

# RESULTATS TEMPORADA PER ATLETA



TEMPORADA:

**2022**

Data actualització:

01-ene.-23

## **ABDELHAMED EL HARRAK (25/01/1978)**

### **MÀSTER 35 MIXTE**

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022 Castellar del Vallès (C.CAT) (AL) 4 x 400	<b>1</b>	<b>04:12,96</b>				rècord del club absolut i 3

### **MÀSTER M40**

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022 Canet (C.CAT) Cros	<b>16</b>					8è equips de 35 a 44
06/11/2022 Santa Coloma Farners Cros	<b>3</b>					
13/11/2022 Girona Cros	<b>2</b>					
04/12/2022 Granollers Cros	<b>6</b>					
15/06/2022 Barcelona (Serrahima) (AL) 1500 II		<b>04:20,91</b>				
10/04/2022 Castellar del Vallès (AL) 5000 II	<b>2</b>	<b>16:21,16</b>				
15/05/2022 Castellar del Vallès (C.CAT) (AL) 5000 II	<b>4</b>	<b>16:18,54</b>				
27/05/2022 Mollet (AL) 5000 II		<b>15:53,88</b>				rècord del club M40
20/03/2022 Gavà (C.CAT) (AL) 10.000 II					Sí	retirat
03/04/2022 Palafrugell (AL) 3000 obstacles	<b>7</b>	<b>10:46,11</b>				rècords M40 i M35
22/05/2022 Santa Coloma Gramanet (AL) 3000 obstacles	<b>3</b>	<b>10:34,57</b>				rècords del club M40 i M3
22/05/2022 Santa Coloma Gramanet (AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>58,89</b>				
09/01/2022 Sabadell (PC) 400 II	<b>6</b>	<b>58,70</b>				
16/01/2022 Sabadell (PC) 1500 II		<b>04:28,97</b>				
29/01/2022 Sabadell (C.CAT) (PC) 1500 II	<b>1</b>	<b>04:31,77</b>				
20/02/2022 Sabadell (PC) 3000 II		<b>09:22,51</b>				
09/01/2022 Sabadell (PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:55,68</b>				
29/01/2022 Sabadell (C.CAT) (PC) 4 x 200	<b>1</b>	<b>01:54,01</b>				
03/07/2022 Palau - Solità i Plegamans ( R) Milla Urbana	<b>2</b>	<b>04:53,0</b>				
11/12/2022 Viladecans (C.CAT) (R) 5 km	<b>4</b>	<b>16'50"</b>	16'49"			
27/11/2022 Barcelona (R) 5 km NH		<b>16'14"</b>	16'14"			
16/10/2022 Manresa (C.CAT) (R) 10 km	<b>4</b>	<b>34'57"</b>	34'57"			
31/12/2022 Barcelona (R) 10 km					Sí	retirat
17/07/2022 Mataró (R) Mitja marató relleu	<b>1</b>	<b>1h13'36"</b>			Sí	1 abs. Lluïsos 1 amb un no

### **MÀSTER MIXTE**

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022 Canet (C.CAT) Cros Relleus Mixtes	<b>3</b>					35 a 44 anys

## **ABRIL RUIZ-RUANO MORGADO (23/09/2010)**

### **SUB-14 F**

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022 Sabadell (AL) 80 II		<b>13,69</b>		-5,2		
30/04/2022 Sabadell (AL) 600 II		<b>02:11,42</b>				
23/04/2022 Sabadell (AL) 1000 II		<b>04:39,10</b>				
05/11/2022 Mataró (AL) 1000 II		<b>04:01,75</b>				
12/11/2022 Barcelona (Serrahima) (AL) Llargada		<b>3,09m</b>		+1,4		millor salt amb vent legal
12/11/2022 Barcelona (Serrahima) (AL) Llargada		<b>3,19m</b>		+3,2		vent il.legal
14/05/2022 Mataró (AL) Pes (2 kg)		<b>4,39m</b>				

14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>11,03m</b>	
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>8</b>	<b>49,51</b>	
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>15</b>	<b>02:17,24</b>	
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,90</b>	
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>09:16,23</b>	
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada			Sí nuls
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>6,99m</b>	
18/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>7,34m</b>	
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>5,44m</b>	

### **ADRIA SAEZ GARCIA (12/08/2007)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>13,93</b>		-2,4		
30/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (4 kg)		<b>9,30m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Pes (4 kg)	<b>10</b>	<b>9,10m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (4 kg)		<b>9,20m</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Pes (4 kg)	<b>14</b>	<b>8,97m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Pes (4 kg)		<b>9,74m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Disc (1 kg)		<b>21,24m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Disc (1 kg)		<b>21,74m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (600 gr)		<b>27,21m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Javelina (600 gr)	<b>9</b>	<b>30,79m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (600 gr)		<b>25,06m</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Javelina (600 gr)	<b>14</b>	<b>27,94m</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) Javelina (600 gr)	<b>4</b>	<b>31,94m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Martell (4 kg)		<b>18,02m</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,69</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,58</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (4 kg)		<b>8,71m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (5 kg)		<b>9,55m</b>				

### **ADRIAN MARTINEZ BARQUIEL (15/08/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>58</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>86</b>					11ens per equips
23/04/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>13,49</b>		-0,2		
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>13,49</b>		0,0		
13/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,51</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,52</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>28,06</b>				

### **AGNES URGELES ROURA (07/01/2007)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>31</b>					
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>5</b>					
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:49,92</b>				

26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II	<b>11</b>	<b>01:49,60</b>					classificada
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) 600 II	<b>12</b>	<b>01:50,61</b>					
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:23,83</b>					
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Triple salt	<b>13</b>	<b>9,26m</b>				+3,5	Sí
<b>SUB-16 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>4</b>						

### **AGUEDA LASTRAS RADRESA (02/06/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>13,24</b>				-5,2	
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>12,92</b>				0,0	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>23,32</b>					
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:09,98</b>					
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>04:07,78</b>					
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:09,73</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>18,73</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>42,84</b>					
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>7,07m</b>				+2,8	Sí
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Javelina (400 gr)		<b>7,69m</b>					
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>6,87m</b>					

### **AINA LECHUGA BERROCAL (14/11/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>24,53</b>					
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>8,20m</b>					
21/05/2022	El Prat	(AL) Pes (2 kg)	<b>6</b>	<b>8,61m</b>					
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>12,20m</b>					
08/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>8,44m</b>					
26/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)	<b>4</b>	<b>8,73m</b>					
12/03/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)	<b>5</b>	<b>8,58m</b>					
17/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		<b>7,75m</b>					rècord sub-14

### **AINA RUBIALES PERTEGAZ (14/12/2015)**

<b>SUB-8 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>18</b>						

### **ALBA SARLE SERRA (29/07/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>72</b>						
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>2,50m</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,52m</b>					
21/05/2022	El Prat	(AL) Disc (600 gr)	<b>11</b>	<b>9,42m</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>9,91m</b>					
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,45m</b>					

## ALBA SOLANES ENRIQUEZ (01/09/2006)

SÈNIOR F			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>10</b>	<b>53,66</b>				
SUB-18 F			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
11/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>13,92</b>		+2,4	Sí	
25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,14</b>		+0,6		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>14,34</b>		-1,6		
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,01</b>		+1,0		
30/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,46</b>				

## ALBERT ARTIGAS LLORET (17/04/1955)

MÀSTER M60			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>2h00'01"</b>				Running Lluïsos
MÀSTER M65			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/01/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>11</b>					
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>11</b>					
06/03/2022	Caldes de Montbuí (C.CAT)	Cros	<b>131</b>					absolut
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros	<b>18</b>					
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>19</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>22</b>					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>16</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>34</b>					
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>17</b>					
20/03/2022	Gavà (C.CAT)	(AL) 10.000 II	<b>2</b>	<b>53:27,01</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (5 kg)	<b>10</b>	<b>4,00m</b>				
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans (	(R) Milla Urbana	<b>5</b>	<b>07:32,0</b>				
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>15</b>	<b>24'14"</b>	24'10"			
13/05/2022	Grosseto (Itàlia) (C.EUR)	(R) 10 km	<b>17</b>	<b>51'59"</b>				
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>3</b>	<b>54'35"</b>	54'35"			
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>51'58"</b>	51'38"			
10/04/2022	Caldetes	(R) 10 km NH		<b>52'25"</b>				
19/06/2022	Paterna (C.ESP)	(R) Mitja marató						Sí retirat
19/06/2022	Paterna	(R) Mitja marató		<b>2h05'37"</b>	2h04'44"			
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km		<b>29'</b>				fent d'acompanyant

## ALBERT LOPEZ FONT (24/01/1970)

MÀSTER 50 MIXTE			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>2</b>	<b>04:57,40</b>				rècords 50, 45 i 40
MÀSTER M50			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/01/2022	Ripollet	Cros	<b>8</b>					M35
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>3</b>					3er equips de 45 a 54
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 800 II	<b>3</b>	<b>02:12,32</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 1500 II	<b>15</b>	<b>04:28,95</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 1500 II	<b>2</b>	<b>05:09,15</b>				

22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 400	<b>7</b>	<b>04:30,05</b>			rècord del club M50
09/01/2022	Sabadell	(PC) 800 II	<b>2</b>	<b>02:16,92</b>			
05/06/2022	Montcada i Reixac	(R) Milla Urbana	<b>3</b>	<b>04:56,0</b>			
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans (	(R) Milla Urbana	<b>1</b>	<b>05:05,0</b>			
08/05/2022	El Prat	(R) 5 km		<b>16'56"</b>	16'56"		
26/12/2022	Sant Pere Torelló	(M) km vertical	<b>16</b>	<b>43'07"</b>			problemes respiratoris pel
18/09/2022	Premià de Dalt	(M) Muntanya s/5 km	<b>1</b>	<b>21'37"</b>			3er absolut
13/03/2022	Molins de Rei	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>04'50"</b>			
01/05/2022	l' Hospitalet	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>05'06"</b>			
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>05'22"</b>			
18/06/2022	Olesa de Montserrat	(R) Milla urbana NH	<b>2</b>				

#### MÀSTER MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>2</b>					45 a 54 anys

#### SÈNIOR MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 2 x 1500		<b>10'05"</b>				rècord del club

### ALBERT ROSELLO CASTAÑARES (05/10/1971)

#### MÀSTER M40

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>58,89</b>				

#### MÀSTER M50

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	<b>7</b>					
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	<b>9</b>					
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>13</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>21</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>14</b>					
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 3000 II		<b>10:04,71</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 5000 II	<b>17</b>	<b>17:39,80</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 5000 II	<b>4</b>	<b>17:16,18</b>				
20/03/2022	Gavà (C.CAT)	(AL) 10.000 II	<b>4</b>	<b>36:44,50</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 400	<b>7</b>	<b>04:30,05</b>				rècord del club M50
20/02/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:12,59</b>				
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>36'29"</b>	36'22"			
03/07/2022	Premià de Mar	(R) 10 km NH	<b>3</b>	<b>36'35"</b>	36'35"			3er absolut
18/09/2022	Calella	(R) Mitja marató	<b>2</b>	<b>1h18'57"</b>	1h18'57"			13è absolut
27/11/2022	San Sebastián	(R) Marató		<b>2h47'51"</b>	2h47'47"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>19'41"</b>				

### ALBERTO CANOVAS GONZALEZ (08/04/1979)

#### MÀSTER M40

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	<b>24</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>16</b>					
27/02/2022	Badalona	(R) 10 km NH		<b>1h05'15"</b>	1h04'03"			acompanyant a la seva do
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h29'35"</b>	1h27'49"			
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>4</b>	<b>1h07'25"</b>				6è absolut
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h50'53"</b>				

## **ALEIX BATLLE RODRIGUEZ (17/11/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,61</b>		+1,4		
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:55,32</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:36,54</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>12:14,12</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>52,96</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 300	<b>12</b>	<b>03:21,23</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>48,84</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 300 II	<b>11</b>	<b>48,00</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>48,10</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>26'22"</b>				

## **ALEIX GALLARDO BATLLE (18/02/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>11,44</b>		-0,9		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 80 II	<b>23</b>	<b>11,47</b>		-2,6		
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:48,35</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 600 II	<b>4</b>	<b>01:43,02</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:45,89</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	<b>19</b>	<b>01:44,71</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:49,00</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Disc (800 gr)		<b>13,70m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		<b>13,79m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (500 gr)		<b>12,40m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>47,04</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,65</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>46,39</b>				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>32</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80		<b>43,96</b>				

## **ALEJANDRA CUNILLERA FERNANDEZ (04/12/2007)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:52,51</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 600 II		<b>01:52,81</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II	<b>14</b>	<b>01:52,67</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:37,93</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:29,12</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:53,78</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:53,87</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>24</b>	<b>03:12,56</b>				

## **ALEX CLAVEL SUBIRANA (27/12/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>78</b>					
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,1</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:16,2</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>09:53,63</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>13,2</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada					Sí	nuls en 1'00
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>2,96m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,65m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Disc (600 gr)		<b>8,49m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>9,94m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>17,22m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>04:15,12</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>4,91m</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>39,06</b>				

### **ALEX MARQUET COLLS (01/12/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>115</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>59</b>					
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:52,85</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:29,51</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:27,63</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 1000 II	<b>15</b>	<b>03:47,98</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 300	<b>12</b>	<b>03:21,23</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>02:00,71</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:38,21</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:34,16</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>11</b>	<b>3,70m</b>				

### **ALEX MORENTE VILLASUR (16/02/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT	Cros	<b>17</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>45</b>					Sens per equips
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>150</b>					24ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>24</b>					
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:01,14</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:04,12</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>11:29,93</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1500 obstacles (0'		<b>05:14,53</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 1500 obstacles (0'	<b>14</b>	<b>06:26,79</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Alçada					Sí	1 nul en 1'51 i es retira lesi
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 100	<b>23</b>	<b>52,34</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 300	<b>26</b>	<b>03:01,62</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:02,66</b>				

17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:02,69</b>
22/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:33,12</b>
27/02/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:32,39</b>
05/03/2022	Sabadell	(PC) 3000 II	<b>6</b>	<b>10:30,87</b>
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>10</b>	<b>10:14,44</b>
10/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>11:52,71</b>

## **ALEX PEREIRA MACHUCA (13/05/1979)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>40</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>56</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>37</b>					
05/06/2022	Pineda de Mar	(R) 10 km NH		<b>42'41"</b>	42'28"			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h34'27"</b>				
06/02/2022	Granollers	(R) Mitja maratón		<b>1h43'54"</b>	1h34'46"			
27/03/2022	Montornés	(R) Mitja maratón		<b>1h31'35"</b>	1h31'30"			
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja maratón		<b>2h12'18"</b>	2h09'26"			acompanyant Lidia Sánche
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja maratón relleu		<b>1h27'10"</b>				Los Gorrillas
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km		<b>1h15'29"</b>				
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h25'57"</b>				
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/20 km		<b>3h06'55"</b>	3h06'28"			

## **ALFRED REDRADO GIL (11/02/1967)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada	<b>10</b>	<b>1,19m</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (6 kg)	<b>10</b>	<b>7,19m</b>				
<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>4</b>					4rt equips de 55 en endav
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>6</b>					1 per equips
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 400 II	<b>7</b>	<b>01:04,50</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Disc (1' 5 kg)	<b>11</b>	<b>17,90m</b>				
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>2</b>	<b>17'28"</b>	17'24"			rècord club M55
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>2</b>	<b>36'21"</b>	36'20"			rècord del club
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>35'47"</b>	35'47"			
27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km	<b>3</b>	<b>35'40"</b>	35'40"			rècord del club M55
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>36'19"</b>	36'13"			
03/07/2022	Premià de Mar	(R) 10 km NH	<b>4</b>	<b>36'35"</b>	36'35"			4rt absolut
19/06/2022	Paterna (C.ESP)	(R) Mitja maratón	<b>8</b>	<b>1h22'17"</b>				rècord del club M55
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>2</b>	<b>18'57"</b>				2on 41 a 55 i 10è general
25/09/2022	Aramunt (C.CAT)	(M) km vertical	<b>1</b>	<b>45'38"</b>	45'36"			10è absolut
27/02/2022	Caldes de Montbuí	(M) Muntanya s/10 km	<b>1</b>	<b>50'24"</b>	50'24"			22è general
13/03/2022	Platja d' Aro	(M) Muntanya s/10 km	<b>1</b>	<b>37'10"</b>				6è absolut
15/05/2022	L' Arboçar (C.CAT)	(M) Muntanya s/10 km	<b>1</b>	<b>1h09'58"</b>	1h09'49"			
03/09/2022	Clommel (Irlanda) (C.MON)	(M) Muntanya s/10 km	<b>4</b>	<b>44'52"</b>				
02/10/2022	Arenys de Munt	(M) Muntanya s/10 km	<b>2</b>					2on absolut
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km	<b>3</b>	<b>1h09'07"</b>				10è absolut



20/08/2022	Villanúa (Huesca)	(M) Muntanya s/15 km	1			8è absolut
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/15 km	1	1h40'13"		
03/04/2022	Vilassar de Dalt	(M) Muntanya s/20 km	2	2h02'47"		10è absolut
23/04/2022	Añón de Moncayo (Zaragoz)	(M) Muntanya s/25 km	2	2h18'08"		30è absolut

### **ALFRED TORRENTS CASAS (10/07/1987)**

<b>MÀSTER M35</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	8					
13/11/2022	Girona	Cros	12					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	7					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		18'30"	18'04"			
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		38'22"	38'14"			
18/12/2022	Vilanova i la Geltrú	(R) Mitja marató		1h23'46"	1h23'38"			

### **ALFRED TORRENTS FONT (20/06/1955)**

<b>MÀSTER M65</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	23					
13/11/2022	Girona	Cros	24					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	18					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		30'52"	25'37"			
18/09/2022	Barcelona	(R) 10 km		1h06'34"	1h00'02"			
23/10/2022	Barcelona	(R) 10 km		1h11'07"	1h00'58"			
18/12/2022	Vilanova i la Geltrú	(R) 10 km		1h02'19"	1h01'10"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		32'49"				
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km						

### **ALI AARIBOU HABIBI (05/03/2013)**

<b>SUB-10 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	44					

### **ANA ESTHER FIDALGO ALVAREZ (05/10/1969)**

<b>MÀSTER F50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/01/2022	Caldes de Malavella	Cros	2					
29/01/2022	Calella	Cros	11					
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	4					
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros	16					
13/11/2022	Girona	Cros	4					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	2					
04/12/2022	Granollers	Cros	5					1 per equips
18/12/2022	Banyoles	Cros	5					
13/05/2022	Grosseto (Itàlia) (C.EUR)	(R) 10 km	9	49'02"				BRONZE PER EQUIPS
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	3	48'52"	48'51"			
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		49'05"	47'53"			
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		1h41'27"	1h51'15"			rècord del club F50
19/06/2022	Paterna (C.ESP)	(R) Mitja marató	8	1h49'23"				
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	2	1h46'37"				Zones F50, Lluïsetes 1

<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>2</b>					45 a 54 anys
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros Relleus Mixtes	<b>11</b>					45 a 54 anys

### **ANDREA PEREZ GRANADO (07/12/2007)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 100 II		<b>14,14</b>		-2,1		
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>13,92</b>		-0,5		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 300 II		<b>45,82</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Alçada	<b>2</b>	<b>1,45m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,44m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,44m</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Alçada	<b>6</b>	<b>1,48m</b>				classificada
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Alçada		<b>1,52m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,57m</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>10,77m</b>		-1,4		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>10,82m</b>		+2,2	Sí	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>10,61m</b>		+1,7		
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Triple salt	<b>6</b>	<b>10,72m</b>		+1,6		classificada
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) Triple salt	<b>9</b>	<b>10,52m</b>		-0,3		
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt		<b>10,25m</b>		+1,2		
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,79</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>29,47</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>47,05</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,45m</b>				
27/02/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,46m</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Alçada	<b>10</b>	<b>1,47m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,43m</b>				
27/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>10,04m</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>8</b>	<b>10,59m</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>10,46m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>24</b>	<b>03:12,56</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'12"</b>				

