Barcelona
45	Joan Antoni Martínez Giménez (1961)	<b>3h53'58"</b>	3h42'07"	25/03/2012	Barcelona
46	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>3h54'23"</b>	3h43'04"	17/03/2013	Barcelona
47	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>3h57'04"</b>	3h52'11"	04/03/2007	Barcelona
48	Nicolás Morón Carande (1972)	<b>3h57'58"</b>	3h56'54"	02/12/2018	Valencia
49	Josep Casas Porrás (1963)	<b>3h59'06"</b>	3h53'47"	02/12/2018	Valencia
50	Josep Vilella Vilageliu (1933)	<b>4h06'55"</b>		01/01/1980	New York

**(R) 5 km marxa****M45**

MARCA T\_Real V

1 Manuel Castro Núñez (1956) **33'09"** 13/02/2005 Viladecans**MÀSTER M40****Aire Lliure****(AL) 60 II****M40**

MARCA T\_Real V

1	José Marziani (1965)	<b>08,50</b>	0' 0	20/12/2008	Mataró
2	Martyn Baker (1962)	<b>08,72</b>	0' 0	20/12/2008	Mataró
3	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>09,00</b>	0' 0	20/12/2008	Mataró

**(AL) 100 II****M40**

MARCA T\_Real V

1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>11,7</b>	0' 0	11/04/2010	Mataró
2	Martyn Baker (1962)	<b>12,92</b>	+1' 4	29/06/2011	Barcelona (Serrahima)
3	José Marziani (1965)	<b>13,03</b>	+2' 0	28/06/2009	Barcelona (Can Dragó)
4	Sergi Riera Duran (1978)	<b>13,62</b>	-1,5	17/06/2018	Castellar del Vallès
5	Xavier Palau Roig (1962)	<b>14,12</b>	-1,6	19/05/2019	Gavà
6	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>15,24</b>	-3,1	16/06/2019	Castellar del Vallès
7	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>	+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

**(AL) 200 II****M40**

MARCA T\_Real V

1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,0</b>	+0' 7	17/04/2010	Barcelona (Can Dragó)
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,01</b>	+0' 5	22/06/2011	Barcelona (Serrahima)
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>	-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Xavier Palau Roig (1962)	<b>28,62</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
5	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>29,64</b>	0' 0	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,28</b>	+1' 6	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

**(AL) 400 II****M40**

MARCA T\_Real V

1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>53,6</b>		25/04/1999	Reus
2	Sergi Riera Duran (1978)	<b>57,52</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
3	Martyn Baker (1962)	<b>58,18</b>		12/06/2011	Calella
4	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>58,38</b>		04/06/2011	Lleida
5	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,61</b>		17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
6	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,01</b>		17/06/2018	Castellar del Vallès
7	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>01:04,70</b>		08/06/2014	Mollet
8	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>01:07,59</b>		16/05/2009	Andorra
9	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>		08/09/2019	Venecia (C.EUR)

10	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>01:08,7</b>	21/03/2012	Mataró
11	Albert López Font (1970)	<b>01:10,7</b>	02/06/2018	Sant Celoni
12	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### **(AL) 800 II**

**M40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:01,3</b>		02/05/1999	Mataró
2	Albert López Font (1970)	<b>02:04,87</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>02:07,30</b>		08/06/2011	Barcelona (Serrahima)
4	Sergi Riera Duran (1978)	<b>02:20,3</b>		07/04/2018	Sant Celoni
5	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,09</b>		30/01/2021	Granollers
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>		10/08/2020	Andorra

### **(AL) 1000 II**

**M40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:40,90</b>		01/03/2012	Barcelona (Can Dragó)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:46,29</b>		20/12/2008	Mataró
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>02:56,2</b>		28/06/2013	Granollers

### **(AL) 1500 II**

**M40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:14,62</b>		17/07/1999	Barcelona (Serrahima)
2	Albert López Font (1970)	<b>04:17,94</b>		15/07/2015	Barcelona (Serrahima)
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>04:23,67</b>		15/06/2011	Barcelona (Serrahima)
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>04:28,95</b>		29/06/2011	Barcelona (Serrahima)
5	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>04:31,18</b>		03/07/2019	Barcelona (Serrahima)
6	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>04:44,2</b>		02/06/2018	Sant Celoni
7	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:44,77</b>		16/06/2019	Castellar del Vallès
8	Sergi Riera Duran (1978)	<b>04:52,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)
9	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:06,57</b>		17/06/2018	Castellar del Vallès
10	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:16,01</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)
11	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>		10/06/2012	Calella
12	Xavier Palau Roig (1962)	<b>06:20,88</b>		17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
13	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>		10/06/2018	Mollet (C.CAT)

### **(AL) Milla**

**M40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:52,7</b>		10/06/2015	Santa Coloma Gramanet
2	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>05:25,0</b>		06/06/2009	Mataró
3	Xavier Fernández Medialdea (1974)	<b>05:35,0</b>		26/09/2020	Granollers
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>05:39,0</b>		26/09/2020	Granollers
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:09,0</b>		26/09/2020	Granollers
6	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>06:24,0</b>		26/09/2020	Granollers
7	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>06:42,0</b>		20/12/2020	Barcelona (Serrahima)
8	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>07:23,0</b>		26/09/2020	Granollers

**(AL) 3000 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>09:16,32</b>	01/04/2017	Manresa
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>09:31,9</b>	22/05/2011	Lloret
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>09:37,0</b>	19/05/2013	Granollers
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>09:40,99</b>	27/06/2000	Mataró
5	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>09:50,13</b>	16/06/2019	Castellar del Vallès
6	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>09:51,62</b>	16/05/1999	Igualada
7	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>10:20,48</b>	20/12/2008	Mataró
8	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>10:36,07</b>	17/06/2012	Terrassa
9	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>10:43,04</b>	20/12/2008	Mataró
10	Juan José García Anguita (1965)	<b>10:47,08</b>	20/12/2008	Mataró
11	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>10:50,55</b>	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
12	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>11:04,13</b>	20/12/2008	Mataró
13	Carles Correa Filbà (1960)	<b>11:41,02</b>	20/12/2008	Mataró
14	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:01,6</b>	22/05/2011	Lloret
15	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>13:01,90</b>	29/06/2014	Tarragona

**(AL) 5000 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>16:04,50</b>	15/04/2012	Tarragona
2	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>16:21,0</b>	16/03/1985	s/d
3	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>16:33,15</b>	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>16:41,01</b>	12/06/2013	Barcelona (Serrahima)
5	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>16:47,02</b>	14/04/2019	Sant Celoni
6	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>16:48,39</b>	12/06/2019	Barcelona (Serrahima)
7	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16:49,0</b>	13/07/2007	Mataró
8	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>16:53,46</b>	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
9	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>17:07,40</b>	18/04/1999	l' Hospitalet
10	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>17:08,55</b>	10/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
11	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>17:16,17</b>	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
12	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>17:22,0</b>	22/07/2009	Mataró
13	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>17:25,0</b>	28/06/2019	Mataró
14	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>17:26,12</b>	06/04/1997	Sant Celoni
15	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>17:33,07</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
16	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>17:51,0</b>	09/07/2014	Mataró
17	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>17:59,0</b>	14/07/2006	Mataró
18	Sergi Martín García (1975)	<b>18:24,2</b>	29/06/2018	Mataró
19	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>18:26,4</b>	19/07/2018	Sant Celoni
20	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>18:30,2</b>	29/06/2018	Mataró
21	Sergi Riera Duran (1978)	<b>18:32,8</b>	29/06/2018	Mataró
22	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>18:53,0</b>	13/07/2007	Mataró
23	Santos González Conde-Ruiz (1947)	<b>18:53,2</b>	07/10/1990	Mataró
24	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>18:55,37</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
25	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>18:57,0</b>	11/09/1988	Mataró

26	Jaume Planas Roy (1971)	<b>19:10,0</b>	08/07/2015	Mataró
27	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>19:23,4</b>	05/07/2017	Mataró
28	David Sánchez Sánchez (1974)	<b>19:38,0</b>	08/07/2015	Mataró
29	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>19:43,0</b>	28/06/2019	Mataró
30	Patricio Ortigosa Pacheco (1967)	<b>19:44,0</b>	08/07/2015	Mataró
31	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>19:44,0</b>	28/06/2019	Mataró
32	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>19:48,0</b>	11/09/1988	Mataró
33	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>	22/07/2009	Mataró
34	Carles Correa Filbà (1960)	<b>19:59,0</b>	13/07/2007	Mataró
35	José Castro Notario (1956)	<b>19:59,0</b>	09/07/2014	Mataró
36	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>20:00,0</b>	28/06/2019	Mataró
37	Álex Pereira Machuca (1979)	<b>20:02,0</b>	28/06/2019	Mataró
38	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>20:06,0</b>	28/06/2019	Mataró
39	Antonio Cañadas Cañadas (1948)	<b>20:13,7</b>	22/05/1993	Mataró
40	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>20:15,0</b>	13/07/2007	Mataró
41	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>20:17,50</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
42	Salvador Carbonell Arnau (1945)	<b>20:20,5</b>	11/09/1986	Mataró
43	Nicolás Morón Carande (1972)	<b>20:22,0</b>	28/06/2019	Mataró
44	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>20:23,0</b>	11/09/1988	Mataró
45	Benjamín Mallo Molina (1972)	<b>20:24,7</b>	05/07/2017	Mataró
46	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>20:31,6</b>	13/07/2011	Mataró
47	Jaume Llibre Pous (1945)	<b>20:37,1</b>	11/09/1986	Mataró
48	José Luis Martín López (1962)	<b>20:50,0</b>	29/06/2018	Mataró
49	José Povedano Arribas (1958)	<b>20:58,2</b>	29/06/2018	Mataró
50	Pablo Alfimof González (1968)	<b>21:07,6</b>	05/07/2017	Mataró
51	Manuel Molina García (1961)	<b>21:08,0</b>	09/07/2014	Mataró
52	David Cocera Martínez (1969)	<b>21:08,7</b>	02/07/2010	Mataró
53	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>21:10,0</b>	28/06/2019	Mataró
54	Fernando Solanes Prieto (1968)	<b>21:12,0</b>	09/07/2014	Mataró
55	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>21:23,0</b>	22/07/2009	Mataró
56	Josep Ramírez García (1962)	<b>21:23,0</b>	22/07/2009	Mataró
57	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>21:28,0</b>	13/07/2007	Mataró
58	David Reverter Carbonell (1972)	<b>21:29,0</b>	09/07/2014	Mataró
59	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>21:37,93</b>	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
60	Lorenzo Buitrago García (1968)	<b>21:59,0</b>	08/07/2015	Mataró
61	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>22:21,0</b>	28/06/2019	Mataró
62	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>22:22,0</b>	08/07/2015	Mataró
63	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>22:32,0</b>	14/07/2006	Mataró
64	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>22:32,0</b>	14/07/2006	Mataró
65	Alfred Torrents Font (1955)	<b>22:48,0</b>	13/07/2011	Mataró
66	Toni Perona Robles (1974)	<b>24:16,0</b>	28/06/2019	Mataró
67	Francisco García Ruz (1958)	<b>25:18,7</b>	05/07/2017	Mataró
68	Juan Sánchez Rodríguez (1951)	<b>25:19,0</b>	28/06/2019	Mataró
69	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>26:33,0</b>	08/07/2015	Mataró

**(AL) 10.000 II****M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>33:45,64</b>		25/03/2017 Santa Coloma Gramanet (C.
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>33:55,86</b>		19/03/2011 Gavà
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>34:27,42</b>		24/03/2013 Gavà
4	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>34:35,83</b>		13/03/2010 Manresa
5	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>34:41,39</b>		18/03/2018 Sant Celoni (C.CAT)
6	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>34:51,3</b>		17/08/1985 Sant Celoni
7	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34:52,04</b>		19/03/2011 Gavà
8	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>35:15,92</b>		23/03/2019 Santa Coloma Gramanet (C.
9	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>35:26,99</b>		22/03/2014 Mataró
10	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>35:47,6</b>		22/05/2002 Mataró
11	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>35:52,54</b>		13/05/2018 Gavà (C.ESP)
12	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>36:39,75</b>		18/03/2018 Sant Celoni (C.CAT)
13	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>37:25,51</b>		18/03/2018 Sant Celoni (C.CAT)
14	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>38:20,4</b>		25/04/1993 Granollers
15	Eugenio Culebras Rodríguez (1949)	<b>39:38,0</b>		23/05/1992 Mataró
16	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40:51,15</b>		23/03/2019 Santa Coloma Gramanet (C.
17	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>41:20,78</b>		19/03/2011 Gavà
18	Alfred Torrents Font (1955)	<b>41:28,3</b>		22/05/2002 Mataró
19	José Povedano Arribas (1958)	<b>42:02,0</b>		20/02/2016 Vilafranca
20	José Luis Martín López (1962)	<b>42:46,22</b>		23/03/2019 Santa Coloma Gramanet (C.
21	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>42:54,70</b>		20/03/2016 Lloret (C.CAT)
22	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>44:42,98</b>		21/03/2015 Olot (C.CAT)