### **ANGELICA ROBLES VIVAS (25/07/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>55</b>					12enes per equips
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>13,04</b>		-2,1		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:02,06</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>04:01,88</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:56,65</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 3000 II		<b>14:02,20</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3000 II	<b>7</b>	<b>13:27,30</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 3000 II	<b>16</b>	<b>13:25,07</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 3000 II	<b>11</b>	<b>13:11,74</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>16,73</b>				

12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76	<b>41,28</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II	<b>03:48,52</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II	<b>08:58,37</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II	<b>13:58,52</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) Alçada	<b>12</b>	<b>1,15m</b>			
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>6,60m</b>			
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>34</b>				

### **ANNA ROSELLO OTERO (29/08/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>24'06"</b>			

### **ANNA VERA ABELLA (28/07/2005)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Pes (4 kg)	<b>17</b>	<b>5,53m</b>			

### **ANTONIO ANTUNEZ SORIA (01/04/1980)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>12</b>				8è equips de 35 a 44
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>40</b>				cursa sènior
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 1500 II	<b>4</b>	<b>04:29,75</b>			
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 5000 II	<b>7</b>	<b>16:31,90</b>			
27/05/2022	Mollet	(AL) 5000 II		<b>16:17,83</b>			
08/06/2022	El Prat	(AL) 5000 II		<b>16:37,67</b>			
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>58,89</b>			
09/01/2022	Sabadell	(PC) 1500 II	<b>7</b>	<b>04:28,33</b>			
09/01/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:55,68</b>			
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans (	(R) Milla Urbana	<b>3</b>	<b>04:57,0</b>			
01/05/2022	Montmeló	(R) 5 km NH	<b>3</b>	<b>15'30"</b>			3er absolut
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>3</b>	<b>34'57"</b>	34'56"		
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>34'22"</b>	34'21"		
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>34'10"</b>	34'03"		
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h18'56"</b>	1h18'46"		
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>1</b>	<b>1h13'36"</b>		Sí	1 abs. Lluïsos 1 amb un no
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>1</b>	<b>18'24"</b>			1er 41 a 55 i 4rt general

<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>3</b>				35 a 44 anys

### **ANTONIO ROSAL RODRIGUEZ (09/07/1968)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h38'59"</b>			The Descarted

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>51</b>				
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>52</b>				

19/11/2022	Tordera	Cros	<b>44</b>		
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>49</b>		
18/12/2022	Alella	Cros	<b>41</b>		
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km	<b>21'03"</b>	<b>20'17"</b>	
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH	<b>1h38'59"</b>		

## **ARIADNA MARTI MONTES (21/06/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,27</b>		0,0		
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>11,49</b>		+1,9		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>11,38</b>		-1,7		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,39</b>		0,0		
21/05/2022	El Prat	(AL) 80 II	<b>6</b>	<b>11,27</b>		-0,3		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>22,20</b>		-1,1		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>20,75</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II	<b>17</b>	<b>21,08</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>17,62</b>		+1,9		
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,32m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Alçada		<b>1,30m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Alçada	<b>10</b>	<b>1,30m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,41m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada	<b>4</b>	<b>1,42m</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Alçada	<b>7</b>	<b>1,39m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,41m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>3,97m</b>		+0,5		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>4,28m</b>		+1,1		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>4,11m</b>		+0,4		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>8,83m</b>		-1,5		
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (2 kg)		<b>7,05m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (2 kg)		<b>8,12m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>9,03m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		<b>1750p</b>				80 t (0'762): 17"62 (+1'9),
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>16</b>	<b>45,18</b>				classificades
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>11</b>	<b>43,42</b>				rècord del club, 6enes 2ª s
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:59,14</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 60 II	<b>5</b>	<b>08,68</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,53</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,40</b>				rècord sub-14
10/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>48,62</b>				rècord club sub-14
17/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,35m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:00,44</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>7</b>	<b>01:59,57</b>				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>20</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80						Sí desqualificats

## ARIADNA MARTINEZ LANCHO (09/01/2013)

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>29</b>					
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		<b>11,3</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>11,22</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:49,22</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>0,85m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>2,66m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pilota (250 gr)		<b>12,60m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Pilota (250 gr)	<b>8</b>	<b>11,24m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)	<b>19</b>	<b>11,15m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>11,77m</b>				

## ARIADNA SANCHEZ COROMINAS (05/05/2012)

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>09,4</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>03:56,65</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,62m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>6</b>	<b>3,62m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>3,34m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,53m</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>20</b>	<b>37,87</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>4</b>	<b>36,96</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>09:18,16</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:42,70</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,00m</b>				

## AROUA JDIAA ROUAS (21/11/2010)

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>62</b>					12enes per equips
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:06,39</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,50m</b>		+1,3		
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,95</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,39m</b>				

## ASIER HERNANDEZ CORTES (08/07/2008)

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>62</b>					
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>231</b>					
18/06/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,77</b>		0,0		
18/06/2022	Gavà	(AL) 300 II		<b>42,84</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 600 II		<b>01:44,28</b>				
26/11/2022	Montornés	(AL) Milla	<b>1</b>	<b>05:40,0</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 3000 II		<b>11:46,39</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,59m</b>		-1,0		

14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>4,62m</b>	-0,3	
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) Llargada		<b>5,56m</b>	+1,7	
22/05/2022	El Prat	(AL) Triple salt	<b>8</b>	<b>10,88m</b>	+3,1	Sí vent il.legal
22/05/2022	El Prat	(AL) Triple salt		<b>10,77m</b>	+1,8	millor salt amb vent legal
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Triple salt		<b>11,01m</b>	+1,7	millor marca amb vent leg
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Triple salt	<b>11</b>	<b>11,07m</b>	+2,6	Sí classificat
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) Triple salt	<b>12</b>	<b>10,90m</b>	+1,8	
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt		<b>11,12m</b>	+3,2	vent il.legal
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt		<b>10,93m</b>	+1,0	millor salt amb vent legal
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 5000 marxa				Sí retirat
23/04/2022	Sabadell	(AL) 5000 marxa				Sí retirat
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 100	<b>23</b>	<b>52,34</b>		
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>52,96</b>		
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 300	<b>26</b>	<b>03:01,62</b>		
12/02/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>44,91</b>		
10/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>43,61</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:07,96</b>		
10/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,91m</b>		
13/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>10,21m</b>		
27/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>10,28m</b>		
05/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>5</b>	<b>10,38m</b>		
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>11</b>	<b>10,39m</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>11,49m</b>		
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 marxa	<b>4</b>	<b>17:33,29</b>		
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>23</b>	<b>02:55,91</b>		
05/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>9</b>	<b>02:53,20</b>		
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>30'24"</b>		

### **AVA MEDERO GIMENEZ (03/12/2014)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>12,68</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		<b>12,5</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>1,67m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>1,96m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		<b>9,52m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		<b>176p</b>				60: 12"68, pil: 9'52, llar: 1'
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>22</b>	<b>47,93</b>				

### **AYA EL HOUDAIFI EL HARRAK (02/01/2013)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT	Cros	<b>19</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>16</b>					
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		<b>10,9</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 II		<b>10,8</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>10,78</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:12,42</b>				

21/05/2022	El Prat	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>8</b>	<b>11,09</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,03m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada	<b>8</b>	<b>1,04m</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Alçada	<b>9</b>	<b>1,01m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>2,91m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>7</b>	<b>2,72m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>10,40m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60						Sí retirades

#### SUB-12 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>9</b>	<b>38,44</b>				

#### SUB-12 MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>9</b>					

### AYOUB EL HOUDAIFI EL HARRAK (29/09/2011)

#### SUB-12 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>22</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>20</b>					
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:06,3</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:00,6</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	<b>18</b>	<b>01:58,50</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>07:53,86</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,9</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,4</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>17</b>	<b>11,09</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,57m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>11,05m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,84</b>				rèord del club
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,27m</b>				

### BEATRIZ DOMINGUEZ RUIZ (06/03/1965)

#### MÀSTER F50

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>4</b>	<b>1h50'50"</b>				Lluïsetes 3

#### MÀSTER F55

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
18/12/2022	Alella	Cros	<b>19</b>					
11/12/2022	Viladecans	(R) 5 km		<b>26'10"</b>	26'07"			rècord F55
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>27'42"</b>	26'48"			
19/06/2022	Paterna	(R) 5 km NH		<b>27'39"</b>	27'27"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'47"</b>				
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km		<b>29'</b>				fent d' acompanyant

### BENJAMIN MALLO MOLINA (01/10/1972)

#### MÀSTER M40

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h30'26"</b>				Sí Toloko, amb un no Lluïsetes

#### MÀSTER M50

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>53</b>					

05/11/2022	Arenys	Cros	<b>54</b>		
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>35</b>		
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>43</b>		
18/12/2022	Alella	Cros	<b>40</b>		
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km	<b>20'08"</b>	<b>19'31"</b>	

## **BERTA GUISTADO SOLA (08/06/2014)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>10,20</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>10,23</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:21,44</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:12,03</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>8,77m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>04:21,95</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>0,80m</b>				

<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>16</b>					

## **BETANIA DUARTE CANDAU (19/06/1979)**

<b>MÀSTER 35 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>1</b>	<b>04:12,96</b>				rècord del club absolut i 3

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 100 II	<b>6</b>	<b>13,28</b>		+1,7		
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 100 II	<b>1</b>	<b>13,43</b>		-2,8		
27/05/2022	Mollet	(AL) 100 II		<b>12,98</b>		+0,7		
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 100 II		<b>13,04</b>		+1,5		
18/06/2022	Arona (C.ESP)	(AL) 100 II	<b>2</b>	<b>13,21</b>		-1,2		
18/06/2022	Arona (C.ESP)	(AL) 100 II		<b>13,06</b>		-0,6		3er temps semis
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 200 II	<b>12</b>	<b>27,93</b>		+2,8	Sí	
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 200 II	<b>1</b>	<b>27,88</b>		-3,1		
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 200 II	<b>3</b>	<b>26,94</b>		+2,3	Sí	
27/05/2022	Mollet	(AL) 200 II		<b>27,34</b>		-0,4		
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 200 II		<b>27,33</b>		+2,1	Sí	
19/06/2022	Arona (C.ESP)	(AL) 200 II	<b>5</b>	<b>27,54</b>		+0,5		
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>3</b>	<b>56,35</b>				rècord del club F40
09/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II	<b>4</b>	<b>08,31</b>				
15/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,38</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II	<b>1</b>	<b>08,37</b>				
05/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) 60 II	<b>4</b>	<b>08,28</b>				iguala rècord F40 i F35
05/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) 60 II		<b>08,30</b>				4ª semis (2ª 1ª sf.)
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,42</b>				
23/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,36</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II	<b>4</b>	<b>27,64</b>				
15/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>27,82</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 200 II	<b>1</b>	<b>27,46</b>				
06/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) 200 II	<b>4</b>	<b>27,36</b>				2ª final B



29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>2</b>	<b>02:12,09</b>					
<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>3</b>					35 a 44 anys	
<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>10</b>	<b>53,66</b>					
<b>SÈNIOR MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100	<b>6</b>	<b>49,60</b>				rècord del club absolut	
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100		<b>50,22</b>				rècord del club	

### **BIEL MEDERO GIMENEZ (03/12/2014)**

<b>SUB-10 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>14,18</b>					
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		<b>12,8</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>1,64m</b>					
23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>2,07m</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		<b>8,44m</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		<b>15p</b>				60: 14:18, pil: 8'44, llar: 1'	

### **BRUNA NUÑEZ DE ARENAS RODRIGO (05/04/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Llargada	<b>11</b>	<b>4,25m</b>		+1,2			
30/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,41m</b>		+2,0			
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>4,56m</b>		+1,5			
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>9,17m</b>		+2,5	Sí		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>8,99m</b>		+1,7			
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt		<b>9,51m</b>		+1,7			
12/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,18</b>					
12/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,30m</b>					
17/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,39m</b>					

### **BRUNO MARTINEZ ROMERA (10/12/2014)**

<b>SUB-10 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>69</b>						
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>56</b>						
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>12,78</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>11,69</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>11,71</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:31,23</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:41,27</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>1,59m</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		<b>7,57m</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>9,18m</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		<b>5p</b>				60: 12"78, pil: 7'57, llar: 1'	
<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>16</b>						

## **CARLA CARRASCO BOZA (14/03/1989)**

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Calella	Cros						Sí desqualificada per córrer l
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>4</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>5</b>					
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'44"</b>				

## **CARLA CASTELLA ALTAYO (28/04/2005)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 5000 marxa	<b>9</b>	<b>29:54,4</b>				9ª absoluta
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) 5000 marxa	<b>8</b>	<b>30:56,56</b>				
19/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 marxa	<b>4</b>	<b>16:34,00</b>				rècord club absolut, sub-2
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>27'43"</b>				
16/01/2022	Coma-ruga (C.CAT)	(R) 10 km marxa	<b>8</b>	<b>1h02'12"</b>				

## **CARLA RODRIGUEZ MAYO (17/04/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>12,90</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>24,37</b>		-0,9		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:05,43</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,30m</b>		+1,4		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,62m</b>		+1,1		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>7,32m</b>		-1,7		
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>8</b>	<b>49,51</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,78</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:52,74</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,40m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>7,49m</b>				

## **CARLA RUBIALES PERTEGAZ (14/12/2015)**

<b>SUB-8 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>19</b>					

## **CHLOE RODRIGUEZ SARRIAS (07/08/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:57,93</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>6,32m</b>				

## **CLARA ARILLA FORTUÑO (06/01/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>25</b>					
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>09,4</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:17,1</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>09:27,68</b>				

23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,0</b>	
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,8</b>	
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>8</b>	<b>10,98</b>	classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>10</b>	<b>10,87</b>	10è temps semis
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Perxa		<b>1,40m</b>	
21/05/2022	El Prat	(AL) Perxa	<b>11</b>	<b>1,25m</b>	
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Perxa			Sí nuls en 1'20
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Perxa			Sí nuls en 1'30
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,26m</b>	
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,26m</b>	
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>12,23m</b>	
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>20</b>	<b>37,87</b>	
02/04/2022	Lleida	(AL) 3 x 600	<b>37</b>	<b>07:06,80</b>	
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,64</b>	
26/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,58</b>	16ª semis
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762)		<b>13,03</b>	
05/02/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,00m</b>	
18/12/2022	Sabadell	(PC) Perxa			Sí nuls en 1'40
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,22m</b>	
05/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>4,56m</b>	

### **DAN SERRANO JAGNE (28/02/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>11,83</b>		-1,0		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,83</b>		-0,8		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 80 II	<b>29</b>	<b>12,02</b>		-1,5		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>21,71</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>16,27</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,99m</b>		-0,1		
21/05/2022	El Prat	(AL) Pes (3 kg)	<b>14</b>	<b>4,05m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		<b>15,60m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Javelina (500 gr)	<b>9</b>	<b>15,84m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (500 gr)		<b>15,53m</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,87</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>45,39</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>44,56</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 914)		<b>11,32</b>				

<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>32</b>					

### **DANIEL ESPARTERO ARANDA (30/06/1977)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>39'51"</b>	<b>39'23"</b>			

### **DANIEL MOLINA ESPARTERO (14/08/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-----------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>39</b>				
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>66</b>				
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>42</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:01,00</b>			
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:56,09</b>			
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:42,28</b>			
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:30,40</b>			
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:28,46</b>			
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II		<b>13:11,85</b>			
30/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (3 kg)		<b>5,85m</b>			
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (3 kg)		<b>6,17m</b>			
23/04/2022	Sabadell	(AL) Disc (800 gr)		<b>13,87m</b>			
14/05/2022	Mataró	(AL) Disc (800 gr)		<b>13,16m</b>			
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (500 gr)		<b>9,58m</b>			
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 3000 marxa		<b>19:32,4</b>			
21/05/2022	El Prat	(AL) 3000 marxa	<b>4</b>	<b>19:28,97</b>			
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:05,16</b>			
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:29,65</b>			
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:32,95</b>			
08/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		<b>5,30m</b>			
05/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 marxa	<b>12</b>	<b>12:26,85</b>			classificat
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 2000 marxa	<b>10</b>	<b>12:39,74</b>			
23/01/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 3 km marxa	<b>10</b>	<b>19'48"</b>			

#### SUB-14 MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>34</b>					

### **DANIEL MORENO SAL (13/07/2007)**

#### SUB-16 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>44</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>70</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>47</b>					
22/05/2022	El Prat	(AL) 600 II	<b>9</b>	<b>01:40,17</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II	<b>24</b>	<b>01:36,37</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:17,88</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>11:18,32</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>52,96</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>59,47</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:37,03</b>				
27/02/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:35,06</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 600 II	<b>18</b>	<b>01:36,98</b>				9è 1ª sf.
10/12/2022	Sabadell	(PC) 800 II		<b>02:18,58</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 1000 II	<b>5</b>	<b>02:55,37</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:58,90</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>23</b>	<b>02:55,91</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>9</b>	<b>02:53,20</b>				

**DANIEL SANCHEZ ESTEPA (11/09/2001)****SÈNIOR MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100		<b>50,22</b>				rècord del club
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100	<b>6</b>	<b>49,60</b>				rècord del club absolut

**SUB-23 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 100 II	<b>3</b>	<b>11,50</b>		+1,0		
11/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>11,72</b>		+1,5		
25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>11,80</b>		+0,3		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>11,55</b>		-0,3		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Llargada	<b>10</b>	<b>5,60m</b>		+0,3		
14/05/2022	Granollers	(AL) Llargada		<b>6,25m</b>		+2,0		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) Llargada		<b>6,09m</b>		+0,8		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>4</b>	<b>45,20</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,42</b>				
06/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II	<b>24</b>	<b>07,33</b>				6è 4ª semifinal
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,62</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,57</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>23,75</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>24,15</b>				
16/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>5,73m</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>6,03m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>5,77m</b>				
23/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>6,07m</b>				

**DAVID ABOLAFIO MARTINEZ (11/08/2010)****SUB-14 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>41</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>10,50</b>		-1,0		
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:16,98</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:02,15</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:53,33</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:51,81</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:46,51</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,15m</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Pes (3 kg)		<b>5,92m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Martell (3 kg)		<b>16,07m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Martell (3 kg)		<b>13,53m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Martell (3 kg)	<b>14</b>	<b>11,89m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Martell (3 kg)		<b>17,77m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>47,04</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:14,69</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada						Sí nuls

**SUB-14 MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>34</b>					

## DAVID GALEOTE GODAS (12/12/1973)

### MÀSTER M45

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/10/2022 Chicago (USA)		(R) 5 km	<b>26'46"</b>			acompanyant Esther Bonill
13/11/2022 Atenes		(R) 10 km	<b>53'46"</b>	57'07"		acompanyant a Esther Bo
04/09/2022 Londres		(R) Mitja marat6	<b>2h05'05"</b>			acompanyant Esther Bonill
18/04/2022 Boston (USA)		(R) Marat6	<b>4h09'31"</b>	4h04'07"		
02/04/2022 Formentera		(M) Marat6	<b>5h33'07"</b>			

## DAVID MARTINEZ GONZALEZ (02/09/1968)

### MÀSTER M50

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022 Barcelona		(R) 10 km	<b>54'39"</b>	48'48"		

## DAVID SANS QUER (07/04/1966)

### MÀSTER M55

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022 Caldetes		(R) 10 km NH	<b>1h08'52"</b>			

## DIDAC COLL SERRA (07/08/1976)

### MÀSTER M45

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/12/2022 Malgrat		Cros	<b>73</b>			
27/11/2022 Barcelona		(R) 10 km	<b>44'41"</b>	44'11"		
13/11/2022 Behobia		(R) 20 km NH	<b>1h39'00"</b>			
06/02/2022 Granollers		(R) Mitja marat6	<b>2h03'07"</b>	1h50'57"		

## DOLORS RUIZ POZA (23/11/1966)

### MÀSTER F50

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022 Matar6		(R) Mitja marat6 relleu	<b>4</b>	<b>1h50'50"</b>		Lluïsetes 3

### MÀSTER F55

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
05/11/2022 Arenys		Cros	<b>12</b>			
08/12/2022 Malgrat		Cros	<b>11</b>			
18/12/2022 Alella		Cros	<b>9</b>			
13/11/2022 Behobia		(R) 20 km NH	<b>1h43'23"</b>			
03/04/2022 Barcelona		(R) Mitja marat6	<b>5</b>	<b>1h44'15"</b>	1h42'40"	r6cord del club F55
28/07/2022 Matar6		(R) Ruta s/5 km	<b>27'08"</b>			
01/05/2022 Sant Vicenç de Montalt		(M) Muntanya s/20 km	<b>1</b>	<b>2h53'54"</b>		
19/06/2022 Camprodon		(M) Muntanya s/25 km	<b>4</b>	<b>4h02'59"</b>		

## DOMINGO SAEZ CHACON (02/09/1951)

### MÀSTER M70

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022 Matar6		(R) Ruta s/5 km	<b>39'41"</b>			
02/04/2022 Formentera		(M) Mitja marat6	<b>2h50'03"</b>			

## ELENA PODADERA (09/12/1994)

### SÈNIOR F

	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022 Vic		(AL) 100 II	<b>3</b>			

**ELISABET CORTES HIDALGO (10/12/1983)****MÀSTER F35**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
26/11/2022	Montornés	(AL) Milla		<b>08:58,0</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 5000 II	<b>17</b>	<b>29:22,26</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Javelina (600 gr)	<b>1</b>	<b>12,43m</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (600 gr)	<b>6</b>	<b>14,23m</b>				
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 5000 marxa	<b>21</b>	<b>40:47,4</b>				21ª absoluta

**MÀSTER F40**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>3</b>	<b>2h07'46"</b>				Running Flowers

**ELOI ANTON ALMAR (27/09/2007)****SUB-16 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>54</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>61</b>					
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>235</b>					
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II		<b>10:57,61</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>10:57,33</b>				
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 5000 marxa						Sí desqualificat
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 5000 marxa	<b>9</b>	<b>30:43,57</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 5000 marxa		<b>27:51,10</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 5000 marxa		<b>28:39,13</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 5000 marxa	<b>2</b>	<b>29:13,31</b>				
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C)	(AL) 5000 marxa	<b>3</b>	<b>27:02,45</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 300	<b>12</b>	<b>03:21,23</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 3000 marxa	<b>2</b>	<b>16:53,60</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 marxa	<b>3</b>	<b>16:43,18</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>23'56"</b>				
20/11/2022	Barberà	(R) 3 km marxa	<b>4</b>	<b>15'48"</b>				rècord sub-16
23/01/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km marxa	<b>3</b>	<b>30'27"</b>				
30/01/2022	Lepe (Huelva) (C.ESP)	(R) 5 km marxa	<b>31</b>	<b>29'54"</b>				

**EMMA OLASZ AMBIT (03/06/1965)****MÀSTER F40**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>2</b>	<b>02:12,09</b>				

**MÀSTER F55**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Alçada	<b>1</b>	<b>1,26m</b>				rècord del club F55
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada	<b>2</b>	<b>1,30m</b>				rècord del club F55, F50, F
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Llargada	<b>1</b>	<b>4,02m</b>		-2'2		rècord del club F55
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Pes (3 kg)	<b>2</b>	<b>7,78m</b>				rècord del club F55
09/01/2022	Sabadell	(PC) 800 II	<b>5</b>	<b>03:44,76</b>				rècord del club F55
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Alçada	<b>1</b>	<b>1,18m</b>				rècord del club F55
05/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) Alçada	<b>4</b>	<b>1,18m</b>				iguala rècord del club
09/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)	<b>4</b>	<b>7,41m</b>				rècord del club

**ENRIQUE SANCHEZ ZAPATA (10/02/1967)****MÀSTER M55**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/05/2022	El Prat	(R) 5 km		<b>27'40"</b>	27'23"			
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>27'37"</b>	27'09"			

**ERIK RAMOS SEDANO (10/11/2014)****SUB-10 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>76</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>55</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>11,23</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>11,07</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:29,66</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:48,74</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>12,26m</b>				

**SUB-10 MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>					

**ERNEST PONS MATEU (18/02/2006)****SUB-18 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,38</b>		0,0		
22/05/2022	Gavà	(AL) 110 tanques (0' 91		<b>16,86</b>		+3,3	Sí	
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) 110 tanques (0' 91	<b>13</b>	<b>16,91</b>		-0,8		6è 1ª sf.
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 110 tanques (1' 06	<b>9</b>	<b>18,84</b>		+1,2		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 400 tanques (0' 91	<b>14</b>	<b>01:06,16</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,87</b>				

**SUB-20 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>8</b>	<b>03:46,69</b>				

**ERNESTO FLETAS PABLOS (05/04/1972)****MÀSTER M40**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h29'12"</b>				Bigthree Lluïsos

**MÀSTER M45**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Calella	Cros	<b>39</b>					
06/02/2022	Granollers	(R) Mitja marató		<b>1h54'56"</b>	1h42'46"			
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>2h09'32"</b>	2h06'41"			acompanyant Yolanda Ric

**MÀSTER M50**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>42</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>43</b>					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>20'31"</b>	20'20"			
14/05/2022	l' Hospitalet	(R) 5 km NH		<b>20'10"</b>	19'58"			
05/06/2022	Premià de Dalt	(R) 5 km NH		<b>21'33"</b>				
16/10/2022	Badalona	(R) 10 km		<b>43'02"</b>	42'54"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>22'05"</b>				



## ESMERALDA ARRISCADO GARCIA (06/12/1976)

MÀSTER F40			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>3</b>	<b>56,35</b>				rècord del club F40
MÀSTER F45			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 100 II	<b>3</b>	<b>13,74</b>		+1,9		rècord del club F45

## ESTHER BONILLA CILLER (20/12/1976)

MÀSTER F45			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/10/2022	Chicago (USA)	(R) 5 km		<b>26'47"</b>				
13/11/2022	Atenes	(R) 10 km		<b>53'45"</b>	53'06"			
04/09/2022	Londres	(R) Mitja marató		<b>2h05'04"</b>				
02/04/2022	Formentera	(M) Mitja marató		<b>2h50'02"</b>				

## ESTHER TOMAS SANCHEZ (10/04/1970)

MÀSTER 50 MIXTE			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>2</b>	<b>04:57,40</b>				rècords 50, 45 i 40
MÀSTER F50			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>3</b>					1 per equips
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II	<b>2</b>	<b>12:15,80</b>				
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>1</b>	<b>43'32"</b>	43'32"			rècord del club

## ETHAN SARLE SOTO (25/06/2014)

SUB-10 M			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>59</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		<b>14,18</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>12,63m</b>				

## EVA RIERA RUEDA (28/09/1973)

MÀSTER F45			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>51'15"</b>	49'35"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'46"</b>				
MÀSTER F50			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>2</b>	<b>1h46'37"</b>				Zones F50, Lluïsetes 1
MÀSTER MIXTE			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>2</b>					45 a 54 anys

## FEDERICO MARTELLACCI CASTELLI (13/11/1995)

SÈNIOR M			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022	Vic	(AL) 100 II	<b>1</b>					
29/05/2022	Vic	(AL) Llargada	<b>1</b>					
29/05/2022	Vic	(AL) 4 x 100	<b>1</b>					

## FERNANDO RINCONES HERNANDEZ (29/09/1980)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>23'12"</b>	22'45"			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>2h02'35"</b>				
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h49'39"</b>	1h48'03"			
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km		<b>1h40'18"</b>				

### **FERRAN REY RONCERO (13/12/1967)**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) Perxa						Sí nuls en 1'80

<b>MÀSTER 50 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>2</b>	<b>04:57,40</b>				rècords 50, 45 i 40

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>1</b>	<b>01:54,01</b>				
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h20'50"</b>				Lluïsos 2

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>8</b>					3er equips de 45 a 54

06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>5</b>					
------------	----------------------	------	----------	--	--	--	--	--

13/11/2022	Girona	Cros	<b>3</b>					
------------	--------	------	----------	--	--	--	--	--

04/12/2022	Granollers	Cros	<b>4</b>					1 per equips
------------	------------	------	----------	--	--	--	--	--------------

22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II	<b>3</b>	<b>10:01,36</b>				
------------	-----------------------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	--

15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 5000 II	<b>3</b>	<b>17:09,82</b>				
------------	------------------------------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	--

20/03/2022	Gavà (C.CAT)	(AL) 10.000 II	<b>5</b>	<b>36:51,00</b>				
------------	--------------	----------------	----------	-----------------	--	--	--	--

22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 400	<b>7</b>	<b>04:30,05</b>				rècord del club M50
------------	-----------------------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	---------------------

16/01/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:35,93</b>				
------------	----------	--------------	--	-----------------	--	--	--	--

29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 1500 II	<b>3</b>	<b>04:32,04</b>				
------------	------------------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	--

09/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II	<b>2</b>	<b>09:51,94</b>				
------------	----------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	--

29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>7</b>	<b>09:40,26</b>				
------------	------------------	--------------	----------	-----------------	--	--	--	--

11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>3</b>	<b>16'57"</b>	16'55"			
------------	--------------------	----------	----------	---------------	--------	--	--	--

08/05/2022	El Prat	(R) 10 km		<b>35'38"</b>	35'38"			
------------	---------	-----------	--	---------------	--------	--	--	--

16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>4</b>	<b>36'48"</b>	35'48"			
------------	-----------------	-----------	----------	---------------	--------	--	--	--

29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>35'12"</b>	35'10"			
------------	------------	-----------	--	---------------	--------	--	--	--

27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km	<b>2</b>	<b>34'52"</b>	34'52"			
------------	-----------	-----------	----------	---------------	--------	--	--	--

19/06/2022	Paterna (C.ESP)	(R) Mitja marató	<b>21</b>	<b>1h22'45"</b>				
------------	-----------------	------------------	-----------	-----------------	--	--	--	--

28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>19'12"</b>				
------------	--------	-----------------	--	---------------	--	--	--	--

<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>35'12"</b>	35'07"			rècord club M55

<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>2</b>					45 a 54 anys

### **FRANCESC GARCIA ALVARADO (10/01/1954)**

<b>MÀSTER M65</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>28'55"</b>				

### **FRANCESC MORENO MILLAN (10/08/1967)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

06/02/2022	Granollers	(R) Mitja marató		<b>1h55'52"</b>	1h46'14"				
18/04/2022	Boston (USA)	(R) Marató		<b>4h31'59"</b>	4h27'06"				
<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>73</b>						
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>81</b>						
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>85</b>						
18/12/2022	Alella	Cros	<b>69</b>						
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>26'24"</b>	25'29"				
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h45'04"</b>					

### **FRANCISCO CORIA BENITEZ (17/09/1973)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>58,89</b>					
<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Alçada	<b>3</b>	<b>1,31m</b>					
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada	<b>10</b>	<b>1,23m</b>					
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Javelina (800 g)						Sí	nuls

### **FRANCISCO MOLINA RUBIO (01/06/1963)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 400	<b>7</b>	<b>04:30,05</b>					rècord del club M50
<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>17</b>						4rt equips de 55 en endav
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros	<b>38</b>						
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>47</b>						
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>5</b>						
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>19</b>						
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 200 II	<b>11</b>	<b>32,23</b>		+1,7			
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 1500 II	<b>5</b>	<b>05:32,19</b>					
20/03/2022	Gavà (C.CAT)	(AL) 10.000 II	<b>9</b>	<b>45:38,80</b>					
22/12/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>05:33,95</b>					
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>8</b>	<b>12:34,77</b>					
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans (	(R) Milla Urbana	<b>5</b>	<b>06:00,0</b>					
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>10</b>	<b>20'05"</b>	20'01"				
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km		<b>43'45"</b>	43'44"				
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>42'45"</b>	42'26"				
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km		<b>29'</b>					fent d'acompanyant
01/05/2022	l' Hospitalet	(R) Milla urbana NH	<b>7</b>	<b>06'01"</b>					
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>4</b>	<b>06'33"</b>					
<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>1</b>	<b>1h33'26"</b>				Sí	Los viejos Roqueros, amb
<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observacions	
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros Relleus Mixtes	<b>11</b>						45 a 54 anys

### **FRANCISCO POZO MARTINEZ (26/04/1953)**

<b>MÀSTER M65</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>6</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>72</b>					
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>47'56"</b>	47'38"			

### **GERARD COLLDEFORNIS ROCA (14/05/2011)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>70</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>11,01</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:24,3</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>08:49,62</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>0,62m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,00m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada		<b>1,00m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>2,63m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>2,87m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,91m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>4,49m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Pes (2 kg)	<b>16</b>	<b>4,23m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>7,39m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>251p</b>				60: 11"01, llar: 2'63, pes: 4
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>13,45</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,44m</b>				

### **GLORIA TALAMAS ROCA ()**

<b>SIN DATOS F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/11/2022	Barcelona	(R) 5 km NH		<b>34'58"</b>	29'14"			

### **GUILLEM CABRERA POZO (13/02/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,69</b>		-1,0		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>12,35</b>		-0,6		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,89</b>		0,0		
21/05/2022	El Prat	(AL) 150 II	<b>11</b>	<b>22,22</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>21,81</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:14,47</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:50,51</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Alçada		<b>1,10m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,35m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,38m</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>3,41m</b>		+0,9		
30/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (3 kg)		<b>6,07m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		<b>12,31m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>47,04</b>				

### **GUILLEMO MARTINEZ POSTIGO (01/04/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
21/05/2022	El Prat	(AL) 60 II	<b>14</b>	<b>10,20</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>9</b>	<b>38,44</b>				

### **GUIU COLL SUNYER (13/08/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>13,04</b>		-2-1		
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,32</b>				

### **IKER FUENTES VILRIALES (03/08/2007)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>15</b>					Sens per equips
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>132</b>					24ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>16</b>					
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II	<b>3</b>	<b>10:19,05</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 800 II		<b>02:12,67</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:35,32</b>				

<b>SUB-16 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>4</b>					

### **IMMACULADA GOMEZ ESCOBEDO (21/04/1970)**

<b>MÀSTER F50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>6</b>					
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>7</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>8</b>					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>5</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>7</b>					1 per equips
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>4</b>	<b>52'37"</b>	52'35"			
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>51'58"</b>	51'38"			
19/06/2022	Paterna	(R) Mitja marató		<b>2h05'36"</b>	2h04'44"			

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>2</b>	<b>1h50'50"</b>				Zones F40, Lluïsetes 2

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 100	<b>23</b>	<b>52,34</b>				

### **IMRAN JDIAA ROUAS (04/08/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>38</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>29</b>					Sens per equips
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>156</b>					24ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>20</b>					
18/06/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>13,08</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 300 II		<b>43,77</b>				
18/06/2022	Gavà	(AL) 300 II		<b>43,18</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:40,86</b>				

23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II			<b>03:11,02</b>	
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II			<b>02:57,71</b>	
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 1000 II			<b>02:58,81</b>	
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 1000 II	<b>9</b>	<b>02:55,61</b>		classificat
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) 1000 II	<b>13</b>	<b>02:58,07</b>		
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II			<b>10:29,23</b>	
22/05/2022	El Prat	(AL) 300 tanques (0' 76	<b>7</b>	<b>51,41</b>		
30/04/2022	Sabadell	(AL) 300 tanques (0' 84		<b>49,88</b>		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Perxa	<b>13</b>	<b>2,20m</b>		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Perxa				Sí nuls en 2'50
22/05/2022	El Prat	(AL) Perxa	<b>12</b>	<b>2,10m</b>		
05/11/2022	Mataró	(AL) Perxa		<b>2,30m</b>		
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,86m</b>	-1,8	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (600 gr)				Sí nuls
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 300	<b>26</b>	<b>03:01,62</b>		
12/02/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:44,24</b>		
27/02/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:45,73</b>		
10/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:37,63</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>02:58,87</b>		
05/03/2022	Sabadell	(PC) Alçada	<b>9</b>	<b>1,37m</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) Perxa				Sí nuls en 2'30
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>23</b>	<b>02:55,91</b>		
05/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>9</b>	<b>02:53,20</b>		

### **IONA GELMA MERCADER (24/12/2005)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Martell (4 kg)	<b>16</b>	<b>13,07m</b>				

### **IRENE COLL ORDEIX (05/07/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,95m</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (800 gr)		<b>13,72m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Disc (800 gr)	<b>11</b>	<b>13,79m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>11,72m</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Martell (2 kg)		<b>6,97m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		<b>6,50m</b>				

### **ISMAEL MARTINEZ GUERRERO (02/06/1973)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>55</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>63</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>49</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>74</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>68</b>					acompanyant Cesc Moren
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>23'12"</b>	<b>22'45"</b>			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h57'54"</b>				acompanyant a Montse Pr

03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató	<b>2h09'32"</b>	2h06'41"	acompanyant Yolanda Ric
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>31'45"</b>		

### MÀSTER MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
--	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h44'09"</b>				Lluïsos Taigers
------------	--------	-------------------------	--	-----------------	--	--	--	-----------------

## ITZIAR MARTINEZ ALONSO (25/05/2011)

### SUB-12 F

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>39</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>39</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>26</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,99</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>09,39</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 60 II		<b>09,10</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>09,0</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II	<b>13</b>	<b>09,27</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 60 II	<b>11</b>	<b>09,19</b>				11è temps semis
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>09,05</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:08,2</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:16,37</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:09,18</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>09:21,86</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,64</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,85</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,2</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>2</b>	<b>10,56</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>6</b>	<b>10,75</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 60 tanques (0' 5)	<b>6</b>	<b>10,56</b>				final
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,72</b>				8è temps semis
15/10/2022	Gavà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,75</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Alçada		<b>1,02m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,19m</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Llargada		<b>3,47m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,55m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,94m</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,47m</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,94m</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)		<b>12,86m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>13,70m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>1474p</b>				60 t: 10"64, pes: 5'94, llar:
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Tetratló	<b>7</b>	<b>1490p</b>				60 t (0'5): 10"85, pes (2 kg
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>20</b>	<b>37,87</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>4</b>	<b>36,96</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 3 x 600	<b>37</b>	<b>07:06,80</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,90</b>				rècord del club
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,75</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>10,89</b>				rècord del club

26/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)	<b>5</b>	<b>10,82</b>				
26/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>10,81</b>				rècord club, 6ª semis
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>11,57</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,96m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,66m</b>				rècord del club
05/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>5,08m</b>				rècord del club
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>6,40m</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>24</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>36,11</b>				

## **IVAN MOLINA ESPARTERO (19/01/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 5000 marxa	<b>4</b>	<b>23:40,9</b>				rècord del club sub-18, 4rt
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 5000 marxa	<b>1</b>	<b>23:13,74</b>				rècord del club sub-18
01/05/2022	El Prat	(AL) 5000 marxa		<b>22:54,37</b>				rècord del club sub-18
22/05/2022	Pamplona	(AL) 5000 marxa	<b>1</b>	<b>24:13,29</b>				amb el Canovelles
05/06/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 5000 marxa	<b>5</b>	<b>22:35,31</b>				rècord del club sub-18
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) 10.000 marxa	<b>1</b>	<b>48:19,27</b>				rècord del club sub-18
19/06/2022	Jerez (C.ESP)	(AL) 10.000 marxa	<b>7</b>	<b>46:33,21</b>				rècord del club sub-18
19/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 marxa	<b>1</b>	<b>13:30,42</b>				rècord club absolut, sub-2
11/09/2022	Viladecans	(R) 10 km	<b>2</b>	<b>40'24"</b>				10è absolut, 2on promesa
25/09/2022	El Prat	(R) 10 km NH	<b>1</b>	<b>37'33"</b>	37'33"			
05/11/2022	Toledo	(R) 5 km marxa	<b>9</b>	<b>23'48"</b>				rècords abs, sub-23/20/18
20/11/2022	Barberà	(R) 5 km marxa	<b>1</b>	<b>23'24"</b>				rècords abs, sub-23/20/18
11/12/2022	Cieza (C.ESP)	(R) 5 km marxa	<b>8</b>	<b>22'46"</b>				rècords club absolut, sub-
16/01/2022	Coma-ruga (C.CAT)	(R) 10 km marxa	<b>2</b>	<b>49'20"</b>				rècord del club sub-18
30/01/2022	Lepe (Huelva) (C.ESP)	(R) 10 km marxa	<b>13</b>	<b>48'30"</b>				rècord del club sub-18