**(AL) 110 tanques (1' 067)****M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>21,1</b>	-1' 7	13/05/2012 Mataró

**(AL) 400 tanques (0' 914)****M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>01:09,36</b>		04/06/2011 Lleida
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>01:19,0</b>		17/04/2005 Castellar del Vallès
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>01:20,67</b>		29/06/2014 Tarragona

**(AL) 3000 obstacles****M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>10:46,59</b>		15/04/2018 Granollers
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>10:52,84</b>		12/06/2011 Calella
3	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>11:16,2</b>		29/05/2002 Mataró

**(AL) Alçada****Minima 1,10 m****M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>		28/06/2009 Barcelona (Can Dragó)
2	Martyn Baker (1962)	<b>1,45m</b>		22/04/2012 Mataró
3	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1,34m</b>		16/06/2019 Castellar del Vallès

4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1,15m</b>		21/11/2010	El Prat
5	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1,14m</b>		02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
6	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>1,10m</b>		19/06/2016	Manresa (C.CAT)

### (AL) Llargada

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,44m</b>		+0' 1	19/06/2016 Manresa (C.CAT)
2	Vicente García Campo (1966)	<b>4,06m</b>		+0' 1	04/06/2011 Lleida
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>4,05m</b>		-1' 8	08/06/2014 Mollet
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>3,49m</b>		-1,9	17/06/2018 Castellar del Vallès

### (AL) Triple salt

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,76m</b>		2,0	27/05/2018 Barcelona (Mar Bella)

### (AL) Pes (7' 260 kg)

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,19m</b>			16/04/2016 Mataró
2	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>9,07m</b>			05/05/2019 Barcelona (Serrahima)
3	Josep Mármol Orti (1958)	<b>7,85m</b>			15/05/2011 Mataró
4	José Marziani (1965)	<b>7,80m</b>			13/05/2012 Mataró
5	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>7,66m</b>			23/05/2004 El Prat
6	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>7,49m</b>			17/04/2010 Barcelona (Can Dragó)
7	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>7,26m</b>			15/04/2012 Tarragona
8	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,00m</b>			14/04/2019 Sant Celoni
9	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>6,89m</b>			12/06/2016 Mollet (C.CAT)
10	Juan Carlos Rodríguez Pérez (1968)	<b>6,58m</b>			16/05/2010 Barcelona (Can Dragó)
11	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,57m</b>			10/04/2011 Calella
12	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>4,70m</b>			04/05/2014 Rubí
13	Albert López Font (1970)	<b>4,00m</b>			26/04/2014 Mataró

### (AL) Disc (2 kg)

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>31,86m</b>			15/04/2018 Granollers
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>26,68m</b>			10/04/2016 Mataró
3	David Cocera Martínez (1969)	<b>24,66m</b>			22/04/2012 Mataró
4	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>22,70m</b>			14/05/2016 l' Hospitalet
5	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>22,36m</b>			12/06/2016 Mollet (C.CAT)
6	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>20,36m</b>			08/05/2005 Reus
7	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>20,31m</b>			06/04/2019 Sant Celoni
8	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>18,92m</b>			17/04/2011 Calella
9	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>18,41m</b>			22/04/2012 Mataró
10	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>17,82m</b>			02/05/2010 Mataró
11	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16,50m</b>			04/05/2003 Barcelona (Can Dragó)
12	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>14,48m</b>			07/05/2011 Tarragona
13	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>13,70m</b>			20/04/2013 Mataró
14	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>12,92m</b>			23/04/2017 Mataró



15	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,62m</b>	11/04/2010	Mataró
16	Albert López Font (1970)	<b>11,69m</b>	10/04/2016	Mataró

### (AL) Javelina (800 g)

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	David Cocera Martínez (1969)	<b>44,69m</b>	05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>41,93m</b>	16/04/2016	Mataró
3	Rafael Jiménez Reyes (1961)	<b>38,08m</b>	23/05/2004	El Prat
4	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>32,04m</b>	25/04/2004	Lloret
5	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>30,85m</b>	15/05/2011	Mataró
6	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>24,96m</b>	10/04/2011	Calella
7	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>22,18m</b>	08/04/2017	Vic
8	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>16,13m</b>	14/04/2013	Palafrugell
9	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>15,41m</b>	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
10	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,23m</b>	08/04/2017	Vic

### (AL) Martell (7' 260 kg)

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Salvador Esquerra Tuñí (1919)	<b>31,98m</b>	12/10/1967	Granollers
2	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>25,93m</b>	06/05/2018	Mataró
3	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>21,62m</b>	08/05/2005	Reus
4	David Cocera Martínez (1969)	<b>19,96m</b>	07/05/2011	Tarragona
5	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>15,80m</b>	17/04/2011	Calella
6	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>14,77m</b>	04/05/2014	Rubí
7	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>13,96m</b>	05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) 5000 marxa

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Juan Carlos Rodríguez Pérez (1968)	<b>34:04,65</b>	04/06/2011	Lleida
2	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>34:32,0</b>	17/04/2005	Castellar del Vallès
3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>37:04,3</b>	16/05/2010	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) Pentatló

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>2005p</b>	19/09/2015	Palafrugell (C.CAT)

## Pista Coberta

### (PC) 60 II

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>07,89</b>	19/02/2012	Sabadell
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>08,32</b>	25/01/2014	Sabadell
3	Martyn Baker (1962)	<b>08,37</b>	24/02/2013	Sabadell
4	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>09,20</b>	29/01/2017	Sabadell
5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>	27/01/2018	Sabadell
6	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 200 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,41</b>	02/03/2014	Sabadell
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,19</b>	20/02/2011	Sabadell
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>26,75</b>	22/12/2013	Sabadell
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>29,98</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
5	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,85</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
6	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>	29/01/2017	Sabadell

**(PC) 400 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>54,5</b>	12/03/1999	Zaragoza
2	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,14</b>	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
3	Martyn Baker (1962)	<b>58,19</b>	20/02/2011	Sabadell
4	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>01:00,36</b>	04/02/2012	Sabadell
5	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,95</b>	27/01/2018	Sabadell
6	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:07,51</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
7	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 800 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:02,20</b>	13/03/1999	Zaragoza
2	Albert López Font (1970)	<b>02:06,00</b>	26/02/2016	Sabadell
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>02:09,13</b>	16/01/2001	Sabadell
4	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,18</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 1000 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:45,45</b>	18/02/2017	Sabadell
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>02:58,67</b>	20/02/2011	Sabadell

**(PC) 1500 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:15,90</b>	19/02/2012	Sabadell
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:24,70</b>	13/02/2011	Sabadell
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>04:28,48</b>	19/12/2010	Sabadell
4	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>04:31,04</b>	23/12/2018	Sabadell
5	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:41,55</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
6	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>04:50,28</b>	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
7	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:03,62</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
8	José Luis Martín López (1962)	<b>05:42,88</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
9	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>05:46,31</b>	09/02/2013	Sabadell
10	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

**(PC) 3000 II**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>09:10,49</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

2	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>09:32,35</b>	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>09:40,60</b>	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>09:43,76</b>	13/02/2010	Vilafranca
5	Román Adalid Casado (1965)	<b>09:45,13</b>	19/02/2012	Sabadell
6	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>09:47,88</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
7	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>09:48,52</b>	24/02/2013	Sabadell
8	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>09:50,64</b>	19/02/2012	Sabadell
9	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>09:50,70</b>	19/02/2012	Sabadell
10	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>09:51,41</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Sergi Riera Duran (1978)	<b>10:10,06</b>	04/01/2020	Sabadell
12	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>10:18,40</b>	27/01/2018	Sabadell
13	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>10:20,62</b>	04/01/2020	Sabadell
14	Jaume Planas Roy (1971)	<b>10:30,42</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
15	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>11:11,25</b>	29/01/2017	Sabadell
16	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>11:23,70</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
17	José Luis Martín López (1962)	<b>11:58,42</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
18	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
19	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>	19/02/2012	Sabadell
20	José Povedano Arribas (1958)	<b>12:05,10</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
21	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:26,72</b>	02/03/2014	Sabadell
22	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>12:56,35</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
23	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

### **(PC) 60 tanques (0' 991)**

**M40**

		MARCA	T_Real	V		
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>12,51</b>			20/02/2011	Sabadell

### **(PC) Alçada**

**M40**

		MARCA	T_Real	V		
1	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>			25/01/2014	Sabadell
2	Martyn Baker (1962)	<b>1,42m</b>			13/02/2010	Vilafranca
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>1,39m</b>			20/02/2011	Sabadell
4	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1,36m</b>			27/01/2018	Sabadell
5	David Cocera Martínez (1969)	<b>1,35m</b>			07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
6	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>1,10m</b>			29/01/2017	Sabadell

### **(PC) Llargada**

**M40**

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,54m</b>			06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>4,20m</b>			04/02/2012	Sabadell
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>3,99m</b>			02/03/2014	Sabadell
4	Vicente García Campo (1966)	<b>2,99m</b>			25/01/2014	Sabadell

### **(PC) Triple salt**

**M40**

		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,94m</b>			21/03/2018	Madrid (C.EUR)

**(PC) Pes (7' 260 kg)**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,98m</b>		07/02/2016 Sabadell (C.CAT)
2	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>7,00m</b>		18/02/2018 Sabadell (C.CAT)
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,99m</b>		20/02/2011 Sabadell

**(PC) Pentatló**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>2273p</b>		20/02/2011 Sabadell

**Ruta-Marxa****(R) Milla Urbana**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:46,0</b>		30/05/2010 Terrassa
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:52,0</b>		25/04/2010 Barcelona
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>05:32,0</b>		12/08/2017 Sant Antoni de Calonge
4	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:42,0</b>		09/06/2019 Montcada i Reixac
5	Oriol Berengueres Llordes (1975)	<b>05:43,0</b>		19/10/2019 Berango
6	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:48,0</b>		01/07/2018 Palau - Solità i Plegamans
7	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:15,0</b>		30/06/2019 Palau - Solità i Plegamans
8	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>06:18,0</b>		31/05/2015 Montcada i Reixac
9	José Luis Martín López (1962)	<b>06:19,0</b>		26/04/2015 Barcelona
10	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>		01/07/2018 Palau - Solità i Plegamans

**(R) 5 km**

M40

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>15'49"</b>	15'49"	19/12/2010 Lloret
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>16'52"</b>		27/12/2009 Lloret
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16'59"</b>		27/12/2009 Lloret
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>17'00"</b>	17'00"	21/12/2014 Viladecans (C.CAT)
5	Sergi Riera Duran (1978)	<b>17'58"</b>	17'57"	08/12/2019 Viladecans
6	Juan José García Anguita (1965)	<b>18'03"</b>		27/12/2009 Lloret
7	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>18'08"</b>	18'03"	19/12/2010 Lloret
8	Jaume Planas Roy (1971)	<b>18'12"</b>	18'09"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
9	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19'27"</b>	19'24"	27/01/2019 Terrassa (C.CAT)
10	Oriol Berengueres Llordes (1975)	<b>19'50"</b>	19'42"	15/12/2019 Barcelona
11	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>19'51"</b>	19'45"	19/12/2010 Lloret
12	José Povedano Arribas (1958)	<b>20'39"</b>	20'30"	11/12/2016 Viladecans (C.CAT)
13	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22'09"</b>	22'05"	08/12/2019 Viladecans
14	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>22'12"</b>	21'47"	19/12/2010 Lloret
15	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>22'16"</b>	22'06"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
16	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015 Viladecans (C.CAT)
17	Josep Ramírez García (1962)	<b>22'45"</b>		19/12/2010 Lloret
18	Juan Martínez López (1965)	<b>22'57"</b>	22'33"	19/12/2010 Lloret