## **IVETTE VILA RANGEL (01/01/2000)**

<b>SUB-23 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>34'33"</b>				

## **IZAN CORTES FERNANDEZ (01/01/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>40</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>11,23</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>10,65</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:10,0</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:07,3</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 600 II		<b>02:04,82</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>03:58,76</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 2000 II		<b>08:22,3</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 2000 II		<b>08:11,2</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Alçada		<b>1,02m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>1,01m</b>				



07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,00m</b>	
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,21m</b>	
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,30m</b>	
23/04/2022	Cornellà	(AL) Disc (600 gr)		<b>10,51m</b>	
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)		<b>15,60m</b>	
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)	<b>16</b>	<b>15,73m</b>	
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>21,87m</b>	
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>428p</b>	60: 10"65, llar: 3'21, pes: 5
02/04/2022	Lleida	(AL) 3 x 600	<b>20</b>	<b>06:44,50</b>	
21/05/2022	El Prat	(AL) 3 x 600	<b>11</b>	<b>06:28,30</b>	
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:26,22</b>	
05/02/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:10,41</b>	
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>13,22</b>	
05/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>6,19m</b>	rècord del club

### JAN GASCONS PARRILLA (25/06/2010)

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>12,33</b>		-1,2		

### JAUME PLANAS ROY (29/12/1971)

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>26</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>24</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>23</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>30</b>					
18/12/2022	Alella	Cros						Sí retirat
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>18'31"</b>	18'25"			
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>38'28"</b>	38'20"			
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h29'24"</b>	1h28'42"			
18/09/2022	Calella	(R) Mitja marató		<b>1h30'04"</b>	1h29'59"			
08/05/2022	Barcelona	(R) Marató		<b>3h25'26"</b>	3h25'04"			

### JAVIER MATEOS DIAZ (04/04/1968)

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
18/12/2022	Cornellà	(AL) Disc (1' 5 kg)		<b>25,13m</b>				

### JESSICA LEON OLMOS (17/05/1982)

<b>MÀSTER F35</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada	<b>4</b>	<b>1,25m</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>5</b>	<b>4,28m</b>				

### JOAN MARTI RAMONEDA SENTENACH (15/08/1982)

<b>MÀSTER M35</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Calella	Cros	<b>25</b>					
03/07/2022	Pallejà	(R) 10 km		<b>38'47"</b>	38'44"			

06/02/2022	Granollers	(R) Mitja marató		<b>1h34'28"</b>	1h28'02"		
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h24'06"</b>	1h23'27"		
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>20'09"</b>			
03/08/2022	Tremp	(R) Ruta s/5 km	<b>3</b>	<b>27'36"</b>			3er absolut
29/05/2022	Arenys de Mar	(M) Muntanya s/10 km		<b>53'12"</b>	53'11"		
<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>28</b>				
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>17'58"</b>	17'53"		
09/10/2022	Parets	(R) 5 km NH	<b>8</b>	<b>19'18"</b>	19'18"		8è absolut
16/10/2022	Badalona	(R) 10 km		<b>38'30"</b>	38'28"		
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h22'47"</b>			
18/09/2022	Calella	(R) Mitja marató		<b>1h24'46"</b>	1h24'44"		
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h27'10"</b>			Los Gorrillas
01/10/2022	Puigcercós	(M) Muntanya s/15 km	<b>1</b>	<b>1h21'49"</b>			1er sènior
29/10/2022	Tremp	(M) Muntanya s/15 km	<b>9</b>	<b>1h20'50"</b>			9è absolut

### JOAN NAVARRO RODRIGUEZ (11/02/1977)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II	<b>10</b>	<b>28,28</b>			
15/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:36,89</b>			
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>12</b>	<b>10:40,66</b>			
09/01/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:55,68</b>			
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>1</b>	<b>01:54,01</b>			

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>20</b>				3er equips de 45 a 54
31/12/2022	Sabadell	(R) 5 km NH		<b>17'20"</b>	17'19"		
05/06/2022	Pineda de Mar	(R) 10 km NH		<b>38'42"</b>	38'37"		
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>19'48"</b>			
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>1</b>	<b>1h00'37"</b>			3er absolut
15/05/2022	L' Arboçar (C.CAT)	(M) Muntanya s/10 km	<b>3</b>	<b>1h09'55"</b>	1h09'46"		
28/08/2022	Setcases	(M) Muntanya s/10 km	<b>4</b>	<b>1h34'29"</b>			12è absolut
02/10/2022	Arenys de Munt	(M) Muntanya s/10 km	<b>1</b>				1er absolut
13/11/2022	Sant Esteve de Palautorder	(M) Muntanya s/45 km		<b>6h22'43"</b>			

### JOANA RENART DUARTE (26/09/2010)

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,91</b>		0,0	
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>12,09</b>		-1,6	
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>12,03</b>		-1,2	
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>22,63</b>		-1,0	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>22,01</b>			
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:09,86</b>			
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:12,54</b>			
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:05,22</b>			
21/05/2022	El Prat	(AL) 1000 II	<b>12</b>	<b>03:53,67</b>			
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>3,38m</b>		-1,7	

04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,79m</b>				+0,9
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,76m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>8</b>	<b>49,51</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,28</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 600 II	<b>11</b>	<b>02:04,95</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,80m</b>				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>32</b>					

## **JOEL GARCIA RICO (18/10/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>76</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>33</b>					
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:54,22</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:46,83</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 3000 II	<b>12</b>	<b>12:11,57</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>11:11,32</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Disc (1 kg)		<b>16,51m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Disc (1 kg)		<b>15,24m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (1 kg)						Sí nuls
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (600 gr)		<b>19,73m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (600 gr)		<b>17,58m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 5000 marxa		<b>33:09,29</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 5000 marxa		<b>31:44,38</b>				
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) 5000 marxa	<b>4</b>	<b>29:05,56</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 300	<b>12</b>	<b>03:21,23</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:40,84</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:04,74</b>				
20/11/2022	Barberà	(R) 3 km marxa	<b>5</b>	<b>16'17"</b>				

## **JONAM IZQUIERDO RAMOS (01/10/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 100 II	<b>19</b>	<b>13,04</b>				0,0
11/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,72</b>				+2,4 Sí
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,91</b>				0,0
25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,87</b>				+0,2
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>12,85</b>				-2,2
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,94</b>				+0,1
18/06/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,82</b>				+0,9
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (700 g)		<b>38,13m</b>				
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) Javelina (700 g)	<b>11</b>	<b>31,35m</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,15</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,08</b>				
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400		<b>03:42,48</b>				6ens semis (4rts 3ª sf.)
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400	<b>5</b>	<b>03:46,19</b>				final

## JORDI MARTI PAÑELLA (29/08/1973)

MÀSTER M45			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	<b>47</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>57</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>59</b>					
26/11/2022	Montornés	(AL) Milla		<b>06:17,0</b>				
27/08/2022	Pineda de Mar	(R) Ruta s/1 km	<b>12</b>	<b>07'19"</b>				12è absolut
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>24'12"</b>				
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km		<b>22'09"</b>				
13/03/2022	Molins de Rei	(R) Milla urbana NH		<b>06'20"</b>				
01/05/2022	l' Hospitalet	(R) Milla urbana NH	<b>10</b>	<b>06'29"</b>				
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>9</b>	<b>06'46"</b>				

## JORDI PECHARROMÁN (18/03/1976)

MÀSTER M45			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022	Vic	(AL) 400 II	<b>2</b>					
29/05/2022	Vic	(AL) 1500 II	<b>2</b>					
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'19"</b>				
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/15 km		<b>2h03'29"</b>				

SÈNIOR M			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022	Vic	(AL) 4 x 100	<b>1</b>					

## JORDI PELEGRI ALTARRIBA (23/10/1956)

MÀSTER M65			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Javelina (800 g)	<b>23</b>	<b>12,35m</b>				rècords M65 i M60
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Martell (7' 260 kg)	<b>13</b>	<b>12,74m</b>				rècord del club M65 i M60

## JORDI PERULERO NUÑEZ (01/01/1981)

MÀSTER M40			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/05/2022	Barcelona	(R) Marató		<b>4h25'39"</b>	4h24'11"			
27/03/2022	Alella	(M) Muntanya s/20 km		<b>2h11'02"</b>				

## JORDI TORRENT GARCIA (18/02/2012)

SUB-12 M			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>12,3</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,1</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>10:15,95</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Perxa					Sí	nuls en 1'20
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,30m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>7,85m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>10,21m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>02:44,74</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada					Sí	nuls

## JORDI VILLALBA VERA (27/02/1962)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:55,68</b>				
<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II	<b>10</b>	<b>10,28</b>				
<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>9</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>10</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>26</b>					
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 1500 II	<b>4</b>	<b>05:42,20</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 2000 obstacles (0'		<b>09:03,20</b>				rècord del club M60
03/04/2022	Palafugell	(AL) Pes (7' 260 kg)	<b>19</b>	<b>5,86m</b>				rècord del club M60
22/12/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>05:41,05</b>				
05/06/2022	Montcada i Reixac	(R) Milla Urbana	<b>3</b>	<b>06:05,0</b>				
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans (	(R) Milla Urbana	<b>6</b>	<b>06:14,0</b>				
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>6</b>	<b>20'43"</b>	20'40"			rècord M60
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>21'01"</b>	20'56"			
11/09/2022	Santa Coloma de Cervelló	(R) 5 km NH	<b>1</b>	<b>22'15"</b>				24è absolut
29/10/2022	Canovelles	(R) 10 km		<b>44'16"</b>	43'59"			
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>1</b>	<b>1h33'26"</b>			Sí	Los viejos Roqueros, amb
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km		<b>23'</b>				
04/09/2022	Sabadell	(R) Ruta s/5 km		<b>31'29"</b>	31'25"			
01/05/2022	l' Hospitalet	(R) Milla urbana NH	<b>9</b>	<b>06'11"</b>				
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>5</b>	<b>06'44"</b>				
16/10/2022	Girona	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>06'18"</b>	06'16"			

## JOSE ANTONIO BALLESTA BALLESTA (18/01/1962)

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>54'39"</b>	48'48"			
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h36'40"</b>				acompanyant Melani Balle
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/20 km	<b>1</b>	<b>3h18'51"</b>	3h18'06"			
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/30 km	<b>2</b>	<b>4h15'31"</b>				

## JOSE LUIS MARTIN LOPEZ (07/12/1962)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h42'26"</b>				Lluïsos Pol Team
<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	<b>34</b>					
23/01/2022	Ripollet	Cros	<b>29</b>					open
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>15</b>					4rt equips de 55 en endav
06/03/2022	Caldes de Montbuí (C.CAT)	Cros	<b>128</b>					absolut
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>67</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>65</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>15</b>					

20/11/2022	Santa Coloma Gramanet	Cros	<b>8</b>				
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>12</b>				
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>30</b>				
20/03/2022	Gavà (C.CAT)	(AL) 10.000 II	<b>8</b>	<b>45:28,76</b>			
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>7</b>	<b>12:24,66</b>			

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>79</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>63</b>					

### **JOSE LUIS RAMOS VELAZQUEZ (01/01/1961)**

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Perxa	<b>9</b>	<b>1,80m</b>				rècord del club M60, M55,

### **JOSE MANUEL MATEOS DIAZ (03/05/1967)**

<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
18/12/2022	Cornellà	(AL) Disc (1' 5 kg)		<b>36,04m</b>				rècord club M55 i M50

### **JOSEP CASAS PORRAS (25/03/1963)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h42'26"</b>				Lluïsos Pol Team

<b>MÀSTER M55</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h41'39"</b>				
04/12/2022	Valencia	(R) Marató		<b>3h43'39"</b>	3h43'37"			
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km		<b>1h26'43"</b>				

### **JOSEP FUENTES GOMEZ (17/12/1973)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>54'39"</b>	48'48"			

### **JOSEP ORIOL BRUGUERA DOMINGUEZ (02/02/1978)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>6</b>					6è open
13/11/2022	Girona	Cros	<b>11</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>19</b>					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>6</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>20</b>					
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>37'43"</b>	37'34"			
06/02/2022	Granollers	(R) Mitja marató		<b>1h24'13"</b>	1h21'38"			
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h20'50"</b>				Lluïsos 2
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>20'50"</b>				

### **JOSEP VALERO LARA (01/05/1988)**

<b>SÈNIOR M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>72</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>86</b>					

13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH	<b>1h43'51"</b>	
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marat6	<b>1h49'39"</b>	1h48'03"
28/07/2022	Matar6	(R) Ruta s/5 km	<b>25'48"</b>	
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>1h30'32"</b>	
29/05/2022	Arenys de Mar	(M) Muntanya s/10 km	<b>1h03'37"</b>	1h03'34"

### **JUAN ANTONIO SABAN CARMONA (09/07/1947)**

<b>MÀSTER M75</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Matar6		(R) Ruta s/5 km	<b>31'35"</b>			

### **JUAN MANUEL SANCHEZ LEAL (22/02/1974)**

<b>MÀSTER M45</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	<b>1</b>	(AL) Llargada	<b>5,34m</b>			-3,6
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	<b>7</b>	(AL) Llargada	<b>5,46m</b>			+1,6
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)		(AL) Llargada	<b>5,37m</b>			+1,6
10/04/2022	Castellar del Vallès	<b>9</b>	(AL) Disc (2 kg)	<b>18,75m</b>			
03/04/2022	Palafrugell	<b>9</b>	(AL) Javelina (800 g)	<b>31,39m</b>			

### **JUAN PEDRO SANZ COCA (13/11/1967)**

<b>MÀSTER M50</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/01/2022	Caldes de Malavella	<b>9</b>	Cros				
13/02/2022	Canet (C.CAT)	<b>26</b>	Cros				
13/03/2022	Hornachuelos (C6rdoba) (C	<b>62</b>	Cros				
06/11/2022	Santa Coloma Farners	<b>14</b>	Cros				
20/03/2022	Gavà (C.CAT)	<b>9</b>	(AL) 10.000 II	<b>41:25,66</b>			
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	<b>15</b>	(PC) 3000 II	<b>11:48,51</b>			
13/05/2022	Grosseto (Itàlia) (C.EUR)	<b>30</b>	(R) 10 km	<b>42'03"</b>			
03/04/2022	Barcelona		(R) Mitja marat6	<b>1h29'25"</b>	1h29'13"		
19/06/2022	Paterna (C.ESP)		(R) Mitja marat6				Sí retirat

<b>MÀSTER M55</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/11/2022	Girona	<b>6</b>	Cros				
27/11/2022	Caldes de Malavella	<b>6</b>	Cros				
04/12/2022	Granollers	<b>25</b>	Cros				

<b>MÀSTER MIXTE</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/03/2022	Hornachuelos (C6rdoba) (C	<b>11</b>	Cros Relleus Mixtes				45 a 54 anys

### **JUAN SANCHEZ RODRIGUEZ (02/09/1951)**

<b>MÀSTER M70</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Matar6		(R) Ruta s/5 km	<b>30'52"</b>			
02/04/2022	Formentera		(M) Mitja marat6	<b>2h50'02"</b>			

### **JUDITH ARTIGAS DALMAU (09/01/1979)**

<b>MÀSTER F40</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	<b>11</b>	Cros				
12/06/2022	Cercs (C.ESP)	<b>3</b>	(M) km vertical	<b>1h23'25"</b>			

13/08/2022	Bagà	(M) km vertical	4	1h03'56"	
25/09/2022	Aramunt (C.CAT)	(M) km vertical	4	1h08'36"	1h08'34"
02/04/2022	Formentera	(M) Mitja maratón		2h19'00"	
18/09/2022	Lloret de Mar	(M) Muntanya s/5 km	2	49'59"	3ª absoluta
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	2	1h26'43"	
08/07/2022	La Flécaz (França) (C.EUR)	(M) Muntanya s/10 km	3	1h31'47"	3eres per equips
11/12/2022	Riglos	(M) Muntanya s/10 km	9	2h07'29"	
02/01/2022	Sant Esteve de Palautorder	(M) Muntanya s/15 km	6	1h37'47"	6ª general
29/05/2022	Sant Hilari Sacalm	(M) Muntanya s/15 km	21	2h06'40"	21ª absoluta
13/03/2022	Platja d' Aro	(M) Muntanya s/20 km		1h51'32"	
15/05/2022	L' Arboçar (C.CAT)	(M) Muntanya s/20 km	3	2h54'08"	2h53'57"
26/11/2022	Vilafranca	(M) Muntanya s/20 km		3h49'57"	
23/04/2022	Montaña Alta (Gran Canari)	(M) Muntanya s/25 km	2	4h13'25"	
22/10/2022	La Palma (Canarias)	(M) Muntanya s/45 km	19	9h28'02"	

### **JULIA BATLLE RODRIGUEZ (13/06/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		10,18				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		02:11,1				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		02:03,7				
21/05/2022	El Prat	(AL) 600 II	10	02:01,56				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	32	02:02,96				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		08:39,48				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		2,84m				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Pes (2 kg)		4,81m				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		8,07m				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3 x 600	13	06:41,34				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		1,00m				

<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	9					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		39,06				

### **JULIA CEREZO DIAZ (12/02/2014)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	20					
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		10,4				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 II		10,3				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		10,5				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II	31	10,57				
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		10,58				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		10,29				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		02:25,65				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		04:18,33				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		0,85m				
22/05/2022	El Prat	(AL) Alçada	11	0,88m				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada		0,95m				



23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>2,63m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)		<b>19,92m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)	<b>18</b>	<b>11,34m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>10,39m</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>22</b>	<b>47,93</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60					Sí	retirades
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>02:16,12</b>				rècord del club
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>04:00,82</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>0,90m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>3,82m</b>				rècord del club
<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>16</b>					

## **JULIA GARCIA RICO (09/03/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>37</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>41</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>39</b>					
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,0</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:15,05</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>09:08,07</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,0</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,38</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,98m</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) Pes (2 kg)		<b>4,74m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>8,63m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pilota (400 gr)		<b>14,29m</b>				
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 2000 marxa		<b>14:11,1</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 2000 marxa		<b>14:07,2</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 2000 marxa	<b>10</b>	<b>14:29,16</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>20</b>	<b>37,87</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 3 x 600	<b>37</b>	<b>07:06,80</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3 x 600	<b>13</b>	<b>06:41,34</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:54,51</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>09:13,67</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>0,90m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada					Sí	nuls
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>5,48m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>32'09"</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>24</b>					

## **JULIA LOPEZ CAMACHO (03/11/2013)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>20</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>11,56</b>				

07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 II		<b>11,5</b>			
22/05/2022	El Prat	(AL) 60 II	<b>9</b>	<b>11,25</b>			
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:53,01</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>0,85m</b>			
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60					Sí retirades