19	Diego Palma Jiménez (1953)	<b>24'03"</b>	23'58"	19/12/2010	Lloret
20	Alfred Torrents Font (1955)	<b>25'00"</b>	23'53"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
21	Juan José Pérez Vera (1956)	<b>25'01"</b>	24'57"	28/12/2008	Lloret
22	David Cocera Martínez (1969)	<b>25'46"</b>	25'43"	19/12/2010	Lloret
23	Manuel Molina García (1961)	<b>28'08"</b>	27'48"	21/02/2015	Vilanova

**(R) 10 km**

**Mínima 45'**

**M40**

		MARCA	T_Real	V	
1	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>33'23"</b>	33'23"	31/12/2018	Barcelona
2	Albert López Font (1970)	<b>33'34"</b>	33'34"	22/01/2017	Barcelona
3	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>33'42"</b>	33'42"	05/06/2011	Pineda de Mar
4	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>34'08"</b>	34'06"	31/12/2018	Barcelona
5	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>34'27"</b>	34'23"	31/12/2019	Barcelona
6	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>34'28"</b>	34'25"	31/12/2019	Barcelona
7	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34'31"</b>		30/03/2003	Barcelona
8	Nabi Abdelkader (1970)	<b>34'47"</b>	34'44"	10/06/2012	Pineda de Mar
9	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>35'04"</b>		31/12/2009	Barcelona
10	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>35'10"</b>	35'06"	31/12/2007	Barcelona
11	Sergi Martín García (1975)	<b>35'35"</b>	35'33"	31/12/2018	Barcelona
12	Juan José García Anguita (1965)	<b>35'37"</b>		18/04/2010	Barcelona
13	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>35'43"</b>		01/09/1985	Vilanova
14	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>35'44"</b>	35'41"	26/11/2017	Barcelona
15	Román Adalid Casado (1965)	<b>35'50"</b>		13/05/2011	Thionville (Fra)
16	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>35'57"</b>	35'57"	31/12/2012	Barcelona
17	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>36'20"</b>	36'20"	12/10/2017	Barcelona
18	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>36'23"</b>	36'23"	18/05/2019	Mataró
19	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>36'37"</b>	36'35"	31/12/2008	Barcelona
20	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>37'10"</b>		30/03/2003	Barcelona
21	Sergi Riera Duran (1978)	<b>37'11"</b>	36'53"	31/12/2019	Barcelona
22	Rafael Jiménez Reyes (1961)	<b>37'31"</b>		21/10/2001	Sabadell
23	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>37'31"</b>		09/04/2006	Barcelona
24	Javier Plaza Martín (1958)	<b>37'43"</b>		08/04/2001	Barcelona
25	Daniel Espartero Aranda (1977)	<b>37'56"</b>	37'38"	31/12/2019	Barcelona
26	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>38'31"</b>	38'29"	01/06/2008	Pineda de Mar
27	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>38'32"</b>	38'24"	02/06/2007	Pineda de Mar
28	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>38'39"</b>	38'37"	31/12/2003	Barcelona
29	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>39'25"</b>		01/06/2008	Pineda de Mar
30	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>39'25"</b>	39'24"	08/10/2017	El Prat
31	Alfred Torrents Font (1955)	<b>39'27"</b>		10/06/2001	Manresa
32	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>39'38"</b>	39'29"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
33	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>39'43"</b>	37'44"	22/10/2000	Sabadell
34	Jaume Planas Roy (1971)	<b>39'56"</b>	39'52"	06/09/2015	Barcelona
35	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40'00"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
36	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>40'17"</b>	40'07"	20/05/2018	Barcelona
37	José Castro Notario (1956)	<b>40'20"</b>	39'54"	31/12/2006	Barcelona

38	Albert Marquet Amargant (1973)	40'23"	40'19"	13/05/2018	Vilanova
39	Antonio Blanco Soriano (1955)	40'58"		24/10/1999	Sabadell
40	Francesc Garcia Alvarado (1954)	41'05"		22/10/2000	Sabadell
41	Alfonso Ciller Abril (1949)	41'05"		21/10/2001	Sabadell
42	Francisco José González Romero (1968)	41'22"	41'18"	05/06/2016	Pineda de Mar
43	Albert Artigas Lloret (1955)	41'25"		22/10/2000	Sabadell
44	Oriol Berengueres Llordes (1975)	41'31"	41'31"	01/03/2020	Caldes Estrac
45	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	41'44"	40'36"	06/04/2009	Barcelona
46	Pedro Postigo Matas (1973)	41'50"	41'44"	31/05/2014	Mataró
47	Francisco Jiménez Ramos (1955)	42'26"		07/06/2003	El Prat
48	Carles Correa Filbà (1960)	42'29"		01/04/2007	Barcelona
49	Juan Martínez López (1965)	42'36"	41'39"	31/12/2012	Barcelona
50	José Povedano Arribas (1958)	42'41"		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
51	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	43'15"	42'40"	31/12/2011	Barcelona
52	Raúl López Torrubiano (1969)	43'17"	41'42"	31/12/2014	Barcelona
53	Prudencio Pérez Hernández (1947)	43'18"	43'07"	05/06/2011	Pineda de Mar
54	Benjamín Mallo Molina (1972)	43'20"	43'09"	28/05/2017	El Prat
55	Diego Palma Jiménez (1953)	43'29"		22/10/2000	Sabadell
56	Miguel Ángel Gámez García (1971)	43'32"	43'25"	07/08/2011	Malgrat
57	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	43'33"		19/10/2003	Sabadell
58	Josep Ramírez García (1962)	43'33"	43'07"	31/12/2006	Barcelona
59	Javier Cid Cano (1969)	43'37"		18/04/2010	Barcelona
60	Pedro Martínez Carrasco (1952)	43'41"		22/10/2000	Sabadell
61	José Luis Martín López (1962)	44'13"	43'14"	31/12/2016	Barcelona
62	Carlos Navarro Vegas (1975)	44'17"	43'45"	22/01/2017	Barcelona
63	Ismael Martínez Guerrero (1973)	44'20"		24/04/2016	Alcañiz (C.ESP)
64	Francesc Moreno Millán (1967)	44'51"	44'48"	05/06/2016	Pineda de Mar
65	Manuel Molina García (1961)	44'54"	44'52"	31/05/2015	El Prat

**(R) 20 km**

***Mínima 1h 25'***

**M40**

	MARCA	T_Real	V	
1	Hilario Adalid Olmo (1940)	1h12'58"		09/12/1984 Ripoll
2	Jaume Itchart Boté (1940)	1h15'14"		09/12/1984 Ripoll
3	Sergi Martín García (1975)	1h15'45"		11/11/2018 Behobia
4	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	1h18'31"		26/11/1989 Ripoll
5	Francesc Garcia Alvarado (1954)	1h18'43"		15/09/1996 Ceret
6	Anastasi Codosal Jato (1944)	1h18'44"		25/11/1990 Ripoll
7	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	1h20'58"		17/09/2000 Ceret
8	Enric Bachs Taberner (1948)	1h21'42"		24/11/1991 Ripoll
9	Josep Vizcaíno Mora (1942)	1h22'09"		09/12/1984 Ripoll
10	Ramon Colomer Besalú (1945)	1h22'13"		26/11/1989 Ripoll
11	Jacinto Lozano Gamito (1947)	1h22'13"		29/11/1992 Ripoll
12	Juan José Requena Fuentes (1951)	1h23'30"		25/11/1992 Ripoll
13	Antonio Blánquez Fernández (1945)	1h23'40"		26/11/1989 Ripoll
14	Francisco Lancho Borreguero (1945)	1h24'23"		24/11/1991 Ripoll



**(R) Mitja maratón*****Mínima 1h 27'*****M40**

	MARCA	T_Real	V		
1	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1h13'53"</b>	1h13'53"	30/01/2011	Barcelona
2	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>1h14'52"</b>	1h14'39"	10/02/2019	Barcelona
3	Nabi Abdelkader (1970)	<b>1h15'36"</b>	1h15'36"	15/02/2015	Barcelona
4	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>1h16'05"</b>	1h16'05"	28/03/2010	Montornés
5	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>1h16'35"</b>		02/02/2003	Granollers
6	Juan Vico Mirón (1946)	<b>1h16'42"</b>		18/01/1987	Granollers
7	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>1h17'</b>		10/01/1988	Sitges
8	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>1h17'15"</b>	1h17'15"	24/02/2019	Granollers
9	Josep M <sup>a</sup> Molleví Fité (1954)	<b>1h17'35"</b>		08/02/1998	Barcelona
10	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>1h17'43"</b>		02/03/1997	Calella
11	Dionisio Gómez Parra (1959)	<b>1h17'45"</b>		10/02/2002	Granollers
12	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>1h18'07"</b>	1h17'58"	11/02/2018	Barcelona
13	Sergi Martín García (1975)	<b>1h18'08"</b>	1h17'58"	11/02/2018	Barcelona
14	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>1h18'33"</b>		19/01/1992	Granollers
15	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h18'37"</b>		25/02/1990	Roda de Ter
16	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>1h18'53"</b>		07/02/1999	Barcelona
17	Juan Pérez Muñoz (1959)	<b>1h19'14"</b>		06/05/2001	Mataró
18	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>1h19'39"</b>		27/02/2000	Montornés
19	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>1h19'46"</b>		03/02/2008	Granollers
20	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>1h19'50"</b>		20/01/1991	Granollers
21	Juan José García Anguita (1965)	<b>1h19'52"</b>	1h19'47"	28/03/2010	Montornés
22	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1h19'54"</b>	1h19'51"	22/10/2017	Castelldefels
23	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>1h20'29"</b>	1h20'26"	09/06/2013	Albacete
24	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h20'30"</b>		22/02/1987	Roda de Ter
25	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1h20'30"</b>		02/03/1997	Calella
26	Román Adalid Casado (1965)	<b>1h21'19"</b>	1h21'19"	20/03/2011	Calella
27	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	<b>1h21'35"</b>		01/01/1990	Sitges
28	José Galisteo López (1953)	<b>1h21'38"</b>		22/01/1995	Granollers
29	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>1h21'49"</b>	1h21'49"	11/05/2003	Mataró
30	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>1h22'09"</b>		27/02/2000	Montornés
31	Jaume Planas Roy (1971)	<b>1h22'21"</b>	1h22'09"	15/02/2015	Barcelona
32	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h22'26"</b>		11/02/1996	Barcelona
33	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>1h22'54"</b>	1h22'44"	26/02/2012	Barcelona
34	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>1h23'29"</b>		02/02/2003	Granollers
35	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>1h23'39"</b>	1h23'25"	11/02/2007	Barcelona
36	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>1h23'50"</b>		22/01/1995	Granollers
37	Sergi Riera Duran (1978)	<b>1h23'54"</b>	1h22'50"	10/02/2019	Barcelona
38	Santos González Conde-Ruiz (1947)	<b>1h24'</b>		22/01/1989	Granollers
39	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>1h24'07"</b>		23/02/2003	Montornés
40	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>1h24'19"</b>		22/01/1995	Granollers
41	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>1h24'19"</b>		28/10/2018	Castelldefels
42	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>1h24'35"</b>		02/02/2003	Granollers



43	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>1h24'43"</b>		07/01/2001	Sitges
44	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>1h25'44"</b>		22/01/1989	Granollers
45	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>1h25'44"</b>		19/01/1992	Granollers
46	Javier Plaza Martín (1958)	<b>1h26'20"</b>		18/02/2001	Barcelona
47	Rafael Jiménez Reyes (1961)	<b>1h26'20"</b>	1h26'19"	05/05/2002	Mataró
48	Miquel Capdevilla Merino (1966)	<b>1h26'24"</b>	1h26'09"	02/12/2007	Mataró
49	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>1h26'25"</b>		19/01/1992	Granollers
50	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>1h26'26"</b>	1h25'56"	10/02/2019	Barcelona
51	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>1h26'30"</b>		03/02/2008	Granollers
52	Manuel Joyas Maturana (1960)	<b>1h26'38"</b>		25/03/2007	Montornés
53	Daniel Espartero Aranda (1977)	<b>1h26'42"</b>	1h26'36"	04/11/2018	El Prat
54	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>1h26'48"</b>		02/03/1997	Calella
55	Juan José Requena Fuentes (1951)	<b>1h27'00"</b>		01/02/1993	Roda de Ter