### **KHLOE PEREIRA SANCHEZ (06/04/2014)**

<b>SUB-10 F</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros	<b>9</b>					
30/10/2022	Mollerussa Cros	<b>32</b>					
22/01/2022	Gavà (AL) 60 II			<b>11,45</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) 60 II			<b>11,51</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) 60 II			<b>11,36</b>			
22/01/2022	Gavà (AL) 1000 II			<b>04:14,14</b>			
23/04/2022	Cornellà (AL) 1000 II			<b>04:14,7</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet (AL) 1000 II			<b>04:17,3</b>			
22/05/2022	El Prat (AL) 1000 II	<b>9</b>		<b>04:16,56</b>			
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) 1000 II			<b>04:18,6</b>			
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) 1000 II	<b>32</b>		<b>04:19,54</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) 1000 II			<b>04:07,46</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet (AL) Alçada			<b>0,70m</b>			
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) Alçada			<b>0,80m</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Llargada			<b>2,42m</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Pilota (250 gr)			<b>8,09m</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) Pilota (250 gr)			<b>8,43m</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Triatló			<b>263p</b>			60: 11"51, pil: 8'09, llar: 2'
02/04/2022	Lleida (AL) 4 x 60	<b>22</b>		<b>47,93</b>			
11/12/2022	Sabadell (PC) 600 II			<b>02:19,71</b>			
18/12/2022	Sabadell (PC) 1000 II			<b>04:05,07</b>			
18/12/2022	Sabadell (PC) 60 tanques (0' 5)			<b>13,84</b>			
11/12/2022	Sabadell (PC) Pes (2 kg)			<b>3,15m</b>			
28/07/2022	Mataró (R) Ruta s/5 km			<b>35'18"</b>			

<b>SUB-10 MIXTE</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT) Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>					

### **LAIA RUIZ-RUANO MORGADO (16/07/2013)**

<b>SUB-10 F</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros	<b>17</b>					
19/03/2022	Palafrugell (AL) 60 II			<b>11,34</b>			
23/04/2022	Cornellà (AL) 60 II			<b>11,0</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet (AL) 60 II			<b>11,1</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) 60 II			<b>11,00</b>			
12/11/2022	Barcelona (Serrahima) (AL) 60 II			<b>11,18</b>			
12/11/2022	Barcelona (Serrahima) (AL) 600 II			<b>02:18,80</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) 1000 II			<b>04:00,32</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Llargada			<b>2,26m</b>			

23/04/2022	Cornellà	(AL) Llargada		<b>2,70m</b>			
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		<b>12,95m</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pilota (250 gr)		<b>14,21m</b>			
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)	<b>11</b>	<b>15,07m</b>			classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Pilota (250 gr)	<b>11</b>	<b>14,69m</b>			
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		<b>14,12m</b>			
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 1000 marxa	<b>2</b>	<b>06:32,6</b>			
22/05/2022	El Prat	(AL) 1000 marxa	<b>6</b>	<b>06:52,15</b>			
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1000 marxa	<b>11</b>	<b>06:55,30</b>			
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 1000 marxa	<b>9</b>	<b>06:45,51</b>			
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		<b>349p</b>			rècord club. 60: 11"34, pil:
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>22</b>	<b>47,93</b>			
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60					Sí retirades
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>02:23,01</b>			
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>12,68</b>			
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,60m</b>			rècord del club

<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>					

## **LAIA SALVADOR LLADO (01/08/1972)**

<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>28'04"</b>				

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>2</b>	<b>1h50'50"</b>				Zones F40, Lluïsetes 2

## **LAIA VENTEIO GOMEZ (17/07/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT)	Cros	<b>39</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>49</b>					12enes per equips
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:03,59</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:04,78</b>				
09/10/2022	Cuenca	(AL) Alçada	<b>58</b>	<b>1,10m</b>				
08/10/2022	Cuenca	(AL) 2000 marxa	<b>17</b>	<b>11:53,74</b>				1ª sèrie C
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 3000 marxa		<b>17:33,1</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 3000 marxa		<b>18:03,58</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 3000 marxa		<b>18:09,45</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3000 marxa	<b>1</b>	<b>18:53,31</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 3000 marxa	<b>9</b>	<b>18:29,60</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 3000 marxa	<b>3</b>	<b>17:11,06</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 1000 II	<b>11</b>	<b>03:53,25</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:50,98</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:36,54</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II						Sí retirada
05/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 marxa	<b>5</b>	<b>11:43,79</b>				classificada
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 2000 marxa	<b>4</b>	<b>11:28,56</b>				
20/11/2022	Barberà	(R) 3 km marxa	<b>4</b>	<b>18'07"</b>				

<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>					

### **LAURA GONZALEZ FERNANDEZ (17/09/2005)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Disc (1 kg)	<b>9</b>	<b>18,61m</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Javelina (600 gr)	<b>16</b>	<b>11,11m</b>				

### **LAURA PELEGRI GUILLEME (16/12/1993)**

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>24</b>					
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 800 II	<b>8</b>	<b>02:38,06</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 1500 II	<b>2</b>	<b>05:14,04</b>				
11/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 1500 II		<b>05:12,08</b>				
27/05/2022	Mollet	(AL) 5000 II		<b>19:41,67</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>9</b>	<b>04:48,78</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>11:07,16</b>				
06/11/2022	Barcelona	(R) Ruta s/10 km	<b>6</b>	<b>34'38"</b>				17ª general
<b>SÈNIOR MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 2 x 1500		<b>10'05"</b>				rècord del club

### **LEIRE CANOVAS BAENA (27/08/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>48</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>10,70</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,7</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,4</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>10,32</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>09:17,32</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,98</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>2,74m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>2,87m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>2,96m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,84m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>4,55m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,57m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Pes (2 kg)	<b>9</b>	<b>5,80m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pes (2 kg)		<b>6,09m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pes (2 kg)	<b>18</b>	<b>5,67m</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)		<b>6,96m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)						Sí nuls
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>841p</b>				60 t: 11"98, pes: 4'55,. Llar
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>10,33</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>04:00,29</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>13,24</b>				

05/02/2022	Sabadell	(PC) Alçada	<b>1,00m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>2,89m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>3,44m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)	<b>4,83m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)	<b>6,34m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>32'13"</b>				

### **LEO PUERTOLAS VILA (05/06/2014)**

<b>SUB-10 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>12,46</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 1000 II		<b>04:43,4</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 1000 II		<b>04:35,1</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>1,75m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		<b>9,18m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		<b>23p</b>				60: 12"46, pil: 9'18, llar: 1'
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>34'26"</b>				

### **LEO SANCHEZ PAGES (27/04/2007)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 100 II		<b>13,39</b>		-0,7		
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>13,15</b>		-1,3		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,49</b>		+3,0	Sí	vent il.legal
22/05/2022	El Prat	(AL) 100 tanques (0' 91	<b>10</b>	<b>19,02</b>		-2,7		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 100 tanques (0' 91		<b>18,61</b>		+3,4	Sí	
30/04/2022	Sabadell	(AL) 300 tanques (0' 84		<b>49,35</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Perxa	<b>14</b>	<b>2,20m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>5,21m</b>		-0,6		
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>5,60m</b>		-0,2		
22/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>6</b>	<b>5,29m</b>		-1,2		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>5,24m</b>		-0,4		
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada	<b>13</b>	<b>5,35m</b>		+1,4		
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) Llargada	<b>10</b>	<b>5,28m</b>		-0,3		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Triple salt					Sí	3 nuls
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt	<b>3</b>	<b>12,01m</b>		+1,3		
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,50</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,39</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,10</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,81</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 914	<b>6</b>	<b>10,87</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>5,06m</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>10</b>	<b>10,92m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>11,95m</b>				

### **LEYRE CORTES FERNANDEZ (15/05/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>52</b>					12enes per equips

22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II			<b>02:08,59</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II			<b>02:06,49</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II			<b>03:44,75</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II			<b>03:48,11</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II			<b>03:48,51</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 3000 II			<b>13:50,68</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II			<b>14:03,67</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 3000 II	<b>19</b>		<b>13:42,31</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 1000 obstacles (0'	<b>15</b>		<b>04:05,29</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (400 gr)			<b>11,84m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)			<b>13,44m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>15</b>		<b>02:17,24</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II			<b>03:51,28</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II			<b>08:34,39</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 II	<b>20</b>		<b>08:20,26</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 II	<b>7</b>		<b>08:15,57</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II			<b>13:53,36</b>				rècord club sub-14
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>						

## **LEYRE LOZANO LEON (20/05/2009)**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>22,18</b>		-2,8		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:42,56</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:52,86</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>16,41</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>37,83</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 220 tanques (0' 76	<b>13</b>	<b>38,76</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 220 tanques (0' 76	<b>15</b>	<b>37,46</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 220 tanques (0' 76	<b>15</b>	<b>38,42</b>				15è temps semis
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>38,77</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1000 obstacles (0'		<b>04:02,99</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>6</b>	<b>4,06m</b>		-2,3		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,77m</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>8,53m</b>		-2,4		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>8,42m</b>		+2,1	Sí	
23/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (400 gr)		<b>11,10m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>15,27m</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>16</b>	<b>45,18</b>				classificades
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>11</b>	<b>43,42</b>				rècord del club, 6enes 2ª s
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:59,14</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>13,37</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>11,98</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>5</b>	<b>3,85m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,01m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>8,45m</b>				

10/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,23m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:00,44</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>7</b>	<b>01:59,57</b>				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>32</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80		<b>43,96</b>				

### **LIDIA SANCHEZ GASCON (03/10/1979)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>22</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>19</b>					
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>2h06'40"</b>				
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>2h12'18"</b>	2h09'27"			
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>3</b>	<b>2h07'46"</b>				Running Flowers
27/03/2022	Montornés	(R) Ruta s/5 km		<b>34'49"</b>	34'46"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>35'16"</b>				
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>9</b>	<b>1h58'57"</b>				

### **LLUC BERGADA SERRA (18/07/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>78</b>					11ens per equips
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 800 II	<b>20</b>	<b>02:33,73</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 800 II		<b>02:28,59</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 800 II		<b>02:20,06</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>05:34,83</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:49,98</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>24'33"</b>				

### **LLUIS LLAQUET ALTEMIR (07/01/1959)**

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h54'31"</b>	1h54'28"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>29'02"</b>				

### **LOLA ANGLADA VIÑALS (01/09/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>51</b>					

### **LUCA ITCHART HOMO (28/03/2009)**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada						Sí nuls
<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>10,95</b>		+0,6		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 80 II		<b>11,18</b>		-2,0		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,09</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>20,87</b>		-1,8		

04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>20,31</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:38,90</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	<b>7</b>	<b>01:39,44</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 600 II	<b>7</b>	<b>01:40,91</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:42,11</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:08,42</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>16,48</b>		+2,5		Sí
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>15,73</b>		-1,5		
21/05/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 84)	<b>11</b>	<b>15,67</b>		-1,1		
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>15,73</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>34,72</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,37m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Alçada		<b>1,37m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>4,59m</b>		+0,7		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Llargada		<b>4,56m</b>		+1,5		
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>4,74m</b>		0,0		
21/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>2</b>	<b>4,62m</b>		0,0		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada	<b>12</b>	<b>4,67m</b>		+1,8		classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Llargada	<b>8</b>	<b>4,61m</b>		-3,4		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>9,84m</b>		-1,1		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>9,85m</b>		-1,0		
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (3 kg)		<b>7,52m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pes (3 kg)		<b>7,59m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		<b>16,39m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		<b>1609p</b>				80: 10"75 (+0'6), llar: 4'57
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pentatló	<b>12</b>	<b>1637p</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>3</b>	<b>42,72</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>41,91</b>				
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80		<b>41,87</b>				6ens a semis, rècord de M
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>4</b>	<b>01:53,69</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 200	<b>8</b>	<b>01:51,82</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,61</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>44,59</b>				rècord club sub-14
10/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,88m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,66m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>5</b>	<b>01:53,57</b>				classificats
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>5</b>	<b>01:52,97</b>				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>20</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80						Sí desqualificats

## **LUCAS BASSO GORDILLO (31/05/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,8</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:23,3</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>3,04m</b>				



04/06/2022 Vilanova i la Geltrú (AL) Disc (600 gr) 11,85m

## **LUCAS LOZANO LEON (08/09/2012)**

### **SUB-12 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>87</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>38</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>10,23</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>09,70</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,6</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,0</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>09,50</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:15,4</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:06,39</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:09,17</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>08:47,46</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,9</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,94</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>1,01m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,19m</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>3,36m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Llargada	<b>12</b>	<b>3,61m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Llargada		<b>3,48m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,50m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,19m</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,06m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Disc (600 gr)		<b>15,12m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Disc (600 gr)		<b>14,62m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)		<b>17,05m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (600 gr)	<b>6</b>	<b>18,01m</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Disc (600 gr)	<b>13</b>	<b>14,86m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>17,05m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>545p</b>				60: 9"70, llar: 3'19, pes: 5'
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,02</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,27</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 3 x 600	<b>20</b>	<b>06:44,50</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3 x 600	<b>11</b>	<b>06:28,30</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>09:00,02</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,71</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,10m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,20m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,41m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>4,68m</b>				

### **SUB-12 MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>24</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>36,11</b>				

## **M<sup>a</sup> HELENA GAETA MONLEON (12/04/1971)**

### **MÀSTER 50 MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>2</b>	<b>04:57,40</b>				rècords 50, 45 i 40

### **MÀSTER F50**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 1500 II	<b>17</b>	<b>05:57,36</b>				
05/06/2022	Montcada i Reixac	(R) Milla Urbana	<b>2</b>	<b>06:12,0</b>				
08/05/2022	El Prat	(R) 5 km		<b>21'32"</b>	21'31"			
26/12/2022	Sant Pere Torelló	(M) km vertical	<b>3</b>	<b>46'20"</b>				
18/09/2022	Premià de Dalt	(M) Muntanya s/5 km	<b>2</b>	<b>30'38"</b>				5 <sup>a</sup> absoluta
13/03/2022	Molins de Rei	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>06'24"</b>				
01/05/2022	l' Hospitalet	(R) Milla urbana NH	<b>2</b>	<b>06'24"</b>				
22/05/2022	Mollet	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>06'20"</b>				
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>06'48"</b>				

## **MANEL CALVACHE ALVAREZ (30/01/2007)**

### **SUB-16 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (4 kg)		<b>8,53m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (4 kg)		<b>8,70m</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Pes (4 kg)	<b>16</b>	<b>7,80m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Pes (4 kg)		<b>8,72m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Disc (1 kg)		<b>14,79m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Disc (1 kg)		<b>17,76m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Disc (1 kg)	<b>13</b>	<b>17,58m</b>				
23/01/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Martell (4 kg)		<b>24,98m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Martell (4 kg)		<b>22,90m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Martell (4 kg)		<b>25,20m</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) Martell (4 kg)	<b>8</b>	<b>23,59m</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Martell (4 kg)	<b>7</b>	<b>28,41m</b>				classificat
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) Martell (4 kg)	<b>7</b>	<b>28,88m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Martell (4 kg)		<b>29,30m</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Pes (4 kg)	<b>9</b>	<b>7,66m</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (5 kg)		<b>8,03m</b>				

## **MANUEL RUIZ ALVAREZ "PITU" (20/03/1961)**

### **MÀSTER M60**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>44'42"</b>				

## **MAR ESPARTERO POLINO (04/01/2007)**

### **SUB-16 F**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
09/01/2022	Elgoibar	Cros	<b>7</b>					1 per equips amb Catalunya
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT	Cros	<b>5</b>					
13/03/2022	Getafe (C.ESP)	Cros	<b>29</b>					2 <sup>a</sup> per equips
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>4</b>					
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>19</b>					43 <sup>a</sup> amb Canovelles

20/11/2022	Vila-seca	Cros	<b>4</b>				
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>4</b>				
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>1</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:18,08</b>			
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:14,60</b>			
30/04/2022	Sabadell	(AL) 3000 II		<b>10:52,10</b>			
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 3000 II		<b>10:55,64</b>			
14/06/2022	Gavà	(AL) 3000 II	<b>3</b>	<b>11:02,48</b>			competint amb el Canovell
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 3000 II	<b>1</b>	<b>10:56,19</b>			classificada
09/07/2022	Barcelona (Can Dragó) (C.C	(AL) 3000 II	<b>3</b>	<b>11:20,20</b>			
16/07/2022	Cambrils	(AL) 3000 II		<b>10:45,17</b>			
24/07/2022	Avilés (C.ESP)	(AL) 3000 II	<b>13</b>	<b>10:43,25</b>			
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1500 obstacles (0'		<b>05:49,84</b>			rècord del club
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Triple salt	<b>10</b>	<b>9,64m</b>	+2,7	Sí	
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Triple salt		<b>8,88m</b>	+1,6		
12/02/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:13,18</b>			
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 1000 II	<b>7</b>	<b>03:10,99</b>			
22/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:59,31</b>			
27/02/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>11:05,73</b>			
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>24</b>	<b>03:12,56</b>			
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>39'51"</b>	39'23"		rècords club sub-23/20/18
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>1</b>	<b>20'59"</b>			1ª 11 a 15 i 2ª general
<b>SUB-16 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv? Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>4</b>				

## **MARC JIMENEZ DOMINGUEZ (01/01/2010)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:09,83</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:06,05</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:58,60</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:52,76</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:47,08</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:40,81</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (3 kg)		<b>5,18m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Javelina (500 gr)		<b>13,29m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>47,04</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:05,16</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:59,35</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>04:19,37</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		<b>3,92m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>28'12"</b>				

## **MARC MORAGAS GARCIA (25/10/1977)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>2h02'36"</b>				acompanyant a Vanessa S

## **MARC SALCEDO DE LA ROSA (19/10/2011)**

<b>SUB-12 M</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
05/02/2022 Sabadell		(PC) 60 tanques (0' 5)	<b>15,44</b>			
05/02/2022 Sabadell		(PC) Llargada	<b>2,22m</b>			

## **MARIAN LOPEZ SANCHEZ ()**

<b>SIN DATOS F</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022 Mataró		(R) Ruta s/5 km	<b>41'40"</b>			

## **MARINA AROMI GALLIFA (27/11/2006)**

<b>SUB-18 F</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/12/2022 Sabadell		(PC) 60 II	<b>10,40</b>			

## **MARINA ROSELLO OTERO (15/03/2004)**

<b>SÈNIOR F</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022 Palafrugell		(AL) 4 x 400	<b>9 04:48,78</b>			

<b>SUB-20 F</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022 Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros			<b>13</b>			
03/04/2022 Palafrugell		(AL) 800 II	<b>17 02:52,14</b>			
08/05/2022 Palafrugell		(AL) 800 II	<b>02:49,51</b>			
18/05/2022 Mataró		(AL) 800 II	<b>02:45,05</b>			
11/06/2022 Lloret de Mar		(AL) 800 II	<b>02:43,86</b>			
18/06/2022 Gavà		(AL) 800 II	<b>02:46,03</b>			
03/07/2022 Lleida (C.CAT)		(AL) 800 II	<b>6 02:50,78</b>			
14/05/2022 Mataró		(AL) 1500 II	<b>06:01,45</b>			
10/04/2022 Castellar del Vallès		(AL) 5000 II	<b>16 25:38,09</b>			
05/02/2022 Sabadell		(PC) 800 II	<b>02:40,97</b>			
26/02/2022 Sabadell (C.CAT)		(PC) 800 II	<b>9 02:42,18</b>			
10/12/2022 Sabadell		(PC) 800 II	<b>02:41,05</b>			
22/01/2022 Sabadell		(PC) 1500 II	<b>05:48,20</b>			
13/02/2022 Sabadell		(PC) 1500 II	<b>05:44,84</b>			

## **MARINA TAVARES LLORENS (25/09/2012)**

<b>SUB-12 F</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
21/05/2022 El Prat		(AL) 60 II	<b>11 09,90</b>			
04/06/2022 Vilanova i la Geltrú		(AL) 60 II	<b>09,8</b>			
07/05/2022 Santa Coloma Gramanet		(AL) 600 II	<b>02:13,0</b>			
21/05/2022 El Prat		(AL) 4 x 60	<b>4 36,96</b>			
28/07/2022 Mataró		(R) Ruta s/5 km	<b>35'58"</b>			