**(R) 30 km**

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h54'53"</b>		28/04/1985	Figueres
2	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>2h10'50"</b>		31/01/1993	Viladecans
3	Juan José Requena Fuentes (1951)	<b>2h11'03"</b>		31/01/1993	Viladecans
4	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h11'03"</b>		31/01/1993	Viladecans
5	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>2h13'31"</b>		31/01/1993	Viladecans
6	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>2h36'37"</b>		31/01/1993	Viladecans

**(R) Marató**

**Mínima 3h 30'**

M40

		MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>2h39'13"</b>	2h39'03"	02/03/2008	Barcelona
2	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>2h39'16"</b>	2h39'00"	02/12/2018	Valencia
3	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>2h41'09"</b>	2h41'05"	26/11/2017	San Sebastián
4	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>2h41'13"</b>		06/02/2011	Barcelona
5	Sergi Martín García (1975)	<b>2h42'40"</b>	2h42'22"	24/09/2017	Berlín (Alemanya)
6	Juan Vico Mirón (1946)	<b>2h43'26"</b>		26/04/1987	Madrid
7	Sergi Colmenar Orive (1976)	<b>2h43'41"</b>		28/10/2018	Frankfurt (Alemanya)
8	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>2h44'33"</b>		16/03/1986	Barcelona
9	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>2h44'45"</b>	2h44'31"	01/12/2019	Valencia
10	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>2h46'45"</b>	2h46'40"	14/03/1999	Barcelona
11	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>2h46'46"</b>		16/03/2003	Barcelona
12	Josep M <sup>a</sup> Molleví Fité (1954)	<b>2h47'34"</b>		15/03/1998	Barcelona
13	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>2h48'22"</b>	2h48'17"	26/11/2017	San Sebastián
14	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>2h49'19"</b>		15/03/1998	Barcelona
15	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>2h50'57"</b>		16/03/1997	Barcelona
16	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>2h51'32"</b>		30/04/1989	Madrid
17	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>2h52'53"</b>		15/03/1987	Barcelona
18	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>2h53'42"</b>		31/10/1993	San Sebastián
19	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	<b>2h56'28"</b>		13/03/1989	Barcelona
20	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>2h56'34"</b>	2h56'27"	14/03/1999	Barcelona
21	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>2h56'43"</b>		05/02/1995	Valencia

22	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>2h57'17"</b>		16/03/2003	Barcelona
23	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>2h57'20"</b>		15/03/1998	Barcelona
24	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>2h58'24"</b>		15/03/1992	Barcelona
25	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h58'37"</b>		14/03/1993	Barcelona
26	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>2h58'55"</b>	2h58'39"	25/03/2012	Barcelona
27	David Sánchez Sánchez (1974)	<b>2h59'29"</b>	2h58'51"	13/03/2016	Barcelona
28	Jaume Planas Roy (1971)	<b>2h59'35"</b>	2h59'10"	15/03/2015	Barcelona
29	José Galisteo López (1953)	<b>3h00'58"</b>		19/03/1995	Barcelona
30	Daniel Espartero Aranda (1977)	<b>3h03'04"</b>	3h02'02"	02/12/2018	Valencia
31	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>3h03'37"</b>		18/03/2001	Barcelona
32	Juan José Requena Fuentes (1951)	<b>3h04'19"</b>		14/03/1993	Barcelona
33	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>3h05'27"</b>		21/03/2004	Barcelona
34	Alonso Pozo Rebollo (1952)	<b>3h06'06"</b>		14/03/1993	Barcelona
35	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>3h06'08"</b>	3h05'30"	13/03/2016	Barcelona
36	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>3h06'45"</b>		09/12/1990	Calvià
37	Nabi Abdelkader (1970)	<b>3h06'49"</b>	3h06'06"	10/03/2019	Barcelona
38	Francisco José González Romero (1968)	<b>3h07'52"</b>	3h06'54"	19/02/2017	Sevilla
39	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>3h08'20"</b>		14/03/1993	Barcelona
40	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>3h08'23"</b>		14/03/1999	Barcelona
41	José Álvarez Guillén (1947)	<b>3h10'56"</b>		13/03/1994	Barcelona
42	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>3h11'14"</b>	3h11'12"	13/03/2016	Barcelona
43	Javier Plaza Martín (1958)	<b>3h12'44"</b>		18/03/2001	Barcelona
44	Miquel Capdevilla Merino (1966)	<b>3h12'48"</b>	3h11'17"	02/03/2008	Barcelona
45	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>3h13'17"</b>		13/03/1989	Barcelona
46	Alfred Torrents Font (1955)	<b>3h15'23"</b>		14/03/1999	Barcelona
47	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>3h18'04"</b>		19/03/2000	Barcelona
48	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>3h18'05"</b>	3h17'07"	16/03/2014	Barcelona
49	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>3h18'52"</b>		15/03/1998	Barcelona
50	Antonio Blánquez Fernández (1945)	<b>3h19'57"</b>		15/03/1992	Barcelona
51	Carlos Navarro Vegas (1975)	<b>3h20'24"</b>	3h15'04"	02/12/2018	Valencia
52	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>3h20'43"</b>	3h16'26"	10/03/2019	Barcelona
53	Joaquín Hermosa Alabarces (1975)	<b>3h21'37"</b>	3h20'19"	13/03/2016	Barcelona
54	Josep Gilabert Codina (1948)	<b>3h22'01"</b>		13/03/1989	Barcelona
55	Miquel González González (1956)	<b>3h22'15"</b>		19/03/2000	Barcelona
56	Marc Moragas Garcia (1977)	<b>3h22'36"</b>	3h17'23"	02/12/2018	Valencia
57	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>3h22'36"</b>	3h17'22"	02/12/2018	Valencia
58	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>3h23'34"</b>	3h22'00"	17/04/2011	Madrid
59	Ginés Abril Fernández (1938)	<b>3h24'00"</b>		08/12/1991	Calvià
60	Raimon Lozano Canals (1947)	<b>3h25'00"</b>		13/03/1989	Barcelona
61	José Dionisio Serrano Soto (1940)	<b>3h25'45"</b>		15/03/1987	Barcelona
62	Abdón Arévalo Álvarez (1947)	<b>3h28'00"</b>		15/03/1992	Barcelona
63	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>3h28'15"</b>		21/03/2004	Barcelona

**(R) Ironman**

**M40**

MARCA

T\_Real

V

1	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>10h26'37"</b>			30/09/2017	Calella	
<b>(R) 5 km marxa</b>							<b>M40</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>33'09"</b>			13/02/2005	Viladecans	

## MÀSTER M35

### Aire Lliure

<b>(AL) 60 II</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	José Marziani (1965)	<b>08,50</b>			0' 0	20/12/2008	Mataró
2	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>09,00</b>			0' 0	20/12/2008	Mataró

<b>(AL) 100 II</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>11,7</b>			0' 0	11/04/2010	Mataró
2	Martyn Baker (1962)	<b>12,92</b>			+1' 4	29/06/2011	Barcelona (Serrahima)
3	José Marziani (1965)	<b>13,03</b>			+2' 0	28/06/2009	Barcelona (Can Dragó)
4	Sergi Riera Duran (1978)	<b>13,62</b>			-1,5	17/06/2018	Castellar del Vallès
5	Xavier Palau Roig (1962)	<b>14,12</b>			-1,6	19/05/2019	Gavà
6	Juan Vico Mirón (1946)	<b>14,0</b>			<2	11/09/1986	Mataró
7	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>15,24</b>			-3,1	16/06/2019	Castellar del Vallès
8	Ángel Vico Mirón (1949)	<b>15,1</b>			<2	11/09/1986	Mataró
9	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>19,16</b>			+2,0	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

<b>(AL) 200 II</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,0</b>			+0' 7	17/04/2010	Barcelona (Can Dragó)
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,01</b>			+0' 5	22/06/2011	Barcelona (Serrahima)
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>27,66</b>			-2,0	16/06/2019	Castellar del Vallès
4	Xavier Palau Roig (1962)	<b>28,62</b>			0,0	17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
5	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>29,64</b>			0' 0	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,28</b>			+1' 6	19/06/2016	Manresa (C.CAT)

<b>(AL) 400 II</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>52,4</b>				22/05/1994	Sant Boi
2	Sergi Riera Duran (1978)	<b>57,52</b>				10/06/2018	Mollet (C.CAT)
3	Martyn Baker (1962)	<b>58,18</b>				12/06/2011	Calella
4	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>58,38</b>				04/06/2011	Lleida
5	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,61</b>				17/06/2015	Barcelona (Serrahima)
6	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,01</b>				17/06/2018	Castellar del Vallès
7	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>01:04,70</b>				08/06/2014	Mollet

8	Victoriano Valcárcel Rosas (1953)	<b>01:07,59</b>	16/05/2009	Andorra
9	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,81</b>	08/09/2019	Venecia (C.EUR)
10	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>01:08,7</b>	21/03/2012	Mataró
11	Albert López Font (1970)	<b>01:10,7</b>	02/06/2018	Sant Celoni
12	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:16,55</b>	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)

### (AL) 800 II

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>01:57,38</b>	06/04/1997	Sant Celoni
2	Albert López Font (1970)	<b>02:04,87</b>	19/06/2016	Manresa (C.CAT)
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>02:07,30</b>	08/06/2011	Barcelona (Serrahima)
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>02:15,25</b>	08/07/2012	Mataró
5	Valero Blasco López (1947)	<b>02:16,6</b>	25/05/1985	Barcelona (Serrahima)
6	Sergi Riera Duran (1978)	<b>02:20,3</b>	07/04/2018	Sant Celoni
7	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,09</b>	30/01/2021	Granollers
8	José Povedano Arribas (1958)	<b>02:46,37</b>	10/08/2020	Andorra

### (AL) 1000 II

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:40,90</b>	01/03/2012	Barcelona (Can Dragó)
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:46,29</b>	20/12/2008	Mataró
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>02:49,25</b>	20/12/2008	Mataró
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>02:56,2</b>	28/06/2013	Granollers

### (AL) 1500 II

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:05,0</b>	09/07/1997	Mataró
2	Albert López Font (1970)	<b>04:07,13</b>	08/06/2005	Barcelona (Serrahima)
3	Cándido García García (1957)	<b>04:20,3</b>	09/05/1993	Vilanova
4	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>04:23,67</b>	15/06/2011	Barcelona (Serrahima)
5	Nabi Abdelkader (1970)	<b>04:28,95</b>	29/06/2011	Barcelona (Serrahima)
6	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>04:31,18</b>	03/07/2019	Barcelona (Serrahima)
7	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>04:37,43</b>	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
8	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:44,77</b>	16/06/2019	Castellar del Vallès
9	Sergi Riera Duran (1978)	<b>04:52,90</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
10	David Culebras Baidés (1974)	<b>04:55,23</b>	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
11	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:06,57</b>	17/06/2018	Castellar del Vallès
12	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:16,01</b>	19/06/2016	Manresa (C.CAT)
13	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>05:51,16</b>	10/06/2012	Calella
14	Xavier Palau Roig (1962)	<b>06:20,88</b>	17/09/2017	Palafrugell (C.CAT)
15	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:44,90</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)

### (AL) Milla

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>04:43,0</b>	05/07/2007	Santa Coloma Gramanet
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:49,3</b>	20/10/1996	Lloret
3	Valero Blasco López (1947)	<b>04:55,3</b>	03/08/1985	Sant Celoni

4	Francisco Chaves Mejías (1956)	05:25,0	06/06/2009	Mataró
5	Xavier Fernández Medialdea (1974)	05:35,0	26/09/2020	Granollers
6	José Povedano Arribas (1958)	06:09,0	26/09/2020	Granollers
7	Francesc Moreno Millán (1967)	06:24,0	26/09/2020	Granollers
8	Miguel Ángel Gámez García (1971)	06:42,0	20/12/2020	Barcelona (Serrahima)
9	Albert Artigas Lloret (1955)	07:23,0	26/09/2020	Granollers

**(AL) 3000 II**

M35

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	09:02,98	16/12/2007	Barcelona (Can Dragó)
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	09:31,9	22/05/2011	Lloret
3	Pedro Cocera Martínez (1964)	09:34,1	03/05/2000	Mataró
4	Nabi Abdelkader (1970)	09:37,0	19/05/2013	Granollers
5	Joaquín Joyas Albertus (1958)	09:40,99	27/06/2000	Mataró
6	Manuel Martínez Maestre (1961)	09:46,1	09/06/2000	Mataró
7	Jordi Fernández Villena (1968)	09:47,48	04/01/2004	Barcelona (Serrahima)
8	Albert Roselló Castañares (1971)	09:50,13	16/06/2019	Castellar del Vallès
9	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	09:51,62	16/05/1999	Igualada
10	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	10:01,78	27/06/2000	Mataró
11	Agustí Bartrés Gallart (1968)	10:20,48	20/12/2008	Mataró
12	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	10:36,07	17/06/2012	Terrassa
13	Francisco Chaves Mejías (1956)	10:43,04	20/12/2008	Mataró
14	Juan José García Anguita (1965)	10:47,08	20/12/2008	Mataró
15	Jordi Martí Pañella (1973)	10:50,55	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
16	Carles Correa Filbà (1960)	11:41,02	20/12/2008	Mataró
17	Prudencio Pérez Hernández (1947)	12:01,6	22/05/2011	Lloret
18	Albert Artigas Lloret (1955)	13:01,90	29/06/2014	Tarragona

**(AL) 5000 II**

**Mínima 22'**

M35

	MARCA	T_Real	V	
1	Juan Ramón Muñoz López (1965)	14:34,78	04/07/2002	Mataró
2	Albert López Font (1970)	15:20,4	08/05/2005	Reus
3	Manuel Martínez Maestre (1961)	16:04,28	06/04/1997	Sant Celoni
4	Joaquín Joyas Albertus (1958)	16:06,0	25/06/1997	Mataró
5	Jaume Itchart Boté (1940)	16:21,0	16/03/1985	s/d
6	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	16:33,15	29/05/2011	Barcelona (Mar Bella)
7	Cándido García García (1957)	16:40,9	01/05/1993	Mataró
8	Nabi Abdelkader (1970)	16:41,01	12/06/2013	Barcelona (Serrahima)
9	Abdelhamed El Harrak (1978)	16:47,02	14/04/2019	Sant Celoni
10	Albert Roselló Castañares (1971)	16:48,39	12/06/2019	Barcelona (Serrahima)
11	Agustí Bartrés Gallart (1968)	16:52,0	13/07/2007	Mataró
12	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	16:53,46	23/05/2009	Barcelona (Can Dragó)
13	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	17:07,40	18/04/1999	l' Hospitalet
14	Ferran Rey Roncero (1967)	17:08,55	10/10/2020	San Fernando (Cádiz) (C.ES)
15	Jordi Fernández Villena (1968)	17:11,0	14/07/2006	Mataró
16	Tomás Santiago Sierra (1953)	17:13,6	06/06/1993	Palafrugell

17	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>17:20,0</b>	27/04/2003	Mataró
18	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>17:22,0</b>	22/07/2009	Mataró
19	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>17:25,0</b>	28/06/2019	Mataró
20	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>17:26,12</b>	06/04/1997	Sant Celoni
21	Juan Vico Mirón (1946)	<b>17:30,8</b>	11/09/1986	Mataró
22	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>17:33,07</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
23	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>17:51,0</b>	09/07/2014	Mataró
24	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>17:59,0</b>	14/07/2006	Mataró
25	David Culebras Baidés (1974)	<b>18:19,97</b>	29/05/2010	Barcelona (Can Dragó)
26	Sergi Martín García (1975)	<b>18:24,2</b>	29/06/2018	Mataró
27	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>18:26,4</b>	19/07/2018	Sant Celoni
28	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>18:30,2</b>	29/06/2018	Mataró
29	Sergi Riera Duran (1978)	<b>18:32,8</b>	29/06/2018	Mataró
30	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>18:53,0</b>	13/07/2007	Mataró
31	Santos González Conde-Ruiz (1947)	<b>18:53,2</b>	07/10/1990	Mataró
32	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>18:55,37</b>	10/06/2018	Mollet (C.CAT)
33	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>18:57,0</b>	11/09/1988	Mataró
34	Jesús Calvache Durán (1951)	<b>19:06,0</b>	11/09/1988	Mataró
35	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>19:16,3</b>	04/07/2008	Calella
36	David Cocera Martínez (1969)	<b>19:18,0</b>	13/07/2007	Mataró
37	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>19:23,4</b>	05/07/2017	Mataró
38	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19:29,77</b>	12/06/2016	Mollet (C.CAT)
39	David Sánchez Sánchez (1974)	<b>19:38,0</b>	08/07/2015	Mataró
40	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>19:43,0</b>	28/06/2019	Mataró
41	Patricio Ortigosa Pacheco (1967)	<b>19:44,0</b>	08/07/2015	Mataró
42	Manuel García Rodríguez (1971)	<b>19:44,0</b>	28/06/2019	Mataró
43	Rubén Fajardo Cano (1981)	<b>19:45,0</b>	13/07/2016	Mataró
44	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>19:48,0</b>	11/09/1988	Mataró
45	Juan Antonio Sabán Carmona (1947)	<b>19:58,0</b>	22/07/2009	Mataró
46	Carles Correa Filbà (1960)	<b>19:59,0</b>	13/07/2007	Mataró
47	José Castro Notario (1956)	<b>19:59,0</b>	09/07/2014	Mataró
48	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>20:00,0</b>	28/06/2019	Mataró
49	Álex Pereira Machuca (1979)	<b>20:02,0</b>	28/06/2019	Mataró
50	Juan Diego Carrillo Fernández (1974)	<b>20:05,33</b>	27/06/2010	Sant Boi
51	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>20:06,0</b>	28/06/2019	Mataró
52	Antonio Cañadas Cañadas (1948)	<b>20:13,7</b>	22/05/1993	Mataró
53	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>20:15,0</b>	13/07/2007	Mataró
54	Salvador Carbonell Arnau (1945)	<b>20:20,5</b>	11/09/1986	Mataró
55	Nicolás Morón Carande (1972)	<b>20:22,0</b>	28/06/2019	Mataró
56	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>20:23,0</b>	11/09/1988	Mataró
57	Benjamín Mallo Molina (1972)	<b>20:24,7</b>	05/07/2017	Mataró
58	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>20:31,6</b>	13/07/2011	Mataró
59	Jaume Llibre Pous (1945)	<b>20:37,1</b>	11/09/1986	Mataró
60	José Luis Martín López (1962)	<b>20:50,0</b>	29/06/2018	Mataró
61	Gonzalo García Rubio (1946)	<b>20:53,3</b>	11/09/1986	Mataró



62	José Povedano Arribas (1958)	<b>20:58,2</b>	29/06/2018	Mataró
63	David Pajuelo Alejo (1979)	<b>21:00,0</b>	08/07/2015	Mataró
64	Pablo Alfimof González (1968)	<b>21:07,6</b>	05/07/2017	Mataró
65	Manuel Molina García (1961)	<b>21:08,0</b>	09/07/2014	Mataró
66	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>21:10,0</b>	28/06/2019	Mataró
67	Fernando Solanes Prieto (1968)	<b>21:12,0</b>	09/07/2014	Mataró
68	Josep Ramírez García (1962)	<b>21:23,0</b>	22/07/2009	Mataró
69	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>21:23,0</b>	22/07/2009	Mataró
70	Joan Martí Ramoneda Sentenach (1982)	<b>21:44,0</b>	28/06/2019	Mataró
71	Lorenzo Buitrago García (1968)	<b>21:59,0</b>	08/07/2015	Mataró

**(AL) 10.000 II**

M35

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>33:36,84</b>	24/03/2007	Palafrugell
2	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>33:46,13</b>	13/04/1997	Granollers
3	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>33:55,86</b>	19/03/2011	Gavà
4	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>34:27,2</b>	17/08/1985	Sant Celoni
5	Nabi Abdelkader (1970)	<b>34:27,42</b>	24/03/2013	Gavà
6	Juan Vico Mirón (1946)	<b>34:35,0</b>	01/01/1984	s/d
7	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>34:35,83</b>	13/03/2010	Manresa
8	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>34:41,39</b>	18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
9	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>34:51,3</b>	17/08/1985	Sant Celoni
10	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34:52,04</b>	19/03/2011	Gavà
11	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>35:15,92</b>	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
12	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>35:26,99</b>	22/03/2014	Mataró
13	Cándido García García (1957)	<b>35:38,5</b>	01/05/1993	Mataró
14	Valero Blasco López (1947)	<b>35:46,0</b>	01/01/1984	s/d
15	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>35:47,6</b>	22/05/2002	Mataró
16	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>35:52,54</b>	13/05/2018	Gavà (C.ESP)
17	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>36:11,0</b>	23/05/1992	Mataró
18	David Culebras Baidés (1974)	<b>36:25,29</b>	13/03/2010	Manresa
19	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>36:39,75</b>	18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
20	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>37:25,51</b>	18/03/2018	Sant Celoni (C.CAT)
21	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>38:20,4</b>	25/04/1993	Granollers
22	Eugenio Culebras Rodríguez (1949)	<b>39:38,0</b>	23/05/1992	Mataró
23	Jaume Planas Roy (1971)	<b>40:16,0</b>	06/06/2009	Mataró
24	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40:51,15</b>	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
25	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>41:20,78</b>	19/03/2011	Gavà
26	Alfred Torrents Font (1955)	<b>41:28,3</b>	22/05/2002	Mataró
27	José Povedano Arribas (1958)	<b>42:02,0</b>	20/02/2016	Vilafranca
28	José Luis Martín López (1962)	<b>42:46,22</b>	23/03/2019	Santa Coloma Gramanet (C.
29	Ismael Martínez Guerrero (1973)	<b>42:54,70</b>	20/03/2016	Lloret (C.CAT)
30	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>44:42,98</b>	21/03/2015	Olot (C.CAT)

**(AL) 15.000 II**

M35

MARCA T\_Real V



1	Juan Vico Mirón (1946)	<b>55:47,0</b>			08/05/1982	Mataró	
<b>(AL) 1 hora</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Juan Vico Mirón (1946)	<b>16135,00m</b>			08/05/1982	Mataró	
<b>(AL) 110 tanques (1' 067)</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Fran Chuan Sancho (1959)	<b>21,1</b>		-1' 7	13/05/2012	Mataró	
<b>(AL) 400 tanques (0' 914)</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>01:01,7</b>			26/04/1998	El Prat	
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>01:09,36</b>			04/06/2011	Lleida	
3	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>01:17,16</b>			16/05/1999	Igualada	
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>01:20,67</b>			29/06/2014	Tarragona	
<b>(AL) 3000 obstacles</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>10:46,59</b>			15/04/2018	Granollers	
2	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>10:49,5</b>			17/05/2003	Barcelona (Can Dragó)	
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>10:52,84</b>			12/06/2011	Calella	
4	Valero Blasco López (1947)	<b>10:56,6</b>			05/06/1983	Mataró	
5	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>11:06,9</b>			09/05/2004	Granollers	
6	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>11:16,2</b>			29/05/2002	Mataró	
<b>(AL) Alçada</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>			28/06/2009	Barcelona (Can Dragó)	
2	Martyn Baker (1962)	<b>1,45m</b>			22/04/2012	Mataró	
3	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1,30m</b>			17/06/2018	Castellar del Vallès	
4	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1,15m</b>			21/11/2010	El Prat	
5	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>1,14m</b>			02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)	
<b>(AL) Perxa</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>3,60m</b>			18/06/1997	Mataró	
<b>(AL) Llargada</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,44m</b>		+0' 1	19/06/2016	Manresa (C.CAT)	
2	Daniel Calvache López (1975)	<b>4,62m</b>		+0' 6	29/06/2014	Tarragona	
3	Vicente García Campo (1966)	<b>4,06m</b>		+0' 1	04/06/2011	Lleida	
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>4,05m</b>		-1' 8	08/06/2014	Mollet	
<b>(AL) Triple salt</b>							<b>M35</b>
		MARCA	T_Real	V			
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,76m</b>		2,0	27/05/2018	Barcelona (Mar Bella)	
2	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>10,60m</b>		-0' 9	27/04/1997	Sabadell	