## **MARIO HUAPAYA GOMEZ (03/08/1999)**

<b>SÈNIOR M</b>	Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022 Vic		(AL) 100 II	<b>3</b>			
29/05/2022 Vic		(AL) 200 II	<b>5</b>			

**MARTA BATLLE RODRIGUEZ (13/06/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>09,70</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:07,1</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:01,1</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	<b>28</b>	<b>02:01,17</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 2000 II	<b>8</b>	<b>08:12,98</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>08:31,63</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,09m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>12,17m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 3 x 600	<b>13</b>	<b>06:41,34</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:08,97</b>				rècord del club
26/02/2022	Sabadell	(PC) 2000 II	<b>12</b>	<b>08:23,32</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,00m</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>9</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>39,06</b>				

**MARTI LOPEZ CAMACHO (22/02/2011)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>11,06</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:29,1</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:18,40</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,6</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Pilota (400 gr)	<b>15</b>	<b>14,31m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>14,06</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,84m</b>				

**MARTINA BASACOMA OLIVO (21/03/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>04:03,32</b>				

**MARTINA GALEOTE CARRO (07/09/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>10,37</b>		0,0		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>13,51</b>		-1,6		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>25,21</b>		-2,3		
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:18,49</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:15,96</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:14,87</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>3,52m</b>		-1,1		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,47m</b>		+0,2		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (800 gr)		<b>15,32m</b>				

04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Disc (800 gr)		<b>16,12m</b>
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (800 gr)	<b>21</b>	<b>14,29m</b>
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>17,49m</b>
21/05/2022	El Prat	(AL) Javelina (400 gr)	<b>10</b>	<b>15,72m</b>
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Javelina (400 gr)	<b>17</b>	<b>15,44m</b>
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Javelina (400 gr)		<b>18,93m</b>
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>15</b>	<b>02:17,24</b>
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>10,40</b>
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>13,67</b>
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,20m</b>
18/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>8,16m</b>

### **MARTINA PALACIO TORRENTS (08/09/2006)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,11</b>				

### **MAT SERRANO SAGNE (28/02/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>39</b>					
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:47,73</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:46,94</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II	<b>18</b>	<b>01:44,69</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:50,19</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:25,77</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:19,16</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 1000 II	<b>7</b>	<b>03:26,01</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:22,60</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>36,23</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:05,16</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>45,30</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:43,49</b>				

<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>25</b>					

### **MATHIS ITCHART HOMO (11/04/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,30</b>		+1,7		
25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,40</b>		+0,2		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>12,46</b>		-2,6		
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>12,24</b>		+0,1		
07/07/2022	Lleida	(AL) 200 II		<b>24,29</b>		+0,6		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Alçada	<b>11</b>	<b>1,50m</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>5,46m</b>		+3,1	Sí	
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>5,32m</b>		+1,4		
22/05/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>5,52m</b>		+2,8	Sí	
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) Llargada		<b>5,80m</b>		+1,0		

25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Triple salt		<b>11,67m</b>			+0,3	
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Triple salt		<b>12,01m</b>			+0,5	
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,70</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,61</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>24,38</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>11,79m</b>				
27/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>11,95m</b>				
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400	<b>5</b>	<b>03:46,19</b>				final
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400		<b>03:42,48</b>				6ens semis (4rts 3ª sf.)
<b>SUB-20 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>8</b>	<b>03:46,69</b>				

## **MAX PERONA TARRAGO (04/05/2011)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>09,68</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>09,5</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>09,3</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>08:45,32</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,9</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>10,8</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>1,01m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Alçada		<b>1,10m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,20m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Alçada	<b>16</b>	<b>1,08m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada		<b>1,10m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,37m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,50m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>6,21m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>16,82m</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>19,91m</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>24,88m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>630p</b>				60: 9"68, llar: 3'37, pes: 6'
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,02</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,27</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>9</b>	<b>38,44</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>12,38</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,03m</b>				

<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>36,11</b>				

## **MELANI BALLESTA SANCHEZ (10/04/1991)**

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km	<b>17</b>	<b>1h36'39"</b>				

## **MERITXELL SALVADOR LLADO (09/09/1973)**

<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C Cros		<b>38</b>					
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>5</b>					
13/11/2022	Girona	Cros	<b>7</b>					
27/11/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>3</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>12</b>					
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>6</b>					
09/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II						Sí retirada per lesió
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>23'58"</b>	23'32"			
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>3</b>	<b>48'52"</b>	48'51"			
19/06/2022	Paterna	(R) Mitja maratón		<b>2h05'37"</b>	2h04'45"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>28'04"</b>				

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja maratón relleu	<b>2</b>	<b>1h50'50"</b>				Zones F40, Lluïsetes 2

<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C Cros Relleus Mixtes		<b>11</b>					45 a 54 anys

### **MIA ANGLADA VIÑALS (29/06/2014)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>31</b>					

### **MIGUEL ANGEL GAMEZ GARCIA (21/06/1971)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
20/11/2022	Martorell	(R) 5 km		<b>25'19"</b>	25'12"			
11/12/2022	Viladecans	(R) 5 km		<b>25'45"</b>	24'48"			
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>25'50"</b>	25'03"			
24/04/2022	Badalona	(R) 5 km NH		<b>25'17"</b>	24'52"			
11/09/2022	Bellaterra	(R) 5 km NH			26'48"			
02/10/2022	Terrassa	(R) 5 km NH			26'32"			
16/10/2022	Sant Cugat	(R) 5 km NH			26'23"			
18/09/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>1h03'33"</b>	57'05"			
23/10/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>1h00'39"</b>	55'10"			
30/01/2022	Mollet	(R) 10 km NH		<b>52'20"</b>	51'53"			
08/05/2022	Cardedeu	(R) 10 km NH		<b>1h06'40"</b>	1h06'35"			
25/09/2022	El Prat	(R) 10 km NH	<b>5</b>	<b>34'55"</b>	34'53"			5è absolut
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>29'52"</b>				
30/07/2022	La Garriga	(R) Ruta s/5 km		<b>22'14"</b>				

### **MIGUEL ANGEL MOLINA PORCEL (15/07/1974)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
11/09/2022	Viladecans	(R) 10 km	<b>3</b>	<b>37'02"</b>				5è absolut
18/09/2022	Calella	(R) Mitja maratón	<b>4</b>	<b>1h18'23"</b>	1h18'23"			4rt cat.
27/11/2022	San Sebastián	(R) Maratón		<b>2h37'29"</b>	2h37'25"			rècord club M45 i M40

### **MIRIAM BERROCAL RODRIGUEZ (11/09/1975)**



<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	<b>14</b>					
29/01/2022	Calella	Cros	<b>18</b>					
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	<b>12</b>					
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>20</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>20</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>21</b>					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>31'35"</b>	26'26"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>33'23"</b>				
02/01/2022	Sant Esteve de Palautorder	(M) Muntanya s/15 km	<b>17</b>	<b>1h54'19"</b>				17ª general
17/09/2022	Viladrau	(M) Muntanya s/80 km		<b>19h51'31"</b>				
22/10/2022	Sant Martí del Montseny	(M) Muntanya s/80 km		<b>15h</b>				
11/06/2022	Canet	(R) Milla urbana NH	<b>4</b>	<b>08'23"</b>				

### **MIRIAM MUÑOZ JUNYENT (10/01/1996)**

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
20/02/2022	Hostalric	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h44'01"</b>	1h43'50"			
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/15 km		<b>2h50'08"</b>				

### **MONTSE PRATS MONTENEGRO (21/04/1973)**

<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>18</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>19</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>18</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>20</b>					
18/12/2022	Alella	Cros	<b>18</b>					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>26'10"</b>	25'43"			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h57'53"</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'46"</b>				
<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h44'09"</b>				Lluïsos Taigers

### **NABI ABDELKADER (22/06/1970)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>16</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>11</b>					1 per equips
08/01/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>05:15,30</b>				
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>5</b>	<b>18'27"</b>	18'26"			
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>18'18"</b>	18'18"			
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km		<b>38'58"</b>	38'58"			
20/11/2022	Cornellà	(R) 10 km		<b>38'32"</b>	38'32"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>20'42"</b>				
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km	<b>7</b>	<b>18'47"</b>				

### **NAGORE VILA BERNAL (18/09/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>16,87</b>		-1,5		

### **NAIA RUBIALES PERTEGAZ (04/01/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,04</b>		-1,3		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>11,48</b>		-2,3		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,18</b>		0,0		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 80 II	<b>25</b>	<b>11,63</b>		-1,5		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>21,52</b>		-1,3		
21/05/2022	El Prat	(AL) 150 II	<b>9</b>	<b>21,12</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>4,16m</b>		-0,2		
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>4,20m</b>		+1,4		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>9,57m</b>		-1,3		
21/05/2022	El Prat	(AL) Triple salt	<b>6</b>	<b>9,27m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt	<b>5</b>	<b>9,98m</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt		<b>9,69m</b>		+1,8		millor salt amb vent legal
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt	<b>7</b>	<b>10,03m</b>		+3,1	Sí	
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>16</b>	<b>45,18</b>				classificades
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>11</b>	<b>43,42</b>				rècord del club, Genes 2ª s
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:59,14</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,97</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,84</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,33m</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>9</b>	<b>9,21m</b>				classificada
12/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>3</b>	<b>9,05m</b>				
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>12</b>	<b>8,75m</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,41m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:00,44</b>				
12/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>7</b>	<b>01:59,57</b>				

<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80		<b>43,96</b>				

### **NAIRA DONOSO DEL CAMPO (28/10/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,88</b>		-1,3		
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:07,95</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:59,34</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:37,80</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,79m</b>		+0.9		
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:58,83</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>12,83</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,54m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>8,37m</b>				

### **NATALIA CALVACHE ALVAREZ (05/02/2010)**

SUB-14 F			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,41</b>		-1,3		
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>11,77</b>		+1,9		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>11,60</b>		-2,6		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) 80 II		<b>11,55</b>		-0,2		
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,29</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>21,43</b>		-1,3		
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>01:55,66</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:52,17</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 600 II	<b>4</b>	<b>01:49,98</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:33,21</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>15,37</b>		+1,9		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>15,44</b>		-0,8		
21/05/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>1</b>	<b>13,84</b>		0,0		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>12</b>	<b>14,77</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>9</b>	<b>14,20</b>		-1,9		9è temps a semis
08/10/2022	Cuenca	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>13</b>	<b>14,18</b>		0,0		final
08/10/2022	Cuenca	(AL) 80 tanques (0' 762		<b>13,74</b>		0,0		13ª sèries, 1ª 6ª sèrie
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>3</b>	<b>13,44</b>				rècord del club
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>36,58</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>35,62</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,26m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) Alçada		<b>1,28m</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>3,94m</b>		-1,7		
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>3,94m</b>		+1,2		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) Llargada		<b>3,78m</b>		-1,7		
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (2 kg)		<b>7,74m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) Pes (2 kg)		<b>8,22m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (400 gr)		<b>17,54m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>23,53m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Javelina (400 gr)	<b>3</b>	<b>24,16m</b>				classificada
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Javelina (400 gr)	<b>3</b>	<b>27,36m</b>				
09/10/2022	Cuenca	(AL) Javelina (400 gr)	<b>9</b>	<b>25,50m</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Javelina (400 gr)		<b>26,46m</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Martell (2 kg)		<b>16,86m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		<b>1868p</b>				80 t (0'762); 15"37 (+1'9),
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C)	(AL) Pentatló	<b>12</b>	<b>1921p</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>16</b>	<b>45,18</b>				classificades
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>11</b>	<b>43,42</b>				rècord del club, Genes 2ª s
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>9</b>	<b>01:59,14</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,94</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 600 II	<b>13</b>	<b>01:52,54</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:51,97</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>11,59</b>				
26/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>11,50</b>				16ª semis
05/03/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762	<b>12</b>	<b>10,86</b>				classificada

12/03/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762	<b>3</b>	<b>10,59</b>					rècord del club
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 tanques (0' 762	<b>16</b>	<b>11,56</b>					8ª 1ª sf. Es desequilibra a l
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>10,36</b>					
18/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,03m</b>					
08/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>6,72m</b>					
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>9</b>	<b>02:00,44</b>					
12/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>7</b>	<b>01:59,57</b>					
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones	
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>20</b>						
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80							Sí desqualificats

## **NICOLA RIVOLTA JORDAN (22/09/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT	Cros	<b>41</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>57</b>					11ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>48</b>					
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 400 II		<b>55,29</b>				
08/05/2022	Palafrugell	(AL) 800 II		<b>02:15,76</b>				
18/05/2022	Mataró	(AL) 800 II		<b>02:15,95</b>				
18/06/2022	Gavà	(AL) 800 II		<b>02:09,64</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 1500 II	<b>21</b>	<b>04:56,97</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1500 II		<b>04:49,08</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 3000 obstacles	<b>16</b>	<b>12:16,59</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>57,62</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>54,35</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 800 II		<b>02:13,53</b>				
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400		<b>03:42,48</b>				6ens semis (4rts 3ª sf.)
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400	<b>5</b>	<b>03:46,19</b>				final

## **NICOLAS MORON CARANDE (30/05/1972)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>2h05'52"</b>	2h03'01"			acompanyant Vanessa Sal
<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>50'07"</b>	49'38"			acompanyant Rut Coll
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h56'29"</b>				acompanyant a Rut Coll

## **NIT CASTRO LOPEZ (28/10/2014)**

<b>SUB-10 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>12,58</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:49,09</b>				

## **NOA MARTINEZ PRATS (04/03/2006)**

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Disc (1 kg)	<b>20</b>	<b>13,86m</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Javelina (600 gr)	<b>13</b>	<b>15,10m</b>				

## NOA SERRANO JAGNE (10/08/2006)

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>9</b>	<b>04:48,78</b>				

<b>SUB-18 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-----------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 400 II	<b>20</b>	<b>01:12,63</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 400 II		<b>01:08,48</b>				
22/05/2022	Gavà	(AL) 400 II		<b>01:08,58</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 400 II		<b>01:06,96</b>				

## NURIA LOPEZ CAMACHO (21/10/2015)

<b>SUB-8 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
----------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>03:02,05</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>1,61m</b>				

## ONA MORON COLL (13/06/2012)

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-----------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>11,00</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>11,17</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>13,53</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>2,57m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>4,75m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>569p</b>				60 t: 13"53, pes: 4'75, llar:
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,60m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>36'46"</b>				

## ORIOL BERENGUERAS LLORDES (25/11/1975)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h30'26"</b>				Sí Toloko, amb un no Lluïsos
------------	--------	-------------------------	--	-----------------	--	--	--	------------------------------

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>49</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>50</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>46</b>					
03/07/2022	Palau - Solità i Plegamans	(R) Milla Urbana	<b>7</b>	<b>05:48,0</b>				
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>21'28"</b>	<b>21'10"</b>			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>22'47"</b>				
30/01/2022	Canet d' Adri	(M) Muntanya s/20 km	<b>229</b>	<b>2h38'53"</b>				
08/10/2022	Caldes de Montbuí	(R) Milla urbana NH	<b>10</b>	<b>06'01"</b>				

## OSCAR IBAÑEZ ARANDA (29/08/1968)

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/15 km		<b>3h19'21"</b>	<b>3h19'12"</b>			acompanyant a un altre at
------------	-----------------	----------------------	--	-----------------	-----------------	--	--	---------------------------

## OSCAR LOPEZ SORRIBES (07/10/1980)

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/15 km			Sí	dq. Completa la cursa curt
17/09/2022	Viladrau	(M) Muntanya s/80 km	<b>19h51'51"</b>			
22/10/2022	Sant Martí del Montseny	(M) Muntanya s/80 km	<b>10h50'</b>			

### **OSCAR RUIZ-RUANO ALCALDE (13/01/1978)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/11/2022	Barcelona	(R) 5 km NH		<b>29'50"</b>	24'07"			

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>2h00'01"</b>				Running Lluïsos

### **OSCAR SAULEDA TORRENT (13/11/1984)**

<b>MÀSTER M35</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>22'59"</b>				

### **PABLO ALFIMOF GONZALEZ (08/08/1968)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>54'39"</b>	48'48"			
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h36'30"</b>				

### **PAU LANCHO IBARRA (19/08/2005)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>11,67</b>		+0,6		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 200 II	<b>4</b>	<b>23,47</b>		+1,4		
08/06/2022	El Prat	(AL) 200 II		<b>23,11</b>		-1,0		
22/05/2022	Gavà	(AL) 300 II		<b>38,10</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 400 II	<b>2</b>	<b>51,98</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 400 II		<b>51,36</b>				
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) 400 II	<b>3</b>	<b>51,37</b>				5è final
28/05/2022	Manresa (C.CAT)	(AL) 400 II		<b>51,28</b>				1r 3ª sf. (6è del total)
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 400 II		<b>51,13</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>23,39</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>37,13</b>				
16/01/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>53,38</b>				
19/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 400 II	<b>3</b>	<b>50,91</b>				
19/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 400 II		<b>51,33</b>				1er (1er 3ª semi)
05/03/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) 400 II	<b>8</b>	<b>50,99</b>				3er 1ª sf.
17/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>52,48</b>				
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400		<b>03:42,48</b>				6ens semis (4rts 3ª sf.)
13/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 400	<b>5</b>	<b>03:46,19</b>				final

<b>SUB-20 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>8</b>	<b>03:46,69</b>				

<b>SUB-23 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>4</b>	<b>45,20</b>				

### **PAU LIZANA GILARTE (15/12/2010)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>13,60</b>		-0,9		
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>04:06,00</b>				

### **PAU SANCHEZ COROMINAS (31/10/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,42</b>		0,0		
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>11,87</b>		+1,7		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>21,86</b>		-1,7		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:57,91</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>16,74</b>		+0,9		
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,46m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,52m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Alçada	<b>5</b>	<b>1,40m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada	<b>7</b>	<b>1,44m</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Alçada	<b>9</b>	<b>1,43m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Alçada	<b>3</b>	<b>1,50m</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>4,11m</b>		-0,5		
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>4,37m</b>		+0,3		
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>4,40m</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>10,19m</b>		-1,5		
21/05/2022	El Prat	(AL) Triple salt	<b>1</b>	<b>10,44m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>10,07m</b>		-0,1		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt	<b>11</b>	<b>10,21m</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt	<b>13</b>	<b>8,77m</b>		+1,9		lesionat. Només pot fer 1 s
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (3 kg)		<b>6,26m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Javelina (500 gr)		<b>25,24m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		<b>1407p</b>				80: 11"87 (+1'7), llar: 4"37
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>3</b>	<b>42,72</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>41,91</b>				
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80		<b>41,87</b>				6ens a semis, rècord de M
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>4</b>	<b>01:53,69</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 200	<b>8</b>	<b>01:51,82</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:55,00</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,28m</b>				
26/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>3</b>	<b>10,13m</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>5</b>	<b>10,04m</b>				
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>9</b>	<b>9,65m</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	<b>5</b>	<b>01:53,57</b>				classificats
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>5</b>	<b>01:52,97</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>26'23"</b>				

### **PAULA LOBATO DURAN (29/08/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 100 II		<b>14,38</b>		-2,6		
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>14,17</b>		-0,5		

12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,11</b>	+1,0	
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Alçada	<b>7</b>	<b>1,30m</b>		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Llargada	<b>10</b>	<b>4,36m</b>	+0,4	
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,11m</b>	+1,0	millor salt amb vent legal
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,32m</b>	+5,4	Sí
30/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>4,48m</b>	+0,7	
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>4,35m</b>	+0,8	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>9,16m</b>	+1,7	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>9,19m</b>	+3,3	Sí
05/11/2022	Mataró	(AL) Triple salt		<b>9,30m</b>	+1,7	
12/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,89</b>		
10/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,07</b>		
12/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,10m</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>4,49m</b>		
22/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>8,61m</b>		
17/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		<b>6,95m</b>		
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>24</b>	<b>03:12,56</b>		
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'18"</b>		