**(AL) Pes (7' 260 kg)**

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	Joan Roura Horta (1948)	<b>10,40m</b>		05/06/1983	Mataró
2	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,19m</b>		16/04/2016	Mataró
3	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>9,07m</b>		05/05/2019	Barcelona (Serrahima)
4	Josep Mármol Orti (1958)	<b>7,85m</b>		15/05/2011	Mataró
5	Mingo Ginestà Serra (1965)	<b>7,84m</b>		29/04/2001	Badalona
6	José Marziani (1965)	<b>7,80m</b>		13/05/2012	Mataró
7	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>7,66m</b>		23/05/2004	El Prat
8	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>7,49m</b>		17/04/2010	Barcelona (Can Dragó)
9	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>7,26m</b>		15/04/2012	Tarragona
10	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>7,00m</b>		14/04/2019	Sant Celoni
11	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>6,89m</b>		12/06/2016	Mollet (C.CAT)
12	Juan Carlos Rodríguez Pérez (1968)	<b>6,58m</b>		16/05/2010	Barcelona (Can Dragó)
13	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,57m</b>		10/04/2011	Calella
14	David Cocera Martínez (1969)	<b>6,51m</b>		25/04/2004	Lloret
15	Valero Blasco López (1947)	<b>5,56m</b>		06/05/1984	Calella
16	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>4,70m</b>		04/05/2014	Rubí
17	Albert López Font (1970)	<b>4,00m</b>		26/04/2014	Mataró

**(AL) Disc (2 kg)**

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	José Manuel Mateos Díaz (1967)	<b>31,86m</b>		15/04/2018	Granollers
2	Joan Roura Horta (1948)	<b>27,88m</b>		15/04/1984	Mataró
3	Xavier Palau Roig (1962)	<b>26,68m</b>		10/04/2016	Mataró
4	David Cocera Martínez (1969)	<b>24,66m</b>		22/04/2012	Mataró
5	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>24,48m</b>		25/05/1997	Barcelona (Serrahima)
6	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>22,70m</b>		14/05/2016	l' Hospitalet
7	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>22,36m</b>		12/06/2016	Mollet (C.CAT)
8	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>20,36m</b>		08/05/2005	Reus
9	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>20,31m</b>		06/04/2019	Sant Celoni
10	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>18,92m</b>		17/04/2011	Calella
11	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>18,41m</b>		22/04/2012	Mataró
12	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>17,82m</b>		02/05/2010	Mataró
13	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16,50m</b>		04/05/2003	Barcelona (Can Dragó)
14	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>14,48m</b>		07/05/2011	Tarragona
15	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>13,70m</b>		20/04/2013	Mataró
16	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>12,92m</b>		23/04/2017	Mataró
17	Mingo Ginestà Serra (1965)	<b>12,87m</b>		06/05/2001	Tarragona
18	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,62m</b>		11/04/2010	Mataró
19	Albert López Font (1970)	<b>11,69m</b>		10/04/2016	Mataró

**(AL) Javelina (800 g)**

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	David Cocera Martínez (1969)	<b>44,69m</b>		05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)

2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>41,93m</b>	16/04/2016	Mataró
3	Enric Villaret Constans (1959)	<b>38,96m</b>	10/04/1994	Manresa
4	Rafael Jiménez Reyes (1961)	<b>38,08m</b>	23/05/2004	El Prat
5	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>32,04m</b>	25/04/2004	Lloret
6	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>30,85m</b>	15/05/2011	Mataró
7	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>24,96m</b>	10/04/2011	Calella
8	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>22,18m</b>	08/04/2017	Vic
9	Daniel Calvache López (1975)	<b>16,67m</b>	26/04/2014	Mataró
10	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>16,13m</b>	14/04/2013	Palafrugell
11	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>15,41m</b>	02/07/2017	Barcelona (Can Dragó)
12	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>12,23m</b>	08/04/2017	Vic

### (AL) Martell (7' 260 kg)

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	Salvador Esquerra Tuñí (1919)	<b>31,98m</b>	12/10/1967	Granollers	
2	Joan Roura Horta (1948)	<b>28,20m</b>	12/05/1985	Barcelona (Serrahima)	
3	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>25,93m</b>	06/05/2018	Mataró	
4	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>21,62m</b>	08/05/2005	Reus	
5	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>20,94m</b>	25/05/1997	Barcelona (Serrahima)	
6	David Cocera Martínez (1969)	<b>19,96m</b>	07/05/2011	Tarragona	
7	Mingo Ginestà Serra (1965)	<b>16,68m</b>	06/05/2001	Tarragona	
8	Josep M <sup>a</sup> Mármol Orti (1958)	<b>15,80m</b>	17/04/2011	Calella	
9	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>14,77m</b>	04/05/2014	Rubí	
10	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>13,96m</b>	05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)	
11	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>5,63m</b>	04/05/2003	Barcelona (Can Dragó)	

### (AL) 5000 marxa

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	Juan Carlos Rodríguez Pérez (1968)	<b>31:31,6</b>	15/06/2003	Mataró	
2	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>34:32,0</b>	17/04/2005	Castellar del Vallès	
3	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>37:04,3</b>	16/05/2010	Barcelona (Can Dragó)	

### (AL) Pentatló

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>2005p</b>	19/09/2015	Palafrugell (C.CAT)	

## Pista Coberta

### (PC) 60 II

M35

		MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>07,89</b>	19/02/2012	Sabadell	
2	Xavier Palau Roig (1962)	<b>08,32</b>	25/01/2014	Sabadell	
3	Martyn Baker (1962)	<b>08,37</b>	24/02/2013	Sabadell	
4	Emilio Sánchez Rumi (1964)	<b>09,20</b>	29/01/2017	Sabadell	
5	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>09,50</b>	27/01/2018	Sabadell	
6	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12,47</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)	

**(PC) 200 II****M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>25,41</b>	02/03/2014	Sabadell
2	Martyn Baker (1962)	<b>26,19</b>	20/02/2011	Sabadell
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>26,75</b>	22/12/2013	Sabadell
4	Sergi Riera Duran (1978)	<b>27,69</b>	27/01/2018	Sabadell
5	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>29,98</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
6	José Povedano Arribas (1958)	<b>30,85</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
7	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>30,93</b>	29/01/2017	Sabadell

**(PC) 400 II****M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Imsaadane Redouane (1966)	<b>51,76</b>	12/01/2003	Vilafranca
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>53,74</b>	22/02/1997	Zaragoza
3	Jordi Mirmi Barranca (1966)	<b>58,14</b>	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
4	Martyn Baker (1962)	<b>58,19</b>	20/02/2011	Sabadell
5	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>01:00,36</b>	04/02/2012	Sabadell
6	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>01:03,95</b>	27/01/2018	Sabadell
7	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>01:07,51</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
8	José Povedano Arribas (1958)	<b>01:08,94</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 800 II****M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>02:01,60</b>	22/02/1997	Zaragoza
2	Albert López Font (1970)	<b>02:06,00</b>	26/02/2016	Sabadell
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>02:09,13</b>	16/01/2001	Sabadell
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>02:12,42</b>	07/02/2009	Vilafranca
5	Jordi Villalba Vera (1962)	<b>02:45,18</b>	20/02/2021	Barcelona (Sant Jordi)

**(PC) 1000 II****M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>02:45,45</b>	18/02/2017	Sabadell
2	Román Adalid Casado (1965)	<b>02:58,67</b>	20/02/2011	Sabadell
3	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>03:23,15</b>	03/04/2011	Sabadell

**(PC) 1500 II****M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:12,05</b>	08/02/1998	Vilafranca
2	Albert López Font (1970)	<b>04:15,90</b>	19/02/2012	Sabadell
3	Lluís Ignasi Ramon Capdevila (1969)	<b>04:28,48</b>	19/12/2010	Sabadell
4	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>04:31,04</b>	23/12/2018	Sabadell
5	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>04:41,55</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
6	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>04:50,28</b>	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
7	Sergi Riera Duran (1978)	<b>04:52,70</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
8	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:03,62</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)
9	José Luis Martín López (1962)	<b>05:42,88</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

10	Eduardo Reboredo Zweiger (1959)	<b>05:46,31</b>	09/02/2013	Sabadell
11	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>07:37,84</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)

### **(PC) 3000 II**

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Albert López Font (1970)	<b>08:53,39</b>	13/01/2008	Vilafranca
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>09:15,76</b>	24/01/1998	Vilafranca
3	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>09:32,35</b>	23/02/2020	Sabadell (C.CAT)
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>09:40,60</b>	22/02/2015	Sabadell (C.CAT)
5	Román Adalid Casado (1965)	<b>09:45,13</b>	19/02/2012	Sabadell
6	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>09:47,88</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
7	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>09:48,52</b>	24/02/2013	Sabadell
8	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>09:50,64</b>	19/02/2012	Sabadell
9	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>09:50,70</b>	19/02/2012	Sabadell
10	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>09:51,41</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
11	Sergi Riera Duran (1978)	<b>10:10,06</b>	04/01/2020	Sabadell
12	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>10:18,40</b>	27/01/2018	Sabadell
13	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>10:20,62</b>	04/01/2020	Sabadell
14	Jaume Planas Roy (1971)	<b>10:30,42</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
15	Abraham Sánchez Lafuente (1979)	<b>10:43,15</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
16	David Culebras Baidés (1974)	<b>10:59,22</b>	20/02/2011	Sabadell
17	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>11:11,25</b>	29/01/2017	Sabadell
18	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>11:23,70</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
19	José Luis Martín López (1962)	<b>11:58,42</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
20	Francisco Pozo Martínez (1953)	<b>12:01,67</b>	18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
21	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>12:04,98</b>	19/02/2012	Sabadell
22	José Povedano Arribas (1958)	<b>12:05,10</b>	06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
23	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>12:26,72</b>	02/03/2014	Sabadell
24	Francesc Moreno Millán (1967)	<b>12:56,35</b>	17/02/2019	Sabadell (C.CAT)
25	Ramon Colomer Besalú (1945)	<b>16:16,24</b>	26/02/2017	Sabadell (C.CAT)

### **(PC) 60 tanques (0' 991)**

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>12,51</b>	20/02/2011	Sabadell

### **(PC) Alçada**

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>1,55m</b>	01/02/1997	Vilafranca
2	José Marziani (1965)	<b>1,45m</b>	25/01/2014	Sabadell
3	Martyn Baker (1962)	<b>1,42m</b>	13/02/2010	Vilafranca
4	Román Adalid Casado (1965)	<b>1,39m</b>	20/02/2011	Sabadell
5	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1,36m</b>	27/01/2018	Sabadell
6	David Cocera Martínez (1969)	<b>1,35m</b>	07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
7	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>1,10m</b>	29/01/2017	Sabadell

### **(PC) Perxa**

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
--	-------	--------	---	--

1	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>3,60m</b>			22/02/1997	Zaragoza
<b>(PC) Llargada</b>						
		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>5,54m</b>			06/03/2016	Sabadell (C.CAT)
2	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>5,17m</b>			27/01/2001	Vilafranca
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>4,20m</b>			04/02/2012	Sabadell
4	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>3,99m</b>			02/03/2014	Sabadell
5	Vicente García Campo (1966)	<b>2,99m</b>			25/01/2014	Sabadell
<b>(PC) Triple salt</b>						
		MARCA	T_Real	V		
1	Xavier Palau Roig (1962)	<b>11,94m</b>			21/03/2018	Madrid (C.EUR)
2	Joan Pimienta Proenza (1961)	<b>11,24m</b>			01/02/1997	Vilafranca
<b>(PC) Pes (7' 260 kg)</b>						
		MARCA	T_Real	V		
1	Miquel Queralt Fernández (1966)	<b>9,98m</b>			07/02/2016	Sabadell (C.CAT)
2	Javier Mateos Díaz (1968)	<b>7,00m</b>			18/02/2018	Sabadell (C.CAT)
3	Román Adalid Casado (1965)	<b>6,99m</b>			20/02/2011	Sabadell
<b>(PC) Pentatló</b>						
		MARCA	T_Real	V		
1	Román Adalid Casado (1965)	<b>2273p</b>			20/02/2011	Sabadell

## Ruta-Marxa

<b>(R) Milla Urbana</b>						
		MARCA	T_Real	V		
1	Albert López Font (1970)	<b>04:46,0</b>			16/05/2009	Ripollet
2	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>04:52,0</b>			25/04/2010	Barcelona
3	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>05:17,0</b>			27/05/2012	Montcada i Reixac
4	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>05:42,0</b>			09/06/2019	Montcada i Reixac
5	Oriol Berengueres Llordes (1975)	<b>05:43,0</b>			19/10/2019	Berango
6	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>05:48,0</b>			01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
7	José Povedano Arribas (1958)	<b>06:15,0</b>			30/06/2019	Palau - Solità i Plegamans
8	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>06:18,0</b>			31/05/2015	Montcada i Reixac
9	José Luis Martín López (1962)	<b>06:19,0</b>			26/04/2015	Barcelona
10	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>07:10,0</b>			01/07/2018	Palau - Solità i Plegamans
<b>(R) 5 km</b>						
		MARCA	T_Real	V	<b>Mínima 23'</b>	
1	Albert López Font (1970)	<b>15'49"</b>	15'49"		19/12/2010	Lloret
2	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>16'52"</b>			27/12/2009	Lloret
3	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>16'59"</b>			27/12/2009	Lloret
4	Nabi Abdelkader (1970)	<b>17'00"</b>	17'00"		21/12/2014	Viladecans (C.CAT)
5	Sergi Riera Duran (1978)	<b>17'58"</b>	17'57"		08/12/2019	Viladecans



6	Juan José García Anguita (1965)	<b>18'03"</b>		27/12/2009	Lloret
7	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>18'08"</b>	18'03"	19/12/2010	Lloret
8	Jaume Planas Roy (1971)	<b>18'12"</b>	18'09"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
9	David Culebras Baidés (1974)	<b>18'26"</b>		27/12/2009	Lloret
10	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>19'27"</b>	19'24"	27/01/2019	Terrassa (C.CAT)
11	Rubén Fajardo Cano (1981)	<b>19'30"</b>	19'25"	17/12/2017	Barcelona
12	Oriol Berenguères Llordes (1975)	<b>19'50"</b>	19'42"	15/12/2019	Barcelona
13	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>19'51"</b>	19'45"	19/12/2010	Lloret
14	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>20'18"</b>		27/12/2009	Lloret
15	José Povedano Arribas (1958)	<b>20'39"</b>	20'30"	11/12/2016	Viladecans (C.CAT)
16	Javier Pérez Garrido (1971)	<b>21'09"</b>	21'03"	19/12/2010	Lloret
17	Miguel Ángel Sánchez Valdepeñas (1972)	<b>21'59"</b>	21'52"	19/12/2010	Lloret
18	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>22'09"</b>	22'05"	08/12/2019	Viladecans
19	Ángel Cáceres Prieto (1955)	<b>22'12"</b>	21'47"	19/12/2010	Lloret
20	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>22'24"</b>	21'49"	13/12/2015	Viladecans (C.CAT)
21	Josep Ramírez García (1962)	<b>22'45"</b>		19/12/2010	Lloret
22	Juan Martínez López (1965)	<b>22'57"</b>	22'33"	19/12/2010	Lloret

**(R) 10 km**

**Mínima 42'30"**

**M35**

		MARCA	T_Real	V	
1	Abdelhamed El Harrak (1978)	<b>33'23"</b>	33'23"	31/12/2018	Barcelona
2	Albert López Font (1970)	<b>33'34"</b>	33'34"	22/01/2017	Barcelona
3	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>33'42"</b>	33'42"	05/06/2011	Pineda de Mar
4	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>34'08"</b>	34'06"	31/12/2018	Barcelona
5	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>34'26"</b>	34'26"	03/06/2007	Pineda de Mar
6	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>34'27"</b>	34'23"	31/12/2019	Barcelona
7	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>34'28"</b>	34'25"	31/12/2019	Barcelona
8	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>34'31"</b>		30/03/2003	Barcelona
9	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>34'35"</b>		30/03/2003	Barcelona
10	Nabi Abdelkader (1970)	<b>34'47"</b>	34'44"	10/06/2012	Pineda de Mar
11	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>34'54"</b>		30/03/2003	Barcelona
12	Sergi Martín García (1975)	<b>35'02"</b>	35'01"	18/01/2015	Barcelona
13	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	<b>35'04"</b>		31/12/2009	Barcelona
14	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>35'10"</b>	35'06"	31/12/2007	Barcelona
15	Juan José García Anguita (1965)	<b>35'37"</b>		18/04/2010	Barcelona
16	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>35'40"</b>		24/10/1999	Sabadell
17	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>35'43"</b>		01/09/1985	Vilanova
18	Aleix Aznar Tornamorell (1971)	<b>35'44"</b>	35'41"	26/11/2017	Barcelona
19	Román Adalid Casado (1965)	<b>35'50"</b>		13/05/2011	Thionville (Fra)
20	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>35'57"</b>	35'57"	31/12/2012	Barcelona
21	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>36'20"</b>	36'20"	12/10/2017	Barcelona
22	Alfred Redrado Gil (1967)	<b>36'23"</b>	36'23"	18/05/2019	Mataró
23	Sergi Riera Duran (1978)	<b>37'11"</b>	36'53"	31/12/2019	Barcelona
24	Rafael Jiménez Reyes (1961)	<b>37'31"</b>		21/10/2001	Sabadell
25	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>37'31"</b>		09/04/2006	Barcelona



26	Javier Plaza Martín (1958)	<b>37'43"</b>		08/04/2001	Barcelona
27	David Culebras Baides (1974)	<b>37'44"</b>		31/12/2009	Barcelona
28	Daniel Espartero Aranda (1977)	<b>37'56"</b>	37'38"	31/12/2019	Barcelona
29	Jaume Planas Roy (1971)	<b>38'04"</b>	38'03"	14/01/2007	Barcelona
30	Francisco Martínez Rubio (1946)	<b>38'10"</b>		11/09/1982	Mataró
31	David Cocera Martínez (1969)	<b>38'23"</b>		31/12/2005	Barcelona
32	Francisco Chaves Mejías (1956)	<b>38'31"</b>	38'29"	01/06/2008	Pineda de Mar
33	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>38'31"</b>	38'16"	31/12/2015	Barcelona
34	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>38'32"</b>	38'24"	02/06/2007	Pineda de Mar
35	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>38'39"</b>	38'37"	31/12/2003	Barcelona
36	Miguel Ángel Gámez García (1971)	<b>39'11"</b>	38'54"	13/01/2008	Barcelona
37	Fernando Sánchez Correa (1963)	<b>39'16"</b>		24/10/1999	Sabadell
38	Pedro Cocera Martínez (1964)	<b>39'25"</b>		01/06/2008	Pineda de Mar
39	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>39'25"</b>	39'24"	08/10/2017	El Prat
40	Alfred Torrents Font (1955)	<b>39'27"</b>		10/06/2001	Manresa
41	Juan Pedro Sanz Coca (1967)	<b>39'38"</b>	39'29"	21/01/2018	Barcelona (C.CAT)
42	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>39'43"</b>	37'44"	22/10/2000	Sabadell
43	José Manuel Ruiz Verdugo (1971)	<b>39'53"</b>		18/04/2010	Barcelona
44	Juan Diego Carrillo Fernández (1974)	<b>39'59"</b>		18/04/2010	Barcelona
45	Francisco Molina Rubio (1963)	<b>40'00"</b>		15/04/2018	Iurreta (Biscaia) (C.ESP)
46	Rubén Fajardo Cano (1981)	<b>40'01"</b>	40'01"	25/09/2016	Badalona
47	Pascual Villalba Robles (1963)	<b>40'07"</b>		08/04/2001	Barcelona
48	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>40'17"</b>	40'07"	20/05/2018	Barcelona
49	José Castro Notario (1956)	<b>40'20"</b>	39'54"	31/12/2006	Barcelona
50	Albert Marquet Amargant (1973)	<b>40'23"</b>	40'19"	13/05/2018	Vilanova
51	Rubén Serna Aparicio (1975)	<b>40'26"</b>	40'02"	31/12/2011	Barcelona
52	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>40'58"</b>		24/10/1999	Sabadell
53	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>41'05"</b>		22/10/2000	Sabadell
54	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>41'05"</b>		21/10/2001	Sabadell
55	Francisco José González Romero (1968)	<b>41'22"</b>	41'18"	05/06/2016	Pineda de Mar
56	Albert Artigas Lloret (1955)	<b>41'25"</b>		22/10/2000	Sabadell
57	Martín Gómez Moreno (1969)	<b>41'30"</b>		09/04/2006	Barcelona
58	Oriol Berengueres Llordes (1975)	<b>41'31"</b>	41'31"	01/03/2020	Caldes Estrac
59	Juan Manuel Magro Suárez (1973)	<b>41'35"</b>		31/12/2009	Barcelona
60	Mariano Ruiz Gallardo (1960)	<b>41'44"</b>	40'36"	06/04/2009	Barcelona

**(R) 20 km**

***Mínima 1h 24'***

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Juan Vico Mirón (1946)	<b>1h11'42"</b>		01/01/1984 s/d
2	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>1h11'46"</b>		09/12/1984 Ripoll
3	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>1h12'58"</b>		09/12/1984 Ripoll
4	Cándido García García (1957)	<b>1h13'11"</b>		29/11/1992 Ripoll
5	Francisco Martínez Rubio (1946)	<b>1h15'12"</b>		09/12/1984 Ripoll
6	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h15'14"</b>		09/12/1984 Ripoll
7	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h15'14"</b>		24/11/1991 Ripoll

8	José María García Alvarado (1956)	1h15'42"	24/11/1991	Ripoll
9	Tomás Santiago Sierra (1953)	1h15'45"	24/11/1991	Ripoll
10	Sergi Martín García (1975)	1h15'45"	11/11/2018	Behobia
11	Jordi Fernández Villena (1968)	1h15'46"	11/11/2007	San Sebastián
12	Santos González Conde-Ruiz (1947)	1h15'47"	12/12/1982	Ripoll
13	José Galisteo López (1953)	1h16'29"	29/11/1992	Ripoll
14	José Muñoz Molina (1944)	1h16'41"	09/12/1984	Ripoll
15	Jesús Calvache Durán (1951)	1h16'55"	26/11/1989	Ripoll
16	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	1h18'31"	26/11/1989	Ripoll
17	Anastasi Codosal Jato (1944)	1h18'44"	25/11/1990	Ripoll
18	José Álvarez Guillén (1947)	1h19'22"	12/12/1982	Ripoll
19	Rubén Serna Aparicio (1975)	1h19'43"	11/11/2012	San Sebastián
20	Manuel Martínez Maestre (1961)	1h20'56"	17/09/2000	Ceret
21	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	1h20'57"	17/09/2000	Ceret
22	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	1h20'58"	17/09/2000	Ceret
23	Enric Bachs Taberner (1948)	1h21'42"	24/11/1991	Ripoll
24	Josep Vizcaíno Mora (1942)	1h22'09"	09/12/1984	Ripoll
25	Ramon Colomer Besalú (1945)	1h22'13"	26/11/1989	Ripoll
26	Jacinto Lozano Gamito (1947)	1h22'13"	29/11/1992	Ripoll
27	Miquel Xena Comas (1952)	1h23'12"	25/11/1990	Ripoll
28	Juan José Requena Fuentes (1951)	1h23'30"	25/11/1992	Ripoll
29	Antonio Blánquez Fernández (1945)	1h23'40"	26/11/1989	Ripoll

### **(R) Mitja marató**

***Mínima 1h 26'***

**M35**

	MARCA	T_Real	V	
1	Juan Ramón Muñoz López (1965)	1h08'13"		28/09/2002 Barbastro
2	Manuel Martínez Maestre (1961)	1h12'48"		24/01/1999 Granollers
3	Dionisio Gómez Parra (1959)	1h13'23"		19/01/1997 Granollers
4	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	1h13'53"	1h13'53"	30/01/2011 Barcelona
5	Pedro Cocera Martínez (1964)	1h14'25"		23/01/2000 Granollers
6	Jordi Fernández Villena (1968)	1h14'40"		03/02/2008 Granollers
7	Albert Roselló Castañares (1971)	1h14'52"	1h14'39"	10/02/2019 Barcelona
8	Nabi Abdelkader (1970)	1h15'36"	1h15'36"	15/02/2015 Barcelona
9	Juan Vico Mirón (1946)	1h15'51"		01/01/1984 s/d
10	Francisco Javier Avilés Alejos (1968)	1h16'05"	1h16'05"	28/03/2010 Montornés
11	Sergi Martín García (1975)	1h16'29"	1h16'26"	15/02/2015 Barcelona
12	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	1h16'35"		02/02/2003 Granollers
13	Agustí Bartrés Gallart (1968)	1h16'37"		01/02/2004 Granollers
14	Hilario Adalid Olmo (1940)	1h17'		10/01/1988 Sitges
15	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	1h17'15"	1h17'15"	24/02/2019 Granollers
16	Josep M <sup>a</sup> Molleví Fité (1954)	1h17'35"		08/02/1998 Barcelona
17	Tomás Santiago Sierra (1953)	1h17'43"		02/03/1997 Calella
18	Ferran Rey Roncero (1967)	1h18'07"	1h17'58"	11/02/2018 Barcelona
19	José Luis Díaz Santano (1948)	1h18'33"		19/01/1992 Granollers
20	Jaume Itchart Boté (1940)	1h18'37"		25/02/1990 Roda de Ter