## **PAULA VENTEO GOMEZ (01/02/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 2000 marxa		<b>14:30,4</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>10:12,18</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>10:00,99</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,00m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,00m</b>				

## **PEDRO GOMEZ FERNANDEZ (17/06/1961)**

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
11/12/2022	Málaga	(R) Marató		<b>3h30'15"</b>	3h29'31"			

## **PEDRO JOSE MARTINEZ CARRION (13/09/1984)**

<b>MÀSTER 35 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>1</b>	<b>04:12,96</b>				rècord del club absolut i 3
<b>MÀSTER M35</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 100 II	<b>10</b>	<b>12,98</b>		+2,8	Sí	
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 200 II	<b>4</b>	<b>27,52</b>		-1,5		
08/06/2022	El Prat	(AL) 200 II		<b>26,83</b>		-1,3		
07/05/2022	Olot	(AL) 400 II		<b>01:00,20</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 400 II	<b>2</b>	<b>59,66</b>				
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 400 II		<b>58,90</b>				
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 400 II		<b>59,66</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 400 tanques (0' 91	<b>9</b>	<b>01:10,94</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Disc (2 kg)	<b>16</b>	<b>16,26m</b>				
23/12/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>27,16</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>01:01,29</b>				



08/05/2022	El Prat	(R) 5 km	<b>21'10"</b>	21'10"
23/10/2022	Barcelona	(R) 10 km	<b>48'02"</b>	46'40"
06/11/2022	New York	(R) Marató	<b>4h17'32"</b>	
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km	<b>21'28"</b>	
05/08/2022	Argentona	(R) Ruta s/5 km	<b>19'42"</b>	

## **PERE JOAN TORRES PONS (07/10/1952)**

<b>MÀSTER M60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>2h00'01"</b>				Running Lluïsos
<b>MÀSTER M65</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>32'59"</b>				

## **POL GALEOTE CARRO (11/04/2006)**

<b>SUB-18 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>75</b>					11ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>53</b>					
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 800 II	<b>16</b>	<b>02:23,78</b>				
18/06/2022	Gavà	(AL) 800 II		<b>02:28,10</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1500 II		<b>04:54,48</b>				
18/05/2022	Mataró	(AL) 5000 II		<b>19:25,13</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 800 II		<b>02:24,42</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:51,75</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:51,58</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1500 II		<b>04:55,17</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:32,19</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>10:56,21</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>25'35"</b>				

## **POL IBAÑEZ RODRIGUEZ (01/12/2004)**

<b>SUB-20 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>11,26</b>		0,0		
09/07/2022	Cornellà	(AL) 100 II		<b>11,26</b>		+2,0		
16/07/2022	Torrent (C.ESP)	(AL) 100 II	<b>17</b>	<b>11,18</b>		+0,9		5è 3ª sèrie
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 200 II	<b>5</b>	<b>23,48</b>		+2,1		Sí
05/06/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 200 II	<b>15</b>	<b>22,55</b>		+1,1		
08/06/2022	El Prat	(AL) 200 II		<b>22,49</b>		-1,7		
07/07/2022	Lleida	(AL) 200 II		<b>22,63</b>		0,0		
09/07/2022	Cornellà	(AL) 200 II		<b>22,57</b>		+1,5		
16/07/2022	Torrent (C.ESP)	(AL) 200 II		<b>22,67</b>		-0,1		16è (5è 1ª sf.)
17/07/2022	Torrent (C.ESP)	(AL) 200 II	<b>15</b>	<b>22,77</b>		-1,4		8è 2ª sf.
22/05/2022	Gavà	(AL) 300 II		<b>37,29</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 400 II	<b>6</b>	<b>52,85</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 400 II		<b>51,15</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 400 II		<b>50,72</b>				
03/07/2022	Lleida (C.CAT)	(AL) 400 II	<b>3</b>	<b>50,88</b>				
03/07/2022	Lleida (C.CAT)	(AL) 400 II		<b>52,31</b>				1er 2ª sf. (3er total)

03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>8</b>	<b>03:46,69</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>23,15</b>				
26/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 200 II	<b>1</b>	<b>22,54</b>				rècord del club sub-20
26/02/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 200 II		<b>23,06</b>				1er 3ª sf. (3er del total)
11/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>36,84</b>				
16/01/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>52,43</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>51,48</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>52,44</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>51,57</b>				
23/12/2022	Sabadell	(PC) 400 II		<b>51,59</b>				

#### SUB-23 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>4</b>	<b>45,20</b>				

### POL LECHUGA BERROCAL (02/04/2007)

#### SUB-16 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/04/2022	Sabadell	(AL) Pes (4 kg)		<b>7,36m</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (4 kg)		<b>7,18m</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 60 II	<b>12</b>	<b>09,23</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (4 kg)		<b>5,78m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>32'49"</b>				

### POL LLORENS COLL (07/05/2009)

#### SUB-14 M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>11,81</b>		0,0		
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>16,74</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 220 tanques (0' 76	<b>11</b>	<b>38,23</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76		<b>35,66</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Alçada						Sí nuls en 1'25
14/05/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,30m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,30m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Perxa		<b>1,70m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Perxa	<b>12</b>	<b>1,80m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Martell (3 kg)		<b>13,04m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>30'13"</b>				

#### SUB-14 MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80		<b>43,96</b>				

### POL ROMANO DE GEA (22/12/1993)

#### MÀSTER M40

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h42'26"</b>				Lluïsos Pol Team

#### SÈNIOR M

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
27/05/2022	Mollet	(AL) 5000 II		<b>20:47,28</b>				
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 110 tanques (1' 06	<b>15</b>	<b>21,68</b>		+0,8		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 400 tanques (0' 91	<b>19</b>	<b>01:10,80</b>				
20/02/2022	Sabadell	(PC) 3000 II		<b>11:39,03</b>				

06/12/2022	Barcelona	(R) 5 km NH		<b>22'48"</b>	22'32"
18/09/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>50'18"</b>	49'48"
23/10/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>50'06"</b>	49'32"
27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>49'56"</b>	49'09"
08/04/2022	Badalona	(R) Ruta s/5 km	<b>8</b>	<b>25'27"</b>	25'23"

## **POL VIVES ALONSO (08/06/2004)**

### **SÈNIOR MIXTE**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100	<b>6</b>	<b>49,60</b>				rècord del club absolut
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100		<b>50,22</b>				rècord del club

### **SUB-20 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
18/06/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,60</b>		+2,4	Sí	
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Alçada	<b>5</b>	<b>1,75m</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Pes (7' 260 kg)	<b>15</b>	<b>6,34m</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,69</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>25,71</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>25,62</b>				
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/10 km		<b>55'05"</b>				

### **SUB-23 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>4</b>	<b>45,20</b>				

## **PRUDENCIO PEREZ HERNANDEZ (12/01/1947)**

### **MÀSTER M75**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/01/2022	Caldes de Malavella	Cros	<b>12</b>					
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>1</b>					
13/03/2022	Hornachuelos (Córdoba) (C	Cros	<b>4</b>					
06/11/2022	Santa Coloma Farners	Cros	<b>22</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>35</b>					
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>18</b>					
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 3000 II	<b>1</b>	<b>15:26,73</b>				rècord del club M75
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	<b>1</b>	<b>26'10"</b>	26'07"			rècord M75
13/05/2022	Grosseto (Itàlia) (C.EUR)	(R) 10 km	<b>4</b>	<b>51'59"</b>				rècord del club M75
16/10/2022	Manresa (C.CAT)	(R) 10 km	<b>1</b>	<b>54'35"</b>	54'35"			
19/06/2022	Paterna (C.ESP)	(R) Mitja marató	<b>3</b>	<b>1h58'15"</b>				rècord del club M75

## **RAFA PARULL ()**

### **SIN DATOS M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/05/2022	Vic	(AL) 100 II	<b>3</b>					
29/05/2022	Vic	(AL) Pes (4 kg)	<b>2</b>					

## **RAFAEL PARDO DELFA (16/03/1983)**

### **MÀSTER M35**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Triple salt	<b>6</b>	<b>11,75m</b>		+1,3		
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt	<b>2</b>	<b>10,55m</b>		-3'0		
09/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada	<b>8</b>	<b>5,29m</b>				

29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Llargada	<b>3</b>	<b>5,04m</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	<b>8</b>	<b>11,53m</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	<b>2</b>	<b>11,62m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>39'21"</b>				
<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>1</b>	<b>01:54,01</b>				

### **RAQUEL ALVAREZ SANCHEZ (06/07/1977)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>10</b>	<b>1h58'57"</b>				

### **RAQUEL CAMPOS PAVON (22/12/1979)**

<b>MÀSTER 35 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 4 x 400	<b>1</b>	<b>04:12,96</b>				rècord del club absolut i 3

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 400 II	<b>3</b>	<b>01:04,26</b>				rècords del club F40 i F35
18/06/2022	Arona (C.ESP)	(AL) 400 II	<b>6</b>	<b>01:04,78</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 80 tanques (0' 762	<b>1</b>	<b>14,11</b>		-2,8		rècord del club F40
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 100 tanques (0' 84	<b>7</b>	<b>17,97</b>		0,0		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 400 tanques (0' 76	<b>6</b>	<b>01:14,59</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 400 tanques (0' 76	<b>1</b>	<b>01:09,05</b>				rècord del club F40 i F35
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada	<b>5</b>	<b>4,49m</b>		+1,6		
19/06/2022	Arona (C.ESP)	(AL) Triple salt	<b>1</b>	<b>10,19m</b>		+1,1		rècord del club F40 i F35
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,92</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 400 II	<b>4</b>	<b>01:06,08</b>				
16/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>10,83</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 tanques (0' 762	<b>1</b>	<b>10,56</b>				
05/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) 60 tanques (0' 762	<b>4</b>	<b>10,62</b>				
16/01/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,41m</b>				rècord club F40 i F35
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Alçada	<b>1</b>	<b>1,39m</b>				
05/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) Alçada	<b>1</b>	<b>1,35m</b>				
06/02/2022	Valencia (C.ESP)	(PC) Triple salt	<b>2</b>	<b>9,88m</b>				rècords F40 i F35
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>2</b>	<b>02:12,09</b>				
<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>10</b>	<b>53,66</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 400	<b>9</b>	<b>04:48,78</b>				

### **RAYAN HAJAJA SERROUKH (08/06/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>26</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>10,30</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 600 II		<b>02:08,0</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:30,26</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:08,78</b>				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,6</b>				

15/10/2022	Gavà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,22</b>
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (400 gr)		<b>23,51m</b>
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)	<b>24</b>	<b>16,92m</b>
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:23,46</b>
05/02/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>08:13,22</b>
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>12,57</b>
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>12,27</b>

## **RICARD MARTIN LAVADO (30/12/2012)**

<b>SUB-12 M</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros	<b>13</b>					
30/10/2022	Mollerussa Cros	<b>17</b>					
04/12/2022	Granollers Cros	<b>10</b>					
19/03/2022	Palafrugell (AL) 60 II			<b>10,27</b>			
23/04/2022	Cornellà (AL) 600 II			<b>02:03,7</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet (AL) 600 II			<b>02:04,3</b>			
21/05/2022	El Prat (AL) 2000 II	<b>7</b>		<b>07:41,45</b>			
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) 2000 II			<b>07:37,1</b>			
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) 2000 II	<b>5</b>		<b>07:18,00</b>			classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT) (AL) 2000 II	<b>7</b>		<b>07:26,50</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) 2000 II			<b>07:23,22</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Alçada			<b>0,92m</b>			
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet (AL) Alçada			<b>1,10m</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Llargada			<b>3,14m</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) Llargada			<b>3,29m</b>			
19/03/2022	Palafrugell (AL) Pes (2 kg)			<b>6,19m</b>			
23/04/2022	Cornellà (AL) Disc (600 gr)			<b>15,09m</b>			
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) Disc (600 gr)			<b>14,92m</b>			
05/11/2022	Mataró (AL) Disc (600 gr)			<b>16,81m</b>			
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) Pilota (400 gr)			<b>31,36m</b>			
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT) (AL) Pilota (400 gr)	<b>8</b>		<b>29,16m</b>			
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú (AL) Pilota (250 gr)	<b>6</b>		<b>27,63m</b>			classificat
19/03/2022	Palafrugell (AL) Tetratló			<b>474p</b>			60: 10"27, llar: 3'14, pes: 6
02/04/2022	Lleida (AL) 4 x 60	<b>13</b>		<b>38,02</b>			classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT) (AL) 4 x 60	<b>13</b>		<b>38,27</b>			
02/04/2022	Lleida (AL) 3 x 600	<b>20</b>		<b>06:44,50</b>			
21/05/2022	El Prat (AL) 3 x 600	<b>11</b>		<b>06:28,30</b>			
18/12/2022	Sabadell (PC) 1000 II			<b>03:34,20</b>			
08/01/2022	Sabadell (PC) 2000 II			<b>07:37,24</b>			
05/02/2022	Sabadell (PC) 2000 II			<b>07:31,70</b>			
26/02/2022	Sabadell (PC) 2000 II	<b>9</b>		<b>07:33,76</b>			
08/01/2022	Sabadell (PC) Alçada			<b>0,90m</b>			
11/12/2022	Sabadell (PC) Llargada			<b>3,16m</b>			
28/07/2022	Mataró (R) Ruta s/5 km			<b>28'25"</b>			

<b>SUB-12 MIXTE</b>		Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT) Cros Relleus Mixtes	<b>9</b>					

**ROC MARTINEZ PUIGVERT (24/12/2009)****SUB-14 M**

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>08,43</b>		-0,4		
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>10,33</b>		+1,5		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 80 II		<b>10,70</b>		-2,7		
21/05/2022	El Prat	(AL) 80 II	<b>2</b>	<b>10,45</b>		+0,6		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>18,59</b>				rècord del Maresme
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II	<b>3</b>	<b>19,24</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 150 II		<b>19,14</b>				2on temps semis
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 150 II	<b>4</b>	<b>19,09</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:49,72</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>16,57</b>		+1,2		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>15,93</b>		-0,9		
05/11/2022	Mataró	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>15,13</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 220 tanques (0' 76)		<b>32,65</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,25m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Alçada		<b>1,28m</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>4,53m</b>		+1,1		
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>4,46m</b>		+1,3		
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Llargada		<b>4,74m</b>		+1,8		millor salt amb vent legal
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Llargada		<b>4,88m</b>		+2,1	Sí	
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>5,12m</b>		-1,7		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>10,54m</b>		-3,5		
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt	<b>2</b>	<b>10,71m</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt	<b>4</b>	<b>10,82m</b>		+3,3	Sí	
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt		<b>10,39m</b>		+1,3		millor salt amb vent legal
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (3 kg)		<b>7,58m</b>				
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pes (3 kg)		<b>8,56m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Disc (1 kg)	<b>2</b>	<b>24,96m</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		<b>15,53m</b>				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		<b>1627p</b>				80: 10"33 (+1'5), llar: 4'46
24/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pentatló	<b>7</b>	<b>1761p</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	<b>3</b>	<b>42,72</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80		<b>41,87</b>				6ens a semis, rècord de M
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	<b>4</b>	<b>41,91</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	<b>4</b>	<b>01:53,69</b>				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 200	<b>8</b>	<b>01:51,82</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 60 II	<b>1</b>	<b>07,95</b>				rècord club, classificat
13/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II		<b>08,01</b>				1er, 557 p
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II		<b>08,00</b>				1er 1ª semi (2on temps)
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II	<b>4</b>	<b>08,01</b>				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>07,88</b>				rècord sub-14
13/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Alçada		<b>1,36m</b>				11è, 290 punts
13/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Llargada		<b>4,73m</b>				rècord club, 3er, 332 punt
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>9,43m</b>				

26/02/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	4	10,11m				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	4	10,20m				classificat
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	3	10,13m				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		10,60m				rècord sub-14
08/01/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)		8,85m				rècord del club
26/02/2022	Sabadell	(PC) Pes (3 kg)	9	8,23m				
13/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Pes (3 kg)						5è, 837 punts
13/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Tetratló	2	1567p				rècord club: 60: 8"01 (557)
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	5	01:53,57				classificats
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	5	01:52,97				
<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	25					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 80						Sí desqualificats

## **ROC RENART DUARTE (07/11/2013)**

<b>SUB-10 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
30/10/2022	Mollerussa	Cros	29					
04/12/2022	Granollers	Cros	27					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		11,04				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		10,65				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 II		10,6				
05/11/2022	Mataró	(AL) 60 II		10,19				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		10,59				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		02:16,57				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		04:04,03				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 1000 II		04:19,7				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 1000 II		04:00,8				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1000 II		04:07,8				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		03:53,38				
22/01/2022	Gavà	(AL) Alçada		0,92m				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		2,50m				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		2,78m				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pilota (250 gr)		18,82m				
04/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)		15,47m				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pilota (250 gr)	20	18,60m				
05/11/2022	Mataró	(AL) Pilota (250 gr)		17,87m				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Triatló		205p				rècord club. 60: 10"65, pil:
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		10,53				rècord del club
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		02:18,94				rècord del club
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		03:53,60				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		1,00m				
<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	25					

## **ROMAN MILLAN AGUDO (13/10/1979)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

16/10/2022	Badalona	(R) 10 km	<b>41'36"</b>	41'30"	
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató	<b>1h33'41"</b>	1h31'57"	
08/05/2022	Barcelona	(R) Marató	<b>3h24'13"</b>	3h23'33"	
04/12/2022	Valencia	(R) Marató	<b>3h14'26"</b>	3h13'14"	
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	<b>1h29'12"</b>		Bigthree Lluïsos
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km	<b>1h33'46"</b>		

## **RUBEN PEREIRA SANCHEZ (17/12/2008)**

<b>SUB-16 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>36</b>					
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>38</b>					Sens per equips
13/11/2022	Atapuerca	Cros	<b>194</b>					24ens per equips
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>32</b>					
23/04/2022	Sabadell	(AL) 100 II		<b>13,06</b>		-2,7		
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>13,00</b>		-1,3		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>12,73</b>		-2,2		
18/06/2022	Gavà	(AL) 100 II		<b>12,74</b>		-0,4		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 300 II		<b>41,44</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 300 II	<b>12</b>	<b>41,08</b>				
18/06/2022	Gavà	(AL) 300 II		<b>41,66</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:34,63</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:35,52</b>				
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 600 II		<b>01:35,00</b>				
26/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II	<b>17</b>	<b>01:34,26</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:01,28</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>02:58,84</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 II		<b>10:28,76</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 100	<b>23</b>	<b>52,34</b>				
22/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 100	<b>9</b>	<b>52,96</b>				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 300	<b>26</b>	<b>03:01,62</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>42,14</b>				
27/02/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>41,19</b>				
20/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 300 II	<b>16</b>	<b>41,74</b>				6è 2ª sf.
17/12/2022	Sabadell	(PC) 300 II		<b>40,31</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 600 II	<b>5</b>	<b>01:36,08</b>				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>01:33,69</b>				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>23</b>	<b>02:55,91</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 4 x 300	<b>9</b>	<b>02:53,20</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>22'30"</b>				

<b>SUB-16 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>4</b>					

## **RUT COLL SERRA (09/12/1974)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	<b>3</b>	<b>56,35</b>				rècord del club F40
<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones



27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>50'07"</b>	49'38"
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h56'29"</b>	
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>36'46"</b>	