21	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>1h18'53"</b>		07/02/1999	Barcelona
22	José Galisteo López (1953)	<b>1h18'58"</b>		26/04/1992	Badalona
23	Juan Pérez Muñoz (1959)	<b>1h19'14"</b>		06/05/2001	Mataró
24	Miquel Capdevilla Merino (1966)	<b>1h19'17"</b>		13/01/2002	Sitges
25	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>1h19'31"</b>		22/02/1991	Roda de Ter
26	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>1h19'39"</b>		27/02/2000	Montornés
27	Zeus Gallardo Melero (1970)	<b>1h19'44"</b>		04/02/2007	Granollers
28	Joaquín Joyas Albertus (1958)	<b>1h19'46"</b>		03/02/2008	Granollers
29	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>1h19'50"</b>		20/01/1991	Granollers
30	Juan José García Anguita (1965)	<b>1h19'52"</b>	1h19'47"	28/03/2010	Montornés
31	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>1h19'54"</b>	1h19'51"	22/10/2017	Castelldefels
32	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>1h20'29"</b>	1h20'26"	09/06/2013	Albacete
33	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>1h20'30"</b>		22/02/1987	Roda de Ter
34	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>1h20'30"</b>		02/03/1997	Calella
35	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>1h20'30"</b>		02/03/1997	Calella
36	Juan Ferrera Cantero (1964)	<b>1h20'43"</b>		27/02/2000	Montornés
37	Jesús Calvache Durán (1951)	<b>1h20'56"</b>		24/02/1989	Roda de Ter
38	José María García Alvarado (1956)	<b>1h21'04"</b>		12/01/1992	Sitges
39	Román Adalid Casado (1965)	<b>1h21'19"</b>	1h21'19"	20/03/2011	Calella
40	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	<b>1h21'35"</b>		01/01/1990	Sitges
41	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>1h21'37"</b>		30/11/2003	Tarragona
42	Fernando Sánchez Correa (1963)	<b>1h21'58"</b>		07/02/1999	Barcelona
43	David Culebras Baidés (1974)	<b>1h22'04"</b>	1h21'47"	14/02/2010	Barcelona
44	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>1h22'09"</b>		27/02/2000	Montornés
45	Jaume Planas Roy (1971)	<b>1h22'21"</b>	1h22'09"	15/02/2015	Barcelona
46	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>1h23'21"</b>	1h23'14"	07/02/2016	Granollers
47	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>1h23'29"</b>		02/02/2003	Granollers
48	Jesús Sánchez Cañadas (1964)	<b>1h23'39"</b>	1h23'25"	11/02/2007	Barcelona
49	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>1h23'50"</b>		22/01/1995	Granollers
50	David Cocera Martínez (1969)	<b>1h23'53"</b>		05/02/2006	Granollers
51	Sergi Riera Duran (1978)	<b>1h23'54"</b>	1h22'50"	10/02/2019	Barcelona
52	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>1h24'07"</b>		23/02/2003	Montornés
53	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>1h24'19"</b>		22/01/1995	Granollers
54	Manuel Iribarren Hernández (1953)	<b>1h24'35"</b>		02/02/2003	Granollers
55	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>1h24'43"</b>		07/01/2001	Sitges
56	Jordi Martí Pañella (1973)	<b>1h25'19"</b>		06/12/2009	Mataró

**(R) 25 km**

**M35**

		MARCA	T_Real	V		
1	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>1h42'45"</b>			12/05/1996	El Masnou

**(R) 30 km**

**M35**

		MARCA	T_Real	V		
1	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>1h50'28"</b>			28/04/1985	Figueres
2	Julián Marín Barrera (1945)	<b>1h52'14"</b>			28/04/1985	Figueres
3	Francisco Martínez Rubio (1946)	<b>1h53'55"</b>			28/04/1985	Figueres

4	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>1h54'53"</b>		28/04/1985	Figueres
5	Sergi Martín García (1975)	<b>1h55'35"</b>	1h55'28"	04/03/2012	Calella
6	José Galisteo López (1953)	<b>2h00'11"</b>		31/01/1993	Viladecans
7	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>2h01'21"</b>		31/01/1993	Viladecans
8	Santos González Conde-Ruiz (1947)	<b>2h07'09"</b>		28/04/1985	Figueres
9	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>2h09'17"</b>		31/01/1993	Viladecans
10	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>2h10'50"</b>		31/01/1993	Viladecans
11	José María García Alvarado (1956)	<b>2h10'50"</b>		31/01/1993	Viladecans
12	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h11'03"</b>		31/01/1993	Viladecans
13	Juan José Requena Fuentes (1951)	<b>2h11'03"</b>		31/01/1993	Viladecans
14	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>2h13'31"</b>		31/01/1993	Viladecans

### (R) Marató

***Mínima 3h 20'***

**M35**

		MARCA	T_Real	V	
1	Darío Pallarolas Camps (1968)	<b>2h36'28"</b>		16/03/2003	Barcelona
2	Juan Vico Mirón (1946)	<b>2h37'50"</b>		01/01/1984	s/d
3	Jordi Fernández Villena (1968)	<b>2h39'13"</b>	2h39'03"	02/03/2008	Barcelona
4	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>2h39'16"</b>	2h39'00"	02/12/2018	Valencia
5	Albert Roselló Castañares (1971)	<b>2h41'09"</b>	2h41'05"	26/11/2017	San Sebastián
6	Manuel Vázquez Tundidor (1967)	<b>2h41'13"</b>		06/02/2011	Barcelona
7	Sergi Martín García (1975)	<b>2h42'40"</b>	2h42'22"	24/09/2017	Berlín (Alemanya)
8	Manuel Martínez Maestre (1961)	<b>2h44'09"</b>		16/03/1997	Barcelona
9	Hilario Adalid Olmo (1940)	<b>2h44'33"</b>		16/03/1986	Barcelona
10	Ferran Rey Roncero (1967)	<b>2h44'45"</b>	2h44'31"	01/12/2019	Valencia
11	Agustí Bartrés Gallart (1968)	<b>2h46'27"</b>		21/03/2004	Barcelona
12	Francisco Martínez Rubio (1946)	<b>2h46'31"</b>		22/04/1984	Vilanova
13	Jacinto Rodríguez Sánchez (1958)	<b>2h46'45"</b>	2h46'40"	14/03/1999	Barcelona
14	José Luis Nieto Rodríguez (1962)	<b>2h46'46"</b>		16/03/2003	Barcelona
15	Josep M <sup>a</sup> Molleví Fité (1954)	<b>2h47'34"</b>		15/03/1998	Barcelona
16	Francisco Coria Benítez (1973)	<b>2h48'22"</b>	2h48'17"	26/11/2017	San Sebastián
17	Juan Ferrera Cantero (1964)	<b>2h48'57"</b>	2h48'47"	19/03/2000	Barcelona
18	Tomás Santiago Sierra (1953)	<b>2h49'19"</b>		15/03/1998	Barcelona
19	Francesc Garcia Alvarado (1954)	<b>2h50'57"</b>		16/03/1997	Barcelona
20	José Luis Díaz Santano (1948)	<b>2h51'25"</b>		10/10/1985	Figueres
21	Jaume Itchart Boté (1940)	<b>2h51'32"</b>		30/04/1989	Madrid
22	Prudencio Pérez Hernández (1947)	<b>2h52'53"</b>		15/03/1987	Barcelona
23	Jesús Calvache Durán (1951)	<b>2h53'42"</b>		10/12/1989	Calvià
24	Francisco Lancho Borreguero (1945)	<b>2h53'42"</b>		31/10/1993	San Sebastián
25	Baltasar Cadórniga Martínez (1946)	<b>2h56'28"</b>		13/03/1989	Barcelona
26	Alfonso Ciller Abril (1949)	<b>2h56'34"</b>	2h56'27"	14/03/1999	Barcelona
27	Pedro Martínez Carrasco (1952)	<b>2h56'43"</b>		05/02/1995	Valencia
28	Pedro Gómez Fernández (1961)	<b>2h57'17"</b>		16/03/2003	Barcelona
29	Jordi Pelegrí Altarriba (1956)	<b>2h57'20"</b>		15/03/1998	Barcelona
30	Miquel Capdevilla Merino (1966)	<b>2h58'14"</b>		24/03/2002	Barcelona
31	José Galisteo López (1953)	<b>2h58'17"</b>		14/03/1993	Barcelona

32	Jacinto Lozano Gamito (1947)	<b>2h58'37"</b>		14/03/1993	Barcelona
33	Juan José Ruiz Aguilera (1978)	<b>2h59'18"</b>	2h58'40"	13/03/2016	Barcelona
34	David Sánchez Sánchez (1974)	<b>2h59'29"</b>	2h58'51"	13/03/2016	Barcelona
35	Jaume Planas Roy (1971)	<b>2h59'35"</b>	2h59'10"	15/03/2015	Barcelona
36	José Antonio Ballesta Ballesta (1962)	<b>3h01'08"</b>		16/03/1997	Barcelona
37	Daniel Espartero Aranda (1977)	<b>3h03'04"</b>	3h02'02"	02/12/2018	Valencia
38	Antonio Blanco Soriano (1955)	<b>3h03'37"</b>		18/03/2001	Barcelona
39	Juan José Requena Fuentes (1951)	<b>3h04'19"</b>		14/03/1993	Barcelona
40	José María García Alvarado (1956)	<b>3h04'22"</b>		14/03/1993	Barcelona
41	Vicente Vázquez Moreno (1955)	<b>3h05'27"</b>		21/03/2004	Barcelona
42	Alonso Pozo Rebollo (1952)	<b>3h06'06"</b>		14/03/1993	Barcelona
43	Óscar Ordoyo Gimeno (1975)	<b>3h06'08"</b>	3h05'30"	13/03/2016	Barcelona
44	Anastasi Codosal Jato (1944)	<b>3h06'45"</b>		09/12/1990	Calvià
45	Nabi Abdelkader (1970)	<b>3h06'49"</b>	3h06'06"	10/03/2019	Barcelona
46	Francisco José González Romero (1968)	<b>3h07'52"</b>	3h06'54"	19/02/2017	Sevilla
47	Enric Bachs Taberner (1948)	<b>3h08'20"</b>		14/03/1993	Barcelona
48	Isidro Prados Jiménez (1958)	<b>3h08'23"</b>		14/03/1999	Barcelona
49	José Álvarez Guillén (1947)	<b>3h10'56"</b>		13/03/1994	Barcelona
50	Daniel Fernández Muñoz (1971)	<b>3h11'14"</b>	3h11'12"	13/03/2016	Barcelona
51	Javier Plaza Martín (1958)	<b>3h12'44"</b>		18/03/2001	Barcelona
52	Josep Vizcaíno Mora (1942)	<b>3h13'17"</b>		13/03/1989	Barcelona
53	Andrés Romanos Escudero (1965)	<b>3h13'54"</b>		18/03/2001	Barcelona
54	Alfred Torrents Font (1955)	<b>3h15'23"</b>		14/03/1999	Barcelona
55	Fernando Sánchez Correa (1963)	<b>3h15'32"</b>		14/03/1999	Barcelona
56	Andrés Valenzuela Carmona (1956)	<b>3h18'04"</b>		19/03/2000	Barcelona
57	Rubén Serna Aparicio (1975)	<b>3h18'33"</b>	3h17'30"	25/03/2012	Barcelona
58	Álex Pereira Machuca (1979)	<b>3h18'51"</b>	3h13'37"	02/12/2018	Valencia
59	Francisco Manuel Martínez Cortés (1956)	<b>3h18'52"</b>		15/03/1998	Barcelona
60	Antonio Blánquez Fernández (1945)	<b>3h19'57"</b>		15/03/1992	Barcelona

**(R) Ironman**

**M35**

		MARCA	T_Real	V		
1	Miguel Ángel Molina Porcel (1974)	<b>10h26'37"</b>			30/09/2017	Calella

**(R) 5 km marxa**

**M35**

		MARCA	T_Real	V		
1	Manuel Castro Núñez (1956)	<b>33'09"</b>			13/02/2005	Viladecans