### **RUTH DIAZ CALAF (13/04/1999)**

<b>SÈNIOR F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 100 II	<b>21</b>	<b>14,55</b>		+0,8		
11/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>13,94</b>		+2,4	Sí	
25/05/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,10</b>		+0,7		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 100 II		<b>14,40</b>		-1,6		
15/06/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 100 II		<b>14,15</b>		0,0		
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 200 II	<b>21</b>	<b>29,71</b>		+3,8	Sí	
18/05/2022	Mataró	(AL) 200 II		<b>29,51</b>		-0,1		
11/06/2022	Lloret de Mar	(AL) 200 II		<b>29,29</b>		-0,9		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) 4 x 100	<b>10</b>	<b>53,66</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,20</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,02</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,93</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>08,87</b>				
30/01/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>30,30</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 200 II		<b>29,39</b>				
<b>SÈNIOR MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100		<b>50,22</b>				rècord del club
03/04/2022	Palafrugell	(AL) 4 x 100	<b>6</b>	<b>49,60</b>				rècord del club absolut

### **SALAH BENYAZID (15/10/1989)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h38'59"</b>				The Descarted
<b>SÈNIOR M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/12/2022	Malgrat	Cros						Sí ha corregut amb màster s
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h59'12"</b>				

### **SALMA BELARHZAL FERNANDEZ (28/09/2009)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 80 II		<b>14,11</b>		-4,1		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:21,57</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,31m</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Disc (800 gr)		<b>10,38m</b>				
23/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (400 gr)		<b>6,53m</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) Javelina (400 gr)		<b>9,25m</b>				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Martell (2 kg)		<b>14,26m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Martell (2 kg)	<b>11</b>	<b>17,76m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Martell (2 kg)	<b>20</b>	<b>23,11m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>38'15"</b>				

## **SALVA CARRILLO DOMINGUEZ (15/07/1973)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h29'12"</b>				Bigthree Lluïsos
<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>49'20"</b>	48'05"			
27/11/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>44'41"</b>	44'12"			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h31'31"</b>				
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>1h33'39"</b>	1h31'35"			
04/12/2022	Valencia	(R) Marató		<b>3h14'26"</b>	3h13'12"			
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>37'27"</b>				
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km		<b>1h15'29"</b>				
20/02/2022	Mataró	(M) Muntanya s/15 km		<b>1h23'35"</b>				
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/20 km						Sí retirat per esquinç

## **SARA LOBATO DURAN (05/06/2012)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,76</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>09,63</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 60 II		<b>09,58</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,14</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>11,14</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Alçada		<b>1,17m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Alçada	<b>5</b>	<b>1,13m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Alçada	<b>17</b>	<b>1,11m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,59m</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Llargada		<b>3,73m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Llargada		<b>3,46m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,02m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,53m</b>				
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,90m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,82m</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Pes (2 kg)	<b>13</b>	<b>5,81m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>10,89m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>1389p</b>				60 t: 11"14, pes: 5'53, llar:
23/04/2022	Barcelona (Serrahima) (C.C	(AL) Tetratló	<b>8</b>	<b>1437p</b>				60 t (0'5): 11"14, pes (2 kg
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>4</b>	<b>36,96</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,71</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>11,00</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Alçada		<b>1,10m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,25m</b>				rècord del club
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,28m</b>				rècord del club
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,52m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Pes (2 kg)		<b>6,10m</b>				rècord del club
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>32'08"</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones

12/11/2022 Barcelona (Serrahima) (AL) 4 x 60 36,11

### **SARA MARTINEZ POSTIGO (05/07/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>04:06,68</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:57,15</b>				

<b>SUB-14 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>34</b>					

### **SARA PAEZ SANCHEZ (30/10/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>11:42,22</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>2,80m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)						Sí nuls

### **SARA PALOMINO AMORES (01/07/2010)**

<b>SUB-14 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>57</b>					
14/05/2022	Mataró	(AL) 80 II		<b>12,87</b>		0,0		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 150 II		<b>22,67</b>		-1,5		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 150 II		<b>24,94</b>				
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>02:39,01</b>				
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:10,03</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>02:04,76</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,09m</b>		+0,7		
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>7,70m</b>		-3,3		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>7,53m</b>		+3,1	Sí	
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 3000 marxa		<b>19:09,7</b>				
14/05/2022	Mataró	(AL) 3000 marxa		<b>18:54,09</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 3000 marxa		<b>19:01,71</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 80	<b>8</b>	<b>49,51</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	<b>15</b>	<b>02:17,24</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,83</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		<b>03:55,77</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 2000 II		<b>09:21,14</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,48m</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>6,28m</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>7,96m</b>				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 marxa	<b>8</b>	<b>12:03,00</b>				classificada
12/03/2022	Sabadell	(PC) 2000 marxa	<b>2</b>	<b>11:26,72</b>				
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 2000 marxa	<b>8</b>	<b>12:02,53</b>				
23/01/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 3 km marxa	<b>11</b>	<b>19'58"</b>				

### **SEBASTIAN ABOLAFIO MARTINEZ (02/08/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-----------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>44</b>					
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>10,77</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>10,08</b>				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 60 II		<b>10,32</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 600 II		<b>02:14,4</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>02:11,0</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>02:10,73</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) 1000 II		<b>04:19,64</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) 2000 II		<b>08:48,50</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,53</b>				
22/01/2022	Gavà	(AL) Alçada		<b>0,97m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>0,92m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada		<b>1,00m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>3,11m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,24m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,62m</b>				
15/10/2022	Gavà	(AL) Pes (2 kg)		<b>5,84m</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) Disc (600 gr)		<b>11,97m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Disc (600 gr)	<b>15</b>	<b>9,31m</b>				
05/11/2022	Mataró	(AL) Disc (600 gr)		<b>13,97m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>462p</b>			60: 10"08, llar: 3'11, pes: 5	
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,02</b>			classificats	
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 60	<b>13</b>	<b>38,27</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		<b>02:19,88</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>13,12</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,20m</b>				
11/12/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,16m</b>				
<b>SUB-12 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>24</b>					
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 4 x 60		<b>39,06</b>				

### **SERGI COLMENAR ORIVE (01/12/1976)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h20'50"</b>				Lluïsos 2

### **SERGI MARTIN GARCIA (25/02/1975)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		<b>37'43"</b>	37'35"			
27/11/2022	Girona	(R) 10 km NH	<b>13</b>	<b>40'22"</b>	40'22"			13è absolut
18/12/2022	Badalona	(R) 10 km NH		<b>38'04"</b>	38'01"			
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/20 km	<b>5</b>	<b>2h21'00"</b>	2h20'59"			11è general
23/10/2022	Argentona	(M) Muntanya s/30 km	<b>1</b>	<b>2h51'09"</b>				4rt absolut
13/11/2022	Sant Esteve de Palautorder	(M) Muntanya s/45 km	<b>7</b>	<b>5h30'44"</b>				15è absolut

### **SERGI RIERA DURAN (21/03/1978)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
-------------------	--	--	------	-------	--------	-------	------	---------------

15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	17				
29/01/2022	Calella	Cros	18				
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	21				
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	31			8è equips de 35 a 44	
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	23				
05/11/2022	Arenys	Cros	20				
19/11/2022	Tordera	Cros	16				
04/12/2022	Granollers	Cros	17				
08/12/2022	Malgrat	Cros	29				
18/12/2022	Alella	Cros	17				
11/12/2022	Viladecans (C.CAT)	(R) 5 km	15	18'03"	18'00"		
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		17'58"	17'53"		
31/12/2022	Barcelona	(R) 10 km		39'52"	39'23"		
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	5	1h07'30"		7è absolut	

### **SERGI SOLANS ALMARCHA (05/09/1972)**

<b>MÀSTER M50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		1h51'42"				

### **SERGIO FERNANDEZ MORATALLA (27/09/1976)**

<b>MÀSTER M40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		1h38'59"				The Descarted

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
10/04/2022	Empúries	(R) Mitja marató		1h52'53"	1h52'41"			
20/11/2022	Vilafranca	(R) Mitja marató		1h47'46"	1h46'50"			

### **SILVIA MARTINEZ BENITO (20/02/1970)**

<b>MÀSTER F50</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
08/12/2022	Malgrat	Cros	19					
18/12/2022	Alella	Cros	16					
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	4	1h50'50"				Lluïsetes 3
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		31'46"				

### **SIRA TAVARES LLORENS (16/06/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		14,35		-0,1		
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		37'59"				

### **SONIA TRAVÉ RESIULA (11/08/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
04/12/2022	Granollers	Cros	66					

### **SUSANA PAGES MARZO (30/05/1975)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 4 x 100	3	56,35				rècord del club F40

29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	<b>2</b>	<b>02:12,09</b>				
<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Llargada	<b>5</b>	<b>3,62m</b>		-3,2		
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) Llargada		<b>3,76m</b>		+1,7		
10/04/2022	Castellar del Vallès	(AL) Pes (4 kg)	<b>14</b>	<b>6,23m</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Pes (4 kg)	<b>3</b>	<b>5,70m</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (4 kg)	<b>6</b>	<b>5,80m</b>				
03/04/2022	Palafrugell	(AL) Martell (4 kg)	<b>10</b>	<b>16,26m</b>				rècord del club F45
15/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,70</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 60 II	<b>4</b>	<b>09,70</b>				
18/12/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,55</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) 400 II					Sí	dq. Art. RT.17.3
16/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 762		<b>13,82</b>				

## **TONI PERONA ROBLES (21/02/1974)**

<b>MÀSTER M45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>68</b>					
08/12/2022	Malgrat	Cros	<b>89</b>					
26/12/2022	El Masnou	(R) 5 km		<b>24'39"</b>	23'43"			
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h44'20"</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>25'50"</b>				
02/04/2022	Formentera	(M) Marató		<b>5h33'10"</b>				
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km		<b>1h15'29"</b>				
03/09/2022	Vilassar de Mar	(M) Muntanya s/20 km		<b>3h34'30"</b>	3h33'45"			
17/09/2022	Viladrau	(M) Muntanya s/80 km		<b>12h35'35"</b>				
22/10/2022	Sant Martí del Montseny	(M) Muntanya s/80 km		<b>8h58'50"</b>				
<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		<b>1h44'09"</b>				Lluïsos Taigers

## **UMA BERENGUERES SANS (06/02/2008)**

<b>SUB-16 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/04/2022	Sabadell	(AL) 100 II		<b>15,26</b>		-0,2		
14/05/2022	Mataró	(AL) 100 II		<b>15,52</b>		-1,8		
23/04/2022	Sabadell	(AL) Llargada		<b>3,81m</b>		+1,1		
14/05/2022	Mataró	(AL) Llargada		<b>3,89m</b>		+1,6		
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>8,24m</b>		+3,1	Sí	
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>7,97m</b>		+1,7		
22/01/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,53</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) 60 II		<b>09,29</b>				
12/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>3,62m</b>				
22/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		<b>8,10m</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>31'12"</b>				
08/10/2022	Caldes de Montbuí	(R) Milla urbana NH	<b>1</b>	<b>07'34"</b>				

## **UNAI HERNANDEZ CORTES (05/09/2012)**

<b>SUB-12 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
16/01/2022	Santa Cristina d' Aro (C.CAT Cros		<b>43</b>					
19/03/2022	Palafrugell	(AL) 60 II		<b>10,39</b>				
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 60 II		<b>10,4</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 60 tanques (0' 5)		<b>12,8</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Alçada		<b>0,92m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Alçada					Sí	nuls en 1'00
30/04/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Perxa					Sí	nuls en 1'20
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Llargada		<b>2,71m</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Pes (2 kg)		<b>4,59m</b>				
27/03/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 2000 marxa	<b>3</b>	<b>13:26,9</b>				
23/04/2022	Cornellà	(AL) 2000 marxa		<b>12:42,9</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 2000 marxa		<b>13:57,0</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) 2000 marxa	<b>6</b>	<b>13:37,95</b>				
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 2000 marxa	<b>6</b>	<b>13:14,51</b>				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 2000 marxa	<b>8</b>	<b>13:34,61</b>				
19/03/2022	Palafrugell	(AL) Tetratló		<b>320p</b>				60: 10"39, llar: 2'71, pes: 4
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 60	<b>9</b>	<b>38,44</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>12,74</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) 60 tanques (0' 5)		<b>13,09</b>				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,98m</b>				
05/02/2022	Sabadell	(PC) Llargada		<b>2,85m</b>				

### **VALERIA ALMUNIA FRONTAURA (29/11/2011)**

<b>SUB-12 F</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pes (2 kg)		<b>3,39m</b>				
07/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Pilota (400 gr)		<b>9,01m</b>				
21/05/2022	El Prat	(AL) Pilota (400 gr)	<b>14</b>	<b>9,74m</b>				

### **VANESSA SALGADO LAVADO (02/05/1976)**

<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>2h02'35"</b>				
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		<b>2h05'52"</b>	2h03'00"			
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>7</b>	<b>1h58'57"</b>				

### **VERONICA FERNANDEZ LIROLA (15/11/1978)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros	<b>11</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>7</b>					
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>7</b>					
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 800 II	<b>7</b>	<b>02:55,77</b>				
15/05/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) 1500 II	<b>2</b>	<b>05:54,02</b>				
22/05/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 1500 II	<b>7</b>	<b>06:03,43</b>				
28/05/2022	Barcelona (Mar Bella)	(AL) 1500 II		<b>05:45,88</b>				
09/01/2022	Sabadell	(PC) 1500 II	<b>4</b>	<b>05:56,92</b>				
29/01/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 1500 II	<b>2</b>	<b>05:43,03</b>				

23/12/2022	Sabadell	(PC) 3000 II								<b>12:22,69</b>
<b>MÀSTER MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		

13/02/2022	Canet (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>3</b>							35 a 44 anys
------------	---------------	---------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--------------

### **VERONIQUE FOULON ANDRE (07/06/1961)**

<b>MÀSTER F60</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>15</b>							
18/12/2022	Banyoles	Cros	<b>7</b>							

### **VICTOR NAVARRO RAMIREZ (16/07/2013)**

<b>SUB-10 MIXTE</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	<b>16</b>							

### **VICTOR PAEZ RODRIGUEZ ()**

<b>SÈNIOR M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		
29/05/2022	Vic	(AL) 4 x 100	<b>1</b>							
<b>SIN DATOS M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		
29/05/2022	Vic	(AL) 100 II	<b>1</b>							
29/05/2022	Vic	(AL) Llargada	<b>4</b>							

### **VICTOR RUIZ LEON (17/04/2009)**

<b>SUB-14 M</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones		
30/10/2022	Mollerussa	Cros	<b>32</b>							
04/12/2022	Granollers	Cros	<b>31</b>							
22/01/2022	Gavà	(AL) 60 II		<b>09,51</b>		0,0				
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 II		<b>11,94</b>		+1,4				
22/01/2022	Gavà	(AL) 600 II		<b>01:58,65</b>						
30/04/2022	Sabadell	(AL) 600 II		<b>01:52,85</b>						
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) 600 II		<b>01:50,33</b>						
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) 600 II		<b>01:51,93</b>						
23/04/2022	Sabadell	(AL) 1000 II		<b>03:27,27</b>						
14/05/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:20,51</b>						
05/11/2022	Mataró	(AL) 1000 II		<b>03:19,49</b>						
26/03/2022	El Prat	(AL) 80 tanques (0' 84)		<b>19,75</b>		+0,5				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1000 obstacles (0'		<b>03:36,71</b>						
21/05/2022	El Prat	(AL) 1000 obstacles (0'	<b>10</b>	<b>03:36,35</b>						
11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) 1000 obstacles (0'	<b>21</b>	<b>03:34,39</b>						
26/03/2022	El Prat	(AL) Alçada		<b>1,25m</b>						
23/04/2022	Sabadell	(AL) Alçada		<b>1,30m</b>						
14/05/2022	Mataró	(AL) Alçada		<b>1,20m</b>						
22/01/2022	Gavà	(AL) Llargada		<b>3,91m</b>		+1,3				
26/03/2022	El Prat	(AL) Llargada		<b>4,04m</b>		+0,2				
12/11/2022	Barcelona (Serrahima)	(AL) Llargada		<b>3,86m</b>		-1,0				
07/05/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt		<b>9,34m</b>						
04/06/2022	Santa Coloma Gramanet	(AL) Triple salt		<b>9,25m</b>		-1,4				



11/06/2022	Vilanova i la Geltrú	(AL) Triple salt	7	10,27m				classificat
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt	10	10,08m	+2,6	Sí		
18/06/2022	Castellar del Vallès (C.CAT)	(AL) Triple salt		9,84m	+1,7			millor salt amb vent legal
26/03/2022	El Prat	(AL) Pes (3 kg)		6,13m				
30/04/2022	Sabadell	(AL) Javelina (500 gr)		16,20m				
26/03/2022	El Prat	(AL) Pentatló		1037p				80: 11"94 (+1'4), llar: 4'04
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 80	3	42,72				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80		41,87				6ens a semis, rècord de M
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 80	4	41,91				
02/04/2022	Lleida	(AL) 4 x 200	4	01:53,69				classificats
09/04/2022	Tarragona (C.CAT)	(AL) 4 x 200	8	01:51,82				
21/05/2022	El Prat	(AL) 4 x 200	9	02:05,16				
10/12/2022	Sabadell	(PC) 600 II		01:47,74				
08/01/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		03:27,42				
26/02/2022	Sabadell	(PC) 1000 II	9	03:23,32				
05/03/2022	Sabadell	(PC) 1000 II	22	03:36,00				
17/12/2022	Sabadell	(PC) 1000 II		03:16,97				
08/01/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		8,69m				
05/03/2022	Sabadell	(PC) Triple salt	12	9,25m				classificat
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) Triple salt	10	9,51m				
17/12/2022	Sabadell	(PC) Triple salt		9,80m				
13/02/2022	Sabadell	(PC) 4 x 200	5	01:53,57				classificats
19/03/2022	Sabadell (C.CAT)	(PC) 4 x 200	5	01:52,97				

#### SUB-14 MIXTE

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
23/10/2022	Canovelles (C.CAT)	Cros Relleus Mixtes	20					

### XANTAL OLLER SOLER (17/04/1968)

#### MÀSTER F50

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	9					
16/01/2022	Barcelona	(R) 10 km		51'15"	49'35"			
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja marató		1h49'11"	1h47'37"			
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu	2	1h46'37"				Zones F50, Lluïsetes 1
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		31'14"				

### XAVIER FERNANDEZ MEDIALDEA (23/10/1974)

#### MÀSTER M40

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja marató relleu		1h27'10"				Los Gorrillas

#### MÀSTER M45

			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
15/01/2022	Pineda de Mar	Cros	20					
29/01/2022	Calella	Cros	27					
12/02/2022	Sant Cebrià	Cros	29					
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	32					
05/11/2022	Arenys	Cros	49					
19/11/2022	Tordera	Cros	46					
08/12/2022	Malgrat	Cros	42					
18/12/2022	Alella	Cros	35					

13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>1h28'38"</b>		
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja maratón		<b>1h31'28"</b>	1h29'43"	
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>6</b>	<b>1h08'29"</b>		6è absolut
29/05/2022	Arenys de Mar	(M) Muntanya s/10 km		<b>55'18"</b>	55'16"	

## **YOLANDA RICO MADERA (02/05/1977)**

<b>MÀSTER F40</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
03/04/2022	Barcelona	(R) Mitja maratón		<b>2h09'32"</b>	2h06'39"			
17/07/2022	Mataró	(R) Mitja maratón relleu	<b>3</b>	<b>2h07'46"</b>				Running Flowers
01/05/2022	Sant Vicenç de Montalt	(M) Muntanya s/10 km	<b>8</b>	<b>1h58'57"</b>				
02/01/2022	Sant Esteve de Palautorder	(M) Muntanya s/15 km	<b>27</b>	<b>2h19'08"</b>				27ª general
<b>MÀSTER F45</b>			Pos.	MARCA	T_Real	Vient	Inv?	Observaciones
29/10/2022	Santa Susanna	Cros	<b>23</b>					
05/11/2022	Arenys	Cros	<b>21</b>					
19/11/2022	Tordera	Cros	<b>20</b>					
13/11/2022	Behobia	(R) 20 km NH		<b>2h06'40"</b>				
28/07/2022	Mataró	(R) Ruta s/5 km		<b>32'22"</b>